

# 立神峡里地公園だより

## 活動報告 ほって。くって。竹林整備!?春の味覚タケノコ掘り

4月15日、立神峡公園内竹林でタケノコ掘りを行いました。参加した23人は、地面から頭が出ていたタケノコに目をさんさんと輝かせていました。

また、この活動は、竹林整備の一環で竹を間引くために行なっています。この時期に採ること、大きくなった竹で間伐せずに済みます。しかも、旬の味覚を美味しくいただくこともでき一石二鳥です!



▲竹の子どこだ〜?



▲こんなに採れました

## 水生生物観察会

4月29日、立神峡公園で「水生生物観察会」(主催:八代自然観察会)が行われました。

参加者は講師を含め9人。水温は17度とまだまだ水に入るのをためらうくらいの冷たさの中、参加者は膝まで水に浸かり、網を持って川底の石をひっくり返しなが水生生物を採集しました。その後、生物表で種類を確認し、ルーペで観察しました。

川に棲んでいる生物は「指標生物」と称され、水環境の汚染度を計る目安になります。立神峡は約10年間環境評価のランク2つ目の「親しめる水環境」という結果が出ています。

私たちだけではこの水環境を守ることはできません。みんなで清流水川を守りましょう。

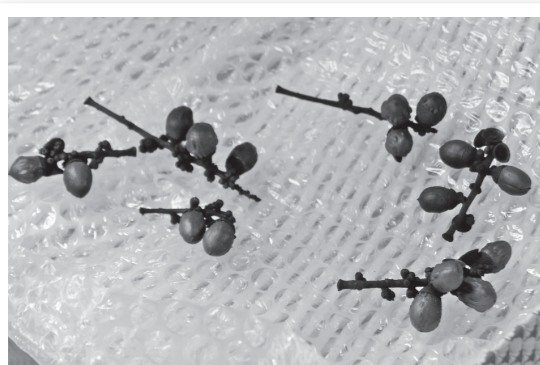


▲ヘビトンボ幼虫

## 花炭を作ろう!

5月3日から5日のゴールデンウィークに、花炭作り体験を行い、期間中20人の参加がありました。空き缶に炭の材料(自分の家から摘んできた花や松ぼっくりなど)を入れ、早いものは2分から3分、遅くても約15分程度で完成。皆さん、出来上がりの良さに感動されていました。

多数のご参加ありがとうございました。



▲枝付きどんぐり花炭



▲松ぼっくり花炭

**譲っていただけませんか!** ガンツメ・とうみ・糲摺り精米器

詳しいお問い合わせ・お申し込み先 **立神峡公園管理棟 ☎62-1543 (火曜定休日)**

## イベント情報

### ★キッズタイムトライアル

対象:小学生・就学前児童  
開催時期:6月~10月の月1回(日曜日の午前中)  
第1回 6月3日(日) 9時~  
場所:竜北公園お祭り広場  
内容:50m、100m、400m、800m走の記録会と親子リレー  
参加費:300円(ひかわスポーツクラブ会員は無料)

### ★U-1「はいはい」チャンピオンシップ

対象:「はいはい」ができる1歳未満の赤ちゃん  
開催時期:キッズタイムトライアルと同時開催!  
内容:3m、4m走  
参加費:無料

### ★必殺!鬼ごっこ教室

対象:小学生  
開催時期:年間12回を予定  
場所:宮原体育館ほか  
内容:本気の真剣勝負!!鬼ごっこは奥が深い!!

※詳細につきましては、クラブ事務所へお問い合わせください。



◀お祭り広場

# ひかわ元氣たより

## スポーツクラブで元氣になろう

大型連休も終わり、普段の生活のリズムは上手くとれていくか。  
徐々に気温が上がってきた。外でのお仕事だけでなく、屋内でのお仕事の方も、しっかり水分を取って、熱中症対策をしてください。何事にも予防が重要ですね!!  
先日、ひかわスポーツクラブ

運営委員会を開催し、運営委員の皆さまから多くの意見をいただきました。  
ひかわスポーツクラブは、軽いフットワークのスポーツクラブを目指して、皆さまからの要望に応えるべく活動しております。  
・こんなことをすれば面白いんじゃないか!

・こんな活動がしてみたい!  
・こんなことで困っています!  
何でも結構です。どしどしご意見をお寄せください。  
ひかわスポーツクラブは、地域の皆さまで作りを上げていくスポーツクラブです。みんなですてきな地域コミュニティを作りたいです。  
HSC 融和・健康・地域の元氣づくり  
toto FOR ALL SPORTS OF JAPAN スポーツ振興&J助成事業

## 教室紹介 フラ教室

皆さん、音に合わせてフラを楽しんでいただいています。

ぜひご参加ください。見学も大歓迎です!!

講師 上村 千恵子先生  
日時 毎月第2・4水曜日 14時~15時30分  
場所 氷川町文化センター2階 大会議室



## クラブ会員募集中!

### 全10種目

- 子どもスポーツ教室 ●子どもサッカー教室
- 陸上 ●バドミントン ●ランニングクラブ
- 太極拳 ●ミニバレーボール ●卓球
- カラオケ ●フラダンス

### 年会費

12,000円(保険料込み)  
[1,000円/月×12か月]  
※6月に加入の場合、10,000円(1,000円×10か月)

たくさんの参加をお待ちしております。



齋藤クラブマネージャー

お問い合わせ先 氷川町文化センター内 ひかわスポーツクラブ事務所 ☎52-5860 FAX52-7060