

氷川町の相談窓口

※要予約 電話またはメールにて保健師までご連絡ください。
☎52-5852 (直通)
kenhuku@town.kumamoto-hikawa.lg.jp

■メンタルヘルス相談

内容：臨床心理士による相談
日時：毎月最終月曜(14時～17時)
場所：健康センターまたは訪問
相談員：臨床心理士 井田 博子

■心療内科医師相談

内容：心療内科医師による相談
日時：希望に合わせて医師と調整(13時30分～15時)
場所：健康センターまたは訪問
相談員：荒木幹太
(荒木医院/熊本労災病院心療内科医師)

■健康相談

日時：毎週月曜日(8時30分～12時)
場所：健康センター
相談員：保健師・栄養士

こころの健康コーナー

八代保健所では精神保健相談を行っています

心の健康に関する相談(眠れない、意欲が無いなど)や精神疾患(うつ病、アルコール依存症、統合失調症など)について精神科の専門医師による相談を行っています。本人やご家族どなたでも気軽に相談することができ、秘密は厳守されます。

- ◆日時：毎月第2火曜日・第4金曜日14時～16時
 - ◆場所：八代保健所 総合相談室2(八代市西片町1660)
 - ◆費用：無料
- ※相談は事前に予約してください。
◆問合せ：八代保健所保健予防課 ☎33-3229

第2火曜日	第4金曜日
5月13日	5月23日
6月10日	6月27日
7月8日	7月25日
8月12日	8月22日
9月9日	9月26日
10月14日	10月24日
11月11日	11月28日
12月9日	12月26日
1月13日	1月23日
2月10日	2月27日
3月10日	3月27日



けんこうこころだよ

☆あなたにぴったりの健診を受けましょう♪

肝炎検査 40歳以上

今までに肝炎の検査を受けたことがない人にお勧めします。ウイルス性肝炎は発見が遅れると肝がんになる確率が高くなります。

超音波検査 30歳以上

肝臓、胆のう、すい臓、腎臓、脾臓の炎症や石、ポリープ、のう胞(水の袋)の状態を知ることができます。

前立腺がん検査 50歳以上

採血で前立腺がんや前立腺肥大症を発見します。

かくだん 喀痰細胞診検査 該当者のみ 胸部レントゲン 40歳以上

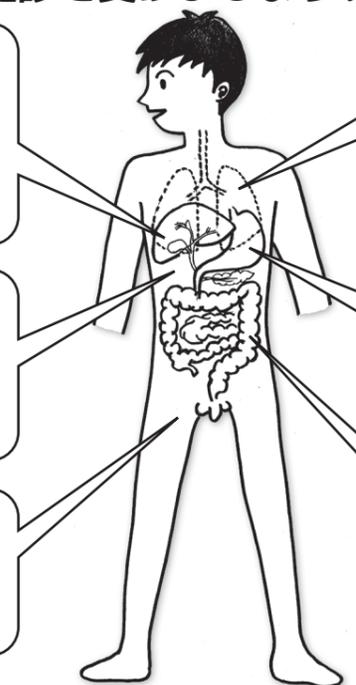
肺の病気(肺がん・結核など)の早期発見ができます。喫煙歴が長い人は「喀痰細胞診検査」がお勧めです。

胃がん検査 30歳以上

バリウム検査で、胃がん・ポリープ・潰瘍などを発見します。

大腸がん検査 30歳以上

2日分の便を採取して検査します。大腸がんの早期発見ができます。



- ◆若者健診 20～39歳(国保以外も可)
- ◆特定健診 40～74歳(国保加入者のみ)
- ◆後期高齢者健診 75歳以上

身長・体重・腹囲測定、尿検査、血圧測定、血液検査などを行い、体の中で起きているだろうことを予測できます。がん検診と併せて体の状態を知る基礎情報となります。通院している人も対象となります。
※個別に医療機関で受けることもできます。



認知症

キャラバンメイトだより No.13

体験談(通所利用の場面で)

女性の利用者のTさんは、気分屋さんで頑固です。こうと言ったら、頑として意思を変えられません。その日の調子でコロコロ態度が変わります。私たちも目配せして、その日の様子を伝え合い、事なかれを得ています。自宅ではいつも言い合いが絶えないそうです。そんなTさん。旅行の話は大好きで、いつも北海道旅行のことなど、満足げにしておられます。なんでも、全国至る所を旅行しているとのこと、[全国回ってらん所は無か]が口癖です。この話題は気分さんが気分を治していただく良い薬で、みんなで度々使わせてもらっています。

また、トイレに連れていくと決まって、「男の人に世話させるなんて気の毒。申し訳無かー」と言われます。「ありがとうございます。でも気にしなくてよかったですよ」と言うと、「今度みかん持ってくるね」と言われます。こんなところもあり、個性的ではありますが、かわいいお話し好きのTさんが大好きです。いつまでも元気で通ってください。(EN)

認知症サポーター養成講座

今年度は次のとおり予定しています。
5月8日 北野津サロン(北野津公民館)
5月20日 南鹿野サロン(南鹿野公民館)
6月23日 柳の江サロン(柳の江公民館)



毎月1回
キャラバンメイト定例会
を行っています!

認知症に関する相談会

日時：毎月第1木曜日(14時30分～)
場所：健康センター
相談員：精神保健福祉士・介護支援専門員
※相談会以外にも、地域包括支援センターでは随時相談をお受けします。(土日祝日除く8時30分～17時)

★認知症サポーター養成講座を行っています。少人数のグループでも結構です。皆様のご都合に合わせた日時で下記までご連絡ください。

相談・お問い合わせ先
■地域包括支援センター ☎52-5335
■健康福祉課 ☎52-5852(直通)



女性の健診項目

乳がん検査 30歳以上

40代以上はマンモグラフィー、30代は超音波がお勧めです。受診票(A4黄色)には、お勧め以外は***となっていますが、希望で変更が可能です。※個別に医療機関で受けることも出来ます。

子宮がん検査 20歳以上

子宮の入り口の細胞を取って検査します。必要に応じて子宮体がん検査をお勧めすることもあります。※個別に医療機関で受けることも出来ます。

骨粗しょう症検査 30歳以上

ホルモン量が減少する閉経近くから骨量が減少してきます。かかとの骨で計測します。

平成26年度 住民健診のお知らせ

年に1度は、「特定健診」と「がん検診」を受けましょう

【住民健診5月の日程】※詳しくは折り込みチラシをご覧ください。

健診日	受付時間	対象地区	会場
5月26日(月)	7時～10時	高野道、河原・法道寺、北野津	野津交流館
5月27日(火)	7時～10時	迫・笹尾、新田、中大野・本山	ウォーキングセンター
5月28日(水)	7時～10時	吉本、高塚、北川	ウォーキングセンター
5月29日(木)	7時～10時	立神・川上、梅、有佐	氷川町公民館
5月30日(金)	7時～10時	町、早尾、今	氷川町公民館
5月31日(土)	7時～10時	西上宮、東上宮、桜ヶ丘	氷川町公民館



【お問い合わせ先】健康福祉課 保健師 ☎52-5852(直通)

お問い合わせ先：健康福祉課 保健師 ☎52-5852(直通)