

楯支部が3位入賞

熊本県地域婦人会
ミニバレーボール大会

10月27日、宇城市ウイング松橋において、熊本県地域婦人会ミニバレーボール大会が行われ、氷川町から楯支部が出場しました。

14郡市のチームによる対戦となった試合では、接戦が繰り広げられる中楯支部は、予選を勝ち進み準決勝に進出。準決勝では、宇城市との対戦となり一進一退の攻防の末、惜しくも敗れたものの、抜群のチームワークと気迫溢れるプレーで見事3位入賞を果たしました。

選手の皆さんは、「みんなの気持ちが一つとなって勝ち取った3位です。嬉しい。」と喜びを話されました。



▲3位入賞 楯支部の皆さん

みんながんばりました

竜北東小5年生が稲刈り体験

10月30日、竜北東小学校の敷地内にあるほ場で5年生がもち米の稲刈りを行いました。

これは、農作業の体験を通して、「食」と「農業」に対する知識と関心を深めてもらうというもので、授業の一環として毎年行っているものです。

子どもたちは、初めにJ A 八代の宮本さん、内田さんから稲の刈り方を教わった後、5班に分かれて作業を行いました。

ほとんどの子どもたちが稲刈りは初めての体験でしたが、みんな上手に稲刈りを行うことができました。

また、この日は脱穀機を使つての脱



▲刈取りの説明みんな熱心に聞いています

穀も体験し、貴重な体験に子どもたちは喜んでいました。

なお、刈り終わったもち米は11月に餅つきを行い、おいしくいただきました。



▲上手にできてるかなあ



▲慣れたらお手の物!

自分たちの力で

法道寺区地区づくり活動

11月7日、法道寺区北組地区の用水路(山下川)に群生する竹やかずらの伐採が行われ、役員ら10人が2日かけて作業を行いました。

水路には雑木がおよそ150株にわたり覆いかぶさっており、以前から区の課題であったこの竹などの伐採を、役員らが「自分たちの力で伐採しよう。」と声を上げ、協力者とともに取り組みました。

作業は、鉈やのこぎり・草刈り機、はしご・足場板など使つて見事に刈り上げました。仕事を終えた参加者たちは疲労困憊。しかし、美しくよみがえった姿に達成感と笑顔が溢れていました。



▲美しくなりまるで別世界

動いて笑って健康づくり

ふれあい大学健康づくり体育祭

11月14日、竜北体育センターにおいて、氷川町ふれあい大学健康づくり体育祭が行われ、181人が参加しました。

これは、大学の学習講座の一環として自らの健康増進と生きがいを高めるとともに、スポーツを通してお互いの親睦を深め、活力の源を目的として行われています。

体育祭では、全12競技が行われ、その中の一つ「パン食いきょうそう」では、なかなかうまく口でキャッチすることが難しく、会場からは大きな笑い声が聞こえるなど、和やかな雰囲気でも楽しい1日となりました。



▲大いに盛り上がったパン食いきょうそう

社会教育の振興に尽力

平成24年度社会教育功労表彰受賞報告

11月15日、同月13日に文部科学省において、平成24年度社会教育功労表彰を受賞された黒田京子氷川町地域婦人会会長(東上宮)が、藤本町長に受賞を報告されました。

これは、地域における社会教育の振興に功労のあつた方々に対して、その功績をたたえ文部科学大臣が表彰するもので、黒田会長は、婦人会長などを務められ、現在も活躍されています。

受賞について黒田会長は、「会員が減る中、地域のために一緒に頑張ってくれる仲間がいる。みんなのおかげで受賞できた。会員と町の支援に感謝します。」と喜びを話されました。



▲受賞を報告する黒田京子氷川町地域婦人会長

秋空に歓声響く

第6回氷川町秋季ソフトボール大会

11月18日、竜北グラウンドにおいて、第6回氷川町秋季ソフトボール大会が行われました。

この大会は、氷川町ソフトボール協会が主催する今年度最後の大会で、町内から5チームの参加があり、熱戦が繰り広げられました。

予選では、1点を争う好ゲームや、選手の華麗な守備に会場は大きな盛り上がりを見せる中、注目の決勝戦は、北竜チームと竜北クラブBの対戦となりました。

予選を共に全勝で勝ち上がったきた好チーム同士の対戦で、北竜チームが序盤から着実に加点すると、竜北クラブBの得点を許さず、6対0で勝利を収めました。



▲優勝した北竜チームの皆さん

おいしく食べて血糖値ダウン

糖尿病予防教室

11月29日、氷川町公民館において、糖尿病予防教室(氷川町食生活改善推進員協議会主催)が行われ、33人が参加しました。

これは、「今日からできる糖尿病予防のコツ」をテーマに、保健師と管理栄養士が講師となり、学習会と調理実習を行うものです。

調理実習では、野菜が多く、うす味で低カロリーのメニューを作り、実食しました。

参加者からは、「うす味だったけど、「だし」がしっかり効いていておいしかった。」「根菜類がボリュームがあつて、カロリーの割には量を多く食べられた。」などの声が聞かれました。



▲説明を熱心に聞く参加者ら