

氷川町の相談窓口

※要予約 電話またはメールにて保健師までご連絡ください。
☎52-5852 (直通)
kenhuku@town.kumamoto-hikawa.lg.jp

■メンタルヘルス相談

内容：臨床心理士による相談
日時：毎月最終月曜(14時~17時)
場所：健康センターまたは訪問
相談員：臨床心理士 井田 博子

■心療内科医師相談

内容：心療内科医師による相談
日時：希望に合わせて医師と調整(13時30分~15時)
場所：健康センターまたは訪問
相談員：荒木 幹太 医師
(荒木医院/熊本労災病院心療内科医師)

■健康相談

日時：毎週月曜日(8時30分~12時)
場所：健康センター
相談員：保健師・栄養士

こころの健康コーナー

心の病気の初期サインに気付く

心の病気は誰にでも起こります。心の不調やストレス症状が長く続いたり、日常生活に支障が出ている場合は、早めに専門機関に相談することをお勧めします。

- 気分が沈む、憂うつ、何をしても元気が出ない
- イライラする、怒りっぽい
- 理由もないのに、不安な気持ちになる
- 気持ちが落ち着かない、胸がどきどきする、息苦しい
- 何ども確かめないと気がすまない
- 周りに誰もいないのに、人の声が聞こえてくる
- 誰かが自分の悪口を言っている
- 何も食べたくない、食事がおいしくない
- なかなか寝付けられない、熟睡できない、夜中に何度も目が覚める

【周囲の人が気付きやすい変化】

- 服装が乱れてきた 急にやせた、急に太った
- 感情の変化が激しくなった
- 表情が暗くなったり、1人になりたがる
- 独り言が増えた
- 他人の視線を気にするようになった
- 遅刻や休みが増えたり、ぼんやりしていることが多い
- ミスや物忘れが多い
- 体に不自然な傷がある

気になる症状が続く時は、専門機関に相談しましょう



「こころの病気と上手につき合うために」(自殺予防総合対策センター)引用

認知症

キャラバンメイトだより No.28

認知症の症状その8
～行動・心理症状(BPSD)～
周辺の人が疲弊する「もの盗られ妄想」
～しまい忘れをきっかけに妄想が起きます～

大事なものをしまい忘れる

中核症状(記憶障害)

いつもと違う場所に預貯金をしまい込み、そのことを忘れる

自立心が強い性格、心ならずも家族に迷惑をかけている状況
人に頼らず、自立して生きたいという気持ちから、自分が忘れるわけなどないという思いが現れる。

もの盗られ妄想

「通帳が無い。そばで世話をしてくれる人が盗んだ」と言う

無くしものが出てくれば治まる妄想なので、周囲の人はあまり深刻にならず、疑われている介護者が疲弊しないよう、心理的な支援をすることが大事です。こういう妄想は時期が来れば自然に見られなくなります。

もの盗られ妄想がより複雑な妄想になることもあるため、専門医に相談を

妄想的になりやすい素質を持った人にストレスがかかったときに、単純なもの盗られ妄想から「家の財産をねらっている」とか「家に乗っ取られる」といった妄想に発展します。これには「妄想的になりやすい」という素質が深く関与している場合がありますので、妄想を治療する抗精神病薬が効果を上げることが少なくありません。

単純なもの盗られ妄想にしては訴えがオーバーだったり、執拗(しつよう)だったりするときは、妄想の対象となっている人を守るためにも、本人の症状を軽減するためにも、認知症を理解している専門医に相談することが重要です。

認知症に関する相談会

日時：毎月第1木曜日(14時30分~)

場所：健康センター

相談員：精神保健福祉士・介護支援専門員

※相談会以外にも、地域包括支援センターでは随時相談をお受けします。(土日祝日除く8時30分~17時)

★認知症サポーター養成講座を行っています。
少人数のグループでも結構です。皆さんのご都合に合わせて日時で下記までご連絡ください。

相談・お問い合わせ先

■地域包括支援センター ☎52-5335

■健康福祉課 ☎52-5852(直通)



お問い合わせ先：健康福祉課 保健師 ☎52-5852(直通)

笑顔のこころを大切にしよう

特定健診は「大きな病気を予防する」ための健診です。病気を治療されている人も、さらに大きな病気にならないための予防として特定健診は必要です。

今回は、2人の事例から特定健診の重要性について考えてみましょう。

特定健診を受けましょう!

特定健診を一度も受けず、状態改善できなかったケース(50代男性)

平成19年

Ⅱ型糖尿病発症
(インシュリン注射を開始)

合併症を発症 目



平成23年

教育入院

合併症を発症 腎臓



平成26年

合併症を発症 心臓



調子が悪く受診した時には、すでに糖尿病を発症されていました。すぐにインシュリン治療を開始しましたが、糖尿病はお薬だけでは治療が難しい病気です。

自覚症状が出た時はすでに悪化しており、残念ながら、糖尿病の合併症である「目・腎臓・心臓」の病気まで進行してしまいました。

特定健診では、検査項目に心電図や腎機能の検査も含まれ、予防の視点で保健師や管理栄養士がサポートします。



特定健診を受けて初めて腎機能低下を知り、糖尿病の管理がうまくいったケース(50代男性)

平成26年

- 特定健診を受けたら腎機能の低下を発見!
- 糖尿病治療中だが数値が高かった!

【治療は継続】

保健師・管理栄養士介入

減塩味噌汁を
3回/日食べとった!

野菜ジュースが
よかて思っとった!

平成27年

- 色々な気づきから生活が変わった!

腎機能と血糖値が改善!!

腎機能の低下は、普段の生活の中で「自覚症状」として気づきにくく、健診で初めて知ること多いです。早くから腎臓を守るための食事を変えることで腎臓の負担を減らすことができます。「自己流健康法」が意外と落とし穴になることも!

あなたの生活に合った改善策と一緒に見つけましょう!



