

ひかわスポーツクラブたより!!

今年も残り2カ月になりました。今年の目標は達成しましたか。

クラブでは今年、チャレンジ&現状把握として、多くのことにチャレンジしています。あと2カ月あるので、もつともつとチャレンジしていきます。

残り2カ月を有意義な時間にし、新年を迎えられるようにクラブもチャレンジしますので、皆さんもチャレンジして共に素晴らしい新年を迎えましょう。

11月29日に開催される「氷川町誕生10周年記念健康づくり大会」のステージの部へ当クラブのダンススクールが発表させてもらうことになりました。昨年7月にスタートし、初披露の場になります。

普段一生懸命、振付の練習をしているダンススクール生をぜひ見に来てください。



スポーツ振興くじ
助成事業



融和・健康・地域の
元気づくり

★ かけっこ塾 ★

文科学委託事業 地域スポーツとトップスポーツ好循環推進プロジェクト

日時：11月10日・17日・24日(火) 18時～20時

場所：竜北公園お祭り広場

対象：小学生

参加費：クラブ会員 1,500円
クラブ会員以外 2,000円 ※保険込み

講師：岡田 聖史コーチ
(日本選手権リレーに出場され、指導者としても活躍中)



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
11月 ◎子供スポーツ教室 10:30～すばーく	◎陸上 ◎ミニバスケ	文化の日	★ダンススクール	◎卓球 昼 ◎サッカー ◎スキルアップサッカー ◎バスケサークル	◎バドミントン	
8	9	10	11	12	13	14
	◎カラオケ ◎陸上 ◎ミニバスケ	◎太極拳 ◎キッズトータルフット ◎ミニバレー ☆かけっこ塾	★ダンススクール	◎卓球 夜 ◎サッカー ◎スキルアップサッカー ◎バスケサークル	◎バドミントン	★骨盤体操 ★ヨガ
15	16	17	18	19	20	21
親子ふれあい運動会 (高田小学校体育館) 9:00～12:30	◎陸上 ◎ミニバスケ	◎カラオケ ◎キッズトータルフット ☆かけっこ塾	★ダンススクール	◎卓球 昼 ◎サッカー ◎スキルアップサッカー ◎バスケサークル	◎バドミントン	
22	23	24	25	26	27	28
	勤労感謝の日	◎太極拳 ◎キッズトータルフット ◎ミニバレー ◎陸上 ◎カラオケ ☆かけっこ塾	★ダンススクール	◎卓球 夜 ◎サッカー ◎スキルアップサッカー ◎バスケサークル	◎バドミントン	★骨盤体操 ★ヨガ
29	30					
	◎陸上 ◎ミニバスケ					◎ … 定期教室 ★ … 特別教室

教室名(定期教室)	会場	時間	対象	教室名(定期教室)	会場	時間	対象
子どもスポーツ教室	カレ	10:00～11:30	年少～小3	キッズトータルフット	常葉	16:00～17:00	年少～年長
カラオケ	文化	13:30～15:30	一般	ミニバレーボール	宮体	20:00～22:00	中学生以上
陸上	桜G	17:00～18:30	年中～一般	バスケサークル	竜中	20:00～22:00	中学生以上
太極拳	氷公	10:00～11:30	一般	サッカー・スキルアップ	桜G	17:00～18:30	年中～小3
卓球(昼)	体セ	13:30～16:00	一般	バドミントン	宮体	18:30～20:30	小学生～一般
卓球(夜)	体セ	20:00～22:00	中学生以上	ミニバスケットボール	東小	18:00～20:00	年中～小6

教室名(特別教室)	会場	時間	対象	料金	会場案内	
ダンススクール	氷公	18:00～19:00	小学生	年会費 + 月謝	カレ：カレンダーを確認	
骨盤調整ヨガ	氷公	9:30～10:20	中学生以上	参加費 1,000円	文化：文化センター	桜G：桜ヶ丘グラウンド
ヨガ	氷公	10:30～12:00	中学生以上	参加費 1,000円	氷公：氷川町公民館	体セ：竜北体育センター
プレイランド	宮体	9:30～10:20	年少～小学生	参加費 100円	宮体：宮原体育館	東小：竜北東小体育館
必殺鬼ごっこ	宮体	10:30～12:00	年長～小学生	参加費 200円	竜中：竜北中体育館	常葉：常葉保育所

お問い合わせ先：氷川町文化センター内 ひかわスポーツクラブ事務所 ☎52-5860 FAX52-7060 齋藤・稲本
クラブ公式 Facebook <http://www.facebook.com/hikawasports?ref=stream>

町民文芸

短歌

夏過ぎてなお健気なる百日紅の
花をゆらして秋の風吹く

北野津

宮本

末秋

稲を刈る機械の早さ見とれば
稲穂の波間穂かになり

高塚

桑原ゆき代

敬老日勢揃ひして園児らの
叩く太鼓の逞しきかな

吉本

高橋

澄子

棟上げの五色の旗のたなびいて
山家歓声もちの飛び散る

西野津

古崎スエノ

肝気源夏バテないか友の声
朝に湯気立つシジミ汁

南鹿野

尾崎

京子

柿に果それに無花果好物が
揃い踏みするビストログリーン

吉本

橋村

正之

病院のク々出会ふ旅の友
思ひ出浮ぶ蘇る

西野津

古崎

栄子

玲瓏と光の流れきわれど
生死の涯は見極め難し

桜ヶ丘

宮崎敬四郎

俳句

物事の道理を聞けどかたくなに
自説を曲げぬ老ひの一徹

西上宮

村内

一誠

強風に勝たる稲は涼しげに
姿を見せて日々色づく

上鹿島

前村

俊子

青色の屋根点々と郷の秋

北野津

宮本

末秋

秋晴の飛行機のりて三家兄弟家
高塚 桑原ゆき代

赤蜻蛉亡き人連れて来し如く

吉本

高橋

澄子

粕漬けの黄金色なり二年漬け

西野津

古崎スエノ

流れ月雲にかくれて身を焦がす

南鹿野

尾崎

京子

長き夜の一睡したる美の虫

西野津

古崎

栄子

コスモスの畑まよいこむ孫探し

町

香山菊童子

秋祭り大道馳ける勢子の群

町

香山セツ子

足るを知る一膳に盛る茸飯

桜ヶ丘

宮崎敬四郎

深秋やとぎれし道の街灯り

桜ヶ丘

吉田

照子

虫しぐれ声におぼれて立ちすくむ

町

田中

澄子

いきいきサロン

氷川町

氷川

ヒロシ

今日は楽しい いきいきサロン
月に一度の 皆さんと会える
会えば話に 花が咲く
サロンに来る人 皆元気

支援センターの 先生に
健康チェックに 血圧計り
手首足腰 手踊り体操
転倒予防に ばけ防止

世話役さんの おかげです
老人狙う 悪徳商法
交通安全 火の用心
お笑いビデオも 楽しみに

人生いろいろ
世の中いろいろあるばってん
人事云わず 愚痴云わず
皆さんと笑顔で おもしろく
「おもしろき 事の無き世を
おもしろく」生きりやよか

投稿いただきます作品は、短歌・俳句それぞれ一句とします。必要な場合は、ルビを付けてください。
また、確認のためお電話することもありますので、連絡先の記入をお願いします。

