

初冬の氷川路を

1600人が快歩!!

「道の駅」竜北ウォーキング2011

11月27日、氷川町ウォーキングセンターをスタート・ゴールに氷川町内(立神峡里地公園経由)と自然のみち特別コース12.3kmを巡る、「道の駅」竜北ウォーキング2011が行われました。

町内をはじめ、遠くは福岡県などから約1600人の参加があり、最高齢者は84歳、最年少者は5歳でした。

今年で2回目を迎えるこの大会は、氷川町の集客・観光資源である竜北公園、立神峡里地公園などを巡り、氷川町の特産品や豊かな自然環境と素晴らしい景観をアピールすることにより、地域の活性化を図ることを目的としています。

当日は暖かい陽気に恵まれ、参加者たちは、山道のアップダウンに苦労しながらも、コース途中で見られる「みかん」や「晩白柚」の前で立ち止まりながら、それぞれのペースで氷川町の魅力を感じて歩いていました。

また、コース途中では、地元農家からみかんの差し入れ、昼食会場の立神峡里地公園では担い手女性グループによる豚汁やお漬物のおもてなしがあ

り、参加者も大変満足している様子でした。
全参加者が無事にゴールし、皆さん達成感と程よい疲労感に包まれながら「風景が素晴らしく感動しました。」「来年も参加します。」などの感想が聞かれました。



▲完歩目指してエイエイオー!



▲12.3kmがんばって!!



▲「ひかりん」もお供します



▲自然豊かな氷川町はいかがですか?



▲揺らすなよ~!



▲担い手女性グループによる豚汁のおもてなし

地域でのスポーツ活動の新しい拠点 氷川町総合型地域スポーツクラブ

『ひかわスポーツクラブ』だより



秋も深まり、本格的に冬に移行してきました。皆さん、体調は崩されていないでしょうか。スポーツを通して強い体づくりを心がけましょう。

先日、総合型地域スポーツクラブ・九州ブロックミーティングに出席してきました。九州各地のクラブの方々、意見交換をし、より氷川町に適したスポーツクラブ作りのためのアドバイスをいただきました。

今後は、さらに皆さんに「ひかわスポーツクラブ」を知ってもらい、「氷川町みんなで運営していくクラブ作り」を目指していきます。

地域活性化プロジェクト

4月よりスタートした「地域活性化プロジェクト」。園児対象で「出張子どもスポーツ教室」と、各公民館で行われている「いきいき健康サロン」を対象に「出張太極拳教室」を実施しています。

ほかにも小学校のクラスレクリエーションなどにも、利用いただけます。

ひかわスポーツクラブは、地域の元気づくりのために、みなさんと一緒に頑張ります。



体験教室

現在、「ランニング」「フラ教室」の体験教室を実施しています。

参加者の皆さんは、楽しく体を動かして、強い体づくり、日々のストレス解消をしています。

両教室とも、来年度より新種目として実施予定ですので、みなさんの参加を心待ちにしております。

楽しく体を動かして
心も体もリフレッシュ!



やつし3キッズサッカー with KIRIN

サッカー教室に来ている子どもたちで大会に参加しました。初めての試合で緊張していましたが、体を動かす事が大好きな子どもたちは、動き始めればなんのその、サッカーを精一杯楽しんでいました。

サッカーを始めたばかりの子どもたちでしたが、予選リーグは1勝1分けと負けなし!! 得失点差で2位、残念ながら決勝トーナメント進出はできませんでしたが、サッカーを楽しんでくれてよかったです。

選手たちは良い思い出になったことでしょう。
<担当:サッカー指導者 齋藤>



初心者ランニングクラブ

10月から12月に行った体験教室「ランニング教室」では、指導者の山本崇さん(竜北陸上クラブ)自身の体験を取り入れた指導で楽しい教室になりました。

4月からは、ランニング教室が始まります。皆さんの参加をお待ちしております。

<参加者コメント>

- ・走るのがとても楽しくなりました。
- ・走りの基礎が、少し分かりました。
- ・みんなで走ることで、いろいろ勉強になりました。
- ・走りの基本を学ぶことができました。今後は楽しく走るようになりたいです。

<担当:ランニング指導者 山本>



お申し込み・お問い合わせ先 氷川町文化センター内 ひかわスポーツクラブ事務所・生涯学習課 ☎52-5860(直通) FAX52-7060