

# 電気式生ごみ処理機の購入費の助成を行っています

氷川町では、一般家庭から排出される生ごみの減量および堆肥化による有効利用を促進するため、電気式生ごみ処理機購入費助成制度を平成21年度から実施しております。

## 処理機購入の事前申込

助成金の交付を希望される方は、処理機の購入前に役場町民環境課および宮原振興局総務振興課に備え付けの事前申込書に必要事項を記入のうえ提出してください。

申し込み内容の審査および抽選（申込者多数の場合）のうえ、助成金交付予定者には「電気式生ごみ処理機購入承諾書」でお知らせします。  
必ず事前申し込みを行い、承諾書を受け取った後、購入してください。承諾書通知前に購入された場合は、助成金の交付対象になりませんので、ご注意ください。


- 町内に住所を有し、かつ、居住している方
- 一般家庭において電気式生ごみ処理機を設置する場所を確保している方
- 自己の責任において電気式生ごみ処理機を適正に維持管理できる方
- 堆肥化された生ごみを自ら適正に処理できる方
- 氷川町内の販売店から購入できる方
- 町税等を完納している方（世帯員を含む）

## ◆助成金の額


電気式生ごみ処理機購入金額（消費税含む）の2分の1以内で、上限25,000円（購入費には電源工事代や別売品、処理機の配達費用は含まれません。）  
なお、1000円未満の端数が生じた場合は切り捨てた金額になります。

◆申込受付期間  
平成23年4月1日（金）から  
◆助成基数  
50基（※1世帯1基とし、同居世帯は1世帯とします。）  
◆交付対象者  
助成金の交付を受けることができる方は、次の条件を満たす方です。


◆電気式生ごみ処理機による効果  
燃やせるごみのうち生ごみは約40%で、これを分解・乾燥化させることにより、燃やせるごみを従来よりも少なくできます。また、家庭内で保管する生ごみが無くなることにより、悪臭などに悩むこともありません。




①集積所での悪臭、汚水が無くなります




②燃やせるごみを集積所まで運ぶ労力が軽減できます



③「燃やせるごみ」の排出回数を減らすことができます

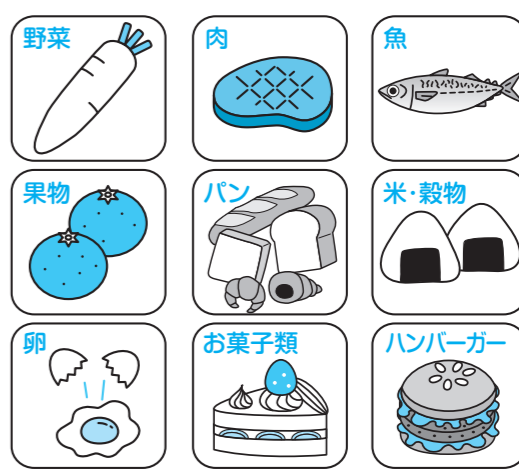


④台所での悪臭、汚水が無くなります



⑤堆肥化された生ごみを家庭菜園、ガーデニングなどの肥料として活用できます

◆処理できるもの  
野菜・肉・魚・果物・パンなど一般的に人が食べる食材・調理物が処理できます。



お問い合わせ先  
氷川町役場 町民環境課  
☎52-5851

## 電気式生ごみ処理機購入助成取扱店の募集について

町の制度により購入費が助成される「電気式生ごみ処理機」を販売する取扱店の登録受付を行っています。登録店については、購入者への案内を行います。

- ◆登録要件  
町内に店舗があり、配達ができること
- ◆登録申込先  
氷川町役場 町民環境課



## ～たばこ外来の風景 メタバコさんの場合～

メタバコは心臓病や脳卒中になるリスクが高く、タバコを吸われるとそのリスクが高くなります。1日も早く禁煙されることをお勧めします。



いえ先生、私の場合は立派なメタバコですから、タバコよりはまず減量でしょう。血糖や中性脂肪も高いので、食事で何か改善すべきところを教えてくださいませんか？



確かに減量も大切ですが、気にされている血糖や中性脂肪値は喫煙によっても高くなるのが分かっています。まず、禁煙して次に減量に取り組んでみるのもよいと思いますよ！



タバコがやめられないのは「ニコチン依存症」という脳の病気にかかっているからです。今は禁煙の薬を使った治療を医療機関で受ければ楽に確実にあまり体重を増やさず禁煙できますよ。みなさん、結構うまく禁煙されていますよ。



