



氷川町の相談窓口

※電話またはメールで健康福祉課保健師へ予約をお願いします。相談は無料です。
☎52-7154(健康センター直通)
kenhuku@town.kumamoto-hikawa.lg.jp

◆メンタルヘルス相談

内 容:臨床心理士によるカウンセリング
日 時:毎月最終月曜14:00~17:00
場 所:健康センターまたは訪問
相談員:臨床心理士 井田博子

◆心療内科医師相談

内 容:受診したいがなかなか受診できない方のために心療内科医が相談を受けます
相談日:希望に合わせて医師と調整します
時 間:13:30~15:00
場 所:健康センターまたは訪問
相談員:荒木幹太 医師
(荒木医院/熊本労災病院心療内科医師)

熊本県の相談窓口

- 精神的葛藤と苦悩に関する相談
熊本のいのちの電話 24時間 年中無休
☎096-353-4343
- 「今感じている不安な気持ち、つらいこと。話してみませんか。」
7月1日12:00から24時間無料受付
熊本地震いのちの電話
☎0120-87-4343(はなそう しみじみ)

こころの健康コーナー

自死遺族グループミーティング『地域版かたらんね』

大切な人を自死で亡くした方のグループミーティング(つどい)を開催いたします。どうぞお気軽にお問合せください。

★日時・会場

8月25日(木)14時~16時
八代保健所(八代市西片町1660)

★参加方法

参加費は無料です。
開催当日、直接会場にお越しください(予約は不要です)。

★お問い合わせ

熊本県精神保健福祉センター
☎096-386-1166(平日9時~16時)



熊本県精神保健福祉センターにおいても、自死遺族の方の個別相談およびつどい「かたらんね」を下記の日程で開催しております。場所はいずれも当センター(所在地:熊本市東区月出3丁目1-120)です。予約およびお問合せは当センターまでお願いします。

【個別相談】※予約制です。

毎月第2木曜日 13時30分~16時30分

【かたらんね】※予約不要です。当日会場へお越しください。

奇数月第4木曜日 14時~16時

【お問い合わせ先】 健康福祉課 保健師 ☎52-7154(直通)

第39号

氷川町認知症キャラバンメイトだより

銀行・郵便局で

~認知症サポーターのできること~



窓口業務の職員が、認知症の人が詐欺などの被害にあって多額の引き下ろし、振り込みをしていないかなどの目配りをし、犯罪被害を未然に防いでいる例もみられます。家族と連絡がとれる場合には、事情を説明し、対応策を改めて考えておくといひでしょう。郵便配達職員は、配達先で認知症と思われる一人暮らし高齢者と会う場面も多いでしょう。配達時に認知症の人のようすをそれとなく確認し、安全面の見守りを担うことも考えられます。

F子さんの場合

F子さんが窓口業務をしている金融機関に、年配の女性が「通帳をなくした」と言って訪れた。紛失届の方法を銀行のマニュアル通りに説明し手続きをしたが、その女性は、同じように訴えて2度3度と窓口を訪れた。その頃から女性が認知症なのではないかと気になり始めたF子さんは、4度目に時間をとって女性の話を聞いてみることに。しかし、話から市内に住む息子がいることがわかったため、F子さんは連絡をとり、息子はそれによって初めて母の認知症の症状に気づいたという。



Gさんの場合

郵便局で配達を担当するGさんは、ひとり暮らしの高齢者H男さんの郵便受けに新聞や郵便物が何日分もたまっていることに気づいた。局に戻って上司に報告すると、上司は町役場福祉課に連絡した。福祉課が民生委員によする確認を頼んだところ、H男さん宅は以前と明らかに違ったありさまで雑然としており、認知症が進んでいるらしいことが判明した。その報告を受けた福祉課職員からその旨を家族に連絡することができた。

認知症に関する相談会

日 時:毎月第1木曜日(14時30分~)
場 所:宮原福祉センター
相談員:精神保健福祉士・介護支援専門員
※相談会以外にも、地域包括支援センターでは随時相談をお受けします。(土日祝日除く 8:30~17:00)

★認知症サポーター養成講座は認知症を正しく知るための学習会です。少人数のグループでもOK。皆さんのご都合に合わせた日時を下記にご連絡ください。

相談・問い合わせ先

地域包括支援センター(宮原福祉センター内) ☎62-3456
健康福祉課保健予防係(健康センター) ☎52-7154

けんこう 便利

5月・6月にお受けいただいた住民健診の結果説明会を下記の日程で行っています。健診で見てきた生活の状況を私たち保健師や管理栄養士と共に振り返ってみましょう! 今回の検査の中の血糖値(HbA1c)は1~2か月前の数値を示すことから、熊本地震で落ち着かなかった生活がもしかしたら反映されているかもしれません。そういった生活背景も一緒に考え、より良い生活を保ち続けていけるよう、応援します!!



Q

「結果説明会」ってどんなことするの?

A

特定健診の健診結果を経年で変化を見ながら、その理由を一緒に見つけていきます。今、ご自分の体の中がどんな状況なのか、データを読み取り、特に血管の状態を読み解きます。個別の面接は15~20分ほどの時間を予定しています。

Q

「結果説明会」に行けない時はどうしたらいいの?

A

- 健診の受診日に合わせた結果説明会に来れない場合は3つの方法でお渡ししています。
- ①予定の説明会日以降の会場で結果をもらう(個別にデータを見立ててお渡しします)。
 - ②健康センターに結果を受け取りに来る。
(結果説明会などで不在にすることもありますので、事前にご連絡いただきますと健康センターで結果をお渡しできます)
 - ③結果説明会終了後(7月16日)以降に郵送で受け取る。
(結果のご説明が必要な方には、郵送後にお伺いするなどして個別にお話しさせていただきます)

【結果説明会日程表】



説明会日	時 間 (受付開始時刻)	説明会会場	対 象 日(対象地区)
6月30日(木)	9:00~11:30	ウォーキングセンター	5月26日(高塚・北川・吉本)
	13:00~15:00		5月27日(新田・中大野・本山・迫・笹尾)
7月 1日(金)	9:00~11:30	野津交流館	5月28日(河原・法道寺・北野津・高野道)
	19:00~20:00	桜ヶ丘公民館	5月31日(桜ヶ丘)
7月 2日(土)	9:00~10:30	氷川町公民館(1階ホール)	5月29日(栢・有佐)
	10:30~12:00		5月30日(早尾・今・町)
	13:00~14:30		5月31日(東上宮・桜ヶ丘・西上宮)
	14:30~16:00		6月 1日(原田・宮園・新村・下宮)
7月 7日(木)	9:00~11:30	若洲公民館	6月 7日(若洲・沖塘)
	13:00~15:00	健康センター	6月 2日(柳の江・西野津・西網道)
	19:00~20:00	立神公民館	5月29日(立神・川上)
7月 8日(金)	9:00~11:30	健康センター	6月 3日(北鹿野・島地・反甫・立石)
	13:00~15:00		6月 4日(中網道・南鹿野・東網道)
7月13日(水)	9:00~11:30	鹿島公民館	6月 6日(鹿島1~2, 3~4, 5~8, 9~13)
7月16日(土)	9:00~11:30	健康センター	6月 5日(全地区)

【お問い合わせ先】 健康センター 保健師 ☎52-7154