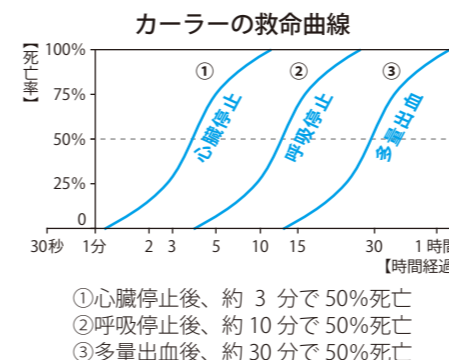


この日は救急業務と救急医療について、皆さんに正しく認識してもらいたいという願いを込めて定められました。救急現場に居合わせたとき、迅速な対応が傷病者の救命率を大きく左右します。救うことができる命を守るため、AEDを使った心肺蘇生法を紹介します。

迅速な対応が命を救う

左のグラフは心臓停止、呼吸停止、多量出血の状態となったときの時間経過と死亡率の関係を示したものです。

もし傷病者に何も救命手当が行われなかった場合、心臓停止後約3分、呼吸停止後約10分、多量出血後約30分で死亡率は50パーセントを超えます。救急車の現場への到着時間は平均8・3分(全国平均)とされています。救急車が到着するまでの対応が傷病者の救命率を大きく左右します。



4 心臓マッサージ(胸骨圧迫)

胸の真ん中に手の付け根を置き両手を重ねて、肘を真っすぐ伸ばし、少なくとも1分間に100回以上の速さ(5秒間に8回以上)で、胸が少なくとも5cm沈む程度(小児・乳児は胸の厚さの約3分の1)、30回強く圧迫をします。
☆周りに協力者がいる場合は数を数えてもらったり、疲れたら交代してもらいましょう。強く、速く、中断しないことが重要です。



血液などにより感染の危険がある場合や訓練を受けていない場合はAEDが到着するまで、心臓マッサージを続けます。

5 気道確保・人工呼吸

●気道確保

傷病者を仰向けに寝かせた状態で片方の手で額を押さえながら、もう片方の人差し指と中指で顎を上を持ち上げます。(口の中に異物があれば除去します。)

●人工呼吸

額に当てている手の親指と人差し指で鼻をつまみ、胸部がふくらむよう息を約1秒吹き込みます。(できるだけ感染防護具を使ってください。)
2回繰り返し、心臓マッサージを再開します。
☆AEDが到着するまで、心臓マッサージ30回と人工呼吸2回を交互に繰り返します。

約1秒かけて、胸の上がりが見える程度の量を2回吹き込みます。



6 AEDによる除細動(電気ショック)

AEDが到着したら電源を入れます。傷病者に電極パッドを装着し、心電図解析を行い、電気ショックの必要性を確認します。(機械の音声ガイドに従って操作します。)
ショックボタンを押すときは危険ですので、傷病者の周囲から離れ、触れないようにします。
☆電気ショック後はただちに心臓マッサージと人工呼吸を再開します。



救急車到着

救急車が到着し救急隊員に引き継ぐまでは、正常な呼吸や目的のある仕草など、明らかに心拍再開と判断できる反応があるまでは、心臓マッサージを続けます。



心肺蘇生法の手順

1 周囲の安全確認・意識確認

●周囲の安全確認

傷病者の周囲の安全を確認し、道路上など危険な場所の場合は、安全な場所に移します。

●意識確認

「大丈夫ですか」など、耳元で問いかけながら、肩(鎖骨の辺り)を叩き、意識の有無を確認します。反応があった場合は、傷病者の訴えを聞き、必要な応急手当をします。



2 大声で助けを呼び、119番通報とAEDの手配を依頼する

協力者に119番通報により、救急車の手配をしてもらい、同時にAEDを持ってきてもらいます。誰もいなければ、まず119番通報を行います。☆一人でやろうとせず、周りの人の協力を受けましょう。

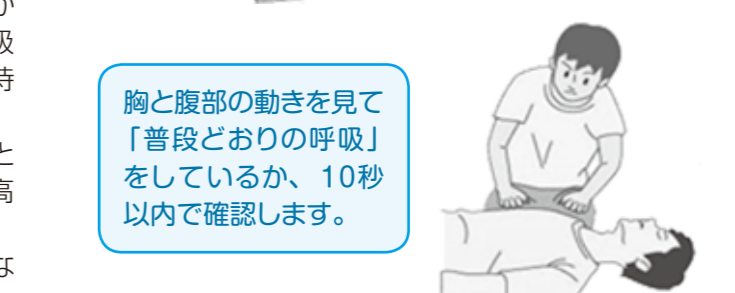


3 呼吸の確認

見た範囲で規則的で正常な呼吸をしているかを10秒以内で確認します。(普段どおりの呼吸があれば横向きにして気道を確保し、救急車を待ちます。)

不自然な呼吸(しゃくりあげるようなゆっくりとした不規則な呼吸など)は心停止の可能性が高いので、見逃さないようにしましょう。

☆正常な呼吸の確認ができない場合は、「呼吸なし」と判断します。10秒以内の判断が重要です。



救急の日 2015 in ゆめタウン八代

八代広域消防本部では救急の日に伴いイベントを行います。楽しく応急手当を体験しましょう!

- ◆日時 9月5日(土) 14時~16時
- ◆場所 ゆめタウン 八代店(八代市建馬町3番1号)
- ◆内容 ①訓練用人形およびAEDを用いた救命処置の体験
②住宅用火災警報器パネル展示および資料配布
③防火衣装着体験コーナー
④はしご車搭乗体験(救命処置体験者先着40人に搭乗券を配布)
※はしご車登場体験は小学4年生以上、荒天時中止
⑤消防音楽隊演奏



AEDって...