今の生活の中で、どこをどのように工夫すると血管が詰まる病気(腎臓・心臓・脳など)を予防ができるのか、それを見つけるのが「特定健診保健指導」です。

- ♥ 8月21日(金) 氷川町公民館
- ♥ 8月22日(土) 健康センター
- ♥ 8月23日(日) 健康センター

いずれも7時から10時までが受付時間です。
朝食は取らずにお越しください(お水は大丈夫です)。



【お問い合わせ先】 健康福祉課 保健師 ☎52-5852(直通) kenhuku@town.kumamoto-hikawa.lg.jp

野津交流館を利用しませんか？

地域間交流による地域の活性化を図るため、平成18年にオープンし、これまで会議、レクリエーション、講座など、多くの皆さまに利用されてきました。館内は冷暖房を完備し、駐車場は20台駐車することができます。

今回は毎月2回、絵手紙教室を開催していらつしやる皆さんに、野津交流館を利用しての感想をお伺いしました。

Q. 何名で活動していらつしやいますか？
A. 8名です。

Q. 人員構成を教えてください。
A. 皆さん町内の方です。

Q. 野津交流館を使用するようになったきっかけは？
A. 建物もきれいで、駐車場も整備されており、人の集まる場所として利用しやすいです。

Q. 使用してみての感想は？
A. 緑の多い環境の良い施設で、落ち着いて作品づくりを楽しんでいます。

※ たくさん作品が出来上がったなら、野津交流館で展示会をしたいと意気込んでいらつしやいます。



▲先生の丁寧なご指導が入ります。



▲制作中は、皆さん真剣です。

高齢者の健康づくりの支援

介護予防サポーター募集

氷川町では約40人の介護予防サポーターさんに、ボランティアとして日々ご協力いただきながら、介護予防教室を開催しています。主な活動内容は介護予防教室での体操、レクリエーション、マシンの補助です。高齢者の健康づくりの支援をしながらサポーターさん自身の健康づくりにもつながっています。介護予防サポーター養成講座を受講して、サポーターになってみませんか。

介護予防サポーター養成講座を開催します

介護予防とは？
介護サービスを受けずに、できるだけお元気で過ごしていただくために、体を動かして要介護・支援状態になるのを予防することです。

日 時
8月17日(月)・24日(月)
13時30分～15時30分
※2日とも出席して修了となりますので、片方のみの参加はできません。

内 容
介護予防の必要性について、介護予防事業の紹介、ストレッチやマシンの使用方法について
※費用は無料です

対象者
どなたでも可(年齢制限などはありません)

申込方法
電話によりお申し込みください
健康福祉課 介護保険係
道永 ☎52・5852(直通)

介護予防教室の参加者も募集しています

教室内容
パワーリハビリ
レクリエーションやマシンを使ったトレーニング
認知症予防教室
ストレッチ・読み書き・計算など

※要介護認定を受けている人は参加できません。
お申し込み・お問い合わせ先
氷川町地域包括支援センター
☎52・5335

【1週間の教室内容】

曜日	内 容
月	フリートレーニング教室 (健康センター) フリートレーニング教室 (宮原福祉センター)
火	にこにこ教室 (健康センター) フリートレーニング教室 (宮原福祉センター)
水	一般パワーリハビリ (健康センター)
木	一般パワーリハビリ (健康センター)
金	いきいき教室 (健康センター)

▼マシントレーニングの様子



▼ストレッチの様子



予約手順

- 空き状況の確認
空き状況の確認は、電話または氷川町ホームページの公共施設紹介からできます。なお、ホームページからは確認のみで予約はできませんのでご注意ください。
- 利用許可申請書を提出し使用料を支払い
利用許可申請書は、企画財政課および宮原振興局総務振興課の窓口に設置しています。申請書提出の際は、認め印と使用料金をご準備ください。
- 鍵
鍵は予約日の2、3日前に、企画財政課または宮原振興局総務振興課へ取りに来てください。

施設利用方法

入館時
1. 正面玄関の鍵を開けます。(扉に2カ所鍵が掛かっています。)

退館時
1. 退館される前に館内の清掃を行い、ゴミはすべて持ち帰ってください。
2. 電気・ガス(使用した場合)・館内の戸締りを確認してください。
3. 戸締り確認後、外に出て、鍵を掛け(2カ所)、鍵返却箱に鍵を投函してください。



【鍵返却箱】
ふたを開けて
投函口に返却



【注意】
調理体験室は、集団調理用の設備を整えておりませんので、お茶、配膳などにご利用ください。



- 【使用料(1時間につき)】
- ・交流ホール 町内100円、町外200円
 - ・和室 町内100円、町外200円
 - ・調理体験室 町内200円、町外400円

平成27年国勢調査を実施します

国勢調査の対象は？
平成27年10月1日現在、日本に住んでいる全ての人および世帯が対象です。

何のために調査するの？
平成27年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施します。

調査方法は？
今回の調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯には紙の調査票を配付して調査を行います。紙の調査票は、調査員に直接提出していただくか、郵送でも提出いただけます(広報ひかわ9月号に調査内容の詳細を掲載予定です)。

【お問い合わせ先】
総務振興課まちづくり推進係
☎62・2317(直通)

【氷川町人口の推移(人)】

調査年	総 数				男				女			
	総数	15歳未満	15～64歳	65歳以上	総数	15歳未満	15～64歳	65歳以上	総数	15歳未満	15～64歳	65歳以上
昭和60年	14,798	3,240	9,675	1,883	6,963	1,672	4,578	713	7,835	1,568	5,097	1,170
平成2年	14,646	2,902	9,402	2,342	6,851	1,493	4,483	875	7,795	1,409	4,919	1,467
平成7年	14,287	2,443	8,989	2,855	6,717	1,240	4,373	1,104	7,570	1,203	4,616	1,751
平成12年	13,725	2,021	8,391	3,313	6,423	1,035	4,081	1,307	7,302	986	4,310	2,006
平成17年	13,232	1,709	7,855	3,661	6,186	876	3,862	1,444	7,046	833	3,993	2,217
平成22年	12,715	1,526	7,281	3,898	5,877	786	3,554	1,532	6,838	740	3,727	2,366

町営住宅補充入居者募集のお知らせ

この募集は、町営住宅に空きがでた場合に備え、入居予定者をあらかじめ決めるために行うものです。今回の募集で審査を行い、補充入居者としての順位を定め、空きが生じた住宅に順次補充します（入居待機期間平成27年10月1日から平成28年3月31日まで）。

◆町営住宅とは

住宅に困っている一定の基準内所得の人たちに、低廉な家賃で供給するために、町が国の補助を受けて建設した住宅です。

◆入居資格

- 同居親族（または同居しようとする親族）があり、暴力団員ではないこと。
- 国税・地方税・町税などを滞納していないこと。
- 過去1年間の世帯所得が月額15万8千円以下であること。
- ※入居者または同居者に、次に掲げる人がいる場合は、世帯所得の基準額が月額21万4千円となります。
- 障がい者手帳をお持ちの人（身体1〜4級・精神1〜2級）
- 小学校就学前の児童
- ◎このほか、公営住宅法および氷川町営住宅条例に基づき

