

氷川町の相談窓口

※要予約 電話またはメールにて保健師までご連絡ください。
☎52-5852 (直通)
kenhuku@town.kumamoto-hikawa.lg.jp

■メンタルヘルス相談

内容：臨床心理士による相談
日時：毎月最終月曜(14時~17時)
場所：健康センターまたは訪問
相談員：臨床心理士 井田 博子

■心療内科医師相談

内容：心療内科医師による相談
日時：希望に合わせて医師と調整(13時30分~15時)
場所：健康センターまたは訪問
相談員：荒木 幹太 医師
(荒木医院/熊本労災病院心療内科医師)

■健康相談

日時：毎週月曜日(8時30分~12時)
場所：健康センター
相談員：保健師・栄養士

こころの健康コーナー

~心のSOSサインに気付く~ 「気分が落ち込む」



思いどおりに物事が進まなかったり、ショックなことに当たったりしたときは、とてもつらい気持ちになるでしょう。そんな経験は誰にでもあります。

しかし、気分がひどく落ち込む、楽しいことが何もないといった状態が続いているときは、ちょっと心配です。さらに、毎日泣いてばかり、眠れない、頭が重い、ご飯がおいしくない、人と話すのが面倒だから1人でいたいといった状態が長く続いている場合は、もしかすると「うつ病」になっているかもしれません。学校に行くのもつらくなってくるかもしれません。

うつ病は心のエネルギーを失って、くたくたに疲れた状態です。自分を責める気持ちが強くなり、将来に希望がもてなくなったり「消えてしまいたい」と考えたりすることもあります。

「なんとなくうつっぽい」くらいの軽いうつ状態なら、自然によくなることもあります。心も体もつらくて、これまでできていたことができなくなっているようなら、誰かの助けが必要です。

1人で抱え込まないで、家族や先生、スクールカウンセラーなど信頼できる人に今の苦しさを話しましょう。こころ専門家に相談することが大切です。

引用：自殺予防総合対策センター「若者を支えるメンタルヘルスサイト」

認知症

キャラバンメイトだより No.36 認知症介護をしている家族の気持ちを理解する

家族の誰かが認知症になった時、誰もショックを受け、とまどい、混乱に陥ります。まず第1、第2のステップを経験することになります。第4ステップにたどりつく間には、第1から第3までを行きつ戻りつを繰り返します。

認知症の人の「あるがまま」を受け入れられるようになるためには、介護者の気持ちの余裕が必要です。それは、認知症の本人や、家族に対する周囲からの理解や支援と介護サービスの適切な利用などで得られると考えられます。

第1ステップ 戸惑い・否定

- 異常な言動に戸惑い、否定しようとする
- 他の家族にすらすら打ち明けられずに悩む

第2ステップ 混乱・怒り・拒絶

- 認知症への理解の不十分さから、どう対応してよいか分からず混乱し、ささいなことに腹を立てたり叱ったりする
- 精神的・身体的に疲労困憊、拒絶感・絶望感に陥りやすい最もつらい時



家族だけで問題を抱え込まず、医療や福祉の相談窓口を訪ね診察を受け、介護サービスを利用すれば、認知症への理解が徐々に進み、諸症状への対応方法も分かってきます。

第3ステップ 割り切り

- 怒ったり、イライラしても何もメリットはないと思い始め、割り切るようになる時期
- 症状は同じでも、介護者にとっても「問題」としては軽くなる

第4ステップ 受容

- 認知症に対する理解が深まって、認知症の人の心理を介護者自身が考えなくても分かるようになる
- 認知症である家族の、あるがままを受け入れられるようになる時期

認知症に関する相談会

日時：毎月第1木曜日(14時30分~)
場所：健康センター
相談員：精神保健福祉士・介護支援専門員
※相談会以外にも、地域包括支援センターでは随時相談をお受けします。(土日祝日除く8時30分~17時)

★認知症サポーター養成講座を行っています。少人数のグループでも結構です。皆さんのご都合に合わせて日時で下記までご連絡ください。

相談・お問い合わせ先

- 地域包括支援センター ☎62-3456
- 健康福祉課(健康センター) ☎52-7154(直通)



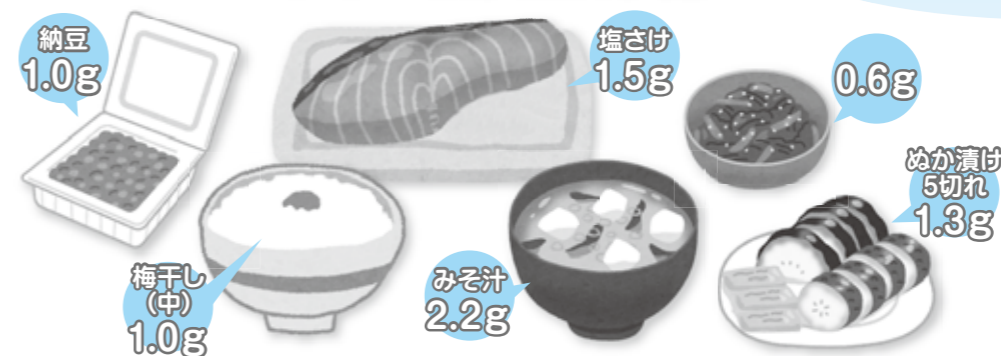
けんこうだ・よ・り

氷川町では、5月末から集団の特定健診を、6月から個別医療機関での特定健診をスタートします。これから1カ月! ちょっとした食事の工夫が血液データにも反映します。

今月は「減塩」についてお知らせします。味覚は敏感なので、1週間もすると減塩の味にも慣れてくるそうです。

5つの工夫で減塩成功!

塩分目標 男性 8g/日
女性 7g/日



これだけのメニューで 7.6g!

- ★ 市販の塩サケから生サケに変更して、塩を振って焼く 塩 1.5g → 0.8g
- ★ 納豆の付属のおしょうゆを半分残す(捨てる) 塩 1.0g → 0.5g
- ★ 漬物(きゅうりのぬか漬け5切)を塩漬けやキムチに変える 塩 1.3g → 0.8g
- ★ みそ汁を野菜いっぱいのおみそ汁に変更 塩 2.2g → 1.2g
- ★ 梅干しを食べない 塩 1.0g → 0.0g



塩分 4g 削減成功!!



