

町民文芸

短歌

蓮根の葉うらひらめき波のごと
台風四号近づききたり
上高塚 桑原ゆき代

夏はゆき睡蓮遂に花見せず
歎き給へり育てし人は
吉本 高橋 澄子

佛には願ひ事など為るなと言えど
心で唱える亡母に
南鹿野 尾崎 京子

京都より名酒を持ちて孫来たる
差しつ差されつ酔もほんのり
西野津 古崎スエノ

給油所の昼のひととき若きは
同じポーズに樂を聴きいる
西野津 古崎 栄子

偶数の月の半ばに訪れる
嬉しき人よ福沢諭吉
吉本 橋村 正之

炎天下夜は秋虫オーケストラで
歌手の鈴虫神秘的な美声
早尾 橋本ヨシエ

大らかに高令同窓会〇氏等
引立て、此の上なきこと、
町 福田 一郎

名月に一と月早い阿蘇の旅
宿の窓辺のまん丸月よ
下高塚 竹中 力

白露は念珠のごとく芋の葉に
ただひとときの清明の空
桜ヶ丘 宮崎敬四郎

米寿の祝い金にて購ひし
楷行草書の辞典は重し
東上宮 橋本万寿美

俳句

蓮田中にごりにそまぬ終の花
上高塚 桑原ゆき代

虫の音に昼間の暑き忘れけり
吉本 高橋 澄子

普段着の心と軀診る主治医
南鹿野 尾崎 京子

二重虹猛暑は遠くなりけり
西野津 古崎スエノ

秋晴れや眼鏡をおきてひと休む
西野津 古崎 栄子

赤とんぼ生きていたなら四十五か
吉本 橋村 正之

秋風が一入の猛暑のあと
町 福田 一郎

言い訳は月下美人の花にあり
下高塚 竹中 力

虫の声き、つ、句会す、められ
町 香山菊童子

平家里今昔つむ霧襖
桜ヶ丘 宮崎敬四郎

乱れ咲き空群青の百日紅
桜ヶ丘 吉田 照子

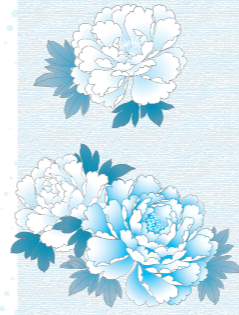
ちちろ虫声清浄の闇明り
町 田中 澄子

老いゆけば母郷こいしや秋夕焼
桜ヶ丘 宮崎トシ子

頑張って

吉本 橋村 正之

朝星夜星戴いて
遠距離通勤音を上げず
愚痴も弱音も聞かせない
父さん御立派頑張って
住宅ローンや教育費
まだまだお金掛かります
大黒柱の世帯主
父さん頼りよ頑張って
心配していたリストラムも
逃れて先ずは一安心
定年迎えるそれまでは
父さん元気で頑張って
私もじつとしてないわ
家計の足しにする為に
パートに出ます週四日
父さん一緒に頑張るわ



献血に行こう!

人間の生命を維持するのに欠くことのできない血液は、まだ人工的に造ることができません。さらに血液は生きた細胞で、長い期間にわたって保存することもできません。輸血を必要とされている患者さんのために、一人でも多くの方のご協力をお願いいたします。



献血日 10月14日(木)
献血会場 氷川町健康センター
受付時間 9時30分～11時30分
12時30分～15時30分

※今回は **400ml 献血のみ**とさせていただきます。皆様のご協力をお願いします。
氷川町

※献血カード(手帳)をお持ちの方は、当日ご持参ください。

+ **400mL献血血液が98%。**
県内の輸血医療で使用される赤血球製剤の98%は、400mL献血から得られた血液です。

+ **有効期限は21日間。**
赤血球製剤の有効期限は21日間と非常に短く、定期的なご協力が必要です。400mL献血は、年間に男性は3回まで、女性は2回までご協力いただけます。

+ **毎日280名の献血が必要です。**
熊本県内においては、年間約24,000名の患者さんが輸血をされており、患者さんに安定的にお届けするために1日平均280名の献血が必要です。

+ **年齢18歳から69歳。体重50kg以上。**
400mL献血は18歳から69歳までご協力いただけます。なお、65歳以上の献血については60～64歳の間に献血経験がある方に限られています。また、体重は男女ともに50kg以上となっています。

+ **糖尿病関連検査が加わりました!**
これまでもコレステロールや肝機能などの検査成績をお知らせしていましたが、この度、ご希望の多かった「糖尿病関連検査」が検査項目に加わりました。患者さんのため、またご自身の健康管理のため、献血にご協力ください。

I. 血液型のお知らせ

II. 検査成績のお知らせ
この生化学検査は、特別に400mL献血、成分献血にご参加の方を対象に行っています。

採血日	
採血種類	
ALT (GPT)	
γ-GTP	
総蛋白	
アルブミン	
アルブミン対グロ	
コレステロール	
グリコアルブミン	
赤血球数 R	
ヘモグロビン	
ヘマトクリット	
平均赤血球容積 MCV	
平均赤血球ヘモグロビン	
平均赤血球ヘモグロビン濃度	

検査結果
献血
200mL献血の方

糖尿病予防にお役立て下さい。
グリコアルブミンは、過去約2週間の平均的な血糖値を反映しているといわれています。そのため、グリコアルブミンを測定することで血糖値の変化を間接的に知ることができます。

人のため、健康のため、献血。