

グループ紹介

健康太極拳 ニイハ才会



旧宮原町時代「いきいき健康教室（太極拳）」が各地で開かれました。教室終了後、自主継続を望まれる方が多数おられましたので、合併前の平成十七年二月に「ニイハ才会」として、会員三十数名で発足。ご指導を立川陵子先生にお願いし、今年で十年目を迎えました。

練習は、氷川町公民館で毎週金曜二時間、休憩時間には、篠原先生より手話を習い会話や歌を歌ったりして、みんなで楽しんでいきます。

ゆったりとした動きの中で、足腰を整え、優しさの中に厳しさもある先生の指導のもと、「入門」「初級」「二十四式」「太極扇」等々、沢山の事を教えて頂いています。

毎年、文化祭にも出場し、色々な事にチャレンジしています。昨年は八十路七名でチームを作り表演しました。

現在、六十代から最高齢九十歳まで三十名の会員がいます。膝や肩等に痛みのある方もいますが、体調に合わせて運動をしています。

みなさんでお互いを思いやり、和気藹々と「元気で長生き」を合い言葉に、太極拳に励んでいます。

ニイハ才会 田中民子

表紙の ひびく

ゆったりとした音楽に導かれながら、ゆつくりと整然と気を込め、気持ちこそそろえて演ずる太極拳は、意識で動作を導き、呼吸と相まって自然な動きの中にも血流や内臓運動を促すのにも役立ちます。

ニイハ才会は、元気で長生きをモットーにお互いを思いやり、常に前向きな考え方で良い影響を及ぼし合う、すばらしい仲間の集まりです。

すぐには効果は見えないけれど、続けることで元気で長生きを実感できることを信じ、楽しく練習に励んでいます。



編集後記

「安保法案、閣議決定へ」
政府は、5月14日夕に臨時閣議を開き、集团的自衛権行使を含め自衛隊活動を拡げる安全保障関連法案を決定。閣議後、安倍晋三首相が国民に理解を求めようと記者会見で説明した。

これに先立ち自民・公明両党は、安保法制に関する与党協議で法案内容を最終確認し、首相に報告し、5月15日に国会提出の見通しで、与野党の論戦が本格化するだろう。

一部野党は、「戦争法案」だと批判を強めているが、集团的自衛権に関しては、国民の反対が多い中で、果たしてこのまま突っ走って良いのか疑問を感じる。

政府は、国民に対して、十分な説明責任を果たすべきである。

(ま)

議会広報調査特別委員会

委員長 松田達之

副委員長 河口涼一

委員 江崎 悟

委員 長尾憲二郎