

募 集

夏休みワクワク親子クッキング

今年は「野菜」をテーマにクイズや調理実習を行います。野菜の不思議を学んでみませんか。

- ◆日時および会場
①8月19日(月) 9時～13時30分
(氷川町文化センター 和室・調理室)
- ②8月20日(火) 9時～13時30分
(氷川町公民館 和室・調理室)

◆内容
野菜についての学習会、調理実習、試食および交流会

◆対象者
小学生および保護者
※子どもだけの参加はご遠慮ください。父母以外(おじ・おば・祖父母)の参加も可能です。

◆持参品
エプロン、三角巾(バンダナ)、ハンカチ、材料費200円(保護者のみ)

◆申込方法
電話またはメールにより、氏名(子ども・保護者共に)、小学校名、学年、参加希望日、電話番号をご連絡ください。

◆申込期限
8月5日(月) 各会場先着20組

◆お申し込み・お問い合わせ先
健康福祉課 保健予防係
☎52・5852(直通)
✉kenhuku@town.kumamoto-hikawa.jp

氷川町青年農業者担い手塾

町内の青年農業者に夢と希望に満ちた農業を行っていただくため、青年農業者担い手塾を開講いたします。「結婚を考えているので、出会いの場が欲しい」「異業種の人と交流したい」などお考えの人は、気軽にご参加ください。

◆内容
・独身女性との異業種交流会
・農業経営能力向上研修会など

◆対象者
次の全てを満たす人
①平成25年4月1日時点において、20歳以上45歳以下の独身男性
②年間農業従事日数が150日以上の農業者

◆お申し込み・お問い合わせ先
農業振興課 農政係
☎52・5854(直通)

梨マラソン大会参加者

毎年恒例の梨マラソン大会を今年も次のとおり開催します。

◆日時
9月23日(月)秋分の日
7時30分から受付開始

◆会場
竜北公園お祭り広場
◆コース
3・5・10⁺の3コース
※小学生は3⁺コースのみ
※荒天などにより時刻変更になる場合があります。

◆参加料

9月5日(木)～9月30日(月)
一般(後期)
平成26年1月22日(木)～31日(金)

◆資格
【防衛医科大学校 医学科学生】

◆資格
高卒(見込者含む)21歳未満の人
◆受付期間
9月5日(木)～30日(月)
※年齢基準日は平成26年4月1日現在

◆資料の請求などについては、お問い合わせください。
◆お申し込み・お問い合わせ先
自衛隊熊本地方協力本部
八代出張所
☎33・7001

今日からはじめる 減塩 生活

健康な生活を送るためには、毎日の食事が大きな力を握っています。

毎日、真夏日の記録更新が続いています。しかも夜は熱帯夜で食欲がなくなっていますか？

今回はさわやかな香りが食欲を増進させてくれる“大葉”を混ぜ込んだおにぎりを紹介します。

大葉のおにぎり

(352Kcal、塩分0.2g/人)



うす味のヒント!
大葉の香りで♪



【材料2人分】

- ごはん…1合
- 大葉…6枚
- 天かす…適量(20g程度)
- めんつゆ…大さじ1

【作り方】

- ①大葉は縦半分に切ってみじん切りし、ペーパータオルで水気をとる。
- ②ごはん①と天かすを混ぜ込み、めんつゆを回しかけ、さらに混ぜる。
- ③②をおにぎりにする。(お好みの大きさに握る)

☎健康福祉課 管理栄養士 ☎52-5852(直通)

高校生以上 3000円
小・中学生 2000円

◆申込方法(事前申込が必要ですが)郵便振替またはインターネット申込

◆申込期限
8月5日(月)
◆郵便振替
8月5日(月)
◆インターネット申込
8月19日(月)

◆お申し込み・お問い合わせ先
宮原振興局 商工観光課
☎62・2315(直通)



氷川町文化協会会員

◆対象

芸能・絵画・園芸・生花・陶芸・手芸・書道・絵手紙・切り絵・墨絵・工芸

熊本県警察職員採用試験

熊本県警察では、次の要領で職員採用試験を行います。

◆募集職種および受験資格
①警察官B
18歳～27歳の人(昭和61年4月2日～平成8年4月1日生まれの人)

ただし、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または平成26年3月末までに卒業見込みの人を除く

②警察事務
18歳～21歳の人(平成4年4月2日～平成8年4月1日生まれの人)

ただし、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または平成26年3月末までに卒業見込みの人を除く

◆申込方法
申込書を郵送または持参されるか、インターネットによりお申し込みください。申込書は県内の各警察署にて配布します。なお、申込方法についての詳細は氷川警察署総務課にお問い合わせください。

◆受付期間
8月12日(月)～30日(金)
◆インターネットによる受付は8月12日(月)～27日(火)

◆第1次試験日
①警察官B 10月20日(日)
②警察事務 9月29日(日)

☎氷川警察署 総務係
☎62・4110

芸押し絵などの文化愛好団体・愛好者で町内に居住または勤務している人。
◆年会費 1000円/人
◆申込期限 常時加入できます
※団体内に町外の人が含まれていても加入できます。
※なお、文化祭への出品、芸能出演は文化協会加入が条件となります。

自衛官募集

【航空学生】

◆資格
高卒(見込者含む)21歳未満の人
◆受付期間
8月1日(木)～9月6日(金)
【一般曹候補生】

◆資格
18歳以上27歳未満の人
◆受付期間
8月1日(木)～9月6日(金)

【自衛官候補生(男子)】
◆資格
18歳以上27歳未満の人
◆受付期間
年間を通じて随時

【自衛官候補生(女子)】
◆資格
18歳以上27歳未満の人
◆受付期間
8月1日(木)～9月6日(金)

第2回やつしろTOMATOフェスタ応援作品

昨年2万人の来場者でにぎわった「やつしろTOMATOフェスタ」が平成26年2月2日に八代市本町アーケードおよび竜北道の駅で開催されます。

実行委員会では開催にあたり、フェスタを応援し、盛り上げてもらえるような、トマトに関する作品を募集します。

◆募集テーマ
・おいし〜トマトを題材にした作品
・イメージキャラクター「とまぴん」が登場した作品

◆作品の部門
絵画(四切画用紙)、絵だより(サイズ自由)、写真(四切)、俳句・川柳(A4、FAX・メール可)

◆応募方法
事務局まで持参または郵送(折り曲げ厳禁)

◆応募期限 10月31日(木)
◆ご応募・お問い合わせ先
やつしろTOMATOフェスタ実行委員会事務局(エフエムやつしろ内)

☎866-0833
八代市松江町355-15
☎43・7651
☎43・7654
FAX 7654
✉765@kappafm.com