特定健診のご案内

人間ドックで受ける

2月にお申し込みをされ、3月の決定通知書が届いている人が対象です。
4月から翌年1月までの期間が健診時期です。

集団健診で受ける

5月末からスタートします。5月中旬に問診票など一式をお届けします。
がん検診も同日受診できるので忙しい人にぴったりです。

医療機関で受ける

6月から翌年1月までの期間、お近くの医療機関で受けることができます。
治療中の方も「次は特定健診で!」と先生にお声掛けください!

★4月から保健師・管理栄養士は「健康センター」に引っ越します! ご相談などお気軽に健康センターへお越しください!

【お問い合わせ先】健康福祉課(健康センター) 保健師 ☎52-7154(直通) kenhuku@town.kumamoto-hikawa.lg.jp

お問い合わせ先:健康福祉課(健康センター) 保健師 ☎52-7154(直通)

軽自動車やバイクを所有される皆さまへ

軽自動車税の課税について

軽自動車税は4月1日の所有者に課税されます

軽自動車税は、軽自動車やバイク、農作業用などの小型特殊自動車に市町村が課税する税で、4月1日現在の軽自動車などの所有者に年税額が課税されます。軽自動車やバイクなどの所有者になったときは、登録手続きを行ってください。軽自動車税の納付は、口座振替(自動払込)が便利です。預貯金口座から自動的に引き落とされますので、納め忘れがなくなり、納付の手間が省けます。お手続きは振替を希望する金融機関の窓口でお願いします。

軽自動車税率が変わります

地方税法改正に伴い、平成28年度から軽自動車税の税率が変わります。適用される税率は、車両の種類や最初の新規検査年月によつて異なります。

① 原付・軽二輪・小型二輪・小型特殊自動車

平成28年4月1日現在で登録されている次の車種の車両全てに平成28年度から新税率が適用されます。

車種	平成28年度から(年税額)	
原動機付自転車	50cc以下	2,000円
	50ccを超え90cc以下	2,400円
	90ccを超え125cc以下	3,700円
	50cc以下ミニカー	3,700円
軽二輪(125ccを超え250cc以下)	3,600円	
小型二輪(250ccを超えるもの)	6,000円	
小型特殊自動車	農耕作業用	2,000円
	その他のもの	5,900円

※50cc以下と90cc以下の税額は同じですが、ナンバープレートの区分はこれまでと変わりません。

② 軽三輪・軽四輪以上のもの

最初の新規検査年月(自動車検査証の「初度検査年月」)により、現行税率、新税率、重課税率のいずれかの税率になります。

中古車で購入される場合の税率も、自動車検査証の初度検査年月で判断することになります。

車種	最初の新規検査年月(初度検査年月)		
	平成27年3月31日まで(現行税率)	平成27年4月1日以降(新税率)	13年経過※(重課税率)
軽三輪	3,100円	3,900円	4,600円
軽四輪(貨物)	自家用	4,000円	5,000円
	営業用	3,000円	3,800円
軽四輪(乗用)	自家用	7,200円	10,800円
	営業用	5,500円	6,900円

軽自動車税の減免

障害者手帳や療育手帳をお持ちの人は、その程度により軽自動車税の減免を受けることができます。

軽自動車税の減免を受けるためには、5月24日(火)までに税務課または宮原振興局総務振興課に申請書の提出をしてください。

【申請に必要な物】

- ・印鑑
- ・車検証
- ・運転される人の免許証
- ・障害者手帳
- ・通院証明書など(運転者が障がい者本人でない場合)

小型特殊自動車の登録

トラクターなど農耕作業・特殊作業用などの小型特殊自動車をお持ちの人で、登録をされていない車両がある場合は、税務課または宮原振興局総務振興課にて登録をお願いします。

【登録に必要な物】
・印鑑(所有者、使用者のもの)
・販売証明書または車名・車台番号の分かる書類

【お問い合わせ先】
税務課 住民税係
☎52・5853(直通)



被保険者の皆さまへ

後期高齢者医療保険料のお知らせ

保険料の決定方法

被保険者個人ごとの保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額です。

なお、均等割額と所得割合は2年ごとに見直されます。

熊本県後期高齢者医療広域連合の平成28・29年度の保険料率

○均等割額：47,900円 ○所得割合率：9.26%

保険料額(年額)	=	均等割額 47,900	+	所得割額 (総所得割金額-33万円)×9.26%
----------	---	----------------	---	-----------------------------

※上限額57万円
保険料率は平成26・27年度と同一です。

※今年度の保険料額は、7月に計算を行い、保険証と保険料額決定通知書を中旬から下旬にかけて送付しますので、ご確認ください。

保険料の軽減

所得の低い人や被用者保険(※)加入者に扶養されていた人は、保険料の負担が軽くなります。

※協会けんぽ・健保組合・共済組合など。

【所得が低い人の軽減】

◆保険料の均等割額の軽減
世帯(被保険者と世帯主の総所得金額などに応じて、左の表のとおり均等割額が軽減されます。

※平成28年度は対象者が拡大されました(太枠内)

総所得金額の基準	軽減割合
「基礎控除額(33万円)を超えない世帯で、被保険者全員の年金収入の控除額をそれぞれ80万円として計算した上で所得が0円となる	9割
「基礎控除額(33万円)を超えない世帯	8.5割
「基礎控除額(33万円)」+「26.5万円×世帯の被保険者数」を超えない世帯	5割
「基礎控除額(33万円)」+「48万円×世帯の被保険者数」を超えない世帯	2割

保険料の納付方法

後期高齢者医療保険料の納付方法は、次の2通りです。

① 特別徴収(通常)

年金からの差し引きです(手続きの必要は無く、条件が合えば自動的に適用されます)。

平成28年4月より年金からの差し引きによって納付

② 普通徴収
納付書での窓口納付、または口座引き落としでの納付です。

※平成28年度中に特別徴収へ変更となる例

【平成28年度中に特別徴収へ変更となる例】

75歳の誕生日	普通徴収の月	特別徴収の開始月
平成27年4月2日～平成27年10月1日	普通徴収はありません	平成28年4月から
平成27年10月2日～平成28年3月31日	平成28年7・8・9月	平成28年10月から

