



心と体の健康づくり ひかわスポーツクラブだより!!

教室情報

骨盤体操・ヨガ教室(対象:中学生以上)

- ◆日 程:11月5日、19日(土)
- ◆時 間:骨盤体操9時30分～10時20分
ヨガ10時30分～12時
- ◆会 場:氷川町公民館和室
- ◆費 用:各教室 1,000円
セット割り1,700円

子どもスポーツ教室 (対象:年少～小3)

- ◆日 程:11月6日、27日(日)
- ◆時 間:10時～11時30分
- ◆会 場:すぱーく竜北
- ◆費 用:クラブ会員無料
会員外500円

大人のダンススクール (対象:どなたでも参加できます)

- ◆日 程:11月2・9・16・30日(水)
- ◆時 間:20時～21時
- ◆会 場:野津交流館
- ◆費 用:500円

11月の教室変更情報

バドミントン

- ◆会 場:氷川中学校体育館
- ◆時 間:19時30分～21時

※最新情報はひかわスポーツクラブで検索!



秋の陽気が気持ちいい季節になりました。皆さま冬支度は進んでいますか?
食欲の秋で溜った脂肪をクラブの教室で「燃焼」しましょう。



融和・健康・地域の元気づくり

氷川町文化センター内 ひかわスポーツクラブ事務所

☎:52-5860 FAX:52-7060 齋藤

【お問い合わせ先】

クラブの取組は公式facebookより『ひかわスポーツクラブ』で検索

お知らせ

町より

保健予防

風しん抗体検査のお知らせ

妊婦が妊娠の前半期(20週頃まで)に風しんに感染すると、赤ちゃんの目や耳、心臓などに障がいをもつて生まれる可能性があります。そのため、妊娠・出産を考えている女性やそのご家族は、事前の風しん予防が大切です。熊本県では無料で風しん抗体検査を行いますので、ご希望の方はお申し込みください。

【熊本県風しん抗体検査事業】

採血検査で風しんに対する免疫を持っているか調べることができます。

◆対象

- ①妊娠を希望する女性とその配偶者などの同居者
- ②風しんの抗体価が低い(HI法で16倍以下)妊婦の配偶者などの同居者
- ◆対象外
- ①過去に風しん抗体検査を受けたことがある人
- ②風しんの予防接種(麻しん風しん混合ワクチンを含む)を受けたことがある人

③風しんにかかったことがある人

◆検査実施期間

平成29年3月31日まで

◆申込先

八代保健所または健康センター(宮原振興局総務振興課でも受付が出来ます)

◆検査実施場所

各医療機関(県の指定があります)※詳しくは、県のホームページをご覧ください。

☎八代保健所 保健予防課

☎33・3229

健康福祉課

保健予防係(健康センター内)

☎52・7154

おとなの風しん予防接種のお知らせ

氷川町では、先天性風しん症候群(妊婦が風しんにかかると赤ちゃんの目や耳、心臓などに障がいを持つ可能性がある病気)を予防するために、風しんの抗体価が低い方に対して風しん予防接種費用の一部助成を行います。

ご希望の方は、事前に健康センターまたは宮原振興局総務振興課でお手続きをお願いします。

◆対象者

①熊本県風しん抗体検査事業にお

八火図書館

館だより



読書の秋、本を読みましよう!

10月27日(木)から11月9日(木)まで読書週間となっています。読書週間は「読書の力によって平和な文化国家を作ろう」という目的で昭和22年から始められ、今年で70回目となります。今年度の標語は、『いざ、読書。』

さあどうぞ、八火図書館でまず一冊借りてみませんか。

読書感想文、感想画を募集します。

読書週間を記念して読書感想文と読書感想画を募集します。指定の図書はありません。自由に読書をして感想を書いてください。小、中学校の作品は、学校で実施します。幼児や高校生以上の作品は、図書館に提出してください。

締切は12月9日(金)です。※原稿用紙と応募のきまりは、図書館のカウンターにあります。

新刊図書

一般書	児童書
「ジブリの仲間たち」 (鈴木 敏夫)	「ねらわれた王座」 (ジェニファー・A・ニールセン)
「パッチワーク教室」 (ブティック社)	「学校あるなしクイズ」 北海道へいこう」 (夢現舎)
「平澤興 一日一言」 (平澤 興)	「いのりの石」 (こやま 峰子)
「ひと粒五万円!」 世界一のイチゴの秘密」 (白石 拓)	「世界のあいさつことば学」 (稲葉 茂勝)
「一日一日、強くなる」 (伊調 馨)	「綾瀬はるか「戦争」を聞くII」 (NEWS23取材班)
「三浦綾子 366のことば」 (森下 辰衛)	「なかよしおまもり、きいた?」 (松井 ラフ)
「二世」 (尾崎 裕哉)	

開館時間

平日 10時～18時 木曜 10時～20時
土日曜 10時～17時

休館日

月曜・祝日 ※詳しくはスタッフにお尋ねください。

【お問い合わせ先】 八火図書館 ☎62-3489 <http://www.hikawa-lib.jp/info/hakka/>

竜北福祉センター入浴利用休止のお知らせ

竜北福祉センターは11月21日(月)から給湯器設備工事のため、入浴の利用を休止いたします。ご迷惑をおかけしますが、工事期間中は宮原福祉センターをご利用いただくなど、ご協力お願いいたします。

◆工事期間 11月21日(月)～平成29年1月4日(水)

※大広間などの利用は、毎週月曜を除く9時から17時まで利用ができます。

宮原福祉センター

◆浴室利用時間 15時～21時
日曜日及び12月31日(土)～平成29年1月3日(火)は休館



【お問い合わせ先】 氷川町社会福祉協議会 ☎52-5075