

# ひかわスポーツクラブたより!!

すがすがしい五月晴れの後  
 やつて来る梅雨。  
 なんとなく気持ちも晴れず  
 ……という6月ですが、教室では  
 皆さま、快い汗をかき、時にお  
 しゃべりに花を咲かせられています。  
 どのような時でも心も体もリフ  
 レッシュできる場を、お届けで  
 きればと願う活動しております。



スポーツ振興くじ助成事業



融和・健康・地域の元気づくり

## スポーツ塾 募集スタート

今年度ひかわスポーツクラブでは、県内のクラブと連携し、氷川町に県内の各種トップアスリートを呼び、小学生を対象とした「陸上6回・水泳4回・体操6回」の3種類のスポーツ塾を開催します。  
 第1弾の水泳塾は夏休み期間に開催します。  
 お申し込みは、小学校で配布される申込用紙によりお願いします。

## 呼吸編 ヨガ教室 豆知識コーナー

「ヨガではなるべく鼻呼吸をしましょう!」呼吸と比べると病気予防にも良く、全身に酸素を送り、脳に取り入れ、ゆっくり吐き出すことで、イライラ感も一緒に吐き出し全身リラックスできる深呼吸。  
 子どもたちが鼻呼吸すれば、脳へ酸素がたくさん送られ、すぐイライラしたりキレることもなくなるとか。  
 ヨガ教室では、先生のちょっとしたアドバイスもありますよ!



日	月	火	水	木	金	土
6月	1	2	3	4	5	6
	◎陸上 ◎ミニバスケ	◎太極拳 ◎キッズータルフット ◎ミニバレー	★ダンススクール ◎バスケサークル	★健康教室 ◎卓球 昼 ◎サッカー ◎スキルアップサッカー	◎バドミントン	★骨盤体操 ★ヨガ
7	8	9	10	11	12	13
◎子供スポーツ教室 (スパーク)	◎カラオケ ◎陸上 ◎ミニバスケ	◎キッズータルフット ◎ミニバレー	★ダンススクール ◎バスケサークル	★健康教室 ◎サッカー ◎スキルアップサッカー ◎卓球 夜	◎バドミントン	
14	15	16	17	18	19	20ファミリースポーツデー
	◎陸上 ◎ミニバスケ	◎太極拳 ◎キッズータルフット ◎ミニバレー	★ダンススクール ◎バスケサークル	★健康教室 ◎卓球 昼 ◎サッカー ◎スキルアップサッカー	◎バドミントン	★骨盤体操 ★ヨガ ★プレイランド ★必殺鬼ごっこ
21	22	23	24	25	26	27
◎子供スポーツ教室 (宮原体育館)	◎カラオケ ◎陸上 ◎ミニバスケ	◎太極拳 ◎キッズータルフット ◎ミニバレー	★ダンススクール ◎バスケサークル	★健康教室 ◎サッカー ◎スキルアップサッカー ◎卓球 夜	◎バドミントン	
28	29	30	◎…定期教室 ★…特別教室			
	◎陸上 ◎ミニバスケ	◎キッズータルフット ◎ミニバレー				

教室名(定期教室)	会場	時間	対象	教室名(定期教室)	会場	時間	対象
子どもスポーツ教室	カレ	10:00~11:30	年少~小3	キッズータルフット	常葉	16:00~17:00	年少~年長
カラオケ	文化	13:30~15:30	一般	ミニバレーボール	宮体	20:00~22:00	中学生以上
陸上	桜G	17:00~18:30	年中~一般	バスケサークル	竜中	20:00~22:00	中学生以上
太極拳	氷公	10:00~11:30	一般	サッカー・スキルアップ	桜G	17:00~18:30	年中~小3
卓球(昼)	体セ	13:30~16:00	一般	バドミントン	宮体	18:30~20:30	小学生~一般
卓球(夜)	体セ	20:00~22:00	中学生以上	ミニバスケットボール	東小	18:00~20:00	年中~小6

教室名(特別教室)	会場	時間	対象	料金	会場案内	
ダンススクール	氷公	18:00~19:00	小学生	年会費 + 月謝	カレ: カレンダーを確認	
骨盤調整ヨガ	氷公	9:30~10:20	中学生以上	参加費 1,000円	文化: 文化センター	桜G: 桜ヶ丘グラウンド
ヨガ	氷公	10:30~12:00	中学生以上	参加費 1,000円	氷公: 氷川町公民館	体セ: 竜北体育センター
健康教室	氷公	10:00~11:00	中学生以上	参加費 500円	宮体: 宮原体育館	東小: 竜北東小体育館
プレイランド	宮体	9:30~10:20	年少~小学生	参加費 100円	竜中: 竜北中体育館	常葉: 常葉保育所
必殺鬼ごっこ	宮体	10:30~12:00	年長~小学生	参加費 200円		

