



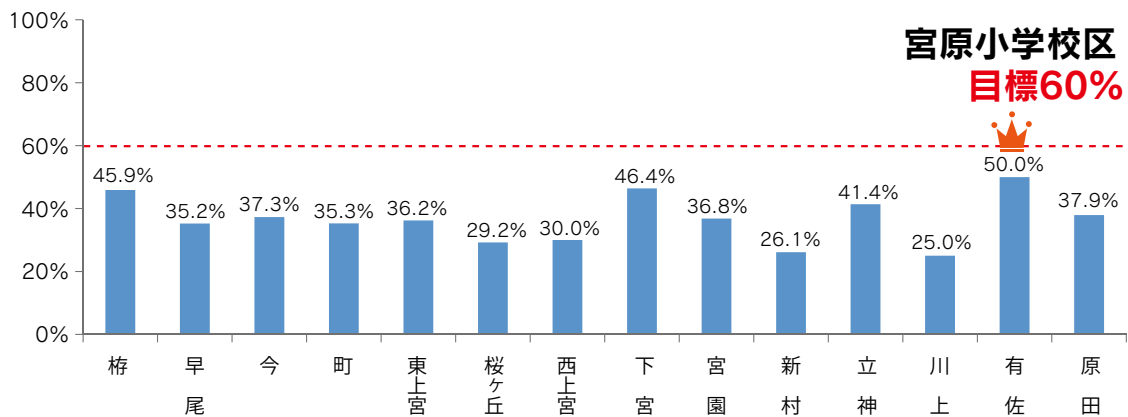
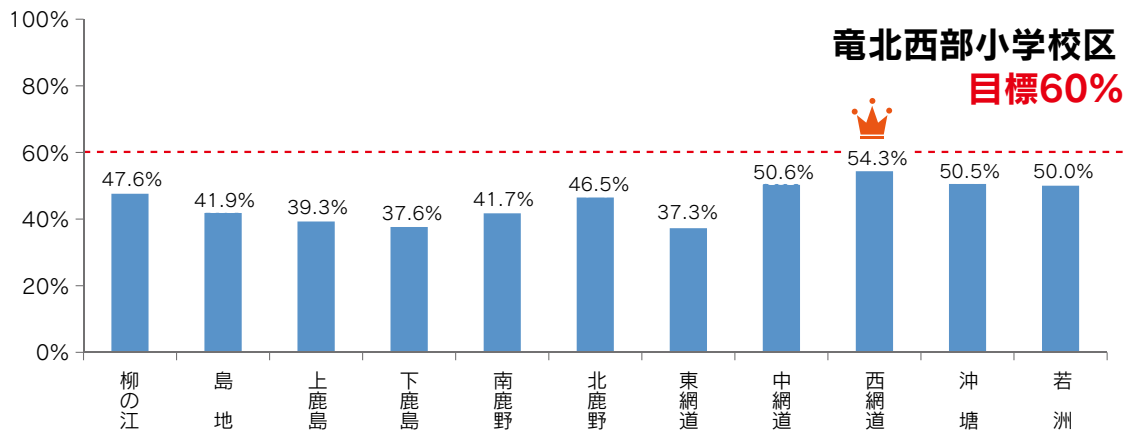
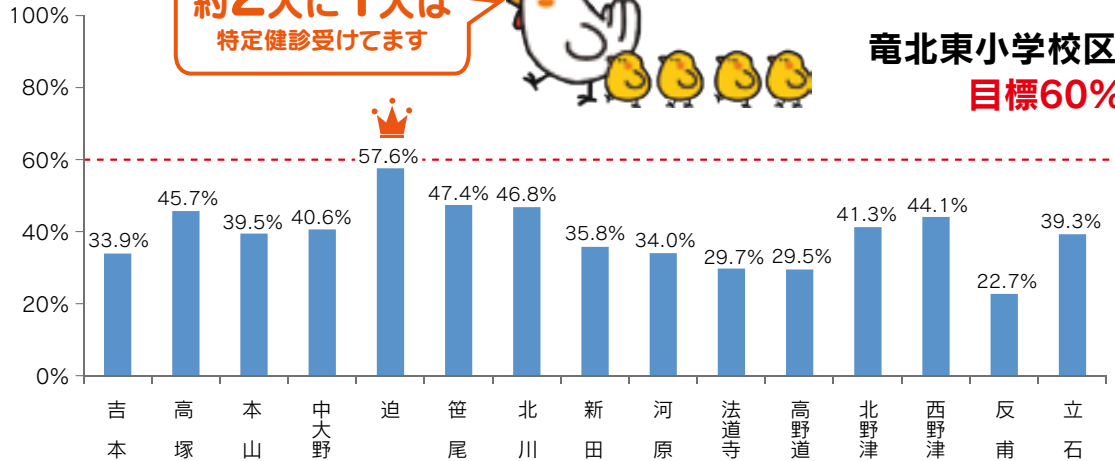
けんこつ 便り

速報!

特定健診受診率

※平成28年4～10月末までの受診率です

約2人に1人は
特定健診受けてます



特定健診をまだ受けていない方!

