

きなっせいやつる笑顔で元気ウオーケ  
第19回九州国際スリーデー  
マーチ2013

◆日時  
5月10日(金)・11日(土)・12日(日)  
※雨天決行  
◆場所  
八代市球磨川河川緑地

【コース】

10日 40キロ・20キロ・10キロ・五家荘  
11日 40キロ・20キロ・10キロ・5キロ  
12日 30キロ・20キロ・10キロ・5キロ

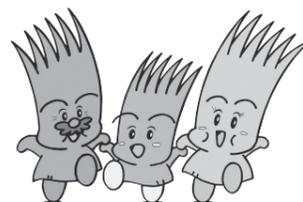
◆事前申込期限 4月19日(金)まで  
※参加費が必要です。大会当日も  
申し込みを受付けます。

◎ボランティアスタッフ募集

大会運営などのお手伝いをして  
いただける人を募集しています。詳  
しくはお問い合わせください。

◆九州国際スリーデーマーチ実行  
委員会(八代市役所観光振興課内)

☎33・4132  
ホームページ  
<http://3day.yatsushiro.jp/>



第25回熊本県シルバースポーツ  
交流大会

熊本さわやか長寿財団では、第  
25回熊本県シルバースポーツ交流  
大会を開催します。

◆競技種目

ラージボール卓球、テニス、ソ  
フトテニス、ソフトボール、ゲート  
ボール、バタンク、ゴルフ、健康マラ  
ソン、弓道、剣道、グラウンドゴル  
フ、なぎなた、太極拳、ソフトバレ  
ーボール、サッカー、ダンススポーツの  
16種目

◆競技会場

熊本県民総合運動公園 ほか4会場

◆日程 5月10日(金)〜26日(日)

◆参加資格

県内在住者で、平成26年4月1  
日時点で60歳以上の(昭和29年  
4月1日以前に生れた人)

※健康マラソン女子は50歳代の人  
も参加できます。

◆参加費 個人競技700円/人

※団体競技は種目により金額が異  
なります。

◆募集期間 3月25日(月)まで

◆申込方法

健康福祉課または教育委員会な  
どに設置してあるパンフレットにて  
お申し込みください。

◆財団法人熊本さわやか長寿財団  
生きがい推進課

☎096・354・3083

平成25年度県民介護講座

熊本県介護実習・普及センター  
では、一般県民の人を対象に年間を  
通じて実施している介護講座の平  
成25年度受講生を募集します。

講座内容や申込書は、ホーム  
ページに掲載しています。

◆募集期間

3月1日(金)〜3月31日(日)

◆熊本県介護実習・普及センター

☎096・354・3091  
ホームページ  
<http://www.sawayaka.or.jp>

熊本のちの電話相談員  
養成講座

◆受講資格

20歳以上の人で電話相談員を志  
す人または自己成長のためカウ  
ンセリングについて学びたい人

◆応募期間 4月20日(土)

◆募集人員 30人

◆会場

熊本YMCA中央センター  
(熊本市中央区新町1-3-8)

※講座期間、受講料、申込手続き  
など詳しくはお問い合わせくだ  
さい。

◆熊本のちの電話事務局

☎096・354・4343

お手紙募集  
にっぽん縦断こうろ旅

NHKBSプレミアムで「に  
っぽん縦断こうろ旅2013」がス  
タートします。俳優の火野正平さん  
が4月に鹿児島をスタートし山梨  
県へ向けて旅をします。

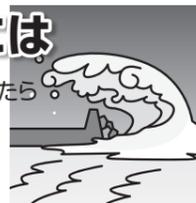
番組では、皆さんからのお手紙で  
旅のルートを決定するため、「忘れ  
られない風景や景色」にまつわるお  
手紙を募集しています。

◆熊本県の放送予定

津波から命を守るためには

- 強い揺れ、弱くてもゆっくりとした長い揺れを感じたら
- 揺れがなくても、津波警報を見聞きしたら

▶▶▶▶▶ すぐに避難!