AED(自動体外式除細動器)とは、けいれんし、血液を流すポンプ機能を失った状態(心室細動)になった心臓に対して電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。

心室細動の唯一の治療方法は、除細動器で電気ショックを与えることだと言われています。AEDの使用と併せて、心臓マッサージや人工呼吸を行うことで一人でも多くの人を救うことができます。

氷川町の相談窓口

※要予約 電話またはメールにて保健師までご連絡ください。
☎52-5852 (直通)
kenhuku@town.kumamoto-hikawa.lg.jp

■メンタルヘルス相談

内容：臨床心理士による相談
日時：毎月最終月曜(14時~17時)
場所：健康センターまたは訪問
相談員：臨床心理士 井田 博子

■心療内科医師相談

内容：心療内科医師による相談
日時：希望に合わせて医師と調整(13時30分~15時)
場所：健康センターまたは訪問
相談員：荒木 幹太 医師
(荒木医院/熊本労災病院心療内科医師)

■健康相談

日時：毎週月曜日(8時30分~12時)
場所：健康センター
相談員：保健師・栄養士

こころの健康コーナー

不眠~寝付けない、何度も目が覚めるのはどうしてですか~

私たちの睡眠は「安心な状態になったら眠る仕組み」「疲れたら眠る仕組み」「夜だから眠る仕組み」の3つで調節されています。

したがって、安心できない状況にある時、脳が疲れていない時、体と脳が夜の状態になっていない時に、よく眠れない状態に陥ることになります。

試験の前の日に緊張して眠れなくなった、昼間にあった嫌なことを思い出して眠りに付けなかったという経験は誰にでもあります。心配ごとで眠れない日が続くと、今度は眠れなかったらどうしようという不安が、就床時刻が近づくにつれて高まってきます。こうなると出来事と関係なく、毎晩寝付くのに苦労するようになります。

睡眠不足になると日中の眠気が強くなり、夜は深く眠るようになります。長く起きていると、脳が疲労してくるのに関係しています。これは、活動中に疲労した脳を積極的に休ませる機能です。

遅くまで仕事が続いたなどの理由で、睡眠時間が不足している時は布団に入るとぐっすり眠ることになります。

一方で日中不活発に過ごしていると、睡眠がだんだん浅くなってきます。

こうした眠る仕組みの働きが悪くなるだけでなく、体に痛みや異常な感覚があると、眠れない状態になります。眠ろうと横になると、足の異常な感覚で、動かしていないといられなくなるレストレスレッグス(おすむす脚)症候群、眠り始めに手足が繰り返してびくつくせいで、目が覚めたり、眠りが浅くなったりする周期性四肢運動障害、眠ると息が詰まってしまうため、睡眠が浅くなり、夜中に目が覚める睡眠時無呼吸症候群などがあります。

「みんなのメンタルヘルス」(自殺予防総合対策センター)引用

認知症

キャラバンメイトだより No.29

自分のことや周囲で起こっていることが正しく把握できなくなると、行動がちぐはぐになり、日常生活にも支障がでてきます。

- ① 図書館で数時間過ごすのが日課のAさん。ある冬の日、いつもより2時間遅く出かけたため、暗くなった帰り道で迷い、夜遅く疲れ果てた姿で自宅に戻ってきた。
- ② Bさんは月曜日の朝、通っている病院に行こうと自宅を出たが迷子になり、昼過ぎに、とぼとぼと家に戻った。
- ③ Cさんは夕方になると、遠くの郷里に帰ると言って、たびたび家を出て行こうとするが、ある日、介護者が目を離れた際に出て行き、行方不明になり、翌日、思いがけない場所で保護された。
- ④ Dさんは妻と買い物の途中、行方不明になり、2日後に遠く離れた町で保護された。

認知症の症状その9 ~行動・心理症状(BPSD)~ 日常生活に支障が出てくる行動障害

「徘徊」には必ず原因があります。原因を考えて対応しましょう

場所の見当識障害が原因です。昼間、風景が見えれば大丈夫なので明るいうちに帰るように工夫すれば一人で活動できます。

通い慣れた道でも迷子になるくらい場所の見当識障害が進んでいますので、送り迎えをすることを考えましょう。

脳の活性が徐々に下がってくる夕方に、場所や時間の見当識障害が深まることがあります。昼寝などで夕方の意識をはっきりさせたり、対応が困難なときは専門医に相談しましょう。

常に誰かの見守りが必要になります。介護の支援を受けましょう。

認知症に関する相談会

日時：毎月第1木曜日(14時30分~)
場所：健康センター
相談員：精神保健福祉士・介護支援専門員
※相談会以外にも、地域包括支援センターでは随時相談をお受けします。(土日祝日除く8時30分~17時)

★認知症サポーター養成講座を行っています。少人数のグループでも結構です。皆様のご都合に合わせて日時で下記までご連絡ください。

相談・お問い合わせ先

■地域包括支援センター ☎52-5335
■健康福祉課 ☎52-5852 (直通)