自分は意思が弱いから禁煙できないと諦めていました。タバコをやめられないのは病気だったんですね。



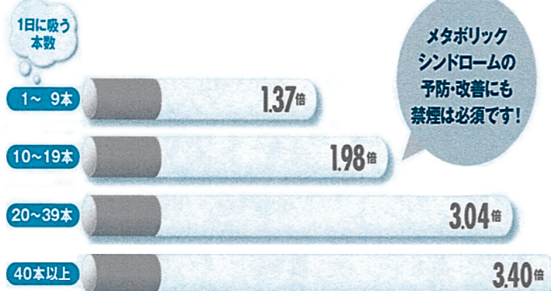
禁煙治療は、健康保険を使うことができます。禁煙の薬を使って専門家から指導を受けるとより確実に禁煙できますよ！

# けんこうだ・よ・り

新しい環境、新しい生活が始まり、春はなにかと新しいスタートをする方も多いのではないでしょうか？

氷川町では6月に特定健診を予定していますが、この新しい季節をきっかけに健診に向けてあと2か月、健康的なからだづくりしてみませんか？

## 脱タバコ!!



タバコをやめられないのは、「ニコチン依存症」という病気のせいです。

タバコを吸うと、ニコチンがニコチン受容体に結合し、快感を生む物質(ドーパミン)がたたく放出されます。ニコチンは受容体から離れて消えます。

タバコを吸わずにいると、ドーパミンがたたく放出されず、快感を感じない。タバコを吸いたいです。

イライラなどのニコチン切れ症状があらわれ、再びタバコを吸いたくなります。このように依存症をやめられなくなった状態をニコチン依存症といいます。

## ～禁煙成功のコツ～

### あ かるくやめよう

「タバコを止めるは難行苦行…」  
「タバコがなくなったら寂しい」  
「タバコがなくなったら楽しみがない」  
それが大きな勘違い！  
タバコを止めることは苦行でなくて楽行

### え んを組んでやめよう

家族や友だち、医師など周囲と「縁」を結んでみよう。うまくいったら、禁煙の輪を広げよう！

### い っきにやめよう

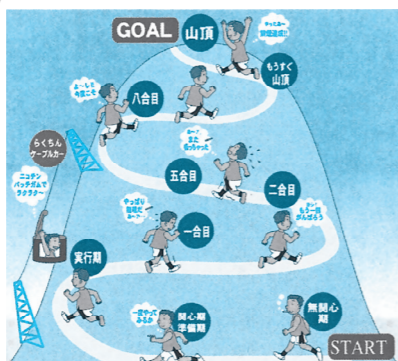
少しずつ減らしていこう…よりもきっぱりやめたほうが効果的！失敗しても一気にいこう！

### う ごいてやめよう

吸いたい時は深呼吸する、身体を動かすなど効果的！

### お きあがりこぼしてやめよう

失敗は成功の元！平均3～4回で禁煙成功！



## 禁煙外来の紹介(八代・小川方面)

- ★小川中央クリニック ☎0964-43-5363
- ★たかはしクリニック ☎0964-43-0008
- ★保田医院 ☎0965-52-0037
- ★尾田内科医院 ☎0965-52-8011
- ★たかの呼吸器科内科クリニック ☎0965-32-2720
- ★原内科クリニック ☎0965-31-5757
- ★ふくとみクリニック ☎0965-80-6000

参考資料：禁煙支援法の普及と禁煙外来開設のためにくまもと禁煙研究会資料集、禁煙.jp

【お問い合わせ先】 健康福祉課 保健師 ☎52-5852(直通)