チームワークで白熱プレー

第10回町民体育祭冬季大会

2月1日、竜北体育センターおよび宮原体育館において、第10回町民体育祭冬季大会が行われました。

カローリングの部では、予選から白熱したゲームが展開。下宮地区と高塚地区の決勝戦では、互いに見事なチームワークで一進一退の攻防となりましたが、下宮地区が最後に逆転のミラクルショットを決め、見事に連覇を果たしました。また、アジャタの部では、中央のかごに向かってボールを投げ入れるタイムを競い、なかなか入らないボールに苦労するチームも見られましたが、3地区が最速タイムを記録するなど、息の合ったプレーを見せてくれました。

▲みんなの息を合わせて

▲選手宣誓をする宮﨑誠さん（西上宮）

▲入るかな？

▲ショットの行方は？

▲狙い澄まして

【平成27年 冬季大会結果】

〈カローリングの部〉	〈アジャタの部〉	〈大会記録〉
優　勝：下　宮	優　勝：有　佐	アジャタ最少タイム
準優勝：高　塚	準優勝：迫・笹尾	39秒
3　位：北鹿野	3　位：新　田	迫・笹尾、新田、北鹿野

お詫び　アジャタの部の表彰において、準優勝の迫・笹尾地区と3位の新田地区を誤って表彰いたしました。両地区の皆さまに対して深くお詫び申し上げます。

【平成26年総合成績】

優　勝：新田・新村（同点）
3　位：椈・中大野（同点）

平成26年総合成績の決定について

総合成績は冬季大会・夏季大会・秋季大会の総合得点で決定しますが、平成26年は秋季大会中止のため、2大会の総合得点で決定しています。

▲カローリングの部優勝：下宮地区

▲アジャタの部優勝：有佐地区

高齢者の健康づくりの支援

介護予防サポーター募集

氷川町では約40人の介護予防サポーターさんに、ボランティアとして日々ご協力いただきながら、介護予防教室を開催しています。主な活動内容は介護予防教室での体操、レクリエーション、マシントレーニングの補助です。高齢者の健康づくりの支援をしながらサポーターさん自身の健康づくりにもつながっています。

介護予防サポーター養成講座を受講して、サポーターになってみませんか。

介護予防サポーター養成講座を開催します

介護予防とは？

介護サービスを受けずに、できるだけお元気で過ごしていただくために、体を動かして要介護・支援状態になるのを予防することです。

◆日　時　3月13日（金）・20日（金）13時30分～15時30分
※2日とも出席して修了となります。

◆場　所　健康センター

◆内　容
介護予防の必要性について、介護予防事業の紹介、ストレッチやマシンの使用方法について
※費用は無料です

◆対象者
どなたでも可（年齢制限などはありません）

◆申込方法
電話によりお申し込みください

◆お申し込み・お問い合わせ先
健康福祉課 介護保険係
道永 ☎52・5852（直通）

介護予防教室の参加者も募集しています

教室内容
◆パワーリハビリ
レクリエーションやマシンを使ったトレーニング
◆認知症予防教室
ストレッチ・読み書き・計算など
※要介護認定を受けている人は参加できません。

◆お申し込み・お問い合わせ先
氷川町地域包括支援センター
☎52・5335（直通）

▼マシントレーニングの様子

▼ストレッチの様子

【1週間の教室内容】

曜日	内　容
月	フリートレーニング教室（健康センター） フリートレーニング教室（宮原福祉センター）
火	にこにこ教室（健康センター） フリートレーニング教室（宮原福祉センター）
水	一般パワーリハビリ（健康センター）
木	一般パワーリハビリ（健康センター）
金	いきいき教室（健康センター）

町が管理する賃貸住宅で暮らしてみませんか

有佐駅前団地（特定公共賃貸住宅）入居者募集!!

部屋の見学もできますので、お気軽にお問合せ下さい（平日のみ）。

◆所在地
氷川町宮原243番地15
（小学校区・宮原小／中学校区・氷川中）

◆募集住戸（2戸）
○集合住宅1階102号室
平成14年建設、耐火・鉄筋コンクリート構造3階建（エレベーター有）、4LDK庭付き、家賃6万円（月額）
○木造戸建北棟102号室
平成14年建設、木造2階建、3LDK庭付き、家賃5万5千円
※別途、共益費3500円、駐車場使用料500円（1台）が毎月掛かります。

◆入居資格
同居親族（または同居しようとする親族）があり、暴力団員でないこと。
・国税・地方税・町税などを滞納していないこと。
・過去1年間の所得の額が月15万8千円～48万7千円であること。
また、所得が基準に満たない場合は、上昇の見込みがあること。この他、氷川町特定公共賃貸住宅条例などに基づきます。

◆申込期間
随時受け付けております。

◆申込書および募集要項
建設下水道課および宮原振興局総務振興課にあります。
また、氷川町のホームページからダウンロードも可能です。
※申し込みから入居決定まで、審査に2週間程かかります。

◆お申し込み・お問い合わせ先
建設下水道課 管理係
☎52・5856（直通）