

# 立神峡里地公園だより

## 宿泊通学事業・後編～宮原小6年2組・西部小6年1組～

9月21日をもって宿泊通学事業が無事に終了しました。後半の児童たちも非常に元気が良く、自分から進んで仕事をし、手が空いていればほかを手伝うなど、みんなで活動する自主性・協調性を兼ね備えた子どもたちばかりでした。

4回の宿泊通学を通して、活動の一番人気は、薪割りと五右衛門風呂の入浴でした。「また薪割りしたい!!」「五右衛門風呂が凄く気持ちよかった～!!」などの感想が一番多かったように思います。

何でも便利な今の時代ですが、テレビやゲームもなく、ガスコンロもない里地屋敷での生活が、一昔前までは当たり前でした。その中で生活しながら子どもたちの口からは、「テレビが見たい。」「テレビゲームがしたい。」という声は一切上がらず、自分たちがやらなければ何も始まらないし、終わらないという事をしっかりと理解してくれた活動だったと思います。

また、大きな事故や怪我も無く、順調に終わる事ができた理由として、社会人スタッフや高校生リーダーの頑張り、地域の皆さまのご協力だと改めて感じる事が出来た事業でした。



▲宿題も全力!



▲火起こしばっちり!



▲さあ、割るぞお!



▲初めての蚊帳にわくわく

## 火起こしの達人になろう!!～いつどんな時でも火を起こせますか～

近年、まれにみる異常気象でさまざまな災害が日本各地で起きています。いつ、どこで災害に見舞われるか誰にも分かりません。常に危険と隣合わせの生活を送っています。

私たちの今の生活は、便利さのあまり、ほとんど苦勞することはありません。明かりもスイッチ一つで部屋を照らし、ボタン一つでコンロには火が付きまします。

しかし、今の生活ではライフラインを災害によって断たれた場合、知識や技術がなければ、火を起こすこともままならないと思います。

そこで、立神峡公園では、スキルアップ事業として簡単な火起こしから始め、調理をする為の火起こし、お風呂を沸かす為の火起こしなど、徐々に皆さんの火起こしスキルのレベルアップを織り込んだ企画を作りました。お誘い合わせのうえ、奮ってご参加ください。

- ◆日時 12時上旬(予定)
- ◆参加費 1,000円(保険料含む)
- ◆定員 10人
- ◆参加資格

中学生以上、今まで1度もたき火をしたことのない人限定。  
※詳細は12月号でお知らせします。

### プログラム

- 9:30 受付開始
- 10:00 始まりの挨拶(スタッフ紹介・館長挨拶)
- 10:05 活動開始  
思うように火を付けてみよう!!
- 10:20 火を楽しもう!!火の特性を知ろう!!  
誰が一番長く燃やす事が出来るか!?牛乳パックタイムアタック!!  
更に難しい新聞紙タイムアタック!!
- 10:45 用途によって薪の組み方の違いを学ぼう!!
- 11:00 自分で起こした火で、焼きイモを食べよう!!
- 11:30 焼きイモ試食会
- 11:40 灰の片付け
- 11:45 振り返りの後、アンケート記入
- 11:55 終わりの挨拶
- 12:00 終了



▲かまどで火起こし

詳しいお問い合わせ・お申し込み先 立神峡公園管理棟 ☎62-1543 (火曜定休日)

## ◆幼児体育指導(指導者派遣事業)

幼児体育の充実を図るために、今年度より新たな取り組みとして、町立常葉保育所をモデル園として、本格的な幼児体育指導を9月よりスタートさせました。

跳び箱、鉄棒、運動遊びを軸に、幼児の運動に対する意識の向上、運動スキルの獲得、成功体験による自信の確立を促し、スポーツを行う基礎部分を植え付け、将来のアスリート発掘も視野に入れています。

常葉保育所では、3年前から独自に幼児体育に取り組み、週3回、体育の時間を設け活動されていました。現在、週3回のうち1回、スポーツクラブスタッフが訪問し、指導ポイントなどを保育士の皆さんと確認しながら進めています。

クラブスタッフがすべて行うのではなく、保育士の皆さんと協力し、子どもたちの成長をサポートします。

すでに運動に消極的だった園児にも変化が生まれ、また、コツをつかんだ園児はあっという間に、自己記録を数段階上げ、自信に満ち溢れた表情を見せてくれています。

この取り組みを町内の幼・保育園全体に拡大していけるよう、現在検討している段階です。子どもたちの笑顔が、氷川町を明るくし、その頑張りが皆さんを笑顔に出来るよう、ひかわスポーツクラブはこの幼児体育事業を、氷川っ子の健全育成のスタート事業と位置づけ活動していきます。



スポーツ振興補助事業



融和・健康・地域の元気づくり

# ひかわ元氣たより

## スポーツクラブで元氣になろう

スポーツの秋、満喫していますか。事務所(文化センター)周辺をウォーキングしていると、多くの発見があります。毎日通っている場所の周辺のことを全く知らなかったと肌で感じました。

知っているようで知らないこと、身の回りにいっぱいあるので、はなしていきましょう。地域をより理解し、盛り上げていく、これが本場に大事だと感じました。ひかわスポーツクラブでは、地域を盛り上げていくために、皆さんのさまざまな活動を支援していきたいと考えています。

お気軽にクラブ事務所までご連絡ください。一緒に地域を活性化していきたいですよ!! ひかわスポーツクラブのミッション(使命)は『融和・健康・地域の元気づくり』です。ミッション実現の為に皆さんと協力し、氷川町をより素晴らしい町にしていきたいと思っています。

## 教室紹介 カラオケ教室



日時: 第2・4月曜日  
13:30~15:30  
会場: 氷川町文化センター和室  
指導者: 楠瀬 麗子先生

クラブの人気種目!!『楽しく』をモットーに、笑顔が絶えない雰囲気を作り、皆さん元気に歌っています。また、独自に発表の場を設けるなど、活気ある活動をしています。スポーツクラブでカラオケ?と思われる人もいらっしゃると思いますが、「地域の元気づくり」実現の為、必要不可欠な種目です。



▲楽しく歌って元氣に!

お問い合わせ先 氷川町文化センター内 ひかわスポーツクラブ事務所 担当 齋藤・河野 TEL52-5860