

町営住宅補充入居者募集のお知らせ

この募集は、町営住宅に空きができた場合に備え、入居予定者をあらかじめ決めるために行うものです。今回の募集で審査を行い、補充入居者としての順位を定め、空きが生じた住宅に順次補充します（入居待機期間平成28年4月1日から平成28年9月30日まで）。

◆町営住宅とは
住宅に困っている一定の基準内所得の人たちに、低廉な家賃で供給するために、町が国の補助を受けて建設した住宅です。

◆入居資格

- ・同居親族（または同居しようとする親族）があり、暴力団員ではないこと。
- ・国税・地方税・町税などを滞納していないこと。

・過去1年間の世帯所得が月額15万8千円以下であること。

※入居者または同居者に、次に掲げる人がいる場合は、世帯所得の基準額が月額21万4千円となります。

- ・障がい者手帳をお持ちの人（身体1～4級・精神1～2級）
- ・小学校就学前の児童

◎このほか、公営住宅法および氷川町営住宅条例に基づきます。詳しくはお問い合わせください。

◆申込期間 2月12日(金)

◆申込書および募集要項
建設下水道課および宮原振興局総務振興課にあります。また、氷川町のホームページからダウンロードも可能です。

募集住宅一覧

	野津団地	桜ヶ丘団地	若葉団地
行政区	北野津	桜ヶ丘	今
管理戸数	22戸	34戸	10戸
校区	竜北東小/竜北中	宮原小/氷川中	宮原小/氷川中
住宅の概要	平成6～8年建設/木造2階建て(庭付き) / 3LDK/床面積74～79㎡	昭和57～62年建設/鉄筋コンクリート構造2階建て(庭付き) / 3DK/床面積61～65㎡	平成15年建設/鉄筋コンクリート構造2階建て / 3DK、床面積80㎡ / オール電化住宅
家賃	20,000～43,100円	13,500～30,600円	28,100～55,600円
共益費	300円	なし	2,000円
駐車場	有り(2台)	有り(1台)	有り(1台)

※家賃は、過去1年間の世帯全員の所得により、決定されます。
※町営住宅内で動物を飼育することはできません(盲導犬などを除く)。

◆お申し込み・お問い合わせ先
建設下水道課管理係
☎52・5856(直通)

介護予防サポーター募集

氷川町では約40人の介護予防サポーターさんに、ボランティアとして日々ご協力いただきながら、介護予防教室を開催しています。主な活動内容は介護予防教室での体操、レクリエーション、マシンの補助です。高齢者の健康づくりの支援をしながらサポーターさん自身の健康づくりにもつながっています。

◆介護予防サポーター養成講座

介護予防とは？

介護サービスを受けずに、できるだけお元気で過ごしていただくために、体を動かして要介護・支援状態になるのを予防することです。

◆日時 1月18日(月)・25日(月)
13時30分～15時30分

※2日とも出席して修了となり、片方のみの参加はできません。

◆場所 健康センター会議室

◆内容

介護予防の必要性について、介護予防事業の紹介、ストレッチやマシンの使用方法について(費用は無料)

◆対象者
どなたでも可(年齢制限など無し)

◆介護予防教室の参加者募集

◆教室内容

◆パワーリハビリ
レクリエーションやマシンを使ったトレーニング

◆認知症予防教室

ストレッチ・読み書き・計算など

※要介護認定を受けている人は参加できません。

◆お申し込み・お問い合わせ先
健康福祉課介護保険係 道永
☎52・5852(直通)
氷川町地域包括支援センター
☎52・5335

▼ストレッチの様子 (健康センター)



▼マシントレーニングの様子 (宮原福祉センター)



心と体の健康づくり

ひかわスポーツクラブたより!!