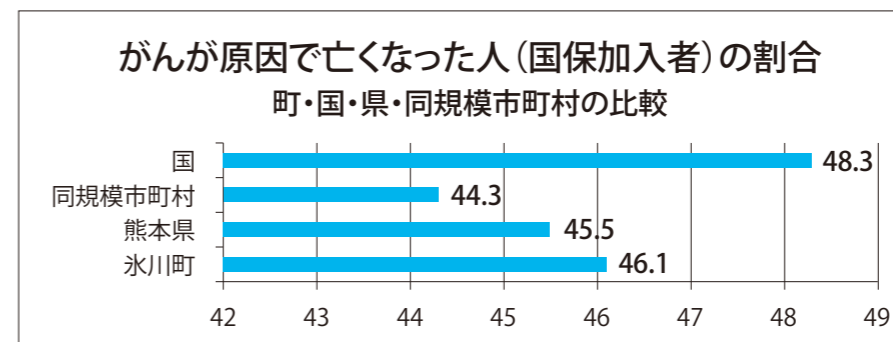
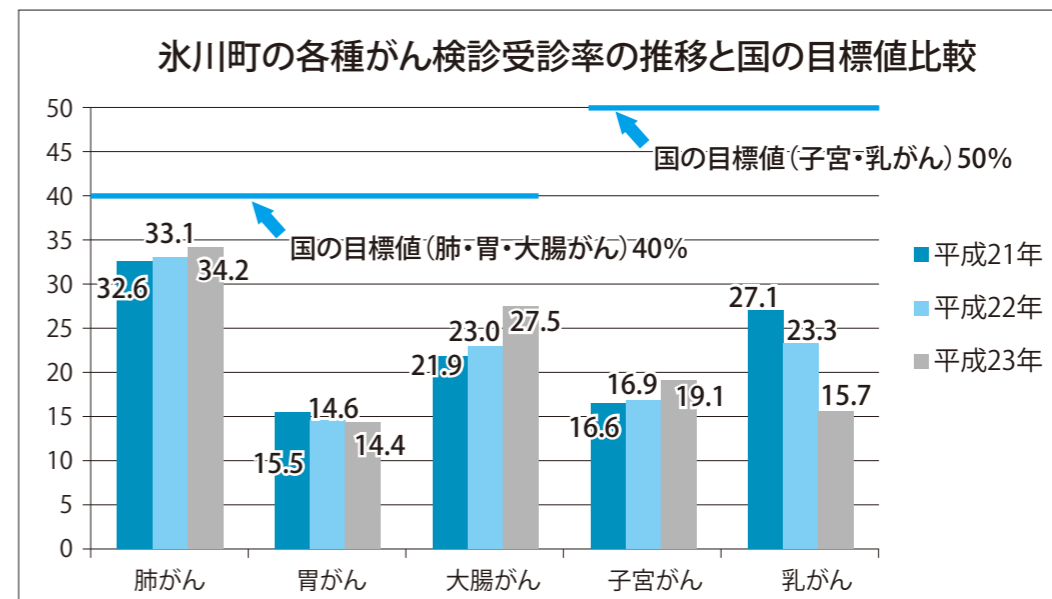


けんこうこうだ・よ・り

9月は「がん征圧月間」です。2人に1人は何らかの「がん」に罹患(りかん)するといわれていますが、喫煙や過剰飲酒、食生活など生活習慣が大きく影響する疾患も少なくありません。

健康づくり推進計画である「健康ひかわ21」では、早期発見と進行がんの減少を大きな目的としています。今月は氷川町の現状と課題、そして取り組みについてご紹介いたします。

氷川町における「がん」の現状



- 子宮がん・大腸がん・肺がん受診率は年々増えている
- 一方で乳がん・胃がん受診率は減少傾向みたい
- 国の目指す受診率目標値にはまだまだ足りない
- 「がん」で亡くなった人は県や同規模市町村で比較すると少し多いみたい



氷川町ではこんなことを目指してやっています。

たくさんの人にがん検診を受けてもらおう作戦!

- ★もともと受けてほしい! → がん検診を知ってもらうための広報活動
- ★受けやすい環境づくり → 子宮がん・乳がん検診は6月から11月まで病院で受けることもできます。
- ★年齢などの基準に合った人へ無料クーポンを配布 → 健診を受けるきっかけづくりに!



早期発見!
早期治療!

お問い合わせ先:健康福祉課 保健師 ☎52-5852 (直通)

【お問い合わせ先】 健康福祉課 保健師 ☎52-5852(直通) kenhuku@town.kumamoto-hikawa.lg.jp

ひかわスポーツクラブたより!!

残暑が残る9月、まだまだ熱中症には気を付けてください。

8月6日から10日に行った日独スポーツ少年団同時交流事業 in 氷川町では、当クラブが日中のプログラムを担当し、ホームステイを竜北ジュニアバレーボールクラブが担当しました。

素晴らしい交流が生まれたことをうれしく思っています。

また、地域より多くの協力を得て、この事業が無事に終わることができたことに感謝しております。

このような事業を今後も受け入れる体制を維持し、地域の皆さんに国際交流へ触れる機会を作っていけたらと考えております。

来月号の広報誌には、8月末の大学生インターの受け入れについての記事を掲載いたします。



▲立神峡で婦人会の皆さんと流しそうめん



▲ヨガ教室参加者とディスカッション



町民文芸

短歌

- 吾娘の名の落款しるした掛軸を見ては遠きに安否気遣う
北野津 宮本 末秋
- 満潮の鳥居は海に水陽炎 列続きたる参拝の音
高塚 桑原ゆき代
- 真剣な手付きでホース操作する 防火訓練日曜の朝
吉本 高橋 澄子
- 街の人田舎暮しをしませんか 皆なやさしく野菜おいしい
西野津 古崎スエノ
- 窓越しに菊大輪の遠花火 椅子を並べて俵わせ胸に
南鹿野 尾崎 京子
- 朝刊の今入りしか三時半 目を覚まさせる発進の音
吉本 橋村 正之
- 取り除く西瓜の種のみずみずしく 膳の上の夏を彩る
西野津 古崎 栄子
- 朝ぼらけ眼開けば白蓮華 心はずでに無常の明り
桜ヶ丘 宮崎敬四郎

