

社会体育

スポーツ安全保険に 加入しませんか

平成26年度スポーツ安全保険の加入受け付けを3月から開始します。万一のけがや賠償責任に備えて加入しませんか。

◆加入対象

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動を行う社会教育関係団体(5人以上の加入が必要です)。

◆補償対象

① 加入手続きを行った団体の管理下における団体活動中の事故
② 加入手続きを行った団体が指定する集合・解散場所と自宅における通常の往復中の事故

◆保険の内容

① 傷害保険

急激で偶然な外来の事故により被った傷害による死亡・後遺障害・入院・手術・通院を補償

② 賠償責任保険

他人にけがをさせたり、他人の物を壊したことにより、法律上の損害賠償責任を負うことによつて被った損害を補償

③ 突然死葬祭費用保険

突然死(急性心不全・脳内出血など)による死亡に際し、親族が負担した葬祭費用を補償

【専修学校(一般課程)】

◆申込方法

お住まいの地域を管轄する地域振興局福祉課に申請書・添付書類を提出してください。

※原則として連帯保証人が1人必要です。また、女性福祉相談員への事前相談が必要ですので、ご連絡ください。

◆償還方法

月賦償還による元利均等償還(償還期限は貸付期間の3倍以内)

◆問 八代地域振興局福祉課

☎33・3296(相談専用電話)

◆掛け金(年額)

中学生以下 800円/人から
高校生以上 1850円/人から
65歳以上 1千円/人から

※保険内容や加入方法について、詳しくはお問い合わせください。

◆問 スポーツ安全協会熊本県支部

☎096・213・9015
生涯学習課 社会体育係
☎52・5860(直通)

そのほか

上水道料金の改定

平成26年4月使用分(平成26年5月請求分)から消費税率の引き上げ分を転嫁するため、上水道料金が次のとおり改定されます。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

◆基本料金 1080円

◆超過料金

135円×超過水量(10円未満切り捨て)

◆問 八代生活環境事務組合

☎62・2049



募 集

赤ちゃん土俵入り参加者募集

第9回子ども相撲大会で、赤ちゃんの健康祈願のために行う熊本農業高校相撲部による「赤ちゃん土俵入り」に参加される人を募集します。

◆日時 3月21日(例) 13時〜

※10分前には集合ください(雨天中止)。

◆場所

氷川町少年自然の森相撲場
(宮原小学校から桜ヶ丘団地に
向かう途中)

就職面接会

お仕事探しをされている人を対象に、八代地域の求人事業所約25社との就職面接会を行います。

◆日時

3月10日(月)13時30分〜15時30分
(受け付けは13時から)

◆場所

八代ホワイトパレス
(八代市松江町290-1)

※事前申し込みは不要です。複数の事業所の説明を聞いたり、応募をすることができまますので、履歴書は複数枚用意されることをお勧めします。

◆問 ハローワーク八代職業紹介部門

☎31・8609

母子家庭や寡婦の皆さんに 必要な修学資金の貸し付け

母子家庭や寡婦の皆さんに対して、お子さんの修学に必要な資金の貸し付けを行っています。

◆貸し付けの対象

・母子家庭の母が扶養する児童
・父母の無い児童
・寡婦が扶養する子
・貸し付けの概要

◆高専・大学・専修学校に就学させるための授業料、書籍代、交通費などに必要な資金

※原則として、他の公的奨学金と

の重複貸し付けはできません。

◆貸し付けの限度額(月額)

【高等学校・専修学校(高等課程)】
自宅通学の場合
・国公立 1万8千円
・私立 3万円
自宅外通学の場合
・国公立 2万3千円
・私立 3万5千円

【高等専門学校】

自宅通学の場合
・国公立(1〜3年生) 2万1千円
(4・5年生) 4万5千円
・私立(1〜3年生) 3万2千円
(4・5年生) 5万3千円

【大学】

自宅外通学の場合
・国公立(1〜3年生) 2万2500円
(4・5年生) 5万1千円
・私立(1〜3年生) 3万5千円
(4・5年生) 6万円

【短期大学・専修学校(専門課程)】

自宅通学の場合
・国公立 4万5千円
・私立 5万3千円

自宅外通学の場合

・国公立 5万1千円
・私立 6万円

【大学】

自宅通学の場合

・国公立 4万5千円
・私立 5万4千円

自宅外通学の場合

・国公立 5万1千円
・私立 6万4千円

◆前年度までの助成事例

プロレス事業・どんぶり対決事業・イルミネーション事業・歌声喫茶・初市の広報誌新聞折り込みPR事業など

◆助成金額

対象経費の10分の9以内(原則として、予算の範囲内で1事業につき、10万円が助成上限の目安)。

◆応募条件

次の条件を全て満たす団体
① 構成員が5人以上であること
② 中心市街地(宮原商店街周辺)で活動すること
③ 会則・規約などを定めている、もしくは定めること

◆応募方法

所定の申請書および添付書類を提出してください。
※応募は随時受け付けますが、予算を超えた時点でその年度の募集は終了します。

◆助成の決定

書類審査により決定します。
◆実績報告
事業は毎年度5月末までに完了し、実績報告書は事業終了後2カ月以内に提出していただきます。

◆お申し込み・お問い合わせ先

宮原まちづくり株式会社
(氷川町まちづくり酒屋内)
☎53・5550

今日からはじめる 減塩 生活

健康な生活を送るためには、毎日の食事が大きな力を握っています。

今回は、油で揚げたあるのに、上に乗せた大根おろしで、さっぱりと食べられる「揚げ出し豆腐」を紹介します。おいしい「だし」で作ってくださいね。

レシピ
22

揚げ出し豆腐

(176Kcal、塩分0.8g)



自分でとった昆布と
かつおだし♪



【材料2人分】

木綿豆腐…1/2丁 大根…50g 小ねぎ…少々
片栗粉…適量 揚げ油…適量
だし(だし汁 150cc、みりん 25cc、薄口しょうゆ 25cc)

【作り方】

- ①豆腐は4〜6つに切り、水気をペーパータオルで取る。
- ②①に片栗粉をまぶして、油で揚げる。
- ③大根おろしを作り、ザルにあけて汁気を切っておく。
- ④②を器に盛り、豆腐の上に③を乗せ、温めた「だし」をかけ、小ねぎを飾る。

◆問 健康福祉課 管理栄養士 ☎52-5852(直通)

氷川町中心市街地 まちづくり応援助成事業

氷川町中心市街地内でまちづくり活動、活性化につながる活動を行う各団体の自主事業に対して助成を行います。

◆助成内容

・助成対象経費
講師などに対する謝金・旅費、店舗賃借料、事業経費など
・助成対象とならない経費
恒常的な人件費や運営費、事業遂行に必要と認められない経費など

※他の助成を受けている活動や、政治活動・宗教活動を目的とした活動は対象外となります。詳しく