ジェネリック医薬品を ご活用ください

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは

最初に作られた医薬品(先発医薬品)の特許権存続期間終了後に、有効成分、用法、効能・効果が同じ医薬品として申請され、厚生労働省の認可のもとで製造・販売されている低価格の薬であり、使用することで、医療費の節約につながります。また、薬事法によるさまざまな規制のもと、安全性や品質についてはしっかりとした検査が行われています。

※ジェネリック医薬品に切り替えるときは、かかりつけ医や薬剤師とよく相談し、特徴や価格、注意点などの説明をよく聞きましょう。



◆口座振替への変更
後期高齢者医療保険料を特別徴収により納めている人は、申し出により、口座振替による納付へ変更することができます。左記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】
健康福祉課 国民健康保険係
☎52・5852(直通)



JICA海外ボランティアからの活動報告

おとし7月から青年海外協力隊として派遣されている、氷川町出身の松浦伸哉さん(西網道)から12月号に続き、新たな活動報告が届きました。

サモアで小学校の理科と算数の教育向上を支援
松浦 伸哉さん(西網道)



サモア独立国

南太平洋の島国でウポロ島とサバイイ島という2つの大きな島などで構成されています。世界で最も早く日付が変わる国の一つです。

公用語：サモア語、英語
首都：アピア
面積：2,944km²(東京都の約1.3倍)
人口：179,000人(2008年統計)

サモアの中小高等学校では理科・算数の理解度不足が共通問題とされています。また、基礎計算を十分に理解しないまま小学校を卒業する生徒が多く、その過程を経た教師の指導力不足も問題となっています。

松浦さんは、現地の担任教師と共に授業を行い、教師に効果的な教授法を助言することで、現地教師の理数科能力改善と生徒の学力向上を支援されています。



サモアの野生児たち

「タロファラ ラバ! (こんにちは)」は「二期のうだるような暑さの中、どうにか生きながらえている松浦です。」

最近のマイブームはNHK連続テレビ小説「あまちゃん」。「じゃえじゃえ」をサモア人に広めようと奮闘している今日この頃です。

今回の記事では、私の配属先であるサレラバル小学校の一日の流れと、昨年末に行われたプライズギヴィングについて紹介したいと思います。

サモアの野生児たちと過ごす1日

朝8時、子どもたちが続々と学校にやって来て、学校の敷地内に落ちていたゴミ拾いを行います。ここで目につくのは、はだしの子どもたちの多さ。低学年になるにつれて、はだし率が高まります。

小さい時から、はだしで大地を踏みしめながら生活しているため、足の裏の皮が分厚くなり、アスファルトや砂利道をも

のともしませぬ。全校朝会が終わわり、9時から授業が開始。授業は50分ずつで行われ、11時半から昼休みが始まります。給食制度はないため、子どもたちは学校敷地内にある食堂や近くの商店からドーナツやヌードル、お菓子を買って食べています。

サモアの学校あるあるとして、先生たちの遅刻・欠席の多さがあります。先生たち全員が遅刻・欠席なく、そろそろことはあまりありません。先生としての自覚と責任感の欠如が一番の原因かもしれません。

正午から午後2時半まで授業を行い、子どもたちは下校してきます。サモアの野生児たちを相手にするため、この頃にはヘトヘトです。次の日の授業の準備を終えてから帰宅し、自分で入れたサモアンコーヒを飲むことがささやかな楽しみです。

お金とお菓子と笑顔が飛び交うプライズギヴィング

プライズギヴィングとは、日本という表彰式と卒業式が一緒になったものです。

毎年、四学期の最終週に行われ、保護者や地域の人々や教会の神父が参加します。学校行事の中でも一番盛大です。

各学年の成績優秀者が発表され、トロフィーやプレゼントが渡されます。その後、サモア

ンミュージックがかかり、表彰された児童はサモアンダンスを披露。そして、この時に飛び交うのがお金とお菓子と笑顔です。その児童の両親やいとこや親戚が前に出て来て、お金やお菓子で出来たネックレスを渡し、一緒に笑顔でダンスを踊ります。

ちなみに、児童に渡されたお金は先生たちが回収し、プライズギヴィング終了後に、分けられています。先生たちにとっては、ちょっとしたボーナスです。

小学校の最終学年であるYear 8は、式の最後に卒業証書が手渡され、保護者と一緒にダンスを披露します。日本の卒業式でイメージするような厳かな雰囲気や寂しさや甘酸っぱさはなく、終始陽気な雰囲気に参加者もみんな笑顔です。

笑いとお笑顔に包まれたサモアのプライズギヴィングは、サモアらしさを感じられる素晴らしい行事でした。



踊りを披露する子どもたち

心と体の健康づくり

ひかわスポーツクラブたより!!

桜が咲き誇る季節、新たな気持ちで皆さんスタートを切られたと思います。

ひかわスポーツクラブも気持ち新たにスタートいたしますので、よろしく願います。

先月、ダンススクールの子どもたちが「プレジールキッズフェスタ in やつしろ」のダンスコンテストに参加しました。

初めてコンテスト形式に参加し、審査員の皆さまからコメントもいただきました。

このステージで、メンバーはさらに成長してくれたことでしょう。

1年前を思い返すと、4人でスクールを行っていましたが、現在18人になり、少しずつ定着してきました。

今後このような機会があれば、どんどん参加していきたいと思えます。



スポーツ振興くじ 助成事業



融和・健康・地域の元気づくり

大人の健康教室

「骨盤体操」「ヨガ」

- ◆日時 4月9日(土)・23日(土)
- 骨盤体操 9:30~10:20
- ヨガ 10:30~12:00
- ◆場所 氷川町公民館和室



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
4月						
3	4	5	6	7	8	9
	◎陸上 ◎ミニバスケ	◎太極拳 ◎キッズータルフット	★ダンススクール	◎サッカー ◎スキルアップサッカー	◎バドミントン	★骨盤体操 ★ヨガ
10	11	12	13	14	15	16
◎子供スポーツ教室(すば一く竜北)	◎カラオケ ◎陸上 ◎ミニバスケ	◎キッズータルフット	★ダンススクール	◎サッカー ◎スキルアップサッカー ◎バスケサークル	◎バドミントン	
17	18	19	20	21	22	23 ファミリースポーツデー
	◎陸上 ◎ミニバスケ	◎太極拳 ◎キッズータルフット	★ダンススクール	◎サッカー ◎スキルアップサッカー ◎バスケサークル	◎バドミントン	★骨盤体操 ★ヨガ ★プレイランド ★必殺鬼ごっこ
24	25	26	27	28	29	30
◎子供スポーツ教室(宮原体育館)	◎カラオケ ◎陸上 ◎ミニバスケ	◎太極拳 ◎キッズータルフット	★ダンススクール	◎サッカー ◎スキルアップサッカー ◎バスケサークル	昭和の日	◎… 定期教室 ★… 特別教室