俳句

- もう二度と若者惑わすことのなき 日本でありたし安倍首相よ去れ
西上宮 村内 一誠
- この道は人とは違う道なれど いつしか辿る人生の道
上鹿島 前村 俊子
- 河鹿鳴く溪の流れや帽子脱ぐ
北野津 宮本 末秋
- もぎたての柚子が厨に匂ひけり
高塚 桑原ゆき代
- 分水の飛沫に映ゆる夏の山
吉本 高橋 澄子
- スーイスイ黄泉の使いか赤とんぼ
西野津 古崎スエノ
- 梅雨明けの陽差し浴びしの紅梅嬉し
南鹿野 尾崎 京子
- 夕暮れの肌にさわさわ涼風かな
西野津 古崎 栄子
- 蝉の声不戦のさけび遠くなり
町 香山菊童子
- 鈴虫の初鳴きといふ厨かな
町 香山セツ子
- 被爆地の千の折り鶴天に舞ふ
桜ヶ丘 宮崎敬四郎
- 今一度逢いたき人よ迎え盆
桜ヶ丘 吉田 照子
- 盆の風香煙なびく庭明り
町 田中 澄子

日	月	火	水	木	金	土
9月		1	2	3	4	5
		◎太極拳 ◎キッズトータルフット ◎ミニバレー	★ダンススクール	◎卓球 屋 ◎サッカー ◎スキルアップサッカー ◎バスケサークル	◎バドミントン	★骨盤体操 ★ヨガ
6	7	8	9	10	11	12
		◎陸上 ◎ミニバスケ	◎キッズトータルフット ◎ミニバレー	★ダンススクール	◎バドミントン	
13	14	15	16	17	18	19
◎子供スポーツ教室 (すばーく)	◎カラオケ ◎陸上 ◎ミニバスケ	◎太極拳 ◎キッズトータルフット ◎ミニバレー	★ダンススクール	◎卓球 屋 ◎サッカー ◎スキルアップサッカー ◎バスケサークル	◎陸上 ◎バドミントン	19ファミリースポーツデー ★骨盤体操 ★ヨガ ★プレイランド ★必殺鬼ごっこ
20	21	22	23	24	25	26
	敬老の日	国民の休日	秋分の日	◎サッカー ◎スキルアップサッカー ◎バスケサークル	◎バドミントン	
27	28	29	30			
子供スポーツ教室 (宮原体育館)	◎カラオケ ※14~16時 ◎陸上 ◎ミニバスケ	◎太極拳 ◎キッズトータルフット ◎ミニバレー	★ダンススクール			◎… 定期教室 ★… 特別教室

教室名(定期教室)	会場	時間	対象	教室名(定期教室)	会場	時間	対象
子どもスポーツ教室	カレ	10:00~11:30	年少~小3	キッズトータルフット	常葉	16:00~17:00	年少~年長
カラオケ	文化	13:30~15:30	一般	ミニバレーボール	宮体	20:00~22:00	中学生以上
陸上	桜G	17:00~18:30	年中~一般	バスケサークル	竜中	20:00~22:00	中学生以上
太極拳	氷公	10:00~11:30	一般	サッカー・スキルアップ	桜G	17:00~18:30	年中~小3
卓球(昼)	体セ	13:30~16:00	一般	バドミントン	宮体	18:30~20:30	小学生~一般
卓球(夜)	体セ	20:00~22:00	中学生以上	ミニバスケットボール	東小	18:00~20:00	年中~小6

教室名(特別教室)	会場	時間	対象	料金	会場案内	
ダンススクール	氷公	18:00~19:00	小学生	年会費 + 月謝	カレ: カレンダーを確認	
骨盤調整ヨガ	氷公	9:30~10:20	中学生以上	参加費 1,000円	文化: 文化センター	桜G: 桜ヶ丘グラウンド
ヨガ	氷公	10:30~12:00	中学生以上	参加費 1,000円	氷公: 氷川町公民館	体セ: 竜北体育センター
プレイランド	宮体	9:30~10:20	年少~小学生	参加費 100円	宮体: 宮原体育館	東小: 竜北東小体育館
必殺鬼ごっこ	宮体	10:30~12:00	年長~小学生	参加費 200円	竜中: 竜北中体育館	常葉: 常葉保育所

お問い合わせ先: 氷川町文化センター内 ひかわスポーツクラブ事務所 ☎52-5860 FAX52-7060 齋藤・稲本
クラブ公式 Facebook <http://www.facebook.com/hikawasports?ref=stream>

空き家バンクへの登録をご検討ください

「空き家バンク」は、町内の賃貸・売却できる空き家を「空き家バンク」に登録していただき、その物件の情報を、町への移住を希望される人や住居をお探しの人へ、町のホームページなどを利用して提供する仕組みです。

空き家バンクに登録すると

- こんなメリットがあります!
- ① 空き家に人が入ることで、空き家の管理をする必要がなくなる
 - ② 家賃・売却収入が発生する
 - ③ 使っていない空き家に人が入ることによって町の活性化に役立つ

空き家バンク登録から契約までのながれ

- ① 登録申込書を提出していただいた後、担当職員が現地調査に伺い、物件の様子や間取りなどを確認します。
- ② 登録された情報を町のホームページに掲載します。物件の所在地や間取り、設備などを写真も含めて掲載します。
- ③ 交渉契約に町は直接関与せず、当事者間で行っていただきます。宅建業者の仲介を希望される場合は、町内業者をご紹介します。

お問い合わせ先: 総務振興課 まちづくり推進係 ☎62-2317 (直通)

お知らせ

町より

財政

ふるさと氷川応援寄附金

「氷川町のために役立ててください」と、ふるさと氷川応援寄附金（ふるさと納税）をいただきました。ふるさと寄附金とは、「生まれ育ったふるさとや地域を大切にしたい」「ふるさとのために貢献したい」という善意の気持ちを、寄附金という形にするもので、応援や貢献したいと思う地方自治体へ寄附された場合、その相当額が、所得税やお住まいになっている自治体の個人住民税から控除される制度のことです。