募集住宅一覧

	野津団地	桜ヶ丘団地	若葉団地
行政区	北野津	桜ヶ丘	今
管理戸数	22戸	34戸	10戸
校区	竜北東小/竜北中	宮原小/氷川中	宮原小/氷川中
住宅の要	平成6〜8年建設/木造2階建て/3DK/床面積74〜79㎡	昭和57〜62年建設/鉄筋コンクリート構造2階建て/3DK/床面積61〜66㎡	平成15年建設/鉄筋コンクリート構造2階建て/3DK、床面積80㎡/オール電化住宅
家賃	20,200〜44,800円	13,500〜30,600円	28,200〜56,600円
共益費	300円	なし	2,000円
駐車場	有り(2台)	有り(1台)	有り(1台)

※家賃は、過去1年間の世帯全員の所得により、決定されます。
※町営住宅内で動物を飼育することはできません（盲導犬などを除く）。

- ◆申込期限 8月7日(金)
- ◆申込書および募集要項 建設下水道課および宮原振興局総務振興課にあります。
- ◆また、氷川町のホームページからダウンロードも可能です。
- ◆お申し込み・お問い合わせ先 建設下水道課管理係
☎52・5856(直通)

町が管理する賃貸住宅で暮らしてみませんか 有佐駅前団地(特定公共賃貸住宅) 入居者募集!!

有佐駅前団地は、JR有佐駅から徒歩3分、段差をなくしたバリアフリー設計の住宅でどなたでも住みやすい住宅です。

◆所在地

氷川町宮原243番地15
(小学校区・宮原小/中学校区・氷川中)

◆募集住戸 (2戸)

- 集合住宅1階103号室 平成14年建設、耐火・鉄筋コンクリート構造3階建(エレベーター有)、4LDK庭付き、家賃6万円(月額)
- 集合住宅2階204号室 平成14年建設、耐火・鉄筋コンクリート構造3階建、4LDK、家賃5万5千円

※別途、共益費3500円、駐車場使用料500円(1台)が毎月掛かります。

◆入居資格

- 同居親族（または同居しようとする親族）があり、暴力団員でないこと。
- 国税・地方税・町税などを滞納していないこと。
- 過去1年間の所得の額が月額15万8千円〜48万7千円であること。
- また、所得が基準に満たない



◆お申し込み・お問い合わせ先 建設下水道課管理係
☎52・5856(直通)

場合は、上昇の見込みがあること。その他、氷川町特定公共賃貸住宅条例などに基づきます。

◆申込期間 随時受け付けております。

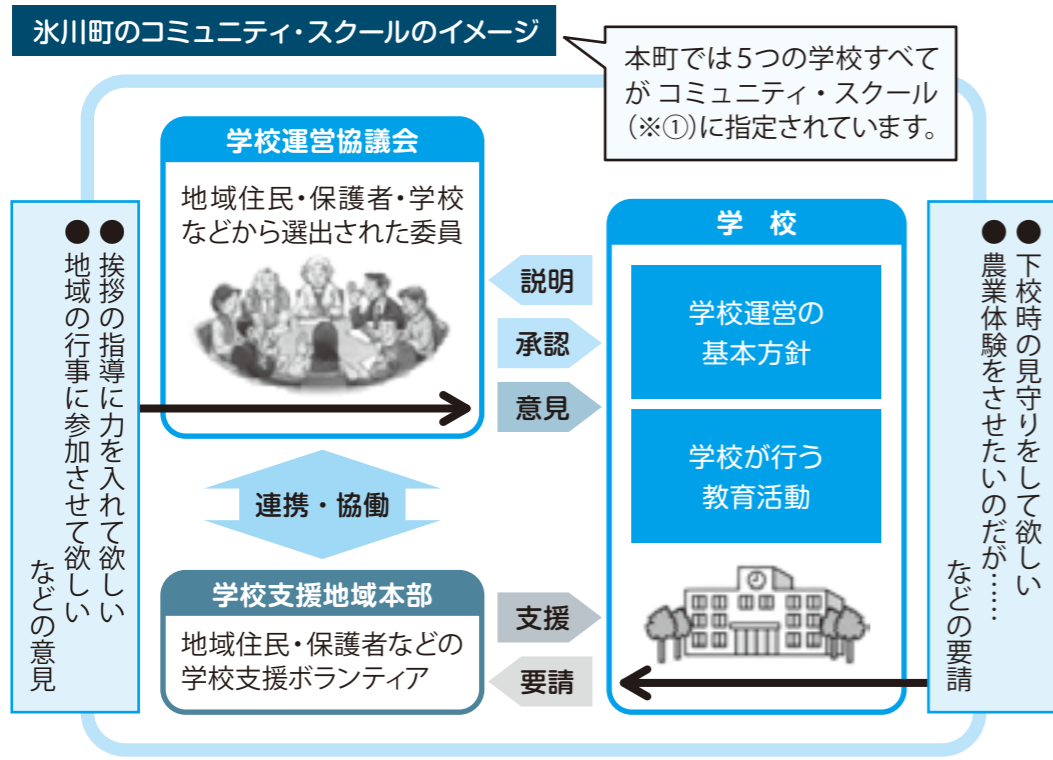
◆申込書および募集要項 建設下水道課および宮原振興局総務振興課にあります。

また、氷川町のホームページからダウンロードも可能です。

※受け付けから入居決定まで、審査に2週間程度かかります。

氷川町は「地域とともにある学校」づくりを推進します

氷川町では、各学校の学校運営協議会(※①)と学校支援地域本部(※②)が連携・協働しながら「ふるさと」の大地に輝く氷川つ子の育成を目指しています。



ふるさとの大地に輝く 氷川つ子の具体的な姿

- 自分や他者を大切に
氷川つ子
- 学ぶ意欲にあふれた
氷川つ子
- ふるさとを大切に
する
ふるさとの元氣な氷川つ子

※①学校運営協議会 「学校運営協議会」は、地域住民や保護者などから構成され、学校運営の方針を承認したり、教育活動などについて意見を述べたりできる、いわば学校にとっての「パートナー」です。学校運営協議会を設置した学校を「コミュニティ・スクール」と呼んでいます。

※②学校支援地域本部 「学校支援地域本部」とは、学校を支援するため、学校が必要とする活動について地域の皆さまをボランティアとして派遣する組織で、いわば地域につくられた学校の「応援団」です。