教室名(定期教室)	会場	時間	対象	教室名(定期教室)	会場	時間	対象
子どもスポーツ教室	カレ	10:00~11:30	年少~小3	キッズータルフット	常葉	16:00~17:00	年少~年長
カラオケ	文化	13:30~15:30	一般	バスケサークル	竜中	20:00~22:00	中学生以上
陸上	桜G	17:00~18:30	年中~一般	サッカー・スキルアップ	桜G	17:00~18:30	年中~小3
太極拳	氷公	10:00~11:30	一般	バドミントン	宮体	18:30~20:30	小学生~一般
ミニバスケットボール	東小	18:00~20:00	年中~小6				

教室名(特別教室)	会場	時間	対象	料金	会場案内
ダンススクール	氷公	18:00~19:00	小学生	年会費 + 月謝	カレ：カレンダーを確認
骨盤調整ヨガ	氷公	9:30~10:20	中学生以上	参加費 1,000円	文化：文化センター
ヨガ	氷公	10:30~12:00	中学生以上	参加費 1,000円	氷公：氷川町公民館
プレイランド	宮体	9:30~10:20	年少~小学生	参加費 100円	宮体：宮原体育館
必殺鬼ごっこ	宮体	10:30~12:00	年長~小学生	参加費 200円	竜中：竜北中体育館

お問い合わせ先：氷川町文化センター内 ひかわスポーツクラブ事務所 ☎52-5860 FAX52-7060 齋藤・稲本
クラブ公式 Facebook <http://www.facebook.com/hikawasports?ref=stream>

立神峡だより

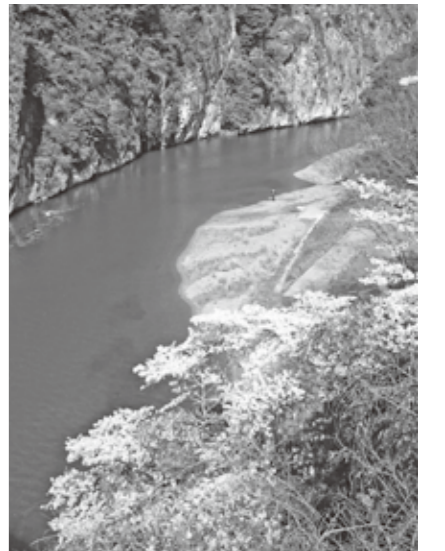
4月から新年度がスタート

昨年4月、新たに指定管理者を受け、早いもので1年が経過しました。昨年度は、施設や吊り橋を始め、長年の整備不良個所の修復や作業に多くの時間と労力を費やしましたが、水難事故は無く、来客数も前年度より大幅な伸びを見せ、スタッフ一同成果があったものと喜んでおります。また、町民の皆さまのご支援ご協力に感謝しております。今年度は、さらに施設整備の充実や水難事故防止に万全を期す所存です。

桜満開の立神峡

立神峡は知る人ぞ知る桜の名所です。園内には所狭しと桜が植えられ、吊り橋やログハウス・ロッジなどの風景にもなじみ、写真撮影には絶好のアングルです。家族やご友人と一緒に、花見やバーベキューなどご利用されてはいかがでしょうか。なお、宿泊予約はお早めにお申し込みをお願いします。

また、昨年植えた芝桜も少しずつ芽を吹きだしています。立神峡を憩いの広場としてご利用ください。吊り橋には氷川町民のご厚意で寄贈された鯉のぼりも大きく泳いでいます。ぜひ、お子さまと一緒に見に来てください。



立神峡公園 スポット紹介 立神熊野座神社

創建は、景行天皇13年8月(743年)で、平家の一族が社殿を造営した。その後、應長元年(1311年)と建武2年5月(1335年)に名和伯耆太夫判官が社殿の改築を行い、文久2年(1862年)に氏子により、神殿と拝殿の修復がなされ、現在に至っている。

また「速玉男神」は和歌山県にある熊野三山の一つである熊野速玉大社の御祭神で、五穀豊穡と山の守り神である。「伊弉丹神」は、日本国土と人々を生成された、イザナギ・イザナミ二柱の女神様の方で、家内安全・夫婦和合・縁結びの神である。「事解男神」は、イザナギ・イザナミの御子で、知識豊かな学問の神である。以上のように由緒正しき古宮であり、古くから秋の大祭には、前夜と当日に稚児神楽(ちごかくら)が奉納されています。

立神熊野座神社 氷川町立神974番地

祭神 速玉男神(はやたまおのかみ)
伊弉丹神(いざなみのかみ)
事解男神(ことさかおのかみ)
御社殿 流造 12坪9合6勺(本殿・幣殿・拝殿)
境内地 129坪4合8勺
祭日 夏祭 7月9日
秋祭 10月9日由緒



お問い合わせ・お申し込み先：立神峡公園管理棟
☎62-1543 FAX62-1546 (8:30~17:30 火曜定休日)

ホームページアドレス
<http://tategami-camp.com/>

町民文芸

短歌

- 狭き道手前によけて譲りしを
素知らぬ顔で過ぎゆく車
北野津 宮本 末秋
- さくら咲く小鳥の声も染しめて
友と遊びつつ枝渡りあう
高塚 桑原ゆき代
- 美しき寝顔を見せて突然に
友旅立てり黄泉の国へと
吉本 高橋 澄子
- 洋風の洒落たお店に連れられて
フォークナイフオーロラソノ
西野津 古崎スエノ
- 白銀の中に生きづく福寿草
我に送りし生のパワーを
南鹿野 尾崎 京子
- 如月は小走りに去り待ちわびし
春の気配に弾む心よ
吉本 橋村 正之
- 梅の香の漂ふ裏庭眺むれど
木の芽風吹く類ななる
西野津 古崎 栄子
- 朝日さす生死は常に今にあり
感謝で生きるこの一瞬を
桜ヶ丘 宮崎敬四郎