皆さまのご厚意による寄附を、町の発展のために有意義に活用していきます。

【寄附いただいた人】

梅田 多一 様（神奈川県）
下田 勝則 様（熊本市）
匿名希望（氷川町）

問 企画財政課 財政係
☎52・5850（直通）

町民環境

ごみステーションの違反ごみについて

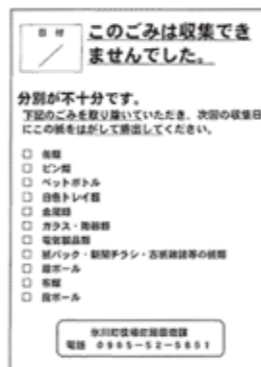
ごみステーションには、氷川町指定ごみ袋（ピンク色）を利用して可燃ごみを出すことになっていますが、缶やビンなどの不燃物を入れてある違反ごみが見られます。

ごみは、捨てた人の責任により処理されなければなりません。違反ごみは燃やせないため収集されず、地区の保健衛生委員などの手により処理されています。

違反ごみがあった場合は、収集できない理由が分かるように、左のとおり貼り紙をします。貼る紙のあるごみを出された人は、内容を確認いただき適正な処理を実施の上、次回収集日に出していただきますようお願いいたします。

なお、貼り紙は、平成27年10月から実施しますので、ご理解と協力をお願いします。

問 町民環境課 町民環境係
☎52・5851（直通）



まちづくり

2016年版県民手帳の販売

毎年ご好評をいただいている県民手帳が今年も販売されます。購入を希望される人は、宮原振興局総務振興課へお申し込みください（電話受付可）。

◆価格 450円

◆サイズ 9・4センチ×15センチ

◆特長

レーザーソフトの表紙、文字は見やすい丸ゴシック、市町村便覧などの統計情報掲載、パラパラくまモン登場、関係ホームページのQRコード掲載

◆申込期限 10月16日（金）

問 総務振興課 まちづくり推進係
☎62・2317（直通）



県より

熊本県近代和風建築総合調査

県では、今年から2年間をかけて、主として明治以降に建てられた和風建築（神社仏閣、蔵、住宅

健診結果説明会を行います

健康・栄養相談、検査数値の見方など、専門スタッフが健診結果について分かりやすく説明します。健診受診日ごとに日時を定めておりますが、出席できない場合は、指定日以降の説明会にお越しください。

説明会日時	会場	健診受診日
9月25日（金）	9時～11時30分	氷川町公民館
	13時～15時	文化センター
9月27日（日）	9時～11時30分	文化センター



【お問い合わせ先】 健康福祉課 保健予防係 ☎52-5852（直通）

など）を調査しています。皆さんの自宅や地域を調査員（主に熊本県建築士会の会員）がお訪ねします。「近所に古い建物がある」「うちの家も古いけど」といった情報もお待ちしていますので、ぜひご協力をお願いします。

なお、この調査に関係して、調査員や市町村担当者以外がお宅を訪問することはありません。

問 熊本県教育庁教育総務局文化課 担当 山本・廣石
☎096・3333・2705
氷川町教育委員会生涯学習課 担当 今田
☎52・5860（直通）

◆講座内容

- ①介護実技講座（らくらく排泄ケア・床ずれの予防とケアなど）
- ②地域開催介護実技講座（ベッドの上でらくらく移動・歩行や車いすの介助・らくらく排泄ケア）
- ③専門職研修（腰痛予防研修）
- ④随時受付（高齢者疑似体験講座・福祉用具にふれてみよう講座）

◆申込方法

事前申込が必要ですので、詳しくはお問い合わせください。

問 熊本県介護実習・普及センター
☎096・354・3091

◆熊本県人権子ども集会

熊本県人権子ども集会是、部落差別をはじめ、あらゆる差別をなくし、一人一人の人権が尊重される社会の実現を目指して行われる集会です。

県内の児童生徒が参加し、子ども実行委員の運営により、体験・活動報告や全体活動などが行われます。

皆さまの多数のご来場をお待ちしています。

◆日時 10月10日（出）10時～12時

◆場所 パークドーム熊本（熊本市中区平山町2972）

問 熊本県人権同和教育課
☎096・3333・2702

◆業務改善助成金で中小企業を応援

事業場内の最も低い時間給（または時間換算額）の労働者の賃金を40円以上引き上げる計画と、労働能率の推進に資する設備の導入など業務改善計画を策定し、実施した中小企業に「業務改善助成金」を支給します。

申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

ご当地ナンバープレート交付スタート!

氷川町合併10周年を記念して、現在交付しているナンバープレートに加え、10月1日からオリジナルナンバープレートの交付を開始します。すでに登録している車両でも希望により交換することができます。

◆交付開始日：10月1日（木）

◆交付場所：税務課または宮原振興局総務振興課

◆対象車種：原動機付自転車 第1種（50CC以下）

◆手続きに必要なもの

- 新規登録：印鑑（所有者・使用者のもの）、販売証明書または車名・車台番号の分かる書類
- ご当地ナンバーへの交換：現在のナンバープレート、印鑑（所有者・使用者のもの）

◆その他 希望ナンバーの受け付けはできません。今後の新規登録は現在までのナンバープレートとオリジナルナンバープレートの選択制となります。

【お問い合わせ先】 税務課 住民税係 ☎52-5853（直通）

そのほか

全国一斉！法務局休日相談所

熊本地方法務局では、休日相談所を開設し、法務局職員や司法書士などによる無料の相談会を行います。相談は事前予約制となっておりますので、希望をされる人は事前に予約のお電話をお願いします。

