

### ●メンタルヘルス相談日●

こんな方におすすめです

臨床心理士があなたのこころのもやもやを整理するお手伝いをします。  
なんとなくきつい気持ち、気軽に相談してみませんか？

頑張りすぎて疲れている人

自分のこと、家族のこと、ちょっと相談したい

なんだかやる気がでない…



相談日：毎月最終月曜（12月は第3月曜）  
場所：自宅や町施設などご希望に添います  
時間：14:00～17:00（予約制です）  
予約先：健康福祉課 5 2 - 5 8 5 2 保健師  
臨床心理士：井出 博子先生

### ●心療内科医師相談日●

受診したい、受診させたいけど病院まで行けない時、心療内科医師がお話を伺います。気分の落ち込みやもやもやを長引かせないことが回復へのカギです。

こんな方におすすめです

最近眠れない…

時々急に不安に襲われることがある

仕事や学校に行けない、できない



相談日：予約の際に希望日をご相談ください  
場所：自宅や町施設などご希望に添います  
時間：14:00～15:30（予約制です）  
予約先：健康福祉課 5 2 - 5 8 5 2  
医師：荒木 幹太先生  
荒木医院/熊本労災病院心療内科

### ●弁護士相談日●

こんな方におすすめです

経済的なことや家族関係など不安がある方に対して弁護士がご相談に乗ります。  
ひとりで悩まず、一緒に解決策を見つけていきましょう。



経済的なことでどうしていいかわからない

家族関係で悩んでいる



相談日：毎月最終月曜（12月は第3月曜）  
場所：宮原福祉センター「さくら」  
竜北福祉センター「竜翔センター」の会場を交互に実施します  
時間：13:30～16:00（予約制です）  
予約先：5 2 - 5 0 7 5 社会福祉協議会

こころの元気がなくなる前に…



### ～特定健診を受けましょう！～

町では40～74歳の国保加入者の特定健診を行います。その他の保険加入者は、加入している保険にお問い合わせください。

特定健診は、内臓脂肪の蓄積をチェックし、メタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満）の要因を見つけることで、自覚症状のない段階から生活習慣の改善を行うことを目的としたものです。

健診を受けて、健康づくりに活かしましょう。治療中の方も健診を受診願います。

#### ○住民健診会場

健診会場は、健康センター、氷川町公民館、ウォーキングセンター、若洲公民館、野津交流館の5か所です。

#### ○料金について

日程	検査内容	対象年齢	健診料金	個人負担金	募集
6月1日～14日 (右のすべての健診を実施)	胸部レントゲン	40歳以上	1,531	500	健診日程表、受診券、問診票を対象者に配布します。
	前立腺がん検診	50歳以上(男性)	1,600	500	
	特定健康診査(体格・血液等)		7,130	1,500	
	後期高齢者健康診査(〃)		7,350	800	
	腹部超音波検診	30歳以上	3,400	1,000	
8月21日～22日 (歯周疾患健診は除く)	胃がん検診(X線)		4,536	1,500	
	大腸がん検診(便潜血)		1,640	500	
	乳がん検診(マンモグラフィ)	30歳以上(女性)	4,725	1,500	
	乳がん検診(乳房超音波)		2,500	800	
	骨粗しょう検診		4,000	1,000	
	子宮がん検診	20歳以上(女性)	3,730	1,000	
	肝炎ウィルス検査	40歳以上で未受診の方	2,463	500	
歯周疾患健診	40、50、60、70歳のみ	3,885	500		

健診料金・個人負担金の金額については予定です。

### 予防接種を受けましょう！

#### MR(はしが・風疹)予防接種



平成19年に関東ではしか(麻しん)の大流行があり、国は麻しんゼロを目指して、「麻しん排除計画」を打ち出しました。接種率95%以上あると麻しんの流行を防ぐことができるといわれています。かかりつけ医で、できるだけ早く接種しましょう。

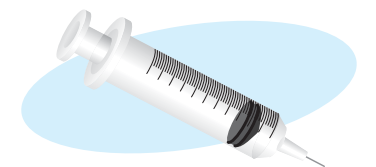
助成期間：平成22年4月1日～平成23年3月31日

対象者：第1期：1歳～2歳未満児

第2期：5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間にあたる児(年長児)  
(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)

第3期：中学1年生に相当する年齢  
(平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ)

第4期：高校3年生に相当する年齢  
(平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ)



#### ジフテリア破傷風二種混合(DT)

小さい頃に受けたジフテリア百日咳破傷風(DPT)三種混合予防接種の追加免疫をつけるための予防接種です。対象年齢の方は、できるだけ早くかかりつけ医で予防接種を受けましょう。

助成期間：平成22年4月1日～平成23年3月31日

対象者：小学6年生相当の児童(平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ)

いずれも秘密厳守です。安心してご相談ください。

問い合わせ先 氷川町役場 健康福祉課 ☎5 2 - 5 8 5 2

問い合わせ先 氷川町役場 健康福祉課 ☎5 2 - 5 8 5 2

