

JICA海外ボランティアからの活動報告

昨年6月から青年海外協力隊として派遣されている、氷川町出身の松浦伸哉さん(西網道)から8月号に続き、新たな活動報告が届きました。

サモアで小学校の理科と算数の教育向上を支援

松浦 伸哉さん(西網道)



サモア独立国

南太平洋の島国でウポロ島とサバイイ島という2つの大きな島などで構成されています。世界で最も早く日付が変わる国の一つです。

公用語：サモア語、英語
首都：アピア
面積：2,944km²(東京都の約1.3倍)
人口：179,000人(2008年統計)

サモアの小中高等学校では理科・算数の理解度不足が共通問題とされています。また、基礎計算を十分に理解しないまま小学校を卒業する生徒が多く、その過程を経た教師の指導力不足も問題となっています。

松浦さんは、現地の担任教師と共に授業を行い、教師に効果的な教授法を助言することで、現地教師の理数科能力改善と生徒の学力向上を支援しています。

「タロファアラバ！(こんにちは)」「日本食が恋しくなった時は、即席みそ汁を飲んで、耐え忍んでいる松浦です。」

先日行われたラグビーワールドカップの日本対サモア戦。日本の勝利でしたね！いやあ、めでたい！しかし、サモアに住んでいる身としては、心の底から喜ばず、静かに1日を過ごしました。

改めて、サモアに住んでいることを実感した瞬間でした。今回の記事では、ホワイトサンデーとサモア文化として、時間の流れについて、紹介したいと思います。

お腹いっぱい ホワイトサンデー

「マヌイアレアソサーオタマイティ！」(素晴らしい子どもの日を)、教会に子ども達の大きな声が響きわたり、子ども達の晴れ晴れとした姿を家族が満面の笑みで見つめています。

10月11日はホワイトサンデーと呼ばれる日です。日本という「子どもの日」にあたります。子どもたちはこの日に向けて、1カ月ほど前から教会で歌や踊りの練習をしてきました。

買ったばかりの真新しい白い服に子どもたちが身を包む姿から「ホワイトサンデー」と呼ばれるようになったそうです。



ホワイトサンデーのようす



ごちそうを味わう子どもたち

午前と午後の部に分けて、教会でお祈りと子どもたちの出し物が行われます。普段は大人の方が子どもたちより豪華な食事なのですが、この日だけは大人よりも豪華な食事をします。そして、食後は子どもたちの大好物である、アイスクリームを食べて大満足。その姿を見て、家族もうれしそう。

子どもたちにとって、忘れられない1日になったことだと思います。「我が村、サレラバル村は今日も平和です！」

太陽と共に暮らす生活

村の生活に溶け込む中で、日本とサモアの文化の違いをよく感じます。村での生活で特に感じるのですが、人々の生活が時間に縛られていないことです。決まった時間にご飯を食べたり、就寝したりはせず、お腹が空いたらご飯を作り、眠くなったら寝るという生活スタイルです。そもそも時計が示す時刻が間違っていたり、よく見たら時計の針が動いていなかったりということが多々あります。

時計を読む場合は、9時や2時半というように、30分刻みで時刻を表すことが多く、分針まで正確に読む人は少ないです。

最近になって、携帯電話が普及し、少しずつ時間や時刻という概念が身近なものになってきているのかも知れません。それでもなお、サモア人の生活は「朝日が昇るとともに1日が始まり、夕陽が沈むとともに1日が終わる」という、以前と変わらない生活が脈々と続いています。常に時間を気にしている我々日本人のライフスタイルは、表現を変えれば時間に縛られた生活といえるのではないのでしょうか。

最初は戸惑うこともありましたが「郷に入ったら郷に従え」精神にのっとり、サモア人の時間の流れを楽しみながら、毎日過ごしています。

心と体の健康づくり

ひかわスポーツクラブたより!!

皆さん、平成27年はいかがでしたか。ひかわスポーツクラブは新たなことにチャレンジした1年でした。

さまざまなチャレンジを通して、クラブ会員さんだけでなく、多くの地域の皆さんにクラブの取り組みに参加してもらった1年であったと思います。クラブのミッション(理念)である「融和・健康・地域の元気づくり」に向かい、より良いクラブライフを過ごしてもらうために、来年もさまざまな取り組みを行おうと考えております。

クラブの情報は広報誌やフェイスブックなどに掲載しておりますので、チェックしてみてくださいませ!