◆日時 10月4日(日) 10時～15時

◆場所 熊本地方法務局4階会議室
(熊本市中央区大江3丁目1番53号熊本第二合同庁舎)

相談内容

相続・遺言・不動産登記・戸籍・供託・人権に関する事項など

◆予約電話番号
熊本地方法務局総務課
☎096・364・2146

高齢者・障害者の 人権あんしん相談

熊本地方法務局および熊本県人権擁護委員連合会では、高齢者や障がい者をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るための取り組みを、より一層強化するため、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間の実施に合わせ、人権擁護委員・法務局職員による電話相談を行います。

◆実施期間 9月7日(月)～13日(日)
◆受付時間
①9月7日(月)～11日(金)
8時30分～19時
②9月12日(土)・13日(日) 10時～17時

◆相談内容
虐待・差別・偏見など高齢者・障がい者をめぐるさまざまな人権問題

◆相談専用電話番号
☎0570・003・110

高齢者・障がい者のための 成年後見相談会

熊本県司法書士会では、成年後見制度や相続・遺言、財産管理などに関する無料相談会を開催します。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

◆日時 9月26日(土) 10時～16時

◆場所 熊本県司法書士会館
(熊本市中央区大江4丁目4番34号)

相談例

- ・ひとり暮らしの今後が不安
- ・遺産分割協議をしたいが、相続人の一人が認知症のようで心配
- ・障がいを持つ子どもの将来が心配
- ・親の年金が勝手に使われているかも

◆相談専用電話番号(当日のみ)
☎096・364・0800

◆熊本県司法書士会事務局
☎096・364・2889

危険物取扱者試験

消防法の規定に基づき、平成27年度第2回危険物取扱者試験が行われます。

◆試験日 11月1日(日)

◆試験の種類
甲種、乙種第1類～6類、丙種

◆試験地
熊本市・八代市・天草市・玉名市

◆願書受付期間
①書面申請
9月7日(月)～17日(木)

②電子申請
9月4日(金)～14日(月)

◆願書などの配置場所
(一財)消防試験研究センター熊本支部、熊本市消防局、熊本県下の消防本部、熊本県総務部市町村・事務局消防保安課に配置しています。

◆(一財)消防試験研究センター熊本支部
☎096・364・5005

生活に困窮している人の 相談窓口を設置しています

なかなか仕事が見つからない、家賃を払えない、借金があり家計のやりくりが大変などの理由で、悩みをお持ちの人の相談窓口を設置しています。相談支援員がご相談をお受けし、相談者一人一人に合わせた支援プランを作り、解決に向けた支援を行います。

援を行います。秘密は固く守られ、相談は無料ですので、独りで悩まず、ご相談ください。

相談例

- ・職を失い生活が苦しい
- ・ずっと働いていないので再就職が不安
- ・住む家がなく困っている
- ・子どもに勉強の場を見つけて進学をさせたい
- ・借金などで家計が維持できない

相談窓口

氷川町社会福祉協議会
竜北福祉センター
☎52・5075

募 集

氷川町人材育成派遣研修制度

この制度は、町民を国内外の地域づくり先進地に派遣し、視野を広め、地域づくりの手法などを研修してもらうことで、まちづくりの担い手となつていただくことを目的としています。今年度中に研修へ参加をお考えの方は、ぜひ活用をご検討ください。

応募条件

- ①町内に在住または勤務し、引き続き5年以上在住または勤務することが確実で、申し込み時点で満年齢18歳以上の人
- ②町内に在住する小学校5年生か

ら高校生までの人
※過去3年以内に本助成金を受けていないこととし、同一の研修への申し込みは5人以内です。

助成金の額

交通費・宿泊費の実費額および研修に必要な認められる費用の7割以内(上限額あり)。

申込方法と選考

人材育成派遣助成申請書に研修内容についての作文を添えて申し込みを行ってください。なお、選考は氷川町人材育成派遣研修選考委員会が決定します。

◆これまでの実績(研修先)

- ・国内 鹿児島県、北海道、岩手県、宮城県、石川県
- ・海外 韓国、ドイツ、オランダ、フランス

◆総務振興課まちづくり推進係
☎62・2317(直通)

販売戦略等助成金事業

商工業などの販売戦略や観光の推進を図るため、消費拡大、商工業や観光の振興および人材育成を目的とし、商工業や観光の活性化、販売戦略につながる活動を行う団体に対して、助成金を交付します。

◆助成対象

団体が開催する研修会で講師や外部専門家に対する謝金や旅費、研修会への参加、展示、販売を行

うための旅費および会場借料など、その他事業を行う上で特に必要と認める経費。

◆助成上限

1事業につき5万円(予算の範囲内)
※募集は随時行っていますが、応募条件や対象経費、交付申請および実績報告の必要がありますので、詳しくは、お問い合わせください。

◆商工観光課

☎62・2315(直通)

保健師募集

職員の育児休業期間中の代替として、保健師業務の派遣労働者を募集します。

◆仕事内容

乳幼児、妊産婦、成人・高齢者の保健指導、健診、各種相談など。

◆勤務場所

役場健康福祉課

◆勤務時間

8時30分～17時15分の間で実働7時間45分

◆勤務期間

平成27年11月から1年間程度(予定)

◆必要免許

保健師免許または看護師免許

◆ご応募・お問い合わせ先

九州総合サービス株式会社
担当 太田
〒862・0971
熊本市中央区大江6丁目24番19号
☎096・366・3770

仕事と子育て両立支援セミナー

仕事と子育てを両立し、再就職を目指しているお母さんを応援するため、両立に役立つセミナーを開催します。参加は無料で託児も行いますので、どうぞお越しください。

◆日時

10月19日(月) 10時～15時

◆場所

くまもと県民交流館パレア9階会議室3(熊本市中央区手取本町8・9 テトリアくまもとビル)

