

## サンドエッチング（彫刻）展

ガラス製品、ミラー等へ細やかに彫刻を行った作品展を行います。完成度高い大変貴重な作品ですので是非ご覧ください。

- ▶日時 6月22日（火）から7月9日（金）  
午前10時から午後4時まで
- ▶場所 まちづくり酒屋（宮原振興局前）
- ▶問 まちづくり酒屋 ☎53-5550

## 男性のための料理教室

「料理は奥さんにおまかせ」「自分で作るの面倒」「台所に立つことがない」・・・そんな男性のみなさまへ、『料理する』という大きな壁を飛び越えて、もっと気軽に「簡単！おいしい！」そんな料理への「第1歩」を踏み出してみませんか？

「包丁をまず持つことから・・・」という方も、大丈夫です！ヘルスマイトなどのスタッフがサポートいたします。町内にお住まいの男性の方ならどなたでもどうぞ！ぜひお気軽にご参加ください。

- ▶日時・内容 7月7日（水）9時30分から13時  
調理実習・試食会
- ▶場所 氷川町文化センター
- ▶持参品 エプロン
- ▶申し込み締め切り日 7月5日（月）まで
- ▶申し込み先 氷川町役場 健康福祉課 保健師まで  
※メールでも受け付けます  
Mail: kenhuku@town.kumamoto-hikawa.lg.jp
- ▶問 氷川町役場 健康福祉課 ☎52-5852

## 川と触れ合おう！（ぎろっちょ釣りをしよう）

- ▶開催日 8月1日（日）午前10時から12時
- ▶場所 立神峡下流川原
- ▶募集 親子10組（必ず保護者同伴で、子どもの安全管理がきちんとできる方）
- ▶服装 水にぬれてもいい服・運動靴等（川原を歩きますので、スリッパ等はおやめください）
- ▶準備物 帽子・タオル・着替え・飲み物・昼食（必要と思われる方のみ）
- ※子供用ライフジャケット・釣りに必要な道具はこちらで用意します。
- ▶受付 午前9時30分から 立神峡公園第1駐車場（立神峡公園下流熊野座神社前）
- ▶内容 10時 開会（全体の流れ等説明）  
駐車場から氷川沿いの堤防を歩きながら下流へ（堤防から氷川を観察、深み・淵など自然の川の特徴を引率者が説明していきます）  
10時30分 川原に下りて水中昆虫（ギロッチョのえさ）探し  
ギロッチョ釣り・すいか割り大会  
12時 解散
- ◎ギロッチョとは・・・  
学名：「よしのぼり」と言われるハゼ科の魚で、体長6～7cm程度、腹びれが変化した吸盤が特徴です。
- ▶お申込・お問い合わせ先 立神峡里地公園内 里山クラブどんごろす事務局  
〒869-4603 熊本県八代郡氷川町立神648-4  
TEL/FAX: 0965-62-1543  
Eメール: dongorosu\_office@yahoo.co.jp

## 夏休みわくわく親子クッキング

食育について親子で楽しく学べる料理教室のご案内です。日頃、親子で料理をしたり、ゆっくり楽しく食事することありますか？

忙しい日常の中では、なかなかそんな機会は作りにくいものです。

「楽しい料理・おいしい食事」が、家族の心と体を日々支えてくれることを、この機会にもう一度、体験・実感してみませんか？

※この料理教室は食生活改善推進員さん（ヘルスマイト）の支援で開催いたします。

- ▶日時・内容 8月4日（水）9時から13時  
調理実習と試食会
- ▶場所 氷川町公民館 調理室
- ▶持参品 参加費200円（大人のみ）、エプロン、三角巾
- ▶申込先・締切日 各小学校に7月15日（木）まで
- ▶募集定員 30組程度

- ▶問 氷川町役場 健康福祉課 保健師 ☎52-5852



## 第2回健康づくり学習会

第1回目に引き続き、健康づくり学習会を行います。前回は、町の食生活改善推進員（ヘルスマイト）のみなさんに加え、一般の方々のご参加もいただき、楽しくにぎやかな学習会となりました。

家族に血糖値や血圧の高い人がいる、病院にかかっているけれど食事で改善できないか？とお思いの方へ、体のこと・食事のことをぜひ一緒に学んでみませんか？

家族の健康管理に役立てたい方や、子育て中のお母さんも、大歓迎です。

- ▶日時・内容 7月8日（木）13時30分から14時30分  
テーマ 「目からうるこ？！血糖値の知ってるようで知らないおはなし」
- ▶場所 氷川町公民館 和室
- ▶持参品 筆記用具、メガネ（必要な方は）
- ▶申し込み締め切り日 7月5日（月）まで
- ▶申し込み先 氷川町役場 健康福祉課 保健師まで  
※メールでも受け付けます  
Mail: kenhuku@town.kumamoto-hikawa.lg.jp
- ▶問 氷川町役場 健康福祉課 ☎52-5852