津波警報の変更内容などについて、詳しくは気象庁ホームページをご  
覧下さい。

リーフレット「津波警報が変わります」  
<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/tsunamikeihou/index.html>

お問い合わせ先:熊本地方気象台防災業務課 TEL 096-324-3283

防火ポスター展

八代広域消防本部では、春季火  
災予防運動の一環として、八代市郡  
の小学校5年生を対象とした防火  
ポスター展を開催します。

今回は、15校83点の作品展をいた  
だきました。

皆さまのご来場をお待ちしてい  
ます。

◆展示期間

3月1日(金)〜3日(日)の3日間

◆展示場所 ゆめタウン八代店

◆八代広域行政事務組合消防本部  
☎32・9228

イベント

4月8日(月)

◆応募内容

①住所②氏名③電話番号④性別  
⑤年齢⑥思い出の場所⑦場所にま  
つわるエピソードを明記の上、ご応  
募ください。

◆応募方法

・ホームページから

<http://www.nhk.or.jp/kokorotabi>

・ファックスで

03・3465・1327へ送信

・はがき・封書で

〒150-8001

NHK「こころ旅」係へ送付

◆NHKふれあいセンター

☎0570・066・066

「伝言板」は、町民の皆さん(個人・団体)が非営利(宗教・政治・営業を除く)で行う  
文化・学習・スポーツ・まちづくりなどのさまざまな活動の情報を掲載するコーナー  
です。仲間募集や催し物告知などにご利用ください。掲載を希望される方は、掲載を  
希望する前月の10日までに氷川町役場 総務課(☎52-7111)へお申し込みください。

伝言板

氷川町アルコウ会会員募集

氷川町アルコウ会では、会員の健康づくりはもちろん  
のことリラクゼーション効果や道行く先での出会いなど  
を大切に毎月活動しています。一緒にウォーキングを楽  
しみませんか。

▶入会条件:5kmを完歩できる人

▶募集期間:3月31日(日)まで

▶年会費:1,000円

※このほかにスポーツ安全保険(65歳以上1,000円、65  
歳未満1,850円)が必要です。

▶お申し込み・お問い合わせ先

氷川町アルコウ会会長 岩村克朗(高野道)  
☎62・3067

竜北少年柔道部部員募集

竜北少年柔道部では、子どもたちの健全育成と柔道技  
能の向上を目的に活動を行っています。中学校でも武道  
が必須課目になりました。小学生の間に柔道の基礎を学  
びませんか。女の子、幼稚園児も大歓迎です。

▶対象者 ①小学生②幼稚園・保育園児③一般初心者

▶部費・指導料

基本不要(ただし、後援会費、道着などは実費)

▶指導者

・田河憲治(四段)八代郡柔道協会会長

・松岡正勝(五段)八代郡柔道協会理事

▶練習時間 毎週火曜・木曜日(週2回)18時30分〜20時

▶場 所 竜北中学校 武道場

◆松岡正勝(高塚) ☎0964・43・3878

ひとのうごき

《平成25年2月1日現在》

(前月比)

男性 6,036人(+11) 女性 6,838人(-9)

総数 12,874人(+2) 世帯数 4,491世帯(-1)

■やすらかに

1/11 藤本 源吉(今) 1/18 東 アキコ(新村南)  
1/15 西村 光臣(南鹿野) 1/21 野村あさ子(高野道)  
1/16 寺田 幸夫(今) 1/28 岩本ツヤ子(迫)  
1/17 永松トチ工(原田) 1/29 迫田マサ子(高野道)  
1/17 浦本 町子(有佐)

■おしあわせに

1/26 林 雄介(南鹿野) 前田 咲香(八代市)

■すこやかに

1/10 岡本 英里《達 治・美 香(新村北)》  
1/13 古賀 蒼真《新 一・さとみ(原田)》  
1/15 中島 透心《広 人・有 美(高野道)》  
1/22 齊藤 翔太《洋 司・薫(中網道)》  
1/25 前田 ゆき《元 気・恵 里(高塚)》

※「ひとのうごき」への掲載を希望される人は、町民環境課または、宮原振興局総務振興課へ「掲載依頼書」を提出してください。

◆町民環境課 戸籍住民係 ☎52-5851(直通)