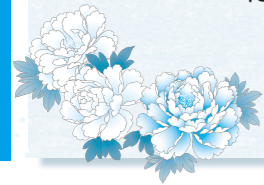
俳句

- 三月の雪の残れる高岳を
見つつ興ずるグラウンドゴルフ
西上宮 村内 一誠
- 今生る朝の光りに力借り
月の灯りで心癒して
上鹿島 前村 俊子
- グラウンドに笑顔の出会い春の夢
北野津 宮本 末秋
- しゃみせんに合せて歌う友達と
高塚 桑原ゆき代
- 寒風に晒され無残廃屋は
吉本 高橋 澄子
- 桜咲くいつもの道の華やかに
西野津 古崎スエノ
- 祖父の笑顔孫娘より届くバレンチヨコ
南鹿野 尾崎 京子
- ねころんで目薬差したる山笑ふ
西野津 古崎 栄子
- ゆつくりと回る風車や春の旅
町 香山菊童子
- 真つ青な空飛びまわる燕かな
町 香山セツ子
- 和をもって自他のふれ合う春座敷
桜ヶ丘 宮崎敬四郎
- 追悼の涙こぼるる春夕焼
桜ヶ丘 吉田 照子
- 友来たり語りつくせぬ春おぼろ
町 田中 澄子

- 花辛夷暫し見惚れて去りがたし
桜ヶ丘 宮崎トシ子
- 屈託のなき友と飲む春の宵
西上宮 村内 一誠
- 空仰ぎ笑顔見せてる肥後橋
上鹿島 前村 俊子
- 甲子園は遠かった
吉本 橋村 正之

只ひたすらにひたむきに
流した汗が染みている
砂も知つる目指すのは
高校球児あこがれの
浜風が呼ぶ甲子園
県体会の下馬評も
五指に折られる有力校
周囲の期待も大きくて
応えんものと負い過ぎ
普段の野球どこえやら
あそこへ本出ていたら
言つたところで何になる
時計の針は戻らない
厳しい現実受け止めて
またあしたから出直した
絶ゆる事なきスタンドの
熱き声援受けながら
夢は破れた甲子園
首うなだれて肩落とし
球場を去る此の無念

投稿いただいた作品は、短歌・俳句それぞれ一句とします。必要な場合は、ルビを付けてください。また、確認のためお電話することもありますので、連絡先の記入をお願いします。



空き家バンクへの登録をご検討ください

「空き家バンク」は、町内の賃貸・売却できる空き家を「空き家バンク」に登録していただき、その物件の情報を、町への移住を希望される人や住居をお探しの人へ、町のホームページなどを利用して提供する仕組みです。

空き家バンクに登録すると

- こんなメリットがあります！
- ① 空き家に人が入ることで、空き家の管理をする必要がなくなる
- ② 家賃・売却収入が発生する
- ③ 使っていない空き家に人が入ることによって町の活性化に役立つ

空き家バンク登録から契約までのながれ

- ① 登録申込書を提出していただいた後、担当職員が現地調査に伺い、物件の様子や間取りなどを確認します。
- ② 登録された情報を町のホームページに掲載します。物件の所在地や間取り、設備などを写真も含めて掲載します。
- ③ 交渉契約に町は直接関与せず、当事者間で行っていただきます。宅建業者の仲介を希望される場合は、町内業者をご紹介します。

お問い合わせ先：総務振興課 まちづくり推進係 ☎62-2317(直通)

お知らせ

町より

行政

行政相談

行政サービスについてのご相談、お悩み、お困りのことはありませんか。相談は無料です。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

◆日時 4月15日(金) 10時～15時

場所

健康センター 健康相談室

◆担当者 行政相談委員

松田幹男 ☎62・3024

田口英輔 ☎62・3263

問 総務課 行政係

☎52・7111

農産

繁殖期の野鳥保護および指導取り締まり強化月間

春は野鳥の繁殖期です。巣立ちしたひなが地面に落ちているのを見かけた場合は、近くに姿が見えなくても親鳥が世話をしていますので拾わないようにしましょう。

熊本県では、5月10日からの1カ月間を指導取締強化月間と定め、違法捕獲などの防止に取り組んでいます。野生鳥獣または鳥類の卵は

県より

ミツバチに対する農薬危害防止

ミツバチは、果樹類やイチゴ、メロン、スイカなどの園芸作物の花粉交配に不可欠で、農業生産において重要な役割を担っています。

これから、かんきつ類の開花期を迎えますが、この時期の農薬散布では、ミツバチの死亡事故が発生しやすいよう次のことに注意しましょう。

【農薬散布時の注意事項】

- ① 農薬ラベルの使用上の注意事項をよく確認し、ミツバチに影響のある薬剤を使用する場合には、注意事項に従い適正に使用する
- ② 近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画などを事前に情報交換する
- ③ 防除時は周辺を十分確認し、ミツバチや巣箱に農薬が掛からないように注意する

問 八代地域振興局 農業普及・振興課

☎33・3425

熊本県農業技術課

☎096・3333・2381

熊本県畜産課

☎096・3333・2401

そのほか

上水道の水漏れに注意を

家の中や周りで水漏れはあります

法により、狩猟による捕獲許可を受けたもの以外は、原則としてその捕獲・殺傷・採取が禁止されていますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、野生鳥獣(メジロ、ホオジロなど)の愛かん飼養目的の捕獲は、鳥獣の乱獲を助長する恐れがあることから許可していません(平成24年3月31日までに許可を得て捕獲し、飼養登録済みの個体は、更新手続きを行うことで引き続き飼養することが出来ます)。

問 農業振興課 農産係

☎52・5854(直通)

熊本県南広域本部

農林水産部林務課

☎33・3604(直通)

総会日程変更のお知らせ

農業委員会等に関する法律が改正され、平成28年4月1日に改正法が施行されます。それにもない、水川町農業委員会総会の日程が次のとおり変更となります。

◆農地法等各種申請締め切り

毎月25日まで

(休日の場合は前開庁日)

◆農業委員会総会

毎月10日開催

(休日の場合は前または翌開庁日)

