

活動報告 “しいたけ”こま打ち体験会

2月11日、8家族・19人の参加で、しいたけの駒打ち体験を行いました。

まず、昨年秋から公園で準備していたクヌギ(コマ打ち用原木)に参加者が交代でドリルを使って穴を開け、次に開けた穴にしいたけの菌が付いているコマを1個ずつ木槌を使って打ち込んでいきました。小学生にはドリルの使い方がちょっと難しかったようですが、「楽しかった。」と感想が聞かれました。



▲コマ打ち!



▲ドリルで穴開け

宮原小学校野外活動クラブ「火起こし&棒巻パン作り」

2月25日、宮原小学校野外活動クラブが「火起こし&棒巻パン作り」体験を行いました。

小学校の中庭を使い1時間程度の活動時間でしたが、基本的な薪の組み方から始め、小さな火から大きな火へと段階を踏み、うちわで空気を送る事の大切さだけでなく、必要な分だけ燃やす事などを学び、最後まで火が消えることなくスムーズに進みました。

その後、置き火でゆっくりと竹の棒に巻いたパンを焼いていましたが、焼きあがりのパンはホクホクでとても美味しかったそうです。

常葉保育所「おさんぽ会」

3月4日、常葉保育所ふじ組・さくら組の園児たちの「おさんぽ会」を立神峡公園で行いました。

少し肌寒い中、園児たちは元気に遊歩道を歩きました。散策途中では、鳥の声や小川をチョロチョロと流れる水の音などに耳を傾け、自然が奏でる音に園児たちもとても豊かな表情になっていました。



▲宝もの集め

お問い合わせ・お申し込み先
立神峡公園管理組合 ☎62-1543 tategamikyuu@yahoo.co.jp (8:30~17:30 火曜定休日)

イベント情報

桜の下で「棒巻パン」作り

- ◆日時：4月6日(土) 10時~14時(随時)
- ◆場所：立神峡公園内火のイベント広場
- ◆対象：小・中学生30人
- ※要申込。定員になり次第締め切ります。
- ◆参加費：300円(保険料・材料代)

“たけのこ”掘り

- ◆日時：4月14日(日) 10時~14時
- ◆場所：立神峡公園内竹林
- ◆対象：親子5組(20人)
- ◆参加費：大人1,000円・子供500円
(指導料、道具使用料、昼食代、保険料)



幼児体育支援事業

昨年9月より、常葉保育所をモデル園として幼児体育支援事業をスタートしました。これは、ひかわスポーツクラブ独自の取り組みで、ほかのスポーツクラブからも注目をされており、今年度も継続して取り組んでいきます。

個人差はありますが、人の神経系の発達は5歳ごろまでに成人の80%の成長を遂げ、12歳でほぼ100%になります(※「スキヤムの発達・発育曲線」引用)。この時期に習得した動作は、体にしっかりインプットされ、消えにくいと発表されています。

わたしたちは保育士の先生たちと協力し、運動が得意な子、不得意な子すべてに「運動が大好き」と言ってもらえる環境作りを半年行ってきました。その結果、子どもたちの運動に対する意識改革に成功し、今では体育に消極的だった子どもも楽しく体育に取り組んでくれています。

「できる、できない」ではなく、子どもたちの「やってみたい」という意欲を尊重し、子どもたち目線で取り組んでいます。クラブはあくまでサポート役として週1回の体育の時間にスタッフを派遣し、体育のちょっとしたポイントなどを先生たちと共有するだけで、あとは子どもたちと保育士の先生たちの努力の賜物です。

今年度も常葉保育所と協力してデータ収集を含めた取り組みを行い、今後、町内の全ての園に体育支援ができる基盤作りを目指します。また、小学校と連携し、卒園した子どもたちの運動に関してもアプローチしていけたらと考えています。



融和・健康・地域の元気づくり スポーツ振興くじ助成事業

お問い合わせ先 ひかわスポーツクラブ事務所(氷川町文化センター内) 担当 齋藤・河野 ☎52-5860(直通)

ひかわスポーツクラブだより!!

平成25年度がスタートしました。町中から春の息吹が聞こえ、希望に満ちたひかわスポーツクラブ3年目がスタートします。皆さんが幸せで、豊かな生活を送れるよう、ひかわスポーツクラブは25年度も多くの仕掛けをしていきます。

今年度は12種類の定期教室でスタートします。定期教室では、氷川町の次代を担う大地に輝く氷川っ子たちから、氷川町の礎を築いてこられた先輩たちまで、「多世代」の皆さんに参加していただいています。

事務局では、皆さんのニーズにお応えできるよう、まずは園児向けの定期教室の開催に向け準備を始めています。園児向けの定期教室も地域の皆さんからの声と協力で実現します。『ひかわスポーツクラブ』は、地域の皆さんと作っていくスポーツクラブです。今年度もよろしく願っています。

〈教室一覧〉見学からでもどうぞ!(^^)!

	教室名・対象	講師名・会場	開催日・時間
1	子どもスポーツ教室 年中~小学3年生	齋藤久允 すば一く電北	第1・3日曜日 10:00~11:30
2	子どもサッカー 年中~小学3年生	齋藤久允 桜ヶ丘グラウンド	毎週木曜日 17:00~18:30
3	スキルアップサッカー 小学4~6年生	西田裕治 桜ヶ丘グラウンド	毎週木曜日 17:00~18:30
4	陸上 小学1年生~一般	山下 武 桜ヶ丘グラウンド	毎週月曜日 17:00~18:30
5	ランニング教室 小学1年生~一般	電北陸上クラブ 桜ヶ丘グラウンド	毎週水曜日 18:30~20:00
6	バドミントン 小学1年生~一般	坂本 正 宮原体育館	毎週金曜日 19:30~21:30
7	ミニバス(ミバ)スクット 小学生	原木麻耶 宮原体育館	毎週月曜日 18:00~20:00
8	ミニバレーボール 一般	体協ミバレーボール部 宮原体育館	毎週火曜日 20:00~22:00
9	卓球 一般	佐々木貞行 電北体育センター	第1・3木曜日 13:30~16:00 第2・4木曜日 20:00~22:00
10	フラ(フラダンス) 一般	上村千恵子 文化センター	第2・4水曜日 14:00~15:30
11	太極拳 一般	立川陵子 氷川町公民館	第1・3・4火曜日 10:00~11:30
12	カラオケ 一般	楠瀬麗子 文化センター	第2・4月曜日 13:30~15:30