～1月31日まで近くの医療機関で受診ができます～

特定健診の対象者は、「国保に加入されている40～74歳」の方です。

大きな病気の予防には、まずは健診を受けることがスタートです。

12月中旬にお届けしました受診券を医療機関に予約の上、お持ちください。



【お問い合わせ先】 健康センター ☎52-7154 メール:kenhuku@town.kumamoto-hikawa.lg.jp 保健師

氷川町の相談窓口※相談は無料です

※電話またはメールで健康福祉課保健師へ予約をお願いします。
☎52-7154(健康センター直通)
kenhuku@town.kumamoto-hikawa.lg.jp

◆メンタルヘルス相談

内 容:臨床心理士によるカウンセリング
日 時:毎月最終月曜14:00~17:00
場 所:健康センターまたは訪問
相談員:臨床心理士 井田博子

◆心療内科医師相談

内 容:受診したいがなかなか受診できない方のために心療内科医が相談を受けます
相談日:希望に合わせて医師と調整します
時 間:13:30~15:00
場 所:健康センターまたは訪問
相談員:荒木幹太 医師
(荒木医院/熊本労災病院心療内科医師)

熊本県の相談窓口

- 精神的葛藤と苦悩に関する相談
熊本のいのちの電話 24時間 年中無休
☎096-353-4343
- 「今感じている不安な気持ち、つらいこと。話してみませんか。」
7月1日12:00から24時間無料受付
熊本地震いのちの電話
☎0120-87-4343(はなそう しみじみ)



こころの健康コーナー

～こころと体のセルフケア～

疲れたとき、つらいときに自分でできることは?

今の気持ちを書いてみる



もやもやした気持ちを抱えて苦しいときは、それを「紙」に書いてみましょう。自分なりの言葉で書くことがいちばんですが、文章を書くのが苦手なら、イラストやマンガ、あるいは意味のない「落書き」や「書きなぐり」でも。要は頭の中で考えるだけでなく、実際に「手を動かす」ことが大切です。

書くことの効果はおもに2つ。1つは今抱えている悩みと距離をとって客観的に見られるようになること。その結果、あせりがやわらぐので、落ち着いて物事を考えることができるようになります。

もう一つは、それまでに思いつかなかった選択肢に、自分で気づけるようになること。これは、書いた文章を読み直すことで得られる効果です。

ノートに手書きするのが面倒なら、携帯やパソコンを使ってもかまいません。人に見せないことを前提に、自分の気持ちをありのままに書いていきましょう。



引用「こころもメンテしよう～若者を支えるメンタルヘルス～」
自殺対策推進センター

【お問い合わせ先】 氷川町役場 健康福祉課 保健師
☎52-7154(健康センター)

第45号

氷川町認知症キャラバンメイトだより

メタボリックシンドロームの予防

生活習慣病は血管性認知症のみならずアルツハイマー病の発症にも関与しているといわれています。

- メタボリックシンドロームは、内臓脂肪の蓄積があり(肥満)、加えて高血圧、高血糖(糖尿病予備軍)、脂質異常のうち2つ以上が複合している状態をいう。
- 内臓脂肪がたまりすぎていると、高血圧、高血糖(糖尿病予備軍)、脂質異常の一つひとつの程度が軽くても重複することで症状が飛躍的に進行し、動脈硬化が急速に進行する

●メタボリックシンドロームの判断基準

必須項目

内臓脂肪蓄積
ウエスト周囲
男性85cm以上
女性90cm以上
(内臓脂肪面積男女とも100cm²以上に相当)



選択項目 これらの項目のうち2項目以上が該当

中性脂肪
150mg/dl以上
かつ/または
HDLコレステロール
40mg/dl未満

最大血圧
130mmHg以上
かつ/または
最小血圧85Hg以上

空腹時血糖値
110mg/dl以上

引用:認知症サポーター養成ステップアップ講座用テキスト(全国キャラバンメイト連絡協議会)

「認知症サポーターキャラバン」とは

「認知症サポーター」を養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいます。認知症サポーターは認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り支援する応援者です。認知症サポーター養成講座は住民の方、金融機関、やスーパーマーケットの従業員、小中学校の生徒などを対象に実施しています。氷川町で受講いただいた方、延1,232人(H28.7.1現在)です。平成28年度は100人以上の養成をめざしています。

認知症に関する相談会

日 時:毎月第1木曜日(14時30分～)
場 所:宮原福祉センター
相談員:精神保健福祉士・介護支援専門員
※相談会以外にも、地域包括支援センターでは随時相談をお受けします。(土日祝日除く 8:30~17:00)

相談・問い合わせ先



地域包括支援センター(宮原福祉センター内) ☎62-3456
健康福祉課保健予防係(健康センター) ☎52-7154



立神峡だより

初春の希望の灯ともす夢^{あか}灯り

新年明けましておめでとうございます。ここ立神峡でも眩しいくらいの灯りに照らされ輝かしい新年を迎えております。

公園の吊り橋を中心に孟^{もうそうちく}宗竹をくり抜いた竹灯籠が煌びやかな灯りをともしながら新年のスタートに相応しく観光客をお迎えしています。スポットライトに照らされた幻想的な立神峡の岩肌を見ながら、夜の散策に一歩足を踏み入れて見てはいかがでしょうか？

また一つ、立神峡の目玉が増えました。今後は、ログハウスなどに宿泊された人や体験で夢灯りを作りたい人たちを対象として里山工房で自由に創作していただき、公園全体に広げたいと思っております。希望される人はお問い合わせ下さい。



▲夜には竹灯籠の灯りが皆さまを迎えます

里山フェスタで里山の魅力を満喫

11月23日に開催いたしました里山フェスタは、八代妙見祭と日程が重なりましたが、来場者が後を絶たず終日大盛況でありました。「里山の恵みを喰らう」と題した食も大好評で約250杯もの丼が見る見る間に無くなり、そのおいしさに満足された様子で来場者の食に対する関心の高さが伺い知れました。この催しを通じて里山の魅力を満喫していただき、立神峡の魅力を知ってますます親しみを感じていただければ幸いです。

