

活動報告 高校生スキルアップ講座

11月23日に八代農業高校泉分校の高校生スキルアップ講座を行いました。この講座は、来年度の氷川町宿泊通学事前研修として行ったもので、これまでリーダーを務めてきた3人に加え、新たに1人が参加し4人での講座となりました。

講座では、燃やすための素材を集めながら「なぜ物は燃えるのか?」という質問をし、参加者からはさまざまな回答が出されました。「燃える物と燃やすものの科学反応!!」、「熱によって燃える物が発火する。」などがあり、的を射た回答ではないものの、ほとんど「燃える」という事象を理解している回答でした。しかし、次の「燃えるというのとはどういう現象?」問いには誰もが頭をひねるばかりで回答には至りませんでした。

「燃える」とは酸素が反応し、光と熱を発生することを言います。では、「火」や「炎」は燃えるということどう違うのか?簡単に言えば、燃えるという現象が連続で起こっている状態を火や炎と言います。

これを参加者に伝えたと、みんな口をそろえて、「へえ〜!!」と納得の表情。普段、学ぶ機会のないことを学んだ学生は目がきらきらとしていました。

そんな中、素材集めも終わり、みんな思い思いに薪を組み上げ、火起こしの開始です。小雨が降っていたので、地面も薪も濡れていましたが、さすが分校生です。パチパチと燃え始め、合間におやつとして作っていた棒巻パンを焼き、知識もお腹も満たされた講座になりました。

高校生スキルアップ講座は、3・4回実施予定です。次の報告を楽しみにお待ちください。



▲薪の組み方はOK



▲ちゃんと燃えますように



▲早く焼けないかな

イベント情報

※詳細については、決定後お知らせします。

◆しいたけ栽培用のほだ木を準備しています

12月11日に、来年のしいたけを栽培するためのほだ木(伐採)を準備しました。2か月ほど根倒しで(根元から倒して放置)乾かし、その後1mぐらいに切って種駒を打ち込みます。ほだ木からしいたけが芽を出すまでに、1年半から2年が必要ですが、今年は「マイしいたけづくり」に挑戦してみませんか。

駒打ち体験(予定) 2月11日(月・祝)



▲ほだ木用クヌギを伐採



▲伐採成功!

◆「“カッコいい”お父さんになるための学校」(里山クラブどんごろすとの共催事業)

「お父さんカッコいい!!」と言われたい人、ぜひご参加ください。詳しくは立神峡公園ホームページまたは、お電話にてお尋ね下さい。

・第2回:2月9日(出) 火の学習② 薪で作る炒飯・火打石探し

詳しいお問い合わせ・お申し込み先 立神峡公園管理棟 ☎62-1543 (火曜定休日)

新年のごあいさつ

ひかわスポーツクラブ 理事長 山高 安廣

あけましておめでとうございます。

平成23年2月に『融和・健康・地域の元気づくり』を理念として設立された、氷川町総合型地域スポーツクラブ『ひかわスポーツクラブ』は3年目を迎えることとなります。現在、97人の会員の皆さんが、11教室でスポーツ・カラオケを楽しんでいます。入会いただくと複数の教室に参加が可能で、その楽しみ方も多岐にわたり、人と人のつながりができて仲間が多くできます。

4月からは、更に教室が増えますので、その和(輪)が広がるでしょう。皆さんにぜひ入会いただき、一緒に良い汗を流しませんか。お待ちしております。

新年あけましておめでとうございます。
2月で氷川町総合型地域スポーツクラブ『ひかわスポーツクラブ』は設立3年目を迎えます。多くの方々から支えていただいている3年目を迎えることができ、たいへん感謝しております。
今年、さらにより良いクラブ運営に向け、さまざまな変化を打ち出していかれたらと思っ

ています。
もっと地域を盛り上げ、そこにはいつも『ひかわスポーツクラブ』がある。そんな皆さんの身近にあり、親しみのあるクラブに発展し、今以上に、お仕事をされている皆さんにもスポーツを楽しむ環境を提供できるように『ひかわスポーツクラブ』は頑張ります。

教室紹介

卓球教室

◆日 時

第1・3木曜日 13時30分~16時
第2・4木曜日 20時~22時

◆会 場 竜北体育センター

◆指導者 佐々木 貞行 先生

◆クラブマネージャーコメント

ロンドンオリンピック女子団体によるメダル獲得の記憶が新しい卓球を、身近に楽しく競技できる場として皆さんに参加していただいています。多くの方に参加していただけるよう、時間帯を2パターン設定して開催しています。ぜひ遊びに来てください。



▲気軽に参加できる卓球!



スポーツ振興くじ助成事業



融和・健康・地域の元気づくり

ひかわ元気たより

スポーツクラブで元気になるろう

〈教室一覧〉 まずは見学からでもどうぞ!(^^)!

	教室名・対象	講師名・会場	開催日・時間
1	子どもスポーツ教室 年中~小学3年生	齋藤久允 すばーく竜北	第1・3日曜日 10:00~11:30
2	子どもサッカー 年中~小学3年生	齋藤久允 桜ヶ丘グラウンド	毎週木曜日 16:30~18:00
3	陸上 小学1年生~一般	山下 武 桜ヶ丘グラウンド	毎週月曜日 16:30~18:00
4	ランニングクラブ 小学1年生~一般	山本 崇 桜ヶ丘グラウンド	毎週水曜日 18:30~20:00
5	バドミントン 小学1年生~一般	坂本 正 宮原体育館	毎週金曜日 18:00~20:00
6	ミニバス(ミニバスケット) 小学生	射場恵利子 宮原体育館	毎週月曜日 18:00~20:00
7	ミニバレーボール 一般	体協ミニバレーボール部 宮原体育館	毎週火曜日 20:00~22:00
8	卓球 一般	佐々木貞行 竜北体育センター	第1・3木曜日 13:30~16:00 第2・4木曜日 20:00~22:00
9	フラ(フラダンス) 一般	上村千恵子 文化センター	第2・4水曜日 14:00~15:30
10	太極拳 一般	立川陵子 氷川町公民館	第1・3・4火曜日 10:00~11:30
11	カラオケ 一般	楠瀬麗子 文化センター	第2・4月曜日 13:30~15:30

お問い合わせ先 氷川町文化センター内 ひかわスポーツクラブ事務所 担当 齋藤・河野 TEL52-5860