

食中毒に注意しましょう

遠足やハイキングなどイベントが多い季節になりました。気温が高くなると食中毒が起こりやすくなりますので、食品の衛生的な取り扱いを心がけましょう。

◆お弁当を作るときは

- ・必ず食べる当日に作りましょう
- ・作る前、食べる前には手をよく洗いましょ

- ・食品は、中心部までしっかりと加熱し、十分に冷ましてから清潔な箸で弁当箱に詰めましょう。

- ・お弁当は、涼しいところで保管し、早めに食べましょう。

◆バーベキューなどをするときは

- ・生肉には0-157、カンピロバクター、サルモネラなどの食中毒菌が付いている可能性があります。
- ・生肉と野菜は別々に盛り付けましょう。

- ・「焼くときの箸」と「食べるときの箸」は区別しましょう。
- ・肉は中心部まで十分に加熱して食べましょう。

- ◆魚釣りやハイキングをするときは見慣れない野草やフグなどの素人調理はしないようにしましょう。

- 問 八代保健所 衛生環境課
☎33・3198



そのほか

上水道料金の改定

平成26年4月使用分(平成26年5月請求分)から消費税率の引き上げ分を転嫁するため、上水道料金が次のとおり改定されます。

- ◆基本料金 1080円
- ◆超過料金 135円×超過水量(10円未満切り捨て)

- 問 八代生活環境事務組合
☎62・2049

交通遺児等育成資金貸付
および介護料支給

- 【交通遺児等育成資金貸付】

自動車事故により、死亡または重度の後遺障害が残った人のお子さま(0歳~中学校卒業を対象とし、その保護者の生活状況が一定の要件(住民税の非課税など)を満たす場合に、無利子で資金の貸し付けを行います。

- ◆貸付金額 (貸し付け対象者一人に対して) 始めに一時金として15万5千円

- ・貸付期間中、毎月2万円
- ・希望により、小・中学校の入学支度金として4万4千円

- ◆貸付期間 自動車事故により、死亡または重度の後遺障害が残った人のお子さま(0歳~中学校卒業を対象とし、その保護者の生活状況が一定の要件(住民税の非課税など)を満たす場合に、無利子で資金の貸し付けを行います。

- ◆貸付金額 (貸し付け対象者一人に対して) 始めに一時金として15万5千円

- ・貸付期間中、毎月2万円
- ・希望により、小・中学校の入学支度金として4万4千円

◆貸付期間

貸し付け決定の月から中学卒業の月まで

◆返還方法

一括返還または、20年以内の均等割賦(月賦・半年賦・年賦)による返還方法を選択。

【介護料支給】

自動車事故を原因として、「脳」、「脊髄」または「胸腹部臓器」に重度の後遺障害を持ったため、日常生活動作について「常時」または「随時」の介護が必要となった人に介護料を支給します。

- ◆支給額 常時要介護(自賠責後遺障害等級「1級1号」または「1級2号」)の人に対して、月額5万8570円~13万6880円

- ・随時要介護(自賠責後遺障害等級「2級1号」または「2級2号」)の人に対して、月額2万9290円~5万4千円

- ◆貸し付けの申し込み、介護料支給の申請の詳細についてはお問い合わせください。

- 問 自動車事故対策機構 熊本支所
☎096・322・5229

無料手続相談会

- ◆日時 5月9日(金) 10時~12時・13時~15時

- ◆場所 熊本市東区長嶺南2丁目3番2号(熊本県身体障害者福祉センター)

- ◆講座コース 手書き・パソコンの2コース
- ◆受講料 無料(資料代など約3千円別途必要)