お問い合わせ先: 氷川町文化センター内 ひかわスポーツクラブ事務所 ☎52-5860 FAX52-7060 齋藤・稲本  
 クラブ公式 Facebook <http://www.facebook.com/hikawasports?ref=stream>

# 町民文芸

## 短歌

辞書に無きひとつばたごの白き花  
 なんじやもんじやで今見ごろなり  
 北野津 宮本 末秋

朝日見て散歩に行けば草のつゆ  
 重いほど光るダイヤモンド様  
 高塚 桑原ゆき代

母の日の近づく店にカーネーション  
 リボンも派手に飾られ並ぶ  
 吉本 高橋 澄子

若葉萌え小雨の清和文楽館  
 鳴門巡礼歌に涙す  
 西野津 古崎スエノ

広報に孫の写真見つけたり  
 小さき体育で柔の心  
 南鹿野 尾崎 京子

振り仮名が無ければ読めぬ判じ物  
 キラキラネーム発想力よ  
 吉本 橋村 正之

初夏の風日暮れの川を渡るゆく  
 名知らぬ鳥の餌探る  
 西野津 古崎 栄子

名刺の風鐸ひかり風に鳴る  
 古人の声のさやけさ  
 桜ヶ丘 宮崎敬四郎

## 俳句

ころころと転がる玉が目に見えかび  
 買ってしまった西瓜の苗を  
 西上宮 村内 一誠

眞実を知りて悲しき事多き  
 朝の新聞日溜りに読む  
 上鹿島 前村 俊子

春風や雀が尾っぽを立てて鳴く  
 北野津 宮本 末秋

大根の旨みの神がいるみたい  
 高塚 桑原ゆき代

十葉の干されてあたる村を行く  
 吉本 高橋 澄子

寺の庫裏炭火も細く湯気淡く  
 西野津 古崎スエノ

恋猫の声に眠れず導眠剤  
 南鹿野 尾崎 京子

花は葉になり緑も眼に優しけり  
 西野津 古崎 栄子

柏餅戴き先ずは佛壇へ  
 町 香山菊童子

大兎矢羽根従え輝ける  
 町 香山セツ子

生かされて今生の幸若葉光  
 桜ヶ丘 宮崎敬四郎

初節句主役の笑顔愛しめり  
 桜ヶ丘 吉田 照子

衣替え細身となりて風通る  
 町 田中 澄子

憂きことを笑いで隠す夏帽子  
 桜ヶ丘 宮崎トシ子

風薫るこの家建てて四十年  
 西上宮 村内 一誠

曇天を破るがごとしねぎ坊主  
 上鹿島 前村 俊子

スポーツ家族  
 吉本 橋村 正之

からりと晴れた日曜日  
 それぞれ好きなスポーツで  
 汗を流そう思い切り  
 溜ったストレス解消だ  
 父さんゴルフで母と姉  
 今日ではテニスの試合とか  
 ボクはやつぱりサッカーだ  
 お互い一日楽しもう

揃って日焼けた顔が  
 身振り手振りを交えては  
 今日成績披露する  
 夕餉の席の楽しさよ

記録や勝敗それよりも  
 先ず一日を楽しんで  
 怪我が無いのが何よりも  
 父さん最後に締め括る

投稿いただきました作品は、短歌・俳句それぞれ一句とします。必要な場合は、ルビを付けてください。また、確認のためお電話することもありますので、連絡先の記入をお願いします。

## 空き家バンクへの登録をご検討ください

「空き家バンク」は、町内の賃貸・売却できる空き家を「空き家バンク」に登録していただき、その物件の情報を、町への移住を希望される人や住居をお探しの人へ、町のホームページなどを利用して提供する仕組みです。

### 空き家バンクに登録すると

- こんなメリットがあります!
- ① 空き家に人が入ることで、空き家の管理をする必要がなくなる
  - ② 家賃・売却収入が発生する
  - ③ 使っていない空き家に人が入ることによって町の活性化に役立つ

### 空き家バンク登録から契約までのながれ

- ① 登録申込書を提出していただいた後、担当職員が現地調査に伺い、物件の様子や間取りなどを確認します。
- ② 登録された情報を町のホームページに掲載します。物件の所在地や間取り、設備などを写真も含めて掲載します。
- ③ 交渉契約に町は直接関与せず、当事者間で行っていただきます。宅建業者の仲介を希望される場合は、町内業者をご紹介します。

お問い合わせ先: 総務振興課 まちづくり推進係 ☎62-2317 (直通)