産前・産後ヘルパーがお手伝いします！

産前・産後のいろんな不安の声のために・・・

妊娠中から体調が悪くて大変！

里帰り先がない・・・

**氷川町では、産前・産後ヘルパーの派遣事業を行っています！**



　　　　　　　　**申　請　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　派　遣**

**ヘルパー事業所**

**役　場**

**健　康**

**福祉課**

　　　　　　　　**決　定　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　利用料**

**＊ 対　　　象 ＊**

●産前2カ月、産後４か月の妊婦産婦（5カ月の誕生日の前日まで）で、

心身の体調不良により家事や育児が難しく、かつ日中家族等の支援が困難

　なかた

**＊ サービス内容 ＊**

●食事の準備、後片付け　●衣類の洗濯、補修　●居室等の掃除、整理整頓

●生活必需品等の買い物代行　●ミルク授乳　●おむつ交換　●兄弟の世話　など

**＊ 利　　 　用 ＊**

利用時間帯：午前8時～午後6時までの概ね1時間（原則2時間内）

利　用　料：無　料

**＊ 申 請 書 類 ＊**

申請書(窓口にあります)と母子手帳(コピーを窓口で取ります)





大変な時はひとりで抱え込まず、

私たちヘルパーへお任せ下さい♪

詳しくは健康センターにご相談ください



お問い合わせ：

氷川町役場　健康センター（保健師）

（直通）0965-**52-7154**