【お問い合わせ先】
氷川町教育委員会学校教育課
☎62・3313(直通)

お口ピカピカ応援隊 (フッ化物洗口事業ボランティア)募集

虫歯予防対策の一環として、今年度もフッ化物洗口を実施しており、限られた時間の中でスムーズに実施するため、歯科衛生士と共に活動していただくボランティアを募集します。「地域とともにある学校づくり」として、児童の様子を見ていただき、ご支援をお願いします。

ボランティアの皆さんにご協力いただくこと

- ①コップにフッ素液を注ぎ分ける
- ②注ぎ分けたフッ素液のコップを運んだり、児童に配る
- ③実施後、コップを回収する



登録していただいた場合、歯科衛生士が日程を調整します。協力できる日だけで構いませんので、ボランティアにご登録いただける人は、8月21日(金)までご連絡をお願いします。

【お問い合わせ先】
氷川町教育委員会学校教育課
梅田・森崎・中島
☎62・3313(直通)

フッ化物洗口の時間帯

学校名	曜日・時間帯	実施時間	ご協力をお願いする時間
氷川中学校	月曜日の朝	8時10分〜8時15分	8時〜8時30分
竜北西部小学校	火曜日の2〜3時間目の休み時間	10時25分〜10時40分	10時10分〜10時45分
宮原小学校	木曜日の朝	8時40分〜8時50分	8時15分〜8時55分
竜北東小学校	金曜日の朝	8時25分〜8時40分	8時10分〜9時45分

ひかわスポーツクラブたより!!

「夏」真っ盛り、やっばり夏は暑いですね。皆さま、どうやって涼しさを求めお過ごしでしょうか。

熱中症になるからとあれこれやめておこうと思わなくても、規則正しい生活、適度な運動で汗をかくことにより、体温を調整し健康的な体を作ることができま

す。自分なりのペースで体力増進、健康な体づくりで暑い夏を乗り切りましょう。1日10分で健康に一歩前進!

夏限定教室開催

今年度もひかわスポーツクラブの夏は暑い教室がいっぱい!募集は締め切っていますが、まだ空きがある教室があります。気になった人は、クラブ事務所までお問い合わせください。



スポーツ振興くじ助成事業



融和・健康・地域の元気づくり

また、スポーツ少年団の事業で、ドイツよりスポーツユニオン(日本というスポーツ少年団)の皆さんが6日から10日まで氷川町に滞在され、地域のスポーツ少年団と連携し、昼間のプログラムを当クラブが担当します。ぜひ、見かけたら声を掛けてください!

日	月	火	水	木	金	土
8月	◎…定期教室 ★…特別教室 夏…夏限定教室					1
2	3	4	5	6	7	8
◎子供スポーツ教室(すば一く)	◎陸上 ◎ミニバスケ	◎太極拳 ◎キッズトータルフット ◎ミニバレー 夏)サマーダンス 夏)水泳塾3~6年	★ダンススクール	◎卓球 昼 ◎バスケサークル	◎バドミントン 夏)サマーダンス	★骨盤体操 ★ヨガ
9	10	11	12	13	14	15
	◎カラオケ ◎陸上 ◎ミニバスケ	◎キッズトータルフット ◎ミニバレー 夏)水泳塾3~6年	★ダンススクール	◎サッカー ◎スキルアップサッカー ◎バスケサークル		
16	17	18	19	20	21	22
	◎陸上 ◎ミニバスケ	◎太極拳 ◎キッズトータルフット ◎ミニバレー 夏)サマーダンス 夏)水泳塾1・2年	★ダンススクール	◎サッカー ◎スキルアップサッカー ◎卓球 昼 ◎バスケサークル	夏)サマーダンス 夏)水泳塾1・2年	★骨盤体操 ★ヨガ ★プレイランド ★必殺鬼ごっこ
23 / 30	24 / 31	25	26	27	28	29
◎子供スポーツ教室(すば一く) ※23日のみ	◎カラオケ ※24日のみ ◎陸上 ◎ミニバスケ	◎太極拳 ◎キッズトータルフット ◎ミニバレー	★ダンススクール	◎サッカー ◎スキルアップサッカー ◎卓球 夜 ◎バスケサークル	◎バドミントン	

教室名(定期教室)	会場	時間	対象	教室名(定期教室)	会場	時間	対象
子どもスポーツ教室	カレ	10:00~11:30	年少~小3	キッズトータルフット	常葉	16:00~17:00	年少~年長
カラオケ	文化	13:30~15:30	一般	ミニバレーボール	宮体	20:00~22:00	中学生以上
陸上	桜G	17:00~18:30	年中~一般	バスケサークル	竜中	20:00~22:00	中学生以上
太極拳	氷公	10:00~11:30	一般	サッカー・スキルアップ	桜G	17:00~18:30	年中~小3
卓球(昼)	体セ	13:30~16:00	一般	バドミントン	宮体	18:30~20:30	小学生~一般
卓球(夜)	体セ	20:00~22:00	中学生以上	ミニバスケットボール	東小	18:00~20:00	年中~小6

教室名(特別教室)	会場	時間	対象	料金	会場案内	
ダンススクール	氷公	18:00~19:00	小学生	年会費 + 月謝	カレ: カレンダーを確認	
骨盤調整ヨガ	氷公	9:30~10:20	中学生以上	参加費 1,000円	文化: 文化センター	桜G: 桜ヶ丘グラウンド
ヨガ	氷公	10:30~12:00	中学生以上	参加費 1,000円	氷公: 氷川町公民館	体セ: 竜北体育センター
プレイランド	宮体	9:30~10:20	年少~小学生	参加費 100円	宮体: 宮原体育館	東小: 竜北東小体育館
必殺鬼ごっこ	宮体	10:30~12:00	年長~小学生	参加費 200円	竜中: 竜北中体育館	常葉: 常葉保育所

お問い合わせ先: 氷川町文化センター内 ひかわスポーツクラブ事務所 ☎52-5860 FAX52-7060 齋藤・稲本
クラブ公式 Facebook <http://www.facebook.com/hikawasports?ref=stream>

