

祝100歳 氷川町長寿表彰

12月7日、100歳を迎えられた江上ミネさん(法道寺)に長寿のお祝いとして藤本町長から、お祝い状と花束が手渡されました。
ミネさんは大正4年生まれ。
山に登って取った山菜で料理したり、毎朝化粧をするなどされていたそうで、元気でおしゃれ好きな人だそうです。
多くのお孫さんやひ孫さんにも恵まれ、ほとんど病気をされることなく、ご自宅で元気に過ごされています。
ミネさん、これからもますますお元気に過ごしてください。



▲ご家族と一緒に

人権の花に思いを込めて 人権の花運動で風船飛ばし

12月8日、宮原小学校において、人権の花運動の一環として、風船飛ばしが行われました。
人権の花運動は、児童に花を育てることを通して、命の大切さや相手を思いやる心などを体得し、人権思想を育むことを目的としています。
昨年の4月に伝達された花の種は、児童たちや人権擁護員の皆さんの手により、きれいな花を咲かせ、この日、児童たちのメッセージが書かれた袋に花から採取した種を入れ、風船で大空へと放ちました。
花とともに児童たちの思いが届き、人権を大切にすることが広がることが願われます。



▲思いを込めて大空へ

ワクワクのケーキづくり クリスマスケーキづくり

12月12日・13日、氷川町公民館および文化センターにおいて、桜っ子クラブによる恒例のクリスマスケーキづくりが行われ、会員約200人が参加しました。
この日は、学年ごとに分かれてブルーベリーケーキづくりに挑戦。婦人会やジュニアリーダーの皆さんに教えてもらいながら、イチゴを使ったサンタクロースを作ったり、生クリームで思い思いにデコレーションをするなどして楽しみました。
子どもたちは、出来あがったケーキの前に「きれいに出来てよかった」「ケーキづくり楽しかった」とうれしそうなお表情を見せていました。



▲真剣な表情でデコレーション

酒屋にサンタがやって来た まちづくり酒屋でバルーンショー

12月12日、まちづくり酒屋において、クリスマスイベントとして、バルーンショーが行われました。
多くの親子などで会場にぎわう中、水俣市で活躍されている「ようちゃん」と「ゆきちちゃん」の二人のサンタさんが登場。
軽快な音楽が流れる中、バルーンアートで、動物やクリスマスリース、デイズニーのキャラクターなどをサンタさんが次々に作り上げると、子どもたちは大喜びでした。
また、楽器を使いながら「ジングルベル」を一緒に楽しく歌い、大人も子どもも、一足早いクリスマス気分を満喫していました。



▲バルーンでサンタさんの出来あがり!

健康寿命延伸へ氷川町の健康づくりを考える 氷川町誕生10周年記念 健康づくり大会

11月29日、文化センター講堂において、住民に健康増進計画「健康ひかわ21」を広く周知し、健康に関する意識啓発することを目的として、氷川町誕生10周年記念健康づくり大会が開催されました。

大会では、氷川町の健康課題に加え、お口の健康、食、運動、休養の4項目をピックアップ。

浄立寺保育園園児による、かわいいたらクションで開会し、学校歯科衛生士や町管理栄養士、竜北東小学校・氷川中学校PTA、介護予防サポーター、ひかわスポーツクラブの皆さんによる健康づくりに関する取り組み発表がありました。

会場内では食生活改善推進員協議会による「お野菜レシピ」を使った試食3品も振る舞われ、見て、聞いて、味わって楽しむ「健康づくり」について考える機会となりました。

また、大会運営は中高生のジュニアリーダーたちの協力が大きく、将来を担う子どもたちと一緒に「健康」を考えることができました。



▲保健師の役割を紹介



▲小中学校による食育の取り組み発表



▲氷川町の健康に係わる皆さんが参加



▲あいさつを述べる藤本町長



▲お野菜レシピの試食も好評でした



▲浄立寺保育園による楽器演奏で開会



▲介護予防サポーターによる「お口の機能アップ体操」



▲ひかわスポーツクラブダンススクールによる「貯筋体操」



▲大会運営に貢献したジュニアリーダーの皆さん