問 水川町農業委員会

☎52・5861(直通)

下水道

下水道は正しい利用を

下水道は、汚れた水を下水処理場まで運び、きれいにして放流することで、生活環境の向上や、川や海が汚れることを防ぐ大切な公共施設ですが、何でも流せるものではありません。

最近、下水道管内に異物(特にタオルや衣類、衛生用品など)が入り、管やポンプが詰まって故障することが多くなっています。

下水道管が詰まると路上や宅内に下水があふれる恐れがあります。下水道は、次の注意を守って正しく使しましょう。

- ① 油類は、流れている途中に冷え固まって下水が詰まる恐れがあります。
- ② トイレに紙おむつやウエットティッシュなどの水に溶けないものは流さないでください。
- ③ 汚水まですは、管を点検・清掃するためのものです。これに直接異物を入れないで下さい。

問 建設下水道課 下水道係

☎52・5862(直通)

各種手当額が平成28年4月支給分から変わります

手当名	平成28年3月分まで	平成28年4月分から
特別児童扶養手当(1級)	51,100円	51,500円
特別児童扶養手当(2級)	34,030円	34,300円
特別障害者手当	26,620円	26,830円
障害児福祉手当	14,480円	14,600円
児童扶養手当※(全部支給の場合)	42,000円	42,330円

※「一部支給」の場合は、所得に応じて『42,320円～9,990円/月』となります。また、2人以上の児童に対する加算額については、変更ありません(2人目5,000円、第3子以降1人につき3,000円)。

【お問い合わせ先】 児童扶養手当について：町民環境課 町民環境係 ☎52-5851(直通)
児童扶養手当以外について：健康福祉課 福祉係 ☎52-5852(直通)

固定資産課税台帳の縦覧について

地方税法の規定により、次のとおり縦覧を行います。固定資産の詳しい内容についてお知りになりたい人、平成27年中に土地を売買したり、家屋を新築・増築したりした人、また、地籍調査により地積などが変更された人は、特に確認をお願いします。なお、固定資産税課税明細書は、6月に納税通知書と併せて発送します。



【縦覧内容】

期 間	4月1日(金)～6月30日(木) 8時30分～17時15分(土日、祝日を除く)		
場 所	水川町役場 税務課		
対象者と縦覧範囲	縦覧対象者	縦覧できる帳簿	記載事項
	固定資産税の土地の納税者(代理人または納税管理者)	固定資産名寄帳兼課税台帳	所在地(地番)、地目、地積、評価額、課税標準額など
固定資産税の家屋の納税者(代理人または納税管理者)	固定資産名寄帳兼課税台帳	所在地(地番)、種類、構造、床面積、評価額など	
注意事項	①平成28年1月2日以降に所有者となった人は縦覧できません。 ②土地のみを所有している人は家屋、家屋のみを所有している人は土地の縦覧はできません。 ③資産を所有していても固定資産税が課税されていない人は縦覧できません。		
必要なもの	本人の確認ができるもの(運転免許証、健康保険証、住基カードなど) ※別居の家族、代理人の場合は上記の他、委任状の提示が必要です。		
手数料	無 料		

【お問い合わせ先】 税務課 資産税係 ☎52・5853(直通)

特殊詐欺の被害防止のため金融機関窓口で声掛けを実施しています

「振り込め詐欺」などの特殊詐欺が大きな問題になっており、平成27年中、熊本県内では107件(被害総額約3億1900万円)の被害が発生しています。被害に遭われた全ての人は、詐欺に気付かず、電話の相手から言われるがままに、現金を準備して犯人に渡しています。

これらの特殊詐欺の被害を防止するため、熊本県警察本部、九州財務局、県内金融機関業界団体などが連携協定を締結し、金融機関における顧客への声掛けなどの取り組みを行っています。皆さまの大切な財産をお守りする取り組みですので、ご理解とご協力をお願いします。

◆取り組み内容

- ◆金融機関の窓口で高齢者が高額な預貯金を引き出そうとする場合に次の対応を実施します。
- ①チェックシートを使い、詐欺被害に遭っていないか、声掛けをする
- ②可能な限り現金での払い出しを避け「振り込み」または現金化に本人確認が必要な「預貯金小切手」の利用を勧める
- ③顧客の言動に少しでも特殊詐欺被害の可能性が認められた場合、直ちに警察へ連絡し、駆けつけた

警察官と共同で被害の有無について確認する
熊本県警察本部生活安全企画課
☎096・381・0110
九州財務局金融監督第一課
☎096・353・6351



ストップ! 振り込め詐欺!

振り込め詐欺の犯人に現金が渡るのを防ぐため、金融機関の窓口で高額現金を引き出す場合、口座振込みや小切手での支払いをお願いしています。

あなたの大切な財産を守るため、ご協力をお願いします
熊本県警察本部

募集

氷川町文化協会会員募集

氷川町文化協会では、会員を募集しています。

手話奉仕員養成講座

聴覚障がいのある人とのコミュニケーション手段として重要な手話の技術を習得し、奉仕活動を行う手話奉仕員の養成講座を行います。平成28年度は時間帯を変更し、夜間に開講します。

◆日時

- ◆入門課程(全18回)
4月7日～8月11日の毎週木曜日 19時～21時
- ◆基礎課程(全27回)
平成28年9月1日～平成29年3月30日の毎週木曜日 19時～21時

※初回は4月7日(木) 19時から開講式を行います。
※夏・冬・春の休講があります

◆場所

代陽公民館
(八代市西松江城町2-18)

◆定員

40人(先着順)

◆受講料

無料
(テキスト代として7140円が別途必要)

◆申込方法

事前に電話により、お申し込みされ、申込書をご提出ください。

◆申込期限

4月5日(火)

お申し込み・お問い合わせ先
健康福祉課 福祉係
☎52・5852(直通)

農作業安全講座

(大特・けん引)受講生募集
農業者を対象にした大型特殊・けん引免許(農耕車限定)を取得するための農作業安全講座が開催されます。

詳しくはホームページをご覧ください。ただ、お問い合わせください。

◆実施期間

次の期間中に実施される講座を4日間受講(9時～16時)

- ①大型特殊
平成28年7月～平成29年1月末の期間中に6回実施
- ②けん引
平成28年8月～平成29年2月末の期間中に5回実施

◆定員

- ①大型特殊
1回の開催につき30人(計180人)
- ②けん引
1回の開催につき24人(計120人)