町民文芸

短歌

夕闇の驟雨降り歎く水田に
歎きの蛙こぞつて鳴きだす

北野津 宮本 末秋

つゆ晴や庭の花のくきのぼりつつ
花みつを吸ふくろきちようちよう

高塚 桑原ゆき代

風情ある庭の金魚の住む池に
六月の雨水の輪描く

吉本 高橋 澄子

紫陽花の花の盛りに姉逝きて
笑顔の遺影ピンクストール

西野津 古崎スエノ

蝉しぐれ胸いつばいに鳴くが良し
戦後の平和永久にと

南鹿野 尾崎 京子

幾度なく手間を掛けしか作り人
思い伝わる味を噛みしむ

吉本 橋村 正之

カラオケの歌詞込めし唄ふ教室の
皆友楽しふ午後の一瞬

西野津 古崎 栄子

信ずれば夢にも仏出て給ふ
常住不滅の魂磨けと

桜ヶ丘 宮崎敬四郎

俳句

ごり押しの安保安案目の前に
なす術もなく未来を憂ふ

西上宮 村内 一誠

道端の地蔵の花は絶えずして
優しき人を心で偲ぶ

上鹿島 前村 俊子

揚げひばり降りる音色の軽やかさ
あやめ咲くこころはまさに農繁期

北野津 宮本 末秋

ひとり咲く空家の隅の紫陽花よ
夏野菜露が輝く恵みかな

吉本 高橋 澄子

孫兄妹我が動けば手添えくれ
鳥の群れ見るみる我の小さくなりけり

南鹿野 尾崎 京子

接戦の続く外野の夏の芝
まっ青に晴れわたる空梅雨上がる

西野津 古崎 栄子

黒南風る彼我の行き闊深し
梅雨晴間出窓をよぎる黒揚羽

桜ヶ丘 宮崎敬四郎

明日の彩いざなう雨の七変化
梅雨晴間出窓をよぎる黒揚羽

桜ヶ丘 吉田 照子

明日の彩いざなう雨の七変化
明日の彩いざなう雨の七変化

町 田中 澄子

お聞かせなされ

吉本 橋村 正之

時代を逆行できるなら
是非にも会いたい御二方
諸説あれども決め手無く
今なお歴史の闇の中
お話しなされ真相を

当代きつての教養人
光秀殿とも有る方が
桔梗の旗の向かう先
なぜ変えられた本能寺
その時あなたの御心中

積みもり積もりしうつぶんの
堪忍袋の緒が切れて
あの刃傷に及びしか
なにが有ったかそれ迄に
それが知りたい浅野様

投稿いただきました作品は、短歌・俳句それぞれ一句とします。必要な場合は、ルビを付けてください。また、確認のためお電話することもありますので、連絡先の記入をお願いします。

空き家バンクへの登録をご検討ください

「空き家バンク」は、町内の賃貸・売却できる空き家を「空き家バンク」に登録していただき、その物件の情報を、町への移住を希望される人や住居をお探しの人へ、町のホームページなどを利用して提供する仕組みです。

空き家バンクに登録すると

- こんなメリットがあります!
- ① 空き家に人が入ることで、空き家の管理をする必要がなくなる
 - ② 家賃・売却収入が発生する
 - ③ 使っていない空き家に人が入ることによって町の活性化に役立つ

空き家バンク登録から契約までのながれ

- ① 登録申込書を提出していただいた後、担当職員が現地調査に伺い、物件の様子や間取りなどを確認します。
- ② 登録された情報を町のホームページに掲載します。物件の所在地や間取り、設備などを写真も含めて掲載します。
- ③ 交渉契約に町は直接関与せず、当事者間で行っていただきます。宅建業者の仲介を希望される場合は、町内業者をご紹介します。

お問い合わせ先: 総務振興課 まちづくり推進係 ☎62-2317 (直通)

お知らせ

町より

行政

行政相談

行政サービスについてのご相談、お悩み、お困りのことはありませんか。相談は無料です。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

- ◆日時 8月21日(金) 10時～15時
- ◆場所 健康センター健康相談室
- ◆担当者 行政相談委員
松田幹男 ☎62・3024
- 田口英輔 ☎62・3263
- 問 総務課 行政係
☎52・7111

財政

ふるさと氷川応援寄附金

「氷川町のために役立ててください」と、ふるさと氷川応援寄附金(ふるさと納税)をいただきました。ふるさと寄附金とは、「生まれ育ったふるさとや地域を大切にしたい」「ふるさとのために貢献したい」という善意の気持ちを、寄附金という形にするもので、応援や貢献したいと思う地方自治体へ寄附された場合、その相当額が、所得税やお住まいになっている自治体の個人

住民税から控除される制度のことです。

皆さまのご厚意による寄附を、町の発展のために有意義に活用していきます。

【寄附いただいた人】

- 梅田 多一様(神奈川県)
- 金子 墨様(愛知県)
- 問 企画財政課 財政係
☎52・5850(直通)

町民環境

古い電気製品にご注意を

PCB(ポリ塩化ビフェニル化合物)はカネミ油症事件により、色素沈着などの毒性が認識されており、昭和28年から昭和49年までに生産された電子レンジ、ルームクーラー、テレビなどの家庭用電気製品の一部に、微量のPCBを含んだ部品が使用されていることが分かっています。

PCBは製品内に密封されており、空気中に漏れることはありませんが、適切な処理が必要です。ご自宅や倉庫などに古い電子レンジなどの電気製品がある場合は、お問い合わせください。

- 問 町民環境課 町民環境係
☎52・5851(直通)

犬や猫の飼い主の皆さまへ

犬の糞(ふん)害の苦情が多数寄せられています。動物愛護管理法では、飼い主は他人に迷惑をかけるないように飼育することとなっております。糞を拾い持ち帰ることは、飼い主の最低限のマナーです。近隣の迷惑になつていないか今一度考え、次の事項を守りましょう。

◆犬飼育の順守事項

- ・犬の生涯で1回の登録と、年1回の狂犬病予防注射は必ず受けてください。
- ・犬が死亡したときなど、登録事項に変更が生じたときは役場に届けてください。
- ・犬の放し飼いは禁止されています。散歩時にも必ずリードを付けてください。
- ・放し飼いの犬は、保健所に捕獲、収容されることがあります(返還時に手数料4千円と飼養管理費300円/日が必要です)。
- ・捨て犬、捨て猫は禁止されています。「終生飼育」に努めなければいけません。
- ※違反した場合は、罰則を受けることがあります。

