

イベント情報

☆必殺鬼ごっこ教室

誰もが盛り上がる鬼ごっこは、走る、方向転換、ストップ、ステップワーク、見る、考えるなど、スポーツの大きな要素を担っています。

会場：宮原体育館
日時：1月31日(土) 10:30~
対象：小学生
参加費：200円(当日に徴収)
※事前の申し込みはいりません。



定期教室指導者の皆さまの熱意と特徴のある指導力で153人の会員が、それぞれの思いで目的を持って笑顔で楽しく活動しています。

また、イベント事業では前年より参加者が増えた「サマーチャレンジスクール2014」に参加した児童に大きなインパクトを与えました。

さまざまな経験を積み、夏休みの貴重な体験であったと

スポーツ振興くじ助成事業

新体験教室情報

「ヨガ」「骨盤体操」体験教室を1月から3月に開催!!総合型地域スポーツクラブだから実現した、お得な教室です。プロの指導者から指導を受けるチャンス!予約不要で当日参加できます。

- ◆開催日：1月17・31日、2月7・21日、3月7・14日(いずれも土曜日)
- ◆場所：氷川町公民館 和室
- ◆講師：鳥井 理沙氏
- ◆持参物：大きめのバスタオル、運動しやすい服装
- ◆開催時間：「骨盤体操」9:30~10:20 「ヨガ」10:30~12:00
- ◆参加費：各教室1回につき1,000円(当日払い)



お問い合わせ先 ひかわスポーツクラブ事務所(氷川町文化センター内) 担当 齋藤・稲本 ☎52-5860(直通)
クラブ公式 Facebook <http://www.facebook.com/hikawasports?ref=stream>

心と体の健康づくり

ひかわスポーツクラブたより!!

2015年の幕開けです。今年、どんな年にしたいですか?新年を迎えられ「今年こそは」と誓いを立て「こんな年にしたい」と話されているご家庭もあるでしょう。

「夢を実現させるためには、自分の夢をより多くの人に語るべき先決」と聞いたことがあります。自分の夢を他人に話すことで、自分を追い込み、励まし、夢の実現に向かって努力せざるをえない状況にするのだそうです。

おかげさまでひかわスポーツクラブも今年で設立5年目になります。

クラブの存在や活動を、ご存知ない人も多いのが現状ですが、クラブ会員の皆さんは3歳から91歳の人まで、少しずつながらも活動が広がっています。「こんな活動がしてみたい!」「こんなことをすれば面白いんじゃないかな」「こんなことで困っています」など皆さんの声をお聞かせください。

皆さんの夢の実現のお手伝いができればうれしいです。文化センター2階で皆さんのお越しをお待ちしております。

今年も多くの人とのお会いを大切に、地域に根ざした活動に取り組みしていきます。

新年のごあいさつ

ひかわスポーツクラブ 理事長 山高 安廣

あけましておめでとうございます。皆さまには素晴らしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

その新年にふさわしく、ひかわスポーツクラブも心を新たにしたいと考えております。

このクラブは、文部科学省から日本体育協会を通じて、各市町村に総合型地域スポーツクラブを作ろうと指導のもとに設立されたものであります。「融和・健康・地域の元気づくり」を理念として、スタッフ一同、熱い心を持つ二人のクラブマネージャーが中心となり、企画・運営し、充実を図って頑張っております。

定期教室指導者の皆さまの熱意と特徴のある指導力で153人の会員が、それぞれの思いで目的を持って笑顔で楽しく活動しています。

また、イベント事業では前年より参加者が増えた「サマーチャレンジスクール2014」に参加した児童に大きなインパクトを与えました。

さまざまな経験を積み、夏休みの貴重な体験であったと

フッ化物洗口だより



氷川町内の小中学校では「フッ化物洗口」を希望する児童生徒を対象に、学校のむし歯予防対策の一環として、10月第2週目から「フッ化物洗口」を始めました。歯科衛生士とたくさんのボランティアのご協力により、児童生徒の口内環境づくりの充実を図ることができ、心から感謝いたします。



フッ素液を1つ1つのコップに注ぎ分けてくださいます



学校の先生が1分間うがい指導をされているところです



一斉にお口に含みブクブク、スタート!(宮原小学校)



中学生もブクブクうがい真剣です(氷川中学校)



1分間集中!(竜北中学校)



上手に泡立つかな?(竜北東小学校)



右のほっぺでブクブク、左のほっぺでブクブク(竜北西部小学校)



歯科衛生士の梅田 雅です。『お口ピカピカ応援隊』の皆さまにはご協力していただきありがとうございます。おかげさまでスムーズに実施できております。今後ともよろしく申し上げます。

お問い合わせ先：学校教育課 ☎62-3313(直通)