新年を迎えて

明けましておめでとうございます。皆さまには、輝かしい新年を迎えられたことお喜び申し上げます。

「融和・健康・地域の元気づくり」を理念として設立されたひかわスポーツクラブは5年目を迎えています。

町民の皆さまのご理解と会員の皆さまのご協力のおかげで、確実な歩みを進めています。クラブの16教室をそれぞれ優秀な指導者のもとに充実した運営がなされており、そこには3歳から90歳代の人まで、幅広い世代の会員さんが活躍されています。

クラブに入会すると希望する複数の教室に参加することができます。「いつでもどこでも誰とでもいつまでも」これが総合型地域スポーツクラブの目指すところです。体力や技術を競うのではなく、スポーツを楽しむことに着目しています。

このクラブに新しい課題が生まれました。それは小学校部活動の社会体育移行という環境の変化にあります。そのため準備委員会が設立され、クラブからも私とクラブマネージャーが参加しています。

新教室スタート!「大人のダンススクール」

日時: 毎週水曜日 20時～21時
場所: 氷川町公民館
参加費: 500円



スポーツ振興くじ助成事業 融和・健康・地域の元気づくり

日	月	火	水	木	金	土
					1 元旦	2
1月	◎… 定期教室 ★… 特別教室					
3	4	5	6 ★ダンススクール ★大人のダンス	7 ◎卓球屋 ◎サッカー ◎スキルアップサッカー ◎バスケサークル	8	9 ★骨盤体操 ★ヨガ
10	11 成人の日	12 ◎太極拳 ◎キックスタートフット ◎ミニバレー(※宮原小) ◎陸上 ◎カラオケ	13 ★ダンススクール ★大人のダンス	14 ◎卓球屋 ◎サッカー ◎スキルアップサッカー ◎バスケサークル	15 ◎バドミントン ※雨天時休み	16
◎子供スポーツ教室(すばく竜北)						
17	18 ◎陸上 ◎ミニバスケ	19 ◎太極拳 ◎キックスタートフット ◎ミニバレー	20 ★ダンススクール ★大人のダンス	21 ◎卓球屋 ◎サッカー ◎スキルアップサッカー ◎バスケサークル	22 ◎バドミントン	23 ファミリースポーツデー ★骨盤体操 ★ヨガ ★プレイランド ★必殺鬼ごっこ
◎子供スポーツ教室(宮原体育館)						
24/31	25 ◎カラオケ ◎陸上 ◎ミニバスケ	26 ◎太極拳 ◎キックスタートフット ◎ミニバレー	27 ★ダンススクール ★大人のダンス	28 ◎卓球夜 ◎サッカー ◎スキルアップサッカー ◎バスケサークル	29 ◎バドミントン	30

教室名(定期教室)	会場	時間	対象	教室名(定期教室)	会場	時間	対象
子どもスポーツ教室	カレ	10:00～11:30	年少～小3	キックスタートフット	常葉	16:00～17:00	年少～年長
カラオケ	文化	13:30～15:30	一般	ミニバレーボール	宮体	20:00～22:00	中学生以上
陸上	桜G	17:00～18:30	年中～一般	バスケサークル	竜中	20:00～22:00	中学生以上
太極拳	氷公	10:00～11:30	一般	サッカー・スキルアップ	桜G	17:00～18:30	年中～小3
卓球(昼)	体セ	13:30～16:00	一般	バドミントン	宮体	18:30～20:30	小学生～一般
卓球(夜)	体セ	20:00～22:00	中学生以上	ミニバスケットボール	東小	18:00～20:00	年中～小6

教室名(特別教室)	会場	時間	対象	料金	会場案内
ダンススクール	氷公	18:00～19:00	小学生	年会費 + 月謝	
大人のダンススクール	氷公	20:00～21:00	高校生以上	参加費 500円	
骨盤調整ヨガ	氷公	9:30～10:20	中学生以上	参加費 1,000円	
ヨガ	氷公	10:30～12:00	中学生以上	参加費 1,000円	
プレイランド	宮体	9:30～10:20	年少～小学生	参加費 100円	
必殺鬼ごっこ	宮体	10:30～12:00	年長～小学生	参加費 200円	

お問い合わせ先: 氷川町文化センター内 ひかわスポーツクラブ事務所 ☎52-5860 FAX52-7060 齋藤・稲本
クラブ公式 Facebook <http://www.facebook.com/hikawasports?ref=stream>