◆猫飼育の順守事項

- ・猫は子どもを増やす予定がなければ不妊去勢手術を行い、猫の安全と健康のために、室内飼いを徹底しましょう。

家庭用飲用井戸の水質検査

八代保健所による無料の飲用井戸の水質検査が9月に実施予定です。

水質検査をご希望される人は、次の事項を確認の上、お申し込みください。

- ◆確認事項
 - ・家庭用の飲用井戸であること
 - ・検査当日に立ち合いが可能なこと
- ◆申込期間
 - 8月3日(月)～13日(木) 12時
 - ※昨年実施された人は、今回の対象外となりますのでご了承ください。
- ◆先着順に30人までとします。

- ◆お申し込み・お問い合わせ先
町民環境課 町民環境係 野中
☎52・5851(直通)

生涯学習

竜北中学校プールを開放します

竜北中学校のプールを8月17日(月)から8月21日(金)まで社会人を対象に開放します。お互いに決まりを守り楽しく利用しましょう。

- ◆使用できる人
町内在住の社会人(未成年者を除く)
- ◆使用可能時間
19時30分～21時30分
- ◆プール使用時は、受け付けを行っていただきます。
- ◆禁止行為
 - ・プールサイドを走り回る
 - ・ほかの利用者に迷惑をかける
 - ・プール用具を乱暴に扱う
 - ・水泳以外の目的で利用する
 - ・監視員などが危険と思う行為
 - ・飲酒

- 問 氷川町教育委員会生涯学習課
☎52・5860(直通)

商工観光

氷川町とくどく券は完売しました

7月1日より販売しておりましたプレミアム付き商品券「氷川町とくどく券2015」は、7月13日をもって完売しました。

なお、商品券を購入された人は、次のことにご注意ください。



「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意ください

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や「流出した個人情報を削除してあげる」と持ちかけてくる者が現れています。次のことにご注意ください。

- 日本年金機構からこの件で、お客さまに電話やメールで連絡することは一切ありません。なお、流出が確認されたお客さまへの新しい基礎年金番号は、郵送でお知らせします。
- 日本年金機構がこの件で、お客さまにお金やキャッシュカードを要求することは一切ありません。
- 日本年金機構がこの件で、お客さまにATMの操作をお願いすることは一切ありません。

「自分の情報が流出しているのでは?」とご心配のお客さまは、下記の専用電話窓口またはお近くの年金事務所へご相談ください。

問 不正アクセス専用コールセンター

☎0120・818211(フリーダイヤル) 受付時間 8時30分～21時(土日含む)

※間違い電話が多くなっていますので、おかけ間違いにご注意ください。

八代年金事務所 ☎35・6143(国民年金課)

国民年金全般に関するお問い合わせ先: 町民環境課 町民環境係 ☎52・5851(直通)

まちづくり

2016年版県民手帳の販売

毎年ご好評をいただいている県民手帳が今年も販売されます。購入を希望される人は、宮原振興局総務振興課へお申し込みください(電話受付可)。

- ◆価格 450円
- ◆サイズ 9・4センチ×15センチ
- ◆特長
レザソフトの表紙、文字は見やすい丸ゴシック、市町村便覧などの統計情報掲載、パラパラくまモン登場、関係ホームページのQRコード掲載

- ◆申込期限 10月16日(金)
- 問 総務振興課 まちづくり推進係
☎62・2317(直通)

県より

特定不妊治療の費用を助成します

県では、特定不妊治療(体外受精および顕微授精)の費用を助成します。申請方法などについて、詳しくはお問い合わせください。

◆助成額

治療の内容により、一回の治療につき、15万円または7万5千円を上限に助成します(別途助成回数の規定あり)。

◆所得制限

夫婦の所得合計額が730万円未満であること。

※平成28年4月1日から、治療開始時の妻の年齢が43歳を超える人の申請はできません。

◆専門電話相談

不妊に関する悩みなどの相談をお受けしています。

☎096・3381・4340

◆八代保健所 保健予防課

☎32・6121

熊本県子ども未来課

☎096・3333・2209

特定テーマごとの労働相談

熊本県しごと相談・支援センターでは、社会保険労務士による特定テーマごとの無料労働相談を

行います。来所またはお電話によりご相談ください。

◆相談内容

- ・8月12日(水) 「解雇、退職勧奨・退職、雇い止めについて」
- ・8月26日(水) 「労働時間、休日・休暇、賃金について」

◆相談時間

13時～16時

◆場所

熊本県しごと相談・支援センター
(熊本市中央区水道町8-6朝日生命熊本ビル1階)

☎096・352・3613

そのほか

身近な法律問題相談会

熊本県青年司法書士会では、日常生活で起こりうる法律問題一般に関する無料相談会を行います。

面談または電話での相談ができ、予約は不要ですので、お気軽にご相談ください。

◆日時 8月29日(土) 10時～16時

◆相談例

- ・お金を返してもらえない
- ・残業代が支払われない
- ・交通事故の過失割合に納得できない
- ・借主が家賃を支払わない
- ・取引先が商品の代金を支払わない

◆面接での相談

ため、作文およびポスターを募集します。

【心の輪を広げる体験作文】

◆募集テーマ

出会い、ふれあい、心の輪
障がいのある人とない人との心のふれあい体験を広げよう

◆応募資格

小学生および中学生

※応募期限は9月8日(火)までです。

応募方法などについて、詳しくはお問い合わせください。

☎096・3333・2235

くまもと健康づくり応援店

県民の健康づくりを支援する飲食店「くまもと健康づくり応援店」を募集します。応援店に指定されると、専門の管理栄養士が栄養計算やメニューづくりをお手伝いする他、ガイドブックや県ホームページでお店をPRします。

◆応募対象

県内に所在する飲食店、弁当・惣菜店、企業・大学・病院などの食堂

◆応募基準

- ・事業の趣旨に賛同し、次の項目のうち、1つ以上を実施すること。
- ①栄養成分表示
- ②食事バランスガイド表示
- ③野菜もりもりメニューの提供
- ④ヘルシーオーダーへの対応
- ⑤地産地消

ご協力をお願いします 工事に伴う交通規制について

各地区で道路および下水道工事を行うため全面通行止めの交通規制があります。近隣住民の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いいたします。



お問い合わせ先: 建設下水道課 建設係 ☎52-5856 (直通) 下水道係 ☎52-5862 (直通)

募 集

学校給食調理員募集

学校給食調理場で民間業務委託に従事できる人を募集します。業務は、すべて民間事業者へ委託していただきます。勤務条件などの詳細は8月12日(水)までにお問い合わせください。

◆業務名

学校給食調理業務

◆仕事内容

学校給食調理

◆勤務場所

町内学校給食調理場

◆勤務時間

7時45分～17時の間で実働7時間45分

◆採用日

平成27年9月1日(火)