おかげさまで公式フェイスブックページは毎週3千アクセスを超えるようになりました。月で換算すると1万2千アクセスを超えています。それだけ注目を浴びるようになってきました。

フェイスブックページはフェイスブックを登録していない人でも見る事ができますので、気軽にのぞいてみてくださいませ!



スポーツ振興くじ 助成事業



融和・健康・地域の元気づくり

ひかわスポーツクラブ 豆知識

子どもの運動指導に関わると「姿勢」の悪さが目立ちます。私が子供のころは姿勢が悪いとよく注意されたのを覚えています。姿勢が悪いということは腹筋と背筋の力が弱いということです。特に幼児の運動指導のときに「体育座り」をさせる際「立腰」を意識させます。子どもたちがスポーツを本格的に始める前に、普段からの姿勢を意識し、最低限の腹筋と背筋の維持、そして腰の障害予防に役立てればと思っています。



子どもは大人の鏡です。まず自分の姿勢を意識してみるだけで変わってくるかもしれませんよ!

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
12月	◎ … 定期教室 ★ … 特別教室	◎太極拳 ◎キッズトータルフット ◎ミニバレー	★ダンススクール	◎卓球 昼 ◎サッカー ◎スキルアップサッカー ◎バスケサークル	◎バドミントン	★骨盤体操 ★ヨガ
6	◎カラオケ ◎陸上 ◎ミニバスケ	◎キッズトータルフット ◎ミニバレー	★ダンススクール	◎卓球 夜 ◎サッカー ◎スキルアップサッカー ◎バスケサークル	11	12
13	◎陸上 ◎ミニバスケ	◎太極拳 ◎キッズトータルフット ◎ミニバレー	★ダンススクール	◎卓球 昼 ◎サッカー ◎スキルアップサッカー ◎バスケサークル	18	19 ファミリースポーツデー ★骨盤体操 ★ヨガ ★プレイランド ★必殺鬼ごっこ
20	◎カラオケ ◎陸上 ◎ミニバスケ	◎太極拳 ◎キッズトータルフット ◎ミニバレー	天皇誕生日	◎卓球 夜 ◎サッカー ◎スキルアップサッカー ◎バスケサークル	25	26
27	◎陸上					

教室名(定期教室)	会場	時間	対象	教室名(定期教室)	会場	時間	対象
子どもスポーツ教室	カレ	10:00 ~ 11:30	年少~小3	キッズトータルフット	常葉	16:00 ~ 17:00	年少~年長
カラオケ	文化	13:30 ~ 15:30	一般	ミニバレーボール	宮体	20:00 ~ 22:00	中学生以上
陸上	桜G	17:00 ~ 18:30	年中~一般	バスケサークル	竜中	20:00 ~ 22:00	中学生以上
太極拳	氷公	10:00 ~ 11:30	一般	サッカー・スキルアップ	桜G	17:00 ~ 18:30	年中~小3
卓球(昼)	体セ	13:30 ~ 16:00	一般	バドミントン	宮体	18:30 ~ 20:30	小学生~一般
卓球(夜)	体セ	20:00 ~ 22:00	中学生以上	ミニバスケットボール	東小	18:00 ~ 20:00	年中~小6

教室名(特別教室)	会場	時間	対象	料金	会場案内
ダンススクール	氷公	18:00 ~ 19:00	小学生	年会費 + 月謝	カレ：カレンダーを確認
骨盤調整ヨガ	氷公	9:30 ~ 10:20	中学生以上	参加費 1,000円	文化：文化センター
ヨガ	氷公	10:30 ~ 12:00	中学生以上	参加費 1,000円	氷公：氷川町公民館
プレイランド	宮体	9:30 ~ 10:20	年少~小学生	参加費 100円	宮体：宮原体育館
必殺鬼ごっこ	宮体	10:30 ~ 12:00	年長~小学生	参加費 200円	竜中：竜北中体育館

お問い合わせ先：氷川町文化センター内 ひかわスポーツクラブ事務所 ☎52-5860 FAX52-7060 齋藤・稲本
クラブ公式 Facebook <http://www.facebook.com/hikawasports?ref=stream>