また、環境学習の観点から里山フェスタでは、竹馬遊び・火打石体験・巣箱作り・竹細工加工・石絵体験などを実施しました。



▲竹馬遊びに子どもたちがチャレンジ！



▲巣箱作り。「鳥さんは住んでくれるかな？」

孟^{もうそうちく}宗竹を無料で差し上げます

立神峡には竹林がたくさんあり、その間伐に一役買ってもらうために、公園内にある孟^{もうそうちく}宗竹を無料にて差し上げます。特に、この便りが届く頃には、「どんどや」の準備で子ども会や地区担当の人は、大変だと思います。美しい里山とこの素晴らしい景観を維持管理するためにも皆さんに竹を無料で間伐していただいたらお互いに大助かりではないでしょうか。



【お問い合わせ先】立神峡公園管理棟

☎ 62-1543 FAX62-1546(8:30~17:30 火曜定休日)

ホームページアドレス

<http://tategami-camp.com>

町民文化

短歌

清水寺の黄金に映ゆる夕紅葉

まるで浄土を夢見る如し

北野津 宮本 末秋

賜はりしくまモンシールを付けをれば

居合はず少女にねだられ与ふ

吉本 高橋 澄子

我が庭に石路の花ゆらゆらと

今日は小春ぞ夫に見せし

西野津 古崎スエノ

重ねゆく人生一つ気合いだ

老にむち打ち新たな日々

南鹿野 尾崎 京子

純白のペンキの匂ひ漂わせ

地震の亀裂化粧して建つ

西上宮 村内 一誠

季節はずれ画面に写る雪景色

一色まばゆき街を見る

西野津 古崎 栄子

見はるかす枯野の道は遠くして

わが命終は束の間の夢

桜ヶ丘 宮崎敬四郎

音もなく明けゆく空に万物の
無事を願いて元旦の朝

上鹿島 前村 俊子

俳句

清水へもみじ羽織の異人さん

北野津 宮本 末秋

町内の防災訓練冬日和

吉本 高橋 澄子

戸住對抗声援盛ん秋は行く

西野津 古崎スエノ

事無きに感謝祈りて電気消す

南鹿野 尾崎 京子

ふと気づく山茶花散るや立冬かな

西野津 古崎 栄子

大鳥居なおりておがむ御元日

町 香山菊童子

干しふとんくるまる我に暖かく

町 香山セツ子

登山道杖で投げやる冬まむし

西上宮 村内 一誠

初日さす無辺の彼方倅香る

桜ヶ丘 宮崎敬四郎

山茶花や垣根のはしに軍手干し

桜ヶ丘 吉田 照子

初暦知らぬ月日は希望明り

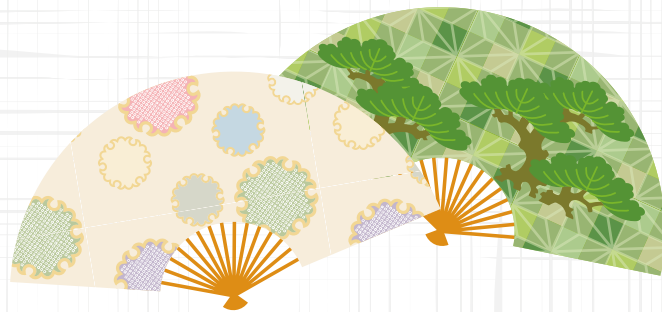
町 田中 澄子

去年今年八十路の春の夢明り

桜ヶ丘 宮崎トシ子

お正月飾る南天赤く映ゆ

上鹿島 前村 俊子



投稿いただきました作品は、短歌・俳句それぞれ一句とします。必要な場合は、ルビを付けてください。また、確認のためお電話することもありますので、連絡先の記入をお願いいたします。

日本文壇史②

法道寺 本田 花風

話は逸れたが川端も後を追うように1972年(昭和47年)ガス自殺する(享年72歳)。

遺書はなかった。「なぜ」を追及する文献はあまり見かけないが、彼はノーベル賞を取ったがゆえにその後の作家人生に行き詰りを生じたのだろう。受賞しなければもっと妖美な世界を描き続けていたであろうに。文学作品は想像の世界より、自身の生活や体験が基調にある。昨今はメディアにネットと情報の垣塙(るつぽ)が、人が知らないことは「秘密保護法」くらいであろうが古(いにしえ)は知らないことが当たり前であった。著名人が覚醒剤使用などスキャンダラスな事件を起こすと、即座敷牢に入れられる。不倫議員に科学者の捏造などと話題に事欠かない。

ところが現在はいざ知らず、文豪たちの不道徳は評判になっても其れが肥やしになって新たな作品を生み出す。まるで激しく恋をしなれば作品は書けないのかと思うほどスキャンダラスな「事件」が連なる。中原中也から長谷川泰子を奪った小林秀雄、谷崎潤一郎と佐藤春夫の「細君譲渡事件」と話題は尽きず、魍魎(ちみもろうりょう)の世界が文学を潤すのである。

(3)へ続く



お知らせ

町より

生活安全推進

消費者行政に関する意志表明

平成28年12月9日、藤本町長は氷川町において、「悪質、巧妙化する消費者被害を防止するため、より一層の相談窓口の充実と町民の皆さまの安全・安心をサポートする啓発活動に、今後とも積極的に取り組んでまいります」と表明しました。