◆募集期間

4月11日(月)～5月6日(金)

熊本県南広域本部
農林水産部農業普及・振興課
☎33・3418
http://www.pref.kumamoto.jp/kij_10015.html

「高機能消防指令センター・消防救急無線デジタル化」運用開始

八代広域消防本部では「高機能消防指令センター・消防救急無線デジタル化」の整備を行い、平成28年4月1日から運用を開始することとなりました。

この新システムは、最先端の技術を駆使し、119番通報を受信すると、発生場所を即座に特定し、出動隊編成から出動指令までの一連の処理を自動的に行う、事案処理能力や携帯電話、IP電話による通報への対応など、通信指令体制の充実強化を行うとともに、高機能消防指令センターと出動車両が端末機器を通じ情報を共有することができます。

また、消防救急無線のデジタル化により、暗号化での通信のため秘匿性が向上し、個人情報の保護にも配慮され、いかなる状況下でも確実につながる通信手段とされ、迅速で的確な消防、救急、救助活動が可能となるものです。

今回のシステムを活用し、地域住民一人一人が安心・安全に暮らせるよう、消防業務に努めてまいります。



▲高機能消防指令センター



▲車載型端末装置



▲車載型デジタル無線装置

【お問い合わせ先】 八代広域消防本部 警防通信課 ☎32・9228

年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)の支給

「一億総活躍社会」の実現に向けて、賃金引き上げの恩恵が及びにくい低年金受給者への支援による、アベノミクスの成果の平等化の観点や、高齢者世帯の年金も含めた所得全体の底上げを図る観点に立ち、所得の少ない高齢者を対象に支給されます。

◆支給対象

平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者(住民税が非課税の人、ただし、住民税において課税者の扶養親族となっている人は除きます)のうち、平成28年度中に65歳以上となる人(昭和27年4月1日以前に生まれた人)が対象です。

◆支給額

支給対象者1人につき30,000円

◆申請方法

給付金を受け取るためには申請が必要です。対象になると思われる人には、申請書などが郵送されますので、ご確認ください。5月中旬から申請を受け付けます。

【お問い合わせ先】 健康福祉課 福祉係 ☎52-5852(直通)

芸能・絵画・園芸・生花・陶芸・手芸・書道・絵手紙・切り絵・墨絵・工芸・押し絵・押し花などの文化愛好団体・愛好者で町内に居住または勤務している人。

◆年会費 千円/人
※複数の会に加入する場合、各会ごとに年会費の支払いが必要です。

◆申込期限 常時加入できません
※団体内に町外の人が含まれていても加入できます。



※なお、文化祭への出品、芸能出演は文化協会加入が条件です。
氷川町教育委員会生涯学習課
☎52・5860(直通)

伝言板

「伝言板」は、町民の皆さま（個人・団体）が非営利（宗教・政治・営業を除く）で行う文化・学習・スポーツ・まちづくりなどのさまざまな活動の情報を掲載するコーナーです。仲間募集や催し物告知などにご利用ください。掲載を希望される人は、掲載を希望する前月の10日までに氷川町役場 総務課（☎52-7111）へお申し込みください。

空手道場生募集

新国際空手道連盟 芦原会館 氷川支部では、空手道場生を募集します。親子会員や女性会員も明るく、楽しく活動されています。週1回の稽古や見学もできますのでお気軽にお越しください。

- ▶対象者：原則6歳以上(男女は問いません)
- ▶場所：氷川中学校 武道場
- ▶会費：2,000円/月(初回のみ入会金2,000円)
- ▶活動日時：
 - ・毎週月曜 19時～20時15分(21時まで自主練可)
 - ・毎週水曜 19時～20時15分(21時まで自主練可)
 - ・毎週土曜 8時30分～9時45分(10時30分まで自主練可)

※各曜日とも前年度から時間に変更となっています。
※詳細はブログ・フェイスブックをご覧ください。
ブログ・フェイスブックからも問い合わせできます。
ブログ <http://blogs.yahoo.co.jp/kumamotohikawa>
フェイスブック www.facebook.com/ashiharakaikan.hikawa

問 本村 ☎050・5875・8366

氷川町ソフトボール協会登録チーム募集

氷川町ソフトボール協会では、平成28年度の登録チームを募集します。

- ▶入会資格：
 - ・町内に居住または勤務している社会人
 - ・1チーム9人以上(監督を含む)
- ▶登録料：1チームにつき1,000円
- ▶申込方法：協会事務局に電話により、お申し込みください。
- ▶募集期限：4月15日(金)

問 氷川町ソフトボール協会事務局 前田
☎090・7398・3398

Kirari General Factory～オリジナル雑貨作品展～

障がいを持った人が働く「きらり」(宇土市城之浦町・八代市松江本町)では「日常に+α カワイイ・カッコイイ」をコンセプトにオリジナル雑貨を作っています。

ここにある商品には、何人も人の手がかえられ、愛情たっぷりのものばかりです。一点ものが多いので、ぜひ一度見に来ていただいて、お気に入りを見つけてください。

- ▶日時：4月19日(火)～5月1日(日)10時～17時
※月曜・祝日は閉館します
- ▶場所：まちづくり酒屋(八火図書館・宮原振興局前)

問 まちづくり酒屋 ☎53・5550

平成29年歌会始の 詠進歌募集

◆お題「野」
お題は「野(の)」ですが「野」の文字が読み込まれていけばよく「野火(のび)」「視野(しや)」のような熟語にしても差し支えありません。

◆詠進要領
詠進歌は、お題を読み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限ります。

用紙は半紙(習字用)を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名(本名、ふりがな)、生年月日、性別および職業(無職の場合は「無職」を毛筆で自書してください)。

※病気または体に障がいをお持ちの場合は代筆やワープロなどでの印字によることができます。

※詳しくは宮内庁ホームページ(<http://www.kunaicho.go.jp/>)の詠進要領をご覧ください。

◆応募期限
9月30日(金)まで(当日消印有効)

◆宛先
〒100-8111 宮内庁
※封筒に「詠進歌」と書き添えてください。なお、小さく折って封入してもかまいません。

◆お問い合わせ先
宮内庁式部職宛てに郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手を貼った封筒を添えて、9月20日(火)までにお問い合わせください。

