

立神峡里地公園だより

活動報告 どんごろす共催事業 第1回『かっこいい』お父さんになるための学校

12月15日午後から『かっこいい』お父さんになるための学校を開催しました。前日の地元ラジオ出演が功を奏したようで、当日になって参加者が3人増えました。

第1回目のプログラムは『火起こし』です。開校式を済ませ、まずは物が燃える事から燃える理由など、資料を使いながらの講習をしました。何気なく見ていた『火』が今まで以上に深く理解ができ、お父さんたちも終始「へえ〜。」と言葉を漏らされていました。

次は実技です。火を起こし、棒巻パンのおやつ作りです。普段台所に立たないお父さんたちは調理器具に一苦労。雨も降っていたのでなかなかハードルの高い火起こしとなりましたが、基本をしっかりと理解され、小さい火から大きい火へと順序よく点火されるその姿は、まさに『かっこいい』お父さんでした。

◆次回開催日:2月9日(土) 「男なら大火力!!チャーハンを作ろう!!」です。



▲よしよしついた



▲薪組完成

第2回 高校生スキルアップ研修～調理編～

1月5日に八代農業高校泉分校生のスキルアップ研修を行いました。

今回は、第1回火起こしの応用編として、起こした火を使って調理です。メニューは、野外では非常に難しい「チャーハン」と「水餃子」にチャレンジ。火を扱う事にまだまだ慣れていない生徒からは、火の温度管理が非常に難しかったという感想もありましたが、調理に慣れていた生徒がいたので出来栄は非常に良く、指導者共においしくいただきました。



▲チャーハン完成



▲基本に忠実に

イベント情報

『しいたけの駒打ち』体験

12月に根倒し(根元から倒して放置)したクヌギも順調に葉が枯れてきて、駒打ちができる状態になりました。当日は1mほどに切ったほた木に、ドリルで穴を空け、1個ずつ菌のついた駒を打ち込んでいきます。子どもさんでもできる作業ですので、ぜひ親子で参加してください。

- ◆日時:2月11日(月・祝)
12:30~受付開始、15:00終了予定(小雨決行)
- ◆参加費:大人600円、小学生以上300円、幼児100円(体験料および保険料)
- ◆準備物:活動のしやすい服装、軍手、タオル、飲料水
- ◆定員:20人(家族5組程度)
- ◆その他
 - ・お土産(1家族に30cm程度のほた木1本)
 - ・希望者には昼食(11時~12時)を用意します。小学生以上300円、幼児100円(要予約)。

詳しいお問い合わせ・お申し込み先 立神峡公園管理棟 ☎62-1543(火曜定休日)

地域貢献活動事業

ひかわスポーツクラブは、皆さんが行っている地域の活動を積極的にお手伝いいたします。現在は、氷川町学校支援本部が行っている読み聞かせボランティア『おはなしさくらんぼ』グループの宮原小学校での絵本の読み聞かせ活動に、定期的にスタッフを派遣しております。

『地域の元気作り!!』を合言葉に、皆さんと協働し、もっとも地域が元気になれるよう、スポーツクラブは皆さんとともに歩んでいきます。

お問い合わせは、ひかわスポーツクラブ事務局まで!!

教室紹介

太極拳

- ◆日時 第1・3・4週の火曜日
10時~11時30分
- ◆会場 氷川町公民館2階研修室
- ◆指導者 立川 陵子 先生
- ◆クラブマネージャーコメント
中国の歴史が詰まった太極拳。健康志向の人はぜひ!
緩やかな動きにさまざまな全身運動・呼吸法が入り、体の芯から健康になる、それが太極拳です。毎回楽しく活動しております。まずは見学からでも結構ですので、会場にお越しください。お待ちしております。

新教室紹介

スキルアップ サッカースクール

- ◆日時 毎週木曜日
16時45分~18時15分
- ◆会場 桜ヶ丘グラウンド
- ◆対象 小学4~6年生
- ◆指導者 西田 裕治・齋藤 久允 先生
- ◆クラブマネージャーコメント
高学年対象のサッカースクール!!楽しくスキルを磨き、チームの試合で活躍しよう!!



スポーツ振興&助成事業



融和・健康・地域の元気づくり

ひかわ元氣たより

スポーツクラブで元氣になろう

まだまだ寒い日が続きますが風邪などで体調は崩されていませんか。
ひかわスポーツクラブでは、スポーツの競技力向上だけでなく、体力向上・健康維持・ストレス発散というように、おのの趣味として活用していただいています。

また、新たな仲間作りの場としても、大きな存在になってきているようです。
特に小学生は、同じ町内でも今までかわりの薄かった子どもたち同士が、一緒にスポーツを楽しむことで、校区を越えて友情の輪を広げています。さらに、学年に関係なく同じ場でスポーツをすることで、縦のつながりができ、小さな社会を形成し、「上は下を助け、下は上を見て学ぶ。」など、青少年健

全育成の土台ができてきました。そこには、保護者の皆さんがいて、保護者同士のつながりも生まれています。
ひかわスポーツクラブは、ただのスポーツクラブではなく、地域とともに歩み成長し、皆さんのライフワークの一部になっていき、氷川町の誇りの一つになれるよう、皆さんと作り上げていきます。
ぜひ皆さんにもクラブの運営に携わっていただき、より良いクラブになるよう、ご協力をよろしくお願いいたします。



▲全身運動で元氣に



▲楽しくスキルアップ

お問い合わせ先 氷川町文化センター内 ひかわスポーツクラブ事務所 担当 齋藤・河野 TEL52-5860