## 布とカントリードール作品展

リネン・コットン・ニットの布・・・お気に入りだった子どもたちのお洋服などの大好きな布でチクチク作った手づくりのドール達、あなたの生活がもっと素敵になる新しい出会いをお届けします。是非、ご来場ください。

- ▶日時 7月12日（月）から7月30日（金）  
午前10時から午後4時まで
- ▶場所 まちづくり酒屋（宮原振興局前）
- ▶問 まちづくり酒屋 ☎53-5550

## 愛します・守ります・南九州の海 ～海上保安官募集～

海上保安庁では、海上保安大学校学生及び海上保安学校学生の募集をしています。

試験日程、受験資格については次のとおりです。

- 海上保安大学校  
(1) 試験日程  
▶受付期間 8月26日（木）から9月7日（火）  
▶第1次試験 10月30日（土）から10月31日（日）
- (2) 受験資格  
高等学校またはこれと同等と人事院が認める学校を卒業し、又は卒業する見込みであり、入学する年の4月1日現在で21歳未満で必要な受験資格を満たしている者

- 海上保安学校  
(1) 試験日程  
▶受付期間 7月20日（火）から8月3日（火）  
▶第1次試験 9月26日（日）
- (2) 受験資格  
高等学校またはこれと同等と人事院が認める学校を卒業し、又は卒業する見込みであり、入学する年の4月1日現在で24歳未満で必要な受験資格を満たしている者  
なお、受験資格、受験手続等の詳細は、海上保安庁ホームページをご覧ください。

- ▶問 第十管区海上保安本部  
〒890-8510 鹿児島市東郡元町4番1号  
鹿児島第2地方合同庁舎5階  
第十管区海上保安本部 総務部人事課  
☎099-250-9800 FAX099-250-9850

【海上保安庁ホームページ】  
<http://www.kaiho.mlit.go.jp/saiyou/bosyu/index.html>



イメージキャラクター  
【うみまる】



## 簡単にできる離乳食 （子育て支援センターからのお知らせ）

簡単にできる離乳食や食事、乳幼児期の栄養について学び、作った料理を試食してみよう。

離乳食や子どもの食事等でお困りの方や興味がある方。両親・ご家族、どなたでもご参加ください。

- 【内容】  
①簡単にできる離乳食  
②簡単にとるおいしいダシ  
③乳幼児期の栄養・その他  
※持参品：エプロン・三角巾
- ▶日時 7月23日（金）午前10時から
- ▶場所 健康センター・栄養指導室
- ▶講師 田脇祥子（町管理栄養士）
- ▶申込・問い合わせ先 氷川町役場 健康福祉課 ☎52-5852  
子育て支援センター（常葉保育所内） ☎62-2232

## 「めざせ！ 特別職国家公務員」 ～平成22年度自衛官等募集～

- 【航空学生】  
▶資格 高卒（見込含）21歳未満の人  
▶受付期間 8月1日（日）から9月10日（金）
- 【一般曹候補生】  
▶資格 18歳以上27歳未満の人  
▶受付期間 8月1日（日）から9月10日（金）
- 【自衛官候補生（男子）】  
▶資格 18歳以上27歳未満の人  
▶受付期間 年間を通して随時
- 【自衛官候補生（女子）】  
▶資格 18歳以上27歳未満の人  
▶受付期間 8月1日（日）から9月10日（金）
- 【看護学生】  
▶資格 高卒（見込含）24歳未満の人  
▶受付期間 9月6日（月）から10月1日（金）
- 【防衛大校学生】  
▶資格 高卒（見込含）21歳未満の人  
▶受付期間 ●推薦…9月6日（月）から9月9日（木）  
●一般…9月6日（月）から10月1日（金）

※年齢基準日は平成23年4月1日現在です。  
※資料の請求やご不明な点がございましたら、お気軽におたずねください。

- ▶問 氷川町役場 総務財政課  
☎0965-52-7111  
自衛隊熊本地方本部 八代出張所  
☎0965-33-7001



## 放送大学10月入学生募集

放送大学はテレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま平成22年10月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付致しますので、お気軽にお問い合わせください。

- ▶募集学生の種類  
教養学部  
・科目履修生（6ヶ月在学し、希望する科目を履修）  
・選科履修生（1年間在学し、希望する科目を履修）  
・全科履修生（4年以上在学し、卒業を目指す）  
大学院  
・修士科目生（6ヶ月在学し、希望する科目を履修）  
・修士選科生（1年間在学し、希望する科目を履修）
- ▶出願期間 平成22年6月1日から平成22年8月31日  
（インターネット出願は6月1日より受付開始）
- ▶資料請求（無料）・お問い合わせ先  
〒860-8555 放送大学熊本学習センター  
☎096-341-0860  
放送大学ホームページ <http://www.u-air.ac.jp>