

# グループ紹介

## 氷川町料理愛好会

家庭料理を中心に、食事の大切さ、食べることは生きること、きちんと食事をすることが健やかに暮らす基本だと考えて行動する主婦のグループです。竜北料理愛好会から合併後、「氷川町料理愛好会」と名称を改め、二十年以上継続させていただいています。

福田眞佐子先生に、ご指導をお願いしており、毎月第一金曜日午前九時半から三時間ほど文化センター調理室で料理実習をしています。

みんな、先生の毎月の献立を楽しみにしています。季節の旬の食材を活かし、一般家庭にある調味料で美味しく作ることでできる料理なので、主婦にとっては魅力的です。

献立の手順に沿ってみんな楽しんでながら作っていきますが、先生が料理のヒントやコツを細やかに教えてくださいます。

でき上がった美味しい香の料理を配膳し、みんなでいただくことも楽しみの一つです。

家庭での食事と違って料理の感想や、料理の質問など様々な話題や情報で盛り上がり、心込み幸福なひとときを過ごすことができます。みんな笑顔になります。



「氷川町料理愛好会」

連絡先 山野 節子  
氷川町島地 ☎090505152112502

### 表紙の ひひひん

今月の献立は、「簡単すし」、「鶏胸肉のハーブソルト焼き」、「牡蠣の吸物」、「キャベツのナムル」の四品です。毎日の献立に行き詰まっても、

教えていただいた献立を参考に素材を変えたり、工夫して何度か繰り返し作っているうちに得意料理が少しずつ増して嬉しくなります。

料理をすることは、脳の若返りに良いと聞いたことがあります。

料理づくりは生きがいや、励みになります。料理に興味のある方は、教室へ一度、遊びにおいでください。お待ちしております。



### 編集後記

今回、(12月定例会)より、議会広報調査特別委員会のメンバーが替わり、後記の4人となりました。今後ともよろしく願います。

さて、当然のことながら「首長」と「議会」は、それぞれの選挙で有権者から直接選ばれる「二元代表制」です。

つまり、首長を議会がチェックや提言をし、予算や政策に幅広い民意を反映し、透明性の高い「自治体運営」を図るといふことです。ですから、今後も緊張感をもって臨みたいと思います。

お気づきになった点や質問・ご意見等があれば、是非、当委員会にお寄せください。

(河)

議会広報調査特別委員会

委員長 河口涼一

副委員長 清田一敏

委員 片山裕治

委員 江崎悟