◆対象者

18歳以下のお子さまを子育て中の女性(転職希望の在職者も可)

◆定員

30人

◆申し込み多数の場合は選考で決定(申し込み多数の場合は選考で決定)

参加申込書によりお申し込みください(参加申込書は熊本県しごと相談・支援センターからお取り寄せいただくかホームページからもダウンロードできます)。

◆申込期限

10月9日(金)
※託児が必要な人は10月5日(月)

◆熊本県しごと相談・支援センター

☎096・351・0500
https://www.pref.kumamoto.jp/kiji_12225.html

お母さんのための 再就職実践コース

出産・子育てなどによる就業フ

ランクの不安を解消し、再就職を希望するお母さんを応援するため、無料の就職支援講座を開催します。

◆日時

10月1日(木)から16日(金)のうちの9日間

◆場所

熊本県民交流館パレア9階会議室4

※2歳から就学前の子どもさんを対象に託児を行います。事前にお申し込みください。

◆内容

- ・パソコン講習(6日間)
- ・応募書類作成方法習得・面接対策などの再就職準備セミナー(3日間)
- ・個別相談により、再就職のための活動計画を作成(1時間×2回)

◆申込方法

参加申込書によりお申し込みください(参加申込書は熊本県しごと相談・支援センターからお取り寄せいただくかホームページからもダウンロードできます)。

◆申込期限

9月24日(木)

◆定員

20人

◆お申し込み・お問い合わせ先

熊本県しごと相談・支援センター
☎096・351・0500
https://www.pref.kumamoto.jp/kiji_11424.html

熊本県立高等技術専門校 訓練生募集

熊本県立高等技術専門校では、軽度の知的障がいをお持ちの人を対象に訓練生を募集します。募集要項などについて詳しくは、ホームページをご覧ください。

- ◆募集科・募集人数
販売実務科 13人(第1回選考10人、第2回選考3人)
- ◆応募資格
次の全てに該当する人

- ①就労意欲があり、かつ職業訓練の受講に意欲がある人
- ②療育手帳を取得している人または公的機関で判定を受けた人
- ③応募時に職業についておらず、公共職業安定所において求職登録をしている人
- ④本校に自力で通校可能な人

- ◆受付期間
第1回選考
12月14日(月)～平成28年1月14日(木) 17時
- 第2回選考
平成28年1月19日(火)～2月19日(金) 17時
- ◆応募方法
入校願い、療育手帳の写しまたは判定書の写しを提出してください。

※新規学卒者は調査書(出身学校

長が作成し、厳封したもの、新規学卒者以外は履歴書が必要です。

- ◆提出先 県内の公共職業安定所
熊本県立高等技術専門校
☎096・378・0121
https://www.pref.kumamoto.jp/hpkjiv/pub/List.aspx?cid=3&class_set_id=1&class_id=1134

熊本県立農業高等学校学生募集

この学校は専修学校として将来の農業・農村の担い手を育てることを目的とし、卒業時に農業課程専門士の称号が付与される他、奨学金貸与の活用、4年生大学(3年次)への編入も可能です。

- ◆入学者選抜日程
①推薦入学者選抜
(高等学校推薦および地域推薦)
願書受付期間
9月2日(水)～11日(金)
- 選抜日 10月2日(金)
- 合格発表 10月16日(金)
- 選抜方法
学力検査(国語総合・小論文含む)、面接、提出書類など
- ②一般入学者選抜
願書受付期間
12月2日(水)～16日(水)
- 選抜日 平成28年1月20日(水)
- 合格発表 平成28年2月5日(金)

◆選抜方法
学力検査(国語総合・数学Ⅰ)、面接、提出書類など

- ◆募集学科および定員
農学部(農産園芸学科・野菜学科・畜産学科) 80人
- ◆受験料など
入学試験手数料 2,200円
入学金 5,650円
授業料 11万8,800円(年額)

※詳しくはお問い合わせください。



障がい者委託訓練受講生募集

熊本県立高等技術専門校では、障がいのある人を対象とした職業訓練(障がい者委託訓練)の受講生を募集します。

- ◆内容
【パソコン基礎科】
パソコンの基本操作からワード・エクセル・パワーポイントの基礎技術、資格取得
- ◆訓練期間
11月5日(木)～平成28年1月29日(金)

◆訓練場所
株式会社インターネット(熊本市中央区九品寺2丁目1-24 熊本九品寺ビル5階)

- ◆対象者
身体障がいのうち上肢障がい・内部障がい、精神障がいがある人
- ◆募集定員 6人
- ◆募集期限 9月30日(水)
- ◆費用
94,000円程度(テキスト代)

【在宅パソコン技能習得科】

◆内容
eラーニング(インターネット)を利用した自宅での訓練によるマイクロソフトオフィス(ワード・エクセル)の技術習得

- ◆訓練期間
11月5日(木)～平成28年1月29日(金)
- ◆訓練場所
有限会社アトライズ(熊本市西区上代7-3-40)
- ◆対象者
身体障がいのうち上下肢障がい・内部障がい、精神障がいがある人、難病患者
- ◆募集定員 7人
- ◆募集期限 9月30日(水)
- ◆費用 無料

◆お申し込み・お問い合わせ先
熊本県立高等技術専門校
☎096・378・0121
ハローワーク八代
☎31・8609

伝言板

「伝言板」は、町民の皆さま(個人・団体)が非営利(宗教・政治・営業を除く)で行う文化・学習・スポーツ・まちづくりなどのさまざまな活動の情報を掲載するコーナーです。仲間募集や催し物告知などにご利用ください。掲載を希望される人は、掲載を希望する前月の10日までに氷川町役場 総務課(☎52・7111)へお申し込みください。



