

氷川町キャラクター『ひかりん』です!!

皆さん、氷川町キャラクター「ひかりん」をご存じですか。氷川町をPRすべく町内外で大活躍中です。これから「ひかりん」をよろしくお願ひします。

町では、氷川町を広くPRし、イメージアップを図るために、町キャラクター「ひかりん」のデザインや着ぐるみを活用していただくための使用規程（平成22年4月1日施行）を定めています。「ひかりん」を使った町のPRにご協力いただける方は、ぜひ活用ください。

◆「デザイン」「着ぐるみ」は、原則、どなたでも使用できますが、デザインを商品等に使用する場合は、**町内の事業者に限られます。**（町外の事業者でも町内に事業所がある場合は使用できます。）
◆使用料は無料です。

◆詳しくは、宮原振興局総務振興課企画係（☎62-23317）までお尋ねください。

ひかりんより
皆さんこんにちは。ひかりんです。一昨年の氷川まつりで誕生してから2歳になりました。最近は、町内をちょこちょこお散歩しています。見かけたら、一緒に遊んでね！
そういえば、噂によると「ひかりんストラップ」もあるとか！？これからも氷川町をPRするために頑張ります。



© 2009 town HIKAWA
ひかりん

「ひかりん」は熊本県氷川町のPRキャラクターです。

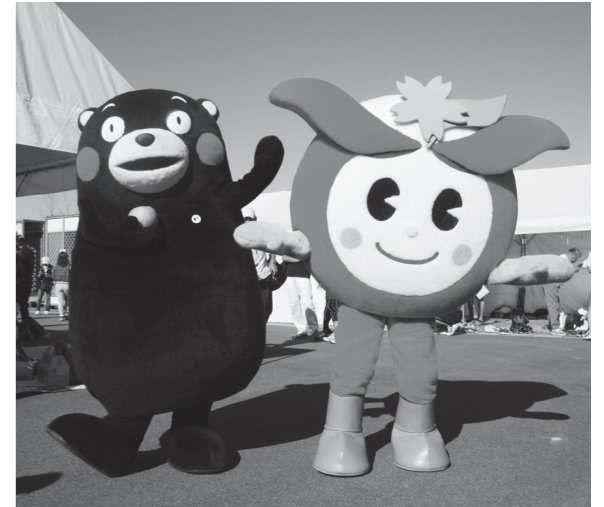
『ひかりん』…氷川町の「ひ」をモチーフに町花である「桜」を配し、情熱的な赤で擬人化。明るく元気な姿をアピールしています。



▲氷川音頭も上手に踊ります！



▲子どもたちにも大人気！！



▲梨マラソンでは「くまモン」とコラボ

特定健診受診率65%を目指しています！

特定健診を受けましょう

～病院に通院中の人も、対象です！！～

特定健診とは、40～74歳の国民健康保険の人が対象です。メタボリック(内臓脂肪)症候群に着目した健診で、腹囲・血液検査・身長体重測定などを実施します(がん検診は含まれません)。

- この健診を受けると、こんなことが分かります！
- 血管を痛める(動脈硬化)リスクが、今どの程度あるか？
- 腎臓がどのくらい元気に働いているか？
- 普段の生活習慣(食事や運動・休養など)と検査値との関係。

氷川町国民健康保険加入者の、平成22年度特定健診受診率は、前年より1.6%増加の35.9%です。

しかし、平成23年度は、33.0%(推定)と減少傾向にあります。来年度は、町の健診体制の見直しと改善を行い、より受けやすい健診を目指します。



地区別受診率 (平成23年11月現在)		
ベスト3		
順位	地区名	受診率
1位	北鹿野	48.5%
2位	南鹿野	47.5%
3位	西網道	46.5%

地区別受診者増加率 (平成20～23年度)		
ベスト3		
順位	地区名	増加率
1位	東網道	11.8%
2位	川上	9.7%
3位	有佐	8.9%

氷川町が実施している特定健診の検査項目は、以下のとおりです。

基本的な検査項目	身体計測	身長
		体重
		BMI(肥満度)
	肝機能	腹囲
		AST(GOT)
		ALT(GPT)
	血圧	γ-GTP
		収縮期血圧
		拡張期血圧

代謝系	※尿酸
血中脂質	中性脂肪
	HDL コレステロール
	LDL コレステロール
血糖値	空腹時糖値 ※HbA1C
尿検査	尿糖・尿たん白・※尿潜血
腎機能	※クレアチニン

※は、氷川町が独自で検査する項目です。

医師の判断により検査する項目		
詳細な健診項目	貧血	赤血球
		血色素量
心機能	心電図	ヘマトクリット

必要な場合には検査が追加されます。

尋ねてください。詳しくは、健康福祉課までお尋ねください。

氷川町内で特定健診が受診できる医療機関一覧	
医療機関	電話番号
稲生産婦人科内科	62-2008
緒方内科医院	62-2013
和田内科医院	52-1860
伊藤医院	52-8091
八代郡医師会立病院	53-5111

事前に、病院へ電話予約し、健康福祉課へご連絡ください。受診券と受診票をお送りします。

特定健診は、かかりつけや近くの病院でまだまだ受けられます！高血圧や高脂血症、糖尿病など治療中の方も、特定健診の対象です。ぜひ、健診を受けましょう。

来年度の1月まで1,500円で受診できます！

お問い合わせ先 氷川町役場 健康福祉課 保健師 ☎52-5852