

# けんこうだ・よ・り

母子保健推進員は地域と行政をつなぐパイプ役として活躍されています！  
氷川町の妊婦さんから小さな子どもを持つママたちの強い味方です！  
新年度の担当者を担当地区と併せてご紹介します♪

**地区担当保健師 (宮原小地区)**  
本村 望

**地区担当保健師 (竜北東小地区)**  
太田 恵子

**地区担当保健師 (竜北西部小地区)**  
長岡 ひとみ

**保健師**  
中島 美鈴 沖村 愛

**管理栄養士**  
田脇 祥子

古閑 由美さん 担当：吉本、高塚、迫本山、中大野

柿本 キヌヨさん 担当：立神、川上

高田 八千代さん 担当：桜ヶ丘、油谷

西村 博子さん 担当：河原、法道寺、高野道

遠見 よしえさん 担当：東上宮、町

井上 文代さん 担当：早尾、袴、今

中島 洋子さん 担当：北川、笹尾新田、堺丸

宮崎 幸代さん 担当：西上宮、下宮、宮園原田、有佐

宮下 タエコさん 担当：北・西野津、反南、立石

田口 多賀子さん 担当：新村

永田 宏子さん 担当：東・中綱道、北・南鹿野

土亀 京子さん 担当：鹿島、柳の江、島地

濱中 香恵子さん 担当：西綱道、沖塘、若洲

平成 22 年度は、保健師業務を地区担当制にし、それぞれの校区の健康課題を把握していく予定です。  
みなさんのいろんな声をお聞きしたいと思っていますので、よろしくおねがいします!

お問い合わせ：健康福祉課 ☎(直通) 52-5852

# 立神峡里地公園だより

## ゴールデンウィークは立神峡で決まり!!

ゴールデンウィークは立神峡里地公園で自然とふれあってリフレッシュ!  
里地公園での環境教育事業が始まって、10周年。このGWには、記念の楽しいイベントを予定しています。  
新緑のきれいな季節です。たくさんのご参加、ご来園をお待ちしています。

1日(土) 13:00~14:30

◆里山ワークショップ 参加費500円 親子800円

「おひさまともだち~太陽熱でお湯をわかすソーラーカフェ~」

2日(日)~4日(火)

◆森のこもれび風さんぽ 9:00~10:00 参加費500円

◆里山自然塾~竹の水鉄砲づくり~ ①11:00~12:00 ②14:00~15:00 参加費500円

◆♪青空カフェ♪ 8:00~15:00

おいしい空気!おいしい飲み物!てづくりパンとおひさまパンケーキ!青空のもと、カフェopenです!

5日(水) 受付9:00~15:00 随時受付

◆子どもの日スペシャル「親子でさがそう!里地公園のひみつ」

スタンプラリー・ネイチャーゲーム (景品も用意してます) 参加費無料



## ディスクゴルフチャレンジデー&ディスクゴルフ大会 参加者募集!!

### 【チャレンジデー】

世界各地で、ディスクゴルフに参加した人数の多さを競います。参加者大募集。  
5月8日(土) 10時~15時、5月9日(日) 13時~15時。申込み不要。参加無料。

### 【ディスクゴルフ大会】

県民スポーツレクリエーション祭 ディスクゴルフ大会  
5月9日(日) 初めての方もOK。たくさんのご参加、待ってます。  
■参加費 一般500円 小学生以下300円(参加者全員に参加賞あり)  
■部門 子どもの部(小学生以下)・一般の部・オープン 各部門4位まで賞品あり  
■主催 熊本県レクリエーション協会 熊本県ディスクゴルフ協会  
■共催 立神峡公園管理組合  
■協賛 (有)ディスクスポーツ  
■日程 9:30 受付開始 10:00 開会式・講習会  
10:30 第一ラウンド 11:30 第二ラウンド  
12:30 表彰 ☆上位4位表彰☆

### 3月の活動の様子



▲森のようちえんでお花見



▲大根のお漬物を作りました!

今年も田んぼと畑の野良しごとが始まります!  
食育と農について関心のある親子募集

里地公園では、周囲の自然環境との調和を意識して、より自然に近い形で農作物を栽培しています。今年度は、『田んぼの学校』と『唐芋の学校』を開催します。どちらも一年を通じて参加できる親子を各5組程度募集しています。詳しくは、公園管理棟(環境教育担当)までお問い合わせください。

お問い合わせ先 立神峡公園管理組合 担当：幸山 ☎0965-62-1543