

非常用持ち出し品・非常用備蓄品の準備をしましょう

災害時には水やガスなどの供給が停止されたり、食料品や日用品が入手困難になることが想定されます。

最悪の事態に備えて、ご家庭でも非常用持ち出し品・非常用備蓄品の準備をしておきましょう。

◆非常用持ち出し品

避難する時に、まず持ち出すべきものです。家族構成などを考えて必要な分を用意し、非常時にすぐに持ち出せるよう、あらかじめ、リュックなど背負えるものに入れて、玄関などの持ち出しやすい場所に置いておきましょう。

◆非常用備蓄品

災害復旧までの数日間を生活できるように準備しておくものです。

大災害が発生すると、ライフラインが使えなくなり、援助が各家庭に届くまでには時間を要します。

災害復旧までの数日間（最低3日間）は生活できるように、食料、飲料水などの備蓄をしましょう。



▲自主防災訓練で初期消火を実施

氷川町で大地震が発生!?

あなたの対策は大丈夫ですか？

いざというときの備えはできていますか？避難経路や場所、非常時に必要な物など、日ごろから大地震に対する備えを家族で話し合い、準備をしておきましょう。



いざというときに備える！地震防災マップ

地震防災マップは、氷川町の地震防災に関することをまとめたものです。想定される大地震による被害を地図に示した「揺れやすさマップ」や「建物倒壊率マップ」などが掲載されています。昨年の5月に各戸に配布していますので、いざという時のために一度は読んでおきましょう。

(氷川町ホームページからもダウンロードできます)



氷川町の避難場所一覧

竜北地区	宮原地区
竜翔センター	氷川町公民館・宮原体育館
文化センター	宮原小学校
竜北中学校	氷川中学校
農産加工研修センター	常葉保育所
竜北東小学校	宮原福祉センター

災害用伝言ダイヤル171

大規模な災害が発生し、被災地と電話がつながりにくい状況になったときに「声の伝言板」の役割を果たすNTTのサービスです。

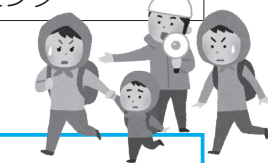
※通常は利用できません。利用開始はテレビやラジオなどでお知らせされます。

●伝言の録音

1 7 1 → **1** → 自分の電話番号 (市外局番から) → 伝言を入れる (30秒以内)

●伝言の再生

1 7 1 → **2** → 相手の電話番号 (市外局番から) → 伝言を聞く



災害用備蓄品の準備を進めています

学校給食調理場東側（建設中・2月末完成予定）と宮原振興局新館3階の2カ所を備蓄倉庫とする計画で、現在備蓄の準備を進めています。

【備蓄品の内容】

食料品・飲料水・寝具・簡易トイレ・簡易照明など



▲建設中の備蓄倉庫(学校給食調理場東側)

避難場所の確認をしましょう

氷川町では、災害時の避難場所として11カ所を指定しています。いざという時にどこに避難してよいかわからないという事態にならないよう事前に確認をしておきましょう。

家族で災害時のことを決めておきましょう

いざというときにスムーズに行動ができるよう、家の中で安

地域とのコミュニケーションを大事にしましょう

大災害が発生したとき、道路事情の悪化、情報の分断などにより、消防などの救助が遅れることが考えられます。そんなときお互いに助け合うのは隣近所の人たちです。

家族構成や介助が必要な人がいるかどうかなどを知るため、普段からコミュニケーションをとりましょう。

また、各地区では自主防災訓練などで、初期消火、救護などの訓練を定期的に行っていますので、積極的に参加しましょう。

住まいの地震対策をしましょう

地震などで、人が負傷する大きな原因は家具の転倒や落下によるものです。住まいを見直してみましょう。

【地震対策の例】

- 家具やテレビを固定する
- ガラスに飛散防止フィルムを貼る
- ベランダの物干し竿や植木鉢などが落下しないようにする
- 高い所に重たい物を置かない



▲支え棒でタンスを固定

非常用持ち出し品の例

非常食・飲料水

調理不要な缶詰、乾パンなどを最低3日分用意。(乳幼児がいる場合は粉ミルクも用意)



救急用具・医薬品

傷薬、消毒薬、包帯、処方箋の控え、胃腸薬、便秘薬、持病の薬など



貴重品類

現金・10円硬貨（公衆電話用）・預金通帳・印鑑・健康保険証・運転免許証のコピーなど。



避難用具

懐中電灯、携帯ラジオ、予備の電池、ヘルメットなど。(懐中電灯はできれば一人に一つ)



衣料品類・生活用品

下着・上着などの衣類、タオル、ティッシュペーパー、ビニール袋、軍手など。



非常用備蓄品の例

水（飲料水・生活用水）

飲料水は大人一人、1日あたり3ℓ必要です。ペットボトルやポリタンクに用意し、炊事や洗濯などに使うための生活用水は、浴槽や洗濯機にためておきましょう。



食料品

乾パンやインスタント食品、缶詰、レトルト食品など。

※乳幼児がいる場合は粉ミルクも用意



生活用品など

卓上コンロ・予備のガスボンベ・紙皿・紙コップ・割り箸・ティッシュペーパー・ビニール袋・携帯用カイロ・毛布・寝袋・簡易トイレなど。