「技能検定」 国家試験受験者募集

技能検定は、働く人の有する技能・知識を一定の基準より検定し、国として証明する国家検定制度です。

技能検定は職種ごとに、特級、1級、2級、3級に区分するものと、等級を区分しない単一等級があり、試験は実技試験と学科試験により行われ、合格者は「技能士」と称することができます。

申請方法などについて、詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

◆受付期間
4月4日(月)～15日(金)

◆実施期間
6月2日(水)～9月7日(水)

◆3級試験は8月14日(日)まで
9月30日(金)

◆3級試験は8月26日(金)
熊本県職業能力開発協会
☎096・2885・5818
<http://www.nouka.or.jp>

第11回 いちご杯 九州ヘラブナ釣り大会in氷川



参加賞として
「和鹿島いちご
プレゼント!!」
釣具などが当たる
おたのしみ抽選会
もあります。

同時開催 子どもヘラブナ釣り教室

- ◆日時：4月17日(日)6時30分～(6時受付開始)
- ◆場所：不知火干拓貯水池(氷川町若洲)
- ◆参加部門：愛好家の部(高校生以上)
初心者の部(高校生以上)
ジュニアの部(中学生以下)
カップルの部(高校生以上の男女)
ファミリーの部(親子3人・子どもは中学生以下)
- ◆参加料：大人(高校生以上) 1,000円
子ども(中学生以下) 500円
- ◆お申し込み先：
 - ①宮原振興局 商工観光課(大会事務局)
 - ②氷川町役場 農業振興課
- ◆申込期限：4月8日(金)

- ◆参加資格：中学生以下
 - ◆定員：20人
 - ◆時間：7時～11時まで
(受付は6時から)
 - ◆参加費：500円
- ※釣りに必要な道具は主催者で用意します。

【お問い合わせ先】 氷川町ヘラブナ釣り大会実行委員会事務局(商工観光課) ☎62・2315(直通)

ひとのうごき

《平成28年3月1日現在》 (前月比)
男性 5,861人 (-8) 女性 6,627人 (-2)
総数 12,488人 (-10) 世帯数 4,520世帯(-1)

■すこやかに

- 1/25 佐々木百花《敏文・治美(町)》
- 2/3 田中大士《伸幸・つや子(中網道)》
- 2/7 上村陽菜《徹・みき(島地)》
- 2/8 後藤杏奈《謙治・有希(反甫)》
- 2/25 滝本莉央《雅文・珠代(高塚)》

■やすらかに

- 1/29 上村直人(高塚) 2/18 新川スミエ(上鹿島)
- 2/7 衛藤フミ子(吉本) 2/20 野村育子(町)
- 2/8 前橋雄二(笹尾) 2/23 米崎保(西野津)
- 2/10 藤本千恵子(吉本) 2/25 河野正昭(北鹿野)
- 2/11 高田健次(立神) 2/28 井上ヨシ子(立神)
- 2/12 田中尚(東網道) 2/29 浜中国男(沖塘)

■おしあわせに

- 2/1 今田明久(島地)・吉田文子(愛知県あま市)

※「ひとのうごき」への掲載を希望される人は、町民環境課または、宮原振興局総務振興課へ「掲載依頼書」を提出してください。問 町民環境課 戸籍住民係 ☎52-5851(直通)



不用品リサイクル 情報

皆さんの「ゆずります」「ゆずってください」情報をお受けしていますので、希望される方は町民環境課(☎52-5851)までご連絡ください。
【ゆずってください】
○制服・体操服一式(宮原小学校男子・身長130cm・160cm程度のもの)
○園児服・体操服(常葉保育所・身長110cm程度のもの)

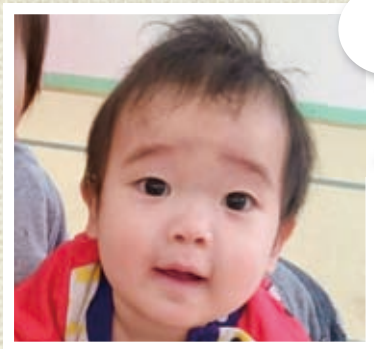


1歳 おめでとう!



氷川町に住む4月で1歳になる アイドルたちをご紹介します!

かわっ子 写真館



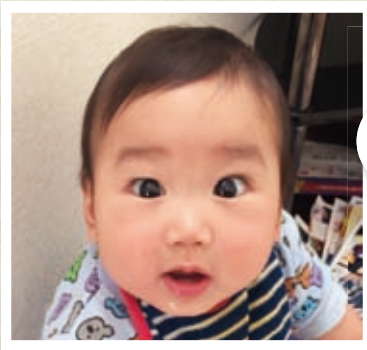
お姉ちゃん
大好き♪

うえむら はやと
上村 颯斗くん(若洲)
平成27年4月9日生まれ
お父さん:一宏さん お母さん:真由美さん



お姉ちゃん
いのも遊んでくれて
ありがとう!

いどがみ めい
井戸上 心葵ちゃん(早尾南)
平成27年4月20日生まれ
お父さん:聖さん お母さん:裕美さん



たっち大好き♪
ゆいと兄ちゃん
一緒に遊ぼうね。

えがしら つばさ
江頭 翼くん(下宮)
平成27年4月24日生まれ
お父さん:広平さん お母さん:瑠美さん



食べるの大〜好き。
元気いっぱいの
次男坊です♥
よろしくね♥♥



さとう よりと
佐藤 頼尚くん(南鹿野)
平成27年4月17日生まれ
お父さん:弘康さん お母さん:友香さん



このコーナーでは、お子さまの写真を紹介してくれる人を募集しています! 詳しくは、氷川町ホームページをご覧ください。次回は5月生まれのアイドルたちを紹介します!
(締切日:4月8日(金)) お問い合わせ先 氷川町役場 総務課 ☎52-7111

編集後記

広報担当となり3年が経ちました。これまで、さまざまな人の協力によって、広報ひかわを皆さまへお届けすることができました。試行錯誤しながら、より分かりやすい広報誌を目指しておりますが、少しでも皆さまへの情報発信につながれば、うれしく思います。
広報ひかわは、来月号から新たな誌面で発行する予定となっています。今後ともよろしくお願ひいたします。(今田)