★キラリ★ハンドメイド作品展

障害を持った人が働く「きらり」(事業所:宇土市城之浦町・八代市松江本町)では、働くことを通して社会とつながることによって、「イキイキと暮らすこと」を応援しています。

そんなきらりでは、紙クラフトや木材を使い、日常生活で使える雑貨やバッグ・アクセサリーなどの、ものづくりをしています。

1人1人が得意なこと、できることを担当し、みんなで協力しながら1つのものを作り上げています。ぜひ1度見にいらしてください。

- ▶日時:9月1日(火)～30日(水)10時～17時
※月曜・祝日は閉館します
- ▶場所:まちづくり酒屋(八火図書館・宮原振興局前)
- 問 まちづくり酒屋 ☎53・5550

ひとのうごき

【平成27年8月1日現在】 (前月比)

男性 5,888人 (-14) 女性 6,658人 (-16)
総数 12,546人 (-30) 世帯数 4,506世帯(-9)

■すこやかに

- 7/1 濱田 侑里《李 男・渚 (下宮)》
- 7/3 島田 唯暉《祐 成・千 春(上鹿島)》
- 7/4 笠原友里愛《和 樹・由 紀(東網道)》
- 7/10 林 咲那《雄 介・咲 香(南鹿野)》
- 7/20 香西 月乃《宏 行・里 子(新村南)》

■やすらかに

- 7/5 境 洋之(西野津) 7/15 永田 悦雄(上鹿島)
- 7/5 西村善次郎(法道寺) 7/17 角田 廣(北野津)
- 7/7 中居 孝(楯) 7/18 小島 充夫(北鹿野)
- 7/7 山本 太(西上宮) 7/19 森崎 文子(島地)
- 7/15 島田 茂雄(反甫) 7/21 井戸ミツエ(上鹿島)
- 7/15 谷本 芳治(新村北)

※「ひとのうごき」への掲載を希望される人は、町民環境課または、宮原振興局総務振興課へ「掲載依頼書」を提出してください。

問 町民環境課 戸籍住民係 ☎52-5851(直通)

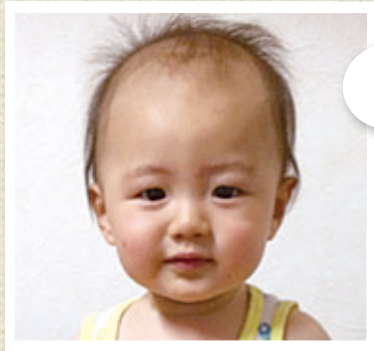


皆さんの「ゆずります」「ゆずってください」情報をお受けしていますので、希望される方は町民環境課(☎52-5851)までご連絡ください。
【ゆずってください】チャイルドシート・ジュニアシート

1歳 おめでとう!



氷川町に住む9月で1歳になる アイドルをご紹介します!



ドヤ顔♥

なみおか えいきち
濤岡 永吉くん (早尾北)
 平成26年9月6日生まれ
 お父さん:正宗さん お母さん:彩加さん

ひかわ
 写真館



このコーナーでは、お子さまの写真を紹介してくれる人を募集しています! 詳しくは、氷川町ホームページをご覧ください。今回は10月生まれのアイドルたちを紹介します!
 (締切日:9月8日(火)) お問い合わせ先 氷川町役場 総務課 ☎52-7111



平成27年国勢調査を実施しています

可能な人はインターネットでの回答にご協力をお願いします



国勢調査
 2015

- 国勢調査は平成27年10月1日現在、日本に住んでいる全ての人および世帯が対象です。
- 今回の調査では、9月10日(木)より調査員が訪問し、インターネット回答の利用者情報(IDおよびパスワード)を含む書類を配布いたしますので、スマートフォンまたはインターネット接続可能なパソコンをお持ちの人は、9月20日(日)までにインターネットでご回答ください。
- 先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答のなかった世帯には、紙の調査票を配布して調査を行います。
- 調査表の記入の仕方やオンライン調査システムの操作方法といった問い合わせに関しましては、下記コールセンターでも対応可能です。調査員に関することや、調査票の回収日時に関するお問い合わせにつきましては、総務振興課(62-2317)までご連絡ください。

※ なお、インターネットで回答いただいた世帯は紙の調査票に記入する必要はありませんので、その後、調査員の訪問はございません。

〈国勢調査コールセンター〉

■ 設置期間/平成27年10月31日(土)まで

■ 受付時間/午前8時~午後9時(土・日・祝日にもご利用になれます)



0570-07-2015

※ IP電話の場合 **03-4330-2015**

※ おかけ間違いのないようご注意ください。※ナビダイヤルの通話料金は、一般の固定電話の場合、全国一律で市内通話料金でご利用いただけます。携帯電話・PHSの場合は、それぞれ所定の通話料金となります。※IP電話用電話番号の通話料金は、所定の通話料金となります。

宮原振興局 総務振興課 ☎62-2317(直通)

編集後記

誌面でもご紹介しましたが、友好町である北海道大空町が来年3月に合併10周年を迎えられます。旧宮原町と旧東藻琴村時代に、1つの縁がきっかけで交流が始まり、平成14年には友好町村提携を締結。共に町村合併を経て、友好町提携10周年となる平成24年には、災害時相互に応援・支援を行う災害時相互応援協定を締結するなど、両町の絆は深まっています。九州と北海道という遠く離れた地の絆は、人と人が作り上げてきました。その絆がさらに深まり、末永く続くよう、職員として努めていきたいと感じました。(今田)