☎ 総務課生活安全推進係

☎ 52・7111

町民環境

年始の可燃物収集について

年始のごみ収集は、1月4日(木)までは収集がありませんので、1月5日(金)以降の決められた曜日に出されますようお願いいたします。なお、瓶や鉄などの違反ごみは収集されません。違反ごみは、ごみの散乱や悪臭の原因となり、近所の皆さんの迷惑となりますので、ルールを守ってごみを出されますようお願いいたします。

☎ 町民環境課 町民環境係

☎ 52・5851

八代生活環境事務組合クリーンセンター

☎ 62・3304



税金

固定資産税被災住宅用地の特例

固定資産税(土地)のうち、住宅用地にかかるものは特例により税額が軽減されていますが、このたびの熊本地震において滅失または損壊し半壊以上の判定を受けた住宅の敷地を、被災前と同様に、平成29年度分から平成30年度分までの2年間分軽減することができます。

◆対象

- ① 平成28年1月1日時点で被災住宅用地を所有していた方
- ② 平成28年1月2日から平成28年4月13日までに被災住宅用地の全部、または一部を取得した方
- ③ ①、②の方から平成28年4月14日以降、被災住宅用地の全部または一部を相続した方
- ④ ①、②の方から平成28年4月14日以降、被災住宅用地の全部または一部を取得した三親等内の親族
- ⑤ ①、②が法人の場合は、平成28年4月14日以降の合併や分割により、被災住宅用地の全部または一部を引き継いだ法人

※ただし、次の場合は対象外となります。

- 当該土地を住宅用地以外の目的に用いる場合。
- 住宅用地をほかに確保し、当該土地を住宅用地として用いない場合。

◆申告の期限

平成29年1月31日(火)

◆必要書類

- ◎ 被災住宅用地特例適用申告書
- ◎ 被災証明書
- ◎ その他(所有権移転を伴う場合)
- ・ 土地登記事項証明書
- ・ 戸籍謄本など、前所有者との関係がわかるもの(上記③、④の方)

・ 法人の登記事項証明書(上記⑤の場合)
☎ 税務課 資産税係
☎ 52・5853(直通)

介護保険

障害者控除対象者認定申請

氷川町では、身体障害者手帳などを持っていない場合でも、町内に住所を有する65歳以上で、介護保険の要介護認定を受けている人のうち、寝たきりや認知症の状態によって「身体障害者または知的障害者に準ずる」と認められる場合、障害者控除対象者の認定書を交付しています。

この認定書を提示すると、所得税や町民税の申告の際に、本人またはその扶養者が、障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。ただし、障害者手帳などにより、すでに控除を受けている人や、この控除を受けなくても非課税の人は、改めて申請していただく必要はありません。

なお、この認定書は障害者控除の適用にのみ有効であり、身体障害者手帳の代わりとなるものではありません。障害者控除対象者認定を受けようとする場合は、健康福祉課または宮原振興局総務振興課にて、申請書を記入、押印のうえ、ご提出ください。

後日、認定書を送付いたします。

◆対象者

・障害者控除認定書

要介護1から3の人で一定の要件を満たす人

・特別障害者控除認定書

要介護4または5の人

※どちらも平成28年12月31日の現況で認定します。

☎健康福祉課 介護保険係

☎52・5852(直通)

農業振興

害虫駆除にマシリン油を散布します

農業後継者グループ「宮原農火の会」が、マシリン油を散布いたします。庭木などの害虫発生などに困っている人は、ぜひお申し込みください。

◆日時

1月21日(土)

※雨天の場合は1月22日(日)

◆料金 4千円

※植木の本数により金額が変動します。

◆対象地域

宮原地区内(会員数が少ないため、地区を限定させていただきます。)

◆申込期限

1月13日(金)

☎農業振興課 農政係

☎52・5854(直通)

教育

誕生記念・結婚記念・成人記念に木を植えませんか

氷川町みどり推進協議会では緑の募金による緑化推進活動を行っています。

◆内容

平成28年に出生・結婚・成人された方に記念の苗木を1本贈呈します。

◆対象

氷川町在住で、平成28年中に、出生・結婚・成人(※)された方の中で、町内(私有地)に植樹される方。

※平成29年1月の成人式対象者

◆種類

カエデ、トキワマンサク、キンモクセイ、コブシ、ヤマボウシ、ヤマモモの6種類からお選びください。また、上記以外の樹種のご要望があればご相談ください。(果樹以外)

◆申込期間

1月5日(木)～1月20日(金)まで

◆申込用紙

農業振興課、宮原振興局総務振興課に設置していますので、ご利用ください。

◆苗木のお渡し 3月中旬(予定)

☎氷川町みどり推進協議会

(役場農業振興課内)

☎52・5854(直通)

氷川町奨学資金貸付制度

この制度は、高等学校・大学・専門学校等に進学又は在学中の方で経済的理由により就学が困難な場合、申請することで奨学資金を貸し付ける制度です。利用など詳しくはお問い合わせください。

◆資格

竜北中学校、氷川中学校の出身者で保護者が町内に居住し、かつ、日本学生支援機構またはそのほかの私の団体から学資の貸し付けを受けていない者

◆奨学金の額(月額)

・高等学校 1万円

・大学・専門学校 2万5千円

◆貸付期間

貸付を開始した月から在学する学校の正規の修業期間

◆返還期間

卒業後1年を経過した月から貸し付けを受けた期間内

◆貸付利息

無利子

◆申請時期

申請は、随時受け付けますが、4月

から貸し付けを希望される方は3月31日(木)までに学校教育課備え付けの申請用紙でお申し込みください。

☎氷川町教育委員会 学校教育課

☎62・3313(直通)

その他

『心の傷や悩み』一人で抱え込んでいませんか?

