

イベント情報

☆必殺鬼ごっこ教室

会 場：宮原体育館
日 時：5月11日(土) 10:30～
対 象：小学生
参加費：200円(当日に徴収・申し込み不要)

☆キッズタイムトライアル

会 場：竜北公園お祭り広場
日 時：5月12日(日)
9:30～9:50受付
10:00スタート
対 象：就学前児童から小学6年生まで
内 容：50m、100m、400m、
800m走の記録会と親子リレー
参加費：300円(保険込み)
※クラブ会員無料
申込方法：5月9日(木)までクラブ事務所
へご連絡ください



▲みんなで鬼ごっこの奥深さを学びます



▲記録更新目指して

<教室一覧> 会費は月額1,000円の年会費制です。(5月に入会すると11,000円になります)

教室名	対 象	教室名	対 象
ミニバレーボール・卓球・ フラダンス・太極拳・カ ラオケ	一般	スキルアップサッカー	小学4年生～6年生
ミニバスケット	小学生	子どもスポーツ教室・サッカー	年中～小学3年生
		陸上・ランニング・バドミントン	小学生～一般



スポーツ振興くじ助成事業

お問い合わせ先 ひかわスポーツクラブ事務所(氷川町文化センター内) 担当 齋藤・稲本 ☎52-5860(直通)

心と体の健康づくり

ひかわスポーツクラブたより!!

新年度がスタートし1か月が経ちました。氷川町役場の新規採用者のフレッシュな姿を見て、初々しい気持ちを出させてもらっています。

「初心忘れるべからず。」今年度はこの言葉を再認識し、ひかわスポーツクラブが立ち上がるきっかけになった「設立趣意書」を見返し、使命である「融和・健康・地域の元気づくり」の実現のため、さまざまなプログラムを地域の皆さんに提供できるようにスポーツクラブを目標に行きたいと思っています。

ひかわスポーツクラブは、地域に根ざした総合クラブとして、4月から町民より1人をクラブマネジャーに迎えました。クラブマネジャー2人体制で、今以上に地域の皆さんの声を吸い上げ、皆さんとひかわスポーツクラブを作り上げていきます。

文化センター2階にクラブ事務所があります。ご要望など

◆新クラブスタッフ紹介

- ・氏 名：稲本 眞理
- ・役 職：クラブマネジャー(事務局)
- ・特 技：笑顔
幼児体育支援担当



▲稲本 眞理さん

を聞かせていただきたーいというので、気軽に遊びに来てくださーいね!!

◆稲本さんからの抱負◆

スポーツクラブの活動を通して、多くの人が出会い、いろいろな事を一緒に楽しめる笑顔いっぱいのが輪が広がればと思っています。

たくさんの人との出会いを楽しみにしています。

どうぞよろしくお願いいたします。

◆クラブマネジャー 齋藤からの一言コメント◆

今年度よりクラブマネジャーとして活躍していただく稲本さん。

絶え間ない笑顔と行動力で、クラブの運営に尽力してくれています。

クラブの期待の星です。皆さんよろしく願いいたします。



食の優良ドライバ-養成講座

～食生活改善推進員養成講座～

参加者募集

対 象：氷川町内在住で、作ることや食べることが好きな人

もっと体に良い食事を知りたい人

受講料：無 料

(但し、テキスト代1,100円と調理実習材料費1回300円の自己負担があります)

場 所：氷川町公民館



※15人の定員に達した場合は抽選となります。

※受講終了後、食生活改善推進協議会ボランティア活動できる人を歓迎します。

おいしく楽しく 一緒に学びましょう

6月14日(金)

♪健康寿命ってなに?
♪調理実習
「ちょうどいいタンパク質量」

9月11日(水)

♪菌を増やさない調理法
♪栄養バランスを知ろう

10月23日(水)

♪献立上手のコツ!
♪調理実習
「バランスの取れたお弁当」

11月27日(水)

♪ホントは怖い「生活習慣病」
♪調理実習
「塩分カロリー控えめ元気食」

12月18日(水)

♪「食」で育てる
♪調理実習
「今年こそ!我が家でおせち」

2月18日(火)

♪栄養の基礎の基礎を伝授!
♪調理実習
「目からウロコなおやつ」

3月5日(水)

♪ご存知ですか?
私たち食生活改善推進員です
♪頑張りました修了式

お問い合わせ・申し込み先：健康福祉課 保健師 ☎52-5852(直通)