

## 熊本さわやか大学校入学生募集

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の方々の健康と生きがいづくり、高齢社会のリーダー育成を目的に「熊本さわやか大学校」を開校しています。1年間にわたる幅広い学習や体験を通して、生きがい再発見、社会参加、さらには、新たな交流のきっかけづくりをしませんか。

**入学資格** 平成23年4月1日現在で60歳以上であり、学習意欲のある県内在住の方

**募集人員** 平成23年2月1日(火)～3月8日(火)必着

**講座内容** “いつまでも健康、元気がいちばん” “健康は食生活から” “知識を磨いてさらなる飛躍を” “新しい世界にふれてみよう” “みんなで手をつなぎ助け合い” “これからもおしゃれに” など、講座は年間40回、テーマは毎回異なります。楽しく役に立つ講座が盛りだくさんです。

**開催曜日** 熊本校：毎週木曜日 13時30分～15時30分  
八代校：毎週火曜日 13時30分～15時30分

**受講期間** 平成23年4月～平成24年3月

**会場** 熊本校：熊本県総合福祉センター（熊本市南千反畑町3-7）  
八代校：やつしろハーモニーホール（八代市新町5-20）

**受講料等** 入学金：1,000円 受講料：11,000円(入学時に一括納入)

お問い合わせ先 財団法人 熊本さわやか長寿財団 ☎096-354-3083



## ひかわツーリズムクラブ2010

# もち米の学校 餅つき大会

～新年は手作りのおもちで迎えませんか？～



**開催日** 平成22年12月23日(木)

**受付開始** 8:45～ **終了・解散** 12:00

**募集人数** 15組 **参加費** 1組3,000円

※もちを入れる容器が必要な方は、別途1,000円で準備いたします。

**【参加費に含まれるもの】もち(計3kg)**

道の駅 竜北のホームページから申し込みができます!

タイムスケジュール

8:45～ 集合・受付

9:00～ 説明

9:30～ 餅つき・もち作り

12:00～ 終了解散

## くまもと県民交流館 パレア しごと相談・支援センター

無料

『週末(土曜日・日曜日)応募書類の作成指導』

**日程**

平成23年1月から3月までの毎週末(土曜日・日曜日)  
10時から18時まで

**応募書類作成の指導対象**

履歴書、職務経歴書、添え状

**場所**

くまもと県民交流館 しごと相談・支援センター  
〒860-8554 熊本市手取本町8番9号テトリア  
くまもとビル9階  
☎096-355-2224(就業支援相談)

**相談方法**

来所(事前予約不要)



**ご持参していただくもの**

- (1) 応募書類の下書き
- (2) 応募先の求人票(お持ちでない場合は不要)
- (3) パソコンをお持ちでない方は、センター内に備え付けのパソコン(ワープロソフトはWord2003)を利用できます。

※利用される場合は、USBメモリまたはFDをご持参ください。プリンターを利用される方は、用紙(A4)をご持参ください。  
※一人あたりの相談時間は30分程度です。

1月～3月までの**休館日**

1月1日(土)、2日(日)、  
3日(月)、11日(火)  
2月8日(火)、3月8日(火)

## 募集! 「秋じゃがが収穫体験」



12月5日(日)に「秋じゃが」の収穫体験を行います。ご家族で参加してみませんか。

**受付時間** 9時30分～ **終了解散** 12時30分

**受付場所** 道の駅竜北(ひかわツーリズムクラブ事務局)

**募集人員** 1日20組40名まで(予約申し込み制)  
1組2名～3名程度(雨天中止)

**参加料金** 1名につき1,500円(2歳以上)

※昼食を希望の方は、500円追加となりますので、お申込みの際に申し付けください。

**【参加費に含まれるもの】入園料・収穫したじゃがいも(1組5kgまで)**

【お申し込み・お問い合わせは】ひかわツーリズムクラブ事務局(道の駅竜北内)  
熊本県八代郡氷川町大野 875-3 TEL 0965-53-5388 <http://www.michinoeki-ryuhoku.com/tourism/>