熊本県には女性が安心して相談できる専門の機関があります。相談は無料で秘密は絶対に守られます。まずはお電話ください。

【女性の悩み全て】

○熊本県女性相談室

☎096・355・2223

【家庭不和・離婚など】

○熊本県女性相談センター

☎096・381・4454

【性的暴力被害】

○くまもと県警察本部レディースセンター

110番

☎0120・8343・81

○性的暴力被害者のためのサポートセンター

☎096・386・5555

【震災による心の悩み】

熊本こころのケアセンター

☎096・385・3222



熊本県の特定最低賃金が改正

熊本県の特定(産業別)最低賃金が次のとおり改正され、県内すべての事業所、労働者に適用されます。

〔産業別最低賃金の時間額〕

- ・電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 759円
- ・自動車・自動車付属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業 808円
- ・百貨店、総合スーパー 715円

※熊本県の地域別最低賃金は715円です。また、産業別最低賃金には適用範囲がありますので、詳しくは

お問い合わせください。
 熊本労働局労働基準部賃金室
 ☎096・355・3202

鳥類を飼養されている皆様へ

平成28年11月28日以降、青森県・新潟県の家きん飼養農場で4件の高病原性鳥インフルエンザの疑似患畜が確認されました。また、11月以降、野鳥では全国的に鳥インフルエンザウイルスが確認されています。

皆さまが飼われている鳥類を高病原性鳥インフルエンザから守るため、

放し飼いは絶対に避けましょう。

また、鳥小屋に野鳥が入らないよう金網や防鳥ネットを張る、餌や水は小屋の中に置いて餌が小屋の周辺に散乱しないようにするなど対策をお願いいたします。原因が分からないまま連続して死亡するなどの異状がある場合は早急に各窓口まで御連絡をお願いします。

◆連絡先

○家きん(鶏、あひる、うずら、きじ、だちよう、ほろほろ鳥、七面鳥)

問 熊本県中央家畜保健衛生所

☎0964・28・6021

○愛玩鳥(家きん以外)

問 八代保健所

☎32・6121

○野鳥

問 八代地域振興局 林務課

☎33・3592

スポーツ安全保険加入受付開始

スポーツ安全協会では平成29年度のスポーツ安全保険の加入受付を3月から開始いたします。

万が一のけがや賠償責任に備えて加入しましょう。

詳しくはお問い合わせください。

◆対象

地域で支える成年後見人制度

成年後見人制度とは

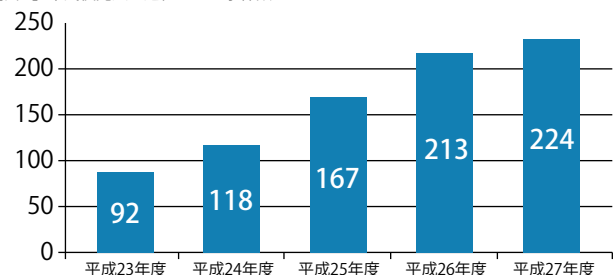
成年後見人制度は、認知症、知的障がい、精神障害などによって物事を判断する能力が十分でない本人について、その権利を守る援助者を選び、本人を法的に支援する制度です。

市民後見人について

市民後見人とは、市町村などが実施する養成研修を受講するなどして必要な知識を得た一般民の中から、家庭裁判所が成年後見人として選任した方を言います。後見人となる親族がいないような場合でも、身近な存在として本人の意思をより丁寧に把握し後見事務を進められる強みがあります。

【表1】のように家庭裁判所が市民後見人を選任した件数は年々増加傾向にあり、市民後見人に期待される役割はますます大きくなると言えます。

【表1】市民後見人が選任された事件数



家庭裁判所の取り組み

家庭裁判所では、後見人制度の充実のため、研修会への講師派遣や、意見交換会などを実施しております。

詳しくはお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 熊本家庭裁判所 総務課 ☎096-206-5147

スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動を行う4人以上の団体

◆内容

傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険のセット

◆補償範囲

団体での活動中および団体活動への往復中の事故

◆掛け金

・中学生以下 800円(年額)
・高校生以上 活動内容によって異なる

問 スポーツ安全協会熊本支部

☎096・213・9015

国の教育ローン

日本政策金融公庫国民生活事業では、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学などに入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象に教育貸付をしています。

◆対象者

融資の対象となる学校に入学・在学される人の保護者で、子どもの人数に同じ、世帯年収(所得)が基準額以内の人

※子どもが1人の場合は790万円以内(所得590万円以内)

◆融資金額

学生・生徒1人につき350万円以内
利率 年1.81%

◆変動する場合があります。

◆返済期間

15年以内(母子家庭・父子家庭・交通遺児家庭の人などは18年以内)

◆用途

入学金、授業料、教科書代など
返済方法 毎月元利均等返済
(ボーナス時増額返済も可能)

問 教育ローンコールセンター

☎0570・008656
03・5321・8656

高齢者無料職業紹介所のお知らせ

高齢者無料職業紹介所とは、県の高齢者のための職業相談・相談機関です。概ね55歳以上の方にご利用いただけます。専門の相談員が対応いたします。ハローワーク等の求人票も取り揃えております。

◆相談日

毎週月・水・金曜 10時～16時
熊本県高齢者無料職業紹介所

八代地域振興局福祉課内

☎32・4144

雇用保険の適用拡大について

少子高齢化が進展する中で高齢者の就業促進および雇用の継続を図るため、65歳以上の方の雇用保険適用拡大が施行されます。

1週間の労働時間が20時間以上であることや31日以上の雇用見込みがあることなどの適用要件や、次の①・②に該当する場合、雇用保険の対象となり、事業主は被保険者資格の取得届の提出が必要になります。