◆ご応募・お問い合わせ先

九州綜合サービス株式会社
担当 太田
〒862-0971
熊本市中央区大江6丁目24番19号
☎096・366・3770

「心の輪を広げる体験作文」

「障害者週間のポスター」募集

障がいのある人への理解を広げる

⑥禁煙の推進

◆応募期限 10月30日(金)

◆八代保健所 保健予防課

☎33・3229

第9回「わたしのまちの〇××・熊本」環境フォトコンテスト募集

県民の環境問題への意識を高めることを目的に「いつまでも残したいと思う風景〇」と「みんなで考えたいことや環境によくはないと思う風景×」の写真を組み合わせてコメントを付ける形式のフォトコンテストを開催します。

◆応募資格

県内在住・出身の小学3年生以上

・ジュニア部門
小学3年生から高校3年生まで

・一般部門 18歳以上(高校生を除く)

◆賞・賞品(各1人)

- ・小学校の部(図書カード)
- ・金賞2万円、銀賞1万円、銅賞5千円
- ・中学校の部(図書カード)
- ・金賞3万円、銀賞2万円、銅賞1万円
- ・高等学校の部(図書カード)
- ・金賞5万円、銀賞3万円、銅賞2万円
- ・一般部門(賞金)
- ・金賞5万円、銀賞3万円、銅賞2万円

◆応募期限

9月6日(日)(当日消印有効)

◆表彰式

10月24日(土)(肥後銀行本店)

◆申込方法

役場ロビーに備え付けの応募用

紙またはホームページより、お申し込みください。

※ホームページ上に、過去の入選作品などを掲載しています。

◆お申し込み・お問い合わせ先

「わたしのまちの〇××・熊本」環境フォトコンテスト実行委員会事務局(肥後銀行総合企画部内)

〒860-8615

熊本市中央区練兵町1番地

☎096・326・8601

FAX 096・352・0858

http://www.narubatsu-kumamoto.jp/

税に関する高校生の作文募集

国税庁では、高校生の皆さんから税に関する作文を募集します。

◆作文のテーマ

「税の意義と役割について考えたこと」(税に関するニュースや身近な税の話題について考えたことなど、自らの言葉で表現しているもの)

◆応募点数

1人につき1編

◆募集要項

文字数は800字以上1200字以内。作文の冒頭に題名、氏名(ふりがな)、学校名、学年を、末尾に応募者の住所を記載してください。
※作品は本人が創作したもので、未発表のものに限りません。

◆応募先

最寄りの税務署

◆応募期限 9月4日(金)
☎32・3141

伝言板

「伝言板」は、町民の皆さま(個人・団体)が非営利(宗教・政治・営業を除く)で行う文化・学習・スポーツ・まちづくりなどのさまざまな活動の情報を掲載するコーナーです。仲間募集や催し物告知などにご利用ください。掲載を希望される人は、掲載を希望する前月の10日までに氷川町役場 総務課(☎52-7111)へお申し込みください。

初心者向け 実践チェーンソー講習会

初心者を対象に、チェーンソーの始動から伐倒方法、目立て、分解整備まで、座学と実践でお教えします。

- ▶日時：8月9日(日) 9時～17時
- ▶場所：どんごろす館(氷川町立神)
- ▶対象：チェーンソーの使い方を知りたい人、伐倒方法を知りたい人、購入を考えている人
- ▶参加費：3,000円(テキスト代・保険代含む)
- ▶日時：5人程度
- ▶その他：チェーンソーをお持ちの人はご持参ください。

問 里山クラブどんごろす 清原 ☎090・3017・9634

懐メロ氷川クラブ 会員募集

懐メロ氷川クラブでは会員を募集します。歌が好きな人をお待ちしております。

- ▶日時：毎月第3火曜日 13時30分～15時30分
- ▶場所：氷川町公民館
- ▶参加費：500円(参加日のみ)

問 スズキ ☎090・7468・4530

陶の風鈴と絵手紙展

今年も伝承館で製作した陶の風鈴を展示します。暑い日が続いていますが、風鈴の音色で涼を楽しみ、癒しのひとときをお過ごしいただければ幸いです。

- ▶日時：8月4日(火)～30日(日)
10時～17時(木曜は19時まで)
※月曜・祝日は閉館します
- ▶場所：まちづくり酒屋(八火図書館・宮原振興局前)

ふみ香とゆ香の香りを聞く

「蘭えるぶ」と「ゆいりの風」の展示会を行います。蘭えるぶの会は、い草のリースやタペストリーなどい草を使った作品を展示します。ゆいりの風は、自家製ハーブを使ったグリセリン石鹸やバスソルト、そしてスワロフスキービーズやパール、レースなどを使ったアクセサリー作品の展示をいたします。

お子様からおじい様、おばあ様まで、楽しんでいただける作品をご用意したいと思っています。また、ハーブを使った体験教室も開催いたしますので、ぜひご参加ください。親子参加も大歓迎です。

- 【展示】
- ▶日時：8月4日(火)～30日(日)
10時～17時(木曜は19時まで)
※月曜・祝日は閉館します
- ▶場所：まちづくり酒屋(八火図書館・宮原振興局前)

- 【ハーブ体験教室】
- ▶日時：8月11日(火) 10時30分～11時30分(10時～受付)
- ▶料金：600円/人
(水出し珈琲または小布施のリンゴジュース付き)
- ▶場所：まちづくり酒屋(八火図書館・宮原振興局前)

問 まちづくり酒屋 ☎53・5550

ひとのうごき

【平成27年7月1日現在】 (前月比)

男性	5,902人 (+6)	女性	6,674人 (-13)
総数	12,576人 (-7)	世帯数	4,515世帯(0)

■おしあわせに

- 6/12 吉田 秀伸(高塚)・亀井 沙妃(熊本市)
- 6/17 島松良太郎(北鹿野)・垣田 歩(八代市)

■すこやかに

- 6/2 吉田 剛《拓実・可愛(有佐)》
- 6/4 濱田 篤志《洋輔・嘉津美(西網道)》
- 6/16 東 愛祐《祐一郎・美穂(柳の江)》

■やすらかに

- 6/1 木下 茂雄(中大野) 6/14 下田 正夫(若洲)
- 6/1 國本 久雄(有佐) 6/23 元松スミ子(沖塘)
- 6/5 坂田 文子(北野津) 6/28 米崎 弘光(西野津)
- 6/13 岩崎キミエ(南鹿野)

