

氷川町キャラクター『ひかりん』です!!

皆さん、氷川町キャラクター「ひかりん」をご存じですか。氷川町をPRすべく町内外で大活躍中です。これから「ひかりん」をよろしくお願ひします。

町では、氷川町を広くPRし、イメージアップを図るために、町キャラクター「ひかりん」のデザインや着ぐるみを活用していただくための使用規程（平成22年4月1日施行）を定めています。「ひかりん」を使った町のPRにご協力いただける方は、ぜひご利用ください。

◆「デザイン」「着ぐるみ」は、原則、どなたでも使用できますが、デザインを商品等に使用する場合は、**町内の事業者に限られます。**（町外の事業者でも町内に事業所がある場合は使用できます。）
◆使用料は無料です。

◆詳しくは、宮原振興局総務振興課企画係（☎02-23317）までお尋ねください。

ひかりんより
皆さんこんにちは。ひかりんです。一昨年の氷川まつりで誕生してから2歳になりました。最近は、町内をちょこちょこお散歩しています。見かけたら、一緒に遊んでね！
そういえば、噂によると「ひかりんストラップ」もあるとか！？これからも氷川町をPRするために頑張ります。



© 2009 town HIKAWA
ひかりん

「ひかりん」は熊本県氷川町のPRキャラクターです。

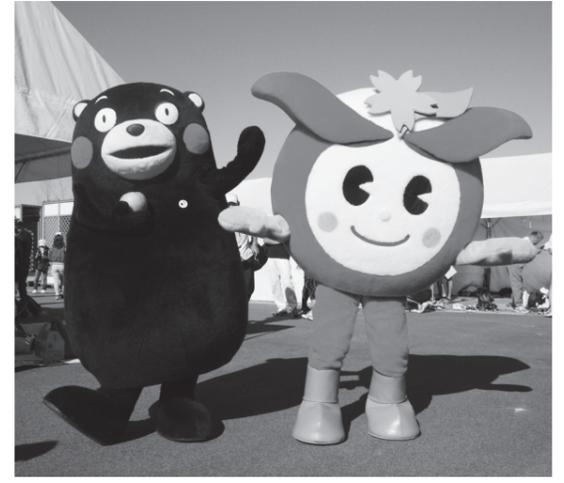
『ひかりん』…氷川町の「ひ」をモチーフに町花である「桜」を配し、情熱的な赤で擬人化。明るく元気な姿をアピールしています。



▲氷川音頭も上手に踊ります！



▲子どもたちにも大人気！！



▲梨マラソンでは「くまモン」とコラボ

特定健診受診率65%を目指しています！

特定健診を受けましょう

～病院に通院中の人も、対象です！！～

特定健診とは、40～74歳の国民健康保険の人が対象です。メタボリック(内臓脂肪)症候群に着目した健診で、腹囲・血液検査・身長体重測定などを実施します(がん検診は含まれません)。この健診を受けると、こんなことが分かります！
・血管を痛める(動脈硬化)リスクが、今どの程度あるか？
・腎臓がどのくらい元気に働いているか？
・普段の生活習慣(食事や運動・休養など)と検査値との関係。

氷川町国民健康保険加入者の、平成22年度特定健診受診率は、前年より1.6%増加の35.9%です。
しかし、平成23年度は、33.0%(推定)と減少傾向にあります。
来年度は、町の健診体制の見直しと改善を行い、より受けやすい健診を目指します。



地区別受診率 (平成23年11月現在)		
ベスト3		
順位	地区名	受診率
1位	北鹿野	48.5%
2位	南鹿野	47.5%
3位	西網道	46.5%

地区別受診者増加率 (平成20～23年度)		
ベスト3		
順位	地区名	増加率
1位	東網道	11.8%
2位	川上	9.7%
3位	有佐	8.9%

氷川町が実施している特定健診の検査項目は、以下のとおりです。

基本的な検査項目	身体計測	身長	代謝系	※尿酸	
		体重		中性脂肪	詳細な健診項目
肝機能	BMI(肥満度)	血中脂質	HDL コレステロール	貧血	血色素量
	腹囲	血糖値	LDL コレステロール	心機能	ヘマトクリット
	AST(GOT)	尿検査	空腹時糖値 ※HbA1C	心電図	
血圧	ALT(GPT)	腎機能	※クレアチニン		
	γ-GTP				
	収縮期血圧				
	拡張期血圧				

※は、氷川町が独自で検査する項目です。

医師の判断により検査する項目

必要な場合には検査が追加されます。

尋ねてください。詳しくは、健康福祉課までお尋ねください。

氷川町内で特定健診が受診できる医療機関一覧

医療機関	電話番号
稲生産婦人科内科	62-2008
緒方内科医院	62-2013
和田内科医院	52-1860
伊藤医院	52-8091
八代郡医師会立病院	53-5111

事前に、病院へ電話予約し、健康福祉課へご連絡ください。受診券と受診票をお送りします。

特定健診は、かかりつけや近くの病院でまだまだ受けられます！
高血圧や高脂血症、糖尿病など治療中の方も、特定健診の対象です。ぜひ、健診を受けましょう。

来年度の1月まで1,500円で受診できます！

お問い合わせ先 氷川町役場 健康福祉課 保健師 ☎52-5852