①平成29年1月1日以降、新たに65歳以上の労働者を雇用した場合

②平成28年12月末までに65歳以上の労働者を雇用し、平成29年1月1日以降も継続して雇用している場合

※②の場合は原則3月31日までに取得届の提出が必要です。

詳しくは最寄りのハローワークへお尋ねください。

問 ハローワーク八代
☎31・8609

大学通信教育合同入学説明会

私立大学通信教育協会では大学通信教育の一層の普及を図ることを目的として、大学通信教育を行っている大学、大学院、短期大学による合同入学

説明会を、入学を希望する方を対象に実施します。参加申込や入場料は必要ありませんのでお気軽にお越しください。

◆対象 一般及び高校生

◆内容

相談コーナーを設け、大学の教職員から講義内容・学習方法・受講手続きなどについて直接説明します。

◆開催日

2月18日(土) 11時～16時

◆場所 エルガーホール

(福岡県福岡市中央区天神1-4-2)

※参加校など詳しくはお問い合わせください。

問 公益財団法人私立大学通信教育協会
☎03・3818・3870

募 集

「野鳥観察会」参加者募集

「八代海北部沿岸都市」地域連携創造会議事業の一環として野鳥観察会を実施します。

◆日時

2月12日(日) 12時開会

(2時間程度) ※悪天中止

◆集合

氷川町役場駐車場 11時集合



※貸切バスで送迎します。(終了後14時40分氷川町役場到着予定)

◆開催場所
八代市鼠蔵町研修所(鼠蔵町地域学習センター)および球磨川河口右岸堤防沿い

◆参加費 無料

◆募集人員 20名(先着順)

◆小学生以下は保護者同伴

◆内容

干潟についての学習および球磨川河口に飛来する渡り鳥の観察

◆講師 八代野鳥愛好会

◆申込期間 2月8日(水)まで

◆申込先 企画財政課

※十分な防寒対策をお願いします。

※昼食の準備はありませんので、各自お願います。

☎企画財政課

☎52・5850(直通)

特別支援教育支援員 (非常勤職員)募集

氷川町教育委員会では特別支援教育支援員(非常勤職員)を募集しています。

詳しくはお問い合わせください。

◆職種

特別支援教育支援員(非常勤職員)

◆勤務場所 竜北東小学校

◆勤務時間

1週あたり29時間以内(学校行事により土日祝勤務の場合あり)

◆勤務内容

特別な支援を要する児童の学校生活介助や学習支援等

◆募集人員 1人

◆報酬

月額14万円(通勤手当無し)

◆保険制度

雇用保険、社会保険および労災保険など

◆任用期間

平成29年3月1日～平成29年3月31日(1年ごとの再任用制度あり)



◆提出書類

①履歴書(写真貼付のもの)

②職務履歴(職務経歴がある方のみ)

◆提出先

氷川町教育委員会 学校教育課

(〒869-4602 氷川町宮原690番地2)

◆応募期限

平成29年1月20日(金)

☎学校教育課

☎62・3313(直通)

熊本さわやか大学校入学生募集のお知らせ

熊本さわやか長寿財団では、シニアのための学びの場として、熊本校で25年、八代校で17年続く「熊本さわやか大学校」を開校しています。

年間40講座、毎回異なるテーマに沿った多彩な先生方の講義や学習活動を通じて、新たな自分づくり、仲間づくりをしませんか。

◆入学資格

県内在住で、学習意欲のある60歳以上の人(昭和32年4月1日以前に生まれた人)

※既に卒業した方は再受講できません。

◆募集人員

熊本校・100名

八代校・60名

※定員を超えた場合は抽選となります。

◆募集期間

2月1日(水)～3月1日(水)

◆会場

・熊本校
熊本県総合福祉センター
(熊本市中央区南千反畑町3-7)

・八代校

やつしろハーモニーホール
(八代市新町5-20)

◆開催日時

・熊本校

毎週木曜日 13時30分～15時30分

・八代校

毎週火曜日 13時30分～15時30分

◆受講期間

4月～平成30年3月

毎週1講座×40回

◆受講料など

・入学金 5千円

・受講料 1万5千円

※入学時に一括納付

◆申込方法

健康福祉課にあるパンフレットにてお申し込みください。

☎一般財団法人 熊本さわやか長寿財団

☎096・354・3083

消防設備士・危険物取扱者試験案内

平成28年度第3回消防整備士試験及び危険物取扱者試験を次の日程で実施いたします。



受験願書・試験案内などは、消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局・県下消防本部および熊本県総務部市町村・税務局消防保安課に配置致します。

詳しくはお問い合わせください。

【消防整備士試験】

◆試験日 3月12日(日)

◆受付期間

●書面申請

1月18日(水)～25日(水)

●電子申請

1月15日(日)～22日(日)

【危険物取扱者試験】

◆試験日 2月12日(日)

◆受付期間

●書面申請

1月6日(金)～13日(金)

●電子申請

1月3日(火)～10日(火)

問 消防試験研究センター熊本県支部

(熊本市中央区九品寺1丁目11-4)

熊本県教育会館4階)

☎096・364・5005

**春休み海外研修交流事業
参加者募集**

国際青少年研修協会では、体験を通してお互いの理解や交流を深め国際性を養うことを目的に小学生から高校生を対象に海外研修交流事業を実施しています。事前研修会では仲間づくりから丁寧に指導いたしますので安心して参加いただけます。