※「ひとのうごき」への掲載を希望される人は、町民環境課または、宮原振興局総務振興課へ「掲載依頼書」を提出してください。

問 町民環境課 戸籍住民係 ☎52-5851(直通)



不用品リサイクル 情報

皆さんの「ゆずります」「ゆずってください」情報をお受けしていますので、希望される方は町民環境課(☎52-5851)までご連絡ください。

【ゆずってください】チャイルドシート・ジュニアシート

氷川町身障者福祉会会員募集

氷川町身障者福祉会では会員を募集します。障がい者福祉の向上、会員相互の親睦を目的にスポーツ大会や交流会を実施しており、入会金、年会費は無料です。詳しくはお問い合わせください。

◆対象者
身体障害者手帳など各種手帳をお持ちの人

◆申込方法
健康福祉課および氷川町社会福祉協議会に備え付けの登録申込書によりお申し込みください。

問 氷川町身障者福祉会事務局
☎52・5075

熊本県職員・警察官採用試験

◆募集職種および受験資格
【短期大学卒業程度(学校図書館事務)】

昭和61年4月2日から平成8年4月1日に生まれた人で、司書の資格を取得または平成28年3月31日までに取得見込みの人
【高等学校卒業程度(一般事務・警察事務・教育事務・一般土木・農業土木・林業)】
平成6年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人
※学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または平成28

年3月末までに卒業見込みの人は受験できません。

【免許資格職(臨床検査技師・看護師)】

昭和61年4月2日以降に生まれた人で、臨床検査技師においては臨床検査技師の免許を取得または平成28年3月末までに実施される国家試験を受験し、取得見込みの人、看護師においては、看護師の免許を取得または平成28年3月末までに実施される国家試験を受験し、免許を取得する見込みの人

【警察官B】

昭和63年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人
※学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または平成28年3月末までに卒業見込みの人は受験できません。

【一般事務・警察事務・教育事務(身体障がい者を対象とする職員採用選考試験)】

次の全てに該当する人
①昭和59年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人
②身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人
③通勤ができ、かつ、介護者なしに職務遂行が可能な人
◆申込方法
申込書を郵送または持参されるか、インターネット(くまもと電子

申請)によりお申し込みください。

※試験案内および申込書は県内各地域振興局・警察署などの窓口で配布される他、熊本県のホームページからダウンロードできます。
(http://www.pref.kumamoto.jp/site/saiyo/h26annai.html)

◆受付期間 8月10日(月)～28日(金)
※インターネットによる受け付けは8月10日(月)～25日(火)

◆第1次試験日
①短期大学卒業程度・高等学校卒業程度・免許資格職 9月27日(日)
②警察官B 10月18日(日)

③身体障がい者を対象とする職員採用選考試験 10月25日(日)

◆お申し込み・お問い合わせ先
熊本県人事委員会事務局
(県庁行政棟本館3階)
〒862-8570
熊本市中央区水前寺6-18-1
☎096・333・2733

自衛官募集

【航空学生】

◆資格
高卒(見込み者含む)21歳未満の人
◆受付期間 8月1日(土)～9月8日(火)
【一般曹候補生】
◆資格
18歳以上27歳未満の人
◆受付期間 8月1日(土)～9月8日(火)
【自衛官候補生(男子)】
◆資格
18歳以上27歳未満の人

◆受付期間 年間を通して随時

【自衛官候補生(女子)】

◆資格
18歳以上27歳未満の人
◆受付期間 8月1日(土)～9月8日(火)
【防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)】

◆資格
高卒(見込み者含む)21歳未満の人
◆受付期間 9月5日(土)～30日(水)

◆受付期間
・推薦、総合選抜
9月5日(土)～9日(水)
・一般(前期)
9月5日(土)～30日(水)
・一般(後期)
平成28年1月20日(水)～29日(金)

【防衛医科大学校医学科学生】

◆資格
高卒(見込み者含む)21歳未満の人
◆受付期間 9月5日(土)～30日(水)
※年齢基準日は平成28年4月1日現在
※資料の請求などについては、お問い合わせください。
◆お申し込み・お問い合わせ先
自衛隊熊本地方協力本部
八代出張所
☎33・7001

1歳 おめでとう!



氷川町に住む8月で1歳になる アイドルたちをご紹介します!

ひかわっ子 写真館



まひろ兄ちゃん、
おもちゃ貸してよ!



お姉ちゃん達大好き♡
いっぱい遊ぼうね!

うえた まな
上田 真菜ちゃん (新村南)
平成26年8月22日生まれ
お父さん:直哉さん お母さん:安公子さん

おおた ゆうや
太田 有哉くん (新田)
平成26年8月25日生まれ
お父さん:有紀さん お母さん:信予さん



このコーナーでは、お子さまの写真を紹介してくれる人を募集しています! 詳しくは、氷川町ホームページをご覧ください。次回は9月生まれのアイドルたちをご紹介します!
(締切日:8月7日(金)) お問い合わせ先 氷川町役場 総務課 ☎52-7111

塾生募集!! 担い手塾で“農”カアップとパートナー探し

町内の青年農業者に夢と希望に満ちた農業を行っていただくため、青年農業者担い手塾を開講しています。「結婚を考えているので、出会いの場が欲しい」「異業種の人と交流したい」などお考えの人は、気軽にご参加ください。

◆ 内容: 独身女性との異業種交流会、農業経営能力向上研修会など

※ 今年度第1回目の異業種交流会は、9月5日(土)に、梨狩りと、立神峡でのバーベキューなどを開催予定です。

◆ 対象者: 次の全てを満たす人

- ①平成27年4月1日時点において、20歳以上45歳以下の独身男性
- ②年間農業従事日数が150日以上の農業者



▲異業種交流会 (梨狩り)



▲農業経営能力向上研修会

お申込み・お問い合わせ先: 農業振興課 ☎52-5854 (直通)

編集後記

季節は夏となり、夏祭りなどが各地域で開催され、にぎわいを見せていますが、私の地元の新村地区でも7月19日に納涼祭が開催されました。地区づくり活動の一つとして、住民交流を目的に始まった納涼祭も今年で13回目を迎え、地区の夏の風物詩となっています。

多くの人でにぎわいを見せる納涼祭も、その裏には「楽しんでもらいたい」という思いで、準備や運営をする地区の皆さんの姿があります。準備運営に協力させていただくなかで、日頃当たり前に感じていることの裏側を考えていきたいと感じました。(今田)