- ◆受講資格 高等学校卒業以上の学力を有し、要約筆記活動を目指す人。

- ◆申込方法 4月20日(日)までに希望するコースを電話により、お申し込みください。

- ◆お申し込み・お問い合わせ先 熊本聴覚障害者総合福祉センター(財)熊本県ろう者福祉協会
☎096・383・5587

手話奉仕員養成講座

聴覚障がいのある人とのコミュニケーション手段として重要な手話の技術を習得し、奉仕活動を行う手話奉仕員の養成講座を行います。

- ◆日時 入門課程(全15回) 4月23日~7月30日の毎週水曜日 13時30分~15時30分

- ・基礎課程(全27回) 平成26年9月3日~平成27年3月25日の毎週水曜日 13時30分~15時30分

- ※祝日・年末年始は休講

熊本地方・家庭裁判所八代支部 3階会議室

(八代市西松江城町1-41)

◆相談担当者

弁護士、調停委員(民事・家事)、検察庁・法務局・裁判所の各職員

◆相談内容

借金、売買代金、土地・建物問題、登記問題、親子・親族間の問題、人権問題、その他

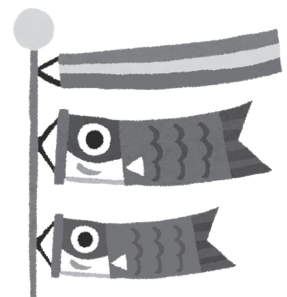
- ※予約は受け付けていません。
- 問 熊本地方・家庭裁判所八代支部
☎32・2175

電線による感電にご注意を

鯉のぼりの季節となりますが、感電事故防止のため、電線付近で鯉のぼりを揚げることや、魚釣りは絶対に行わないようお願いいたします。

万一鯉のぼりや、釣り糸が電線に掛かった場合は、自分で取ろうとせず、九州電力八代営業所までご連絡ください。

- 問 九州電力八代営業所
☎0120・986・606



- ◆場所 代陽公民館(八代市西松江城町2-18)
- ◆定員 40人(先着順)
- ◆受講料 無料(テキスト代別途必要)

- ◆申込方法 事前に電話により、お申し込みされ、申込書をご提出ください。

- ◆申込期限 4月11日(金)

- ◆お申し込み・お問い合わせ先 健康福祉課 福祉係
☎52・5852(直通)

琥珀勾玉(こはまがたま)づくり

東日本大震災復興支援企画として、「琥珀勾玉づくり」を行います。

NHK連続テレビ小説「あまちゃん」でも取り上げられた、琥珀の勾玉を作ってみませんか。

- ◆日時 4月12日(出) 10時~12時30分

- ◆場所 熊本県立装飾古墳館(山鹿市鹿央町岩原3085)

- ◆材料費 870円
- ◆申込方法 電話によりお申し込みください。

- ※受け付けは4月1日(火)からです。
- ◆募集人数 先着100人

- ◆お申し込み・お問い合わせ先 熊本県立装飾古墳館
☎0968・36・2151

今日からはじめる 減塩 生活

健康な生活を送るためには、毎日の食事が大きな力を握っています。

1日に食べたい野菜の量は350g以上です。ゆでるとかさが減って、たくさん取ることができます。ドレッシングをかけすぎると、エネルギーや塩分も高くなってしまいますので気をつけましょう。

今回の料理は、しっかり味のついた主菜と組み合わせると、おいしく食べられます。

レシピ
23

ゆかり和え

(25Kcal、塩分0.2g)



ゆかり(しそ)の
香りで♪

【材料2人分】

キャベツ...100g もやし...60g にんじん...10g

ちくわ...10g ゆかり...小1/2 いりごま(白)...少々

【作り方】

- ①キャベツは1枚ずつ葉をはがし、さっとゆでてザルに上げ、あら熱をとり、細切りにする。

- ②もやしはゆでる。にんじんは千切り、ちくわは縦割りの斜め切りにして、さっとゆでる。

- ③ゆでた野菜が冷めたら、水気を絞ってゆかりで和え、盛り付け、ごまを上に飾る。

- 問 健康福祉課 保健予防係 ☎52-5852(直通)