◆対象

小学3年生～高校3年生まで

※コースにより異なります

◆内容

ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学・野外活動など

◆研修国

英国・豪州・カナダ・ニュージーランド・フィジー・カンボジア・ネパール

◆日程

3月25日(土)～4月5日(水)の内9～11日間

※コースにより異なります

◆参加費

31万8千円～47万8千円

※1月25日(水)までにお申し込みの方は1万円の割引があります

◆締切 2月3日(金)

問 公益財団法人国際青少年研修協会

(東京都品川区西五反田7-15-4
第3花田ビル4階)
☎03・6417・9724

農地を『貸したい方』『借りたい方』を募集しています！

農地中間管理機構(熊本県農業公社)では、農業経営を縮小される方などから農地を借り受け、担い手農家などに貸し出しを行っています。

『担い手農家に農地を貸したい』、『新たな農地があれば借りたい』という方は、市町村やJAの担当窓口、熊本県農業公社にご相談ください。

問 熊本県農業公社

☎096・213・1234



**身体障がい者ソフトウェア
開発訓練生募集中**

熊本県立高等技術専門学校では障がいのある方を対象とした職業訓練を行っており、ソフトウェア開発訓練生を募集します。

◆応募資格

身体障害者手帳所持者でハローワークに求職の申込みをし、高校卒業(卒業見込みを含む)と同等以上の能力を有した方で、特別な介助を必要としないこと

◆訓練期間 2年間

◆定員 10人

◆募集締切 1月20日(金)

◆費用 約5万3千円(2年間)

◆訓練場所

身体障害者ソフトウェア開発訓練センター(益城町田原)

問 熊本県立高等技術専門学校

☎096・378・0121

イベント

第5回やつしろ

TOMATOフェスタ開催

冬トマト生産日本一の八代地域において、第5回やつしろTOMATOフェスタが今年も開催されます。



氷川会場および八代会場にて、ステージイベントのほかに、トマト料理の振る舞いや加工品販売なども行いますのでぜひ足をお運びください。

◆【第1弾】氷川会場

◆日時 1月29日(日) 10時から

◆場所 「道の駅」竜北

◆【第2弾】八代会場

◆日時 2月26日(日) 10時から

◆場所 八代市本町アーケード内

◆問 農業振興課

☎52・5854(直通)

わくわくノパレアフエスタ開催

わくわくノパレアフエスタは子どもたちが体験したり、ものづくりをすることができるイベントブースを22カ所用意しております。また、ジャパネットたかた創業者で、A and Live 代表取締役である高田明さんによる講演を予定しております。

◆期 日 一日中、楽しんでいただけるイベントです。ご家族で、子ども会などの行事で、ぜひお越しください。詳しいイベント内容については、熊本県生涯学習推進センターHP (<http://www.parea.pref.kumamoto.jp/manabi/>) をご覧ください。

◆会場 1月28日(土) 10時～16時

くまもと県民交流館パレア

(熊本市中央区手取本町8-9)

テトリアくまもと9階・10階

◆料金 無料

◆申込み方法

必要事項(①住所 ②郵便番号 ③氏名 ④電話番号 ⑤託児の有無)を

記載しハガキ、FAXなどで熊本県生涯学習推進センターまで申し込みください。

◆申込期限 1月12日(木)必着。

◆託児

1歳以上就学前の託児があります。が事前申込(1月12日まで)が必要です。

◆※申込多数の場合は、抽選となります。託児も同様です。

◆問 熊本県生涯学習推進センター

(〒860-8554)

熊本市中央区手取本町8-9

☎096・355・4312

FAX 096・355・4317



1月10日は、「110番の日」

住民の方々から寄せられる110番通報は、事件・事故の早期解決に大きな役割を果たしています。110番を正しく利用し、安全なまちづくりに取り組みましょう。

110番する時は

- なにが・・・何があったのか(事件か、事故か)
- いつ・・・何時ごろあったのか
- どこで・・・発生した場所は、目標は

などを落ち着いて話してください。そのほか必要なことは係員がお尋ねします。

110番通報時の心がけ

○ためらわず、素早く

警察官の早い現場臨場が、事件解決のポイントです。事件事故が発生後は、ただちに通報してください。

○事件・事故の現場を詳しく

110番通報は、どの地域からでも全て警察本部へかかります。

市町村名、電話番号、付近の建物、駅・停留所などの目標物を言ってください。目標物がない場合は、付近の九州電力の電柱番号を知らせてください。

携帯電話による通報上の注意

○車を運転しながらの通報はできません。必ず停車してから通報してください。

○県境付近では、他県の警察本部へつながる場合がありますが、熊本県に転送されますので、遠慮なく通報してください。



【お問い合わせ先】 氷川警察署(地域係) ☎62-4110

平成28年(2016年)熊本地震におけるアンケート調査へのご協力をお願い

一連の地震により被害に遭われた皆様には、心よりお見舞い申し上げます。

気象庁では、この度の熊本地震において、特に大きな震度を観測した地域にお住まいの皆さまに、当時の揺れの状況をお聞きするアンケート調査を実施しております。

調査結果は、今後の地震における適切な震度の発表のために利用されます。

この調査のため、平成29年1月、気象庁が委託した調査員が対象となる地域にお伺いし、アンケート調査票を配布させていただきます。

皆さまには、ご多忙のところ大変恐縮ではございますが、ご理解いただき、アンケートにご協力いただきますようお願い申し上げます。

ご回答いただいた調査票は、すべて統計的に処理し、公表は集計結果のみとなりますので、ご本人が特定されることはございません。

また、本調査目的以外に使用することはありません。

【お問い合わせ先】 熊本地方気象台 ☎096-324-3283

ご協力をお願いします 道路工事および河川改修工事に伴う交通規制について

各地区で道路工事および河川改修工事を行うため、全面通行止めの交通規制があります。近隣住民の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いいたします。

道路工事による交通規制



通行止め期間：1月10日から1月31日まで片面通行止め
2月1日から2月23日まで全面通行止め



通行止め期間：平成29年3月17日まで

河川改修工事による交通規制



通行止め期間：3月17日まで

【地図中標記】

— 全面通行止め



【お問い合わせ先】 建設下水道課：建設係 ☎52-5856



伝言板

「伝言板」は、町民の皆さま(個人・団体)が非営利(宗教・政治・営業を除く)で行う文化・学習・スポーツ・まちづくりなどのさまざまな活動の情報を掲載するコーナーです。

新春ミニサッカー大会参加者募集

氷川町サッカー協会では、新春ミニサッカー大会の参加チームを募集します。

- ▶日 時 1月22日(日)8時30分開会
- ▶場 所 竜北グラウンド(小雨中止)
- ▶参加料 1チーム 2,000円(1日保険料含む)
- ▶申込方法

氷川町サッカー協会事務局(役場内)にて申込書をお渡ししますので、必要事項をご記入の上、参加料を添えて1月20日(金)までにお申し込みください。

※当日受け付けも行いますが、スポーツ保険の関係上、人数の把握が必要となりますので、できるだけ事前申込みをお願いします。

問 氷川町サッカー協会 事務局 田中大輔
☎090-9077-4275

お詫びと訂正

広報ひかわ12月号に掲載いたしました伝言板内の機関名称に誤りがありました。関係者の皆さまには深くお詫び申し上げます、改めてお知らせいたします。

誤) 熊本県南環境体験協会
正) 熊本県南観光体験協会

熊本県南観光体験協会会員の募集

平成28年11月11日に観光事業をしている事業者や個人が集まり発足しました。将来はインバウンド(訪日外国人)を対象とした観光事業を目標とし、事業者同士の協力体制、スキルアップ、インターネットなどの支援を中心に行っていきます。

現在会員を募集しております。詳しくはお問い合わせください。

問 熊本県南観光体験協会 (立神389-2)
担当: 小佐井 (こさい)
☎62-1717



ひとのうごき

■ すこやかに	10/28	うめだ 梅田 愛子	あいこ 《博文・順子(中大野)》	11/19	まえはし 前橋 優舞	ゆま 《裕一・和美(東網道)》
	11/10	うえむら 上村 瑛代	えいだい 《一宏・真由美(若洲)》	11/20	むらやま 村山 花恋	かれん 《雄大・穂乃架(今)》
	11/15	みちなが 道永 大揮	だいき 《拓史・幸美(新村南)》	11/28	さくむら 作村 暁斗	あきと 《春弥・友理(立神)》
	11/16	ながまつ 永松 希心	きこ 《慎太郎・成美(下宮)》			

■ やすらかに

11/ 1	村上 カジ (下宮)	11/20	一二三忠光 (桜ヶ丘)
11/10	西村 勇 (高塚)	11/21	松本 重継 (若州)
11/10	宗村 清 (東上宮)	11/21	田中マツミ (格)
11/13	吉村アキミ (新田)	11/24	一美智子 (立神)
11/15	森田 秀子 (立神)	11/27	本田 信雄 (本山)
11/16	澤田 義信 (早尾南)	11/29	藤井 正則 (上鹿島)
11/19	坂本ミサエ (北野津)		

■ おしあわせに

11/14	宇田 将人(柳の江)・住田有希恵(八代市)
11/22	園田 恭司(北川)・橋口 美佳(北川)
11/22	今田 貴久(島地)・森田 美久(益城町)

※「ひとのうごき」への掲載を希望される人は、町民環境課または、宮原振興局総務振興課へ「掲載依頼書」を提出してください。

問 町民環境課 戸籍住民係 ☎52-5851(直通)

■ 人口(前月比) (平成28年12月1日現在)

男性	5,781人 (-)	総数	12,362人 (-)
女性	6,581人 (-)	世帯数	4,524世帯 (-)

■ 氷川町の火災・救急件数(H28年1月からの累計)

11月30日現在	火災	救急
氷川町	4	352

■ 熊本県内の交通事故件数・死傷者数(H28年1月からの累計)

11月30日現在	件数	死者	傷者
熊本県内	5794	64	7481
氷川署管内	66	1	83
氷川町	35	1	48



不用品リサイクル情報

皆さまの「ゆずります」「ゆずってください」情報をお受けしていますので、希望される人は町民環境課(☎52-5851)までご連絡ください。

- 【ゆずってください】●常葉保育所 園児服 長袖(Lサイズ)
●宮原小学校 女子 制服・体操服(身長110cm~120cm)



毎月11日は人権を確かめあう日です
毎月15日は氷川町交通安全の日です



日	1	
月	2	社 宮原福祉センター特別開館 13:00~17:00
火	3	生 成人式 10:00~ 文化センター
水	4	
木	5	
金	6	
土	7	生 ふれあいスタディin氷川町
日	8	生 ふれあいスタディin氷川町
月	9	生 ふれあいスタディin氷川町
火	10	出・税 町民税(特徴分)口座振替日 農委 農業委員会総会 13:30~ 氷川町役場大会議室
水	11	
木	12	
金	13	学 あいさつ運動一斉行動の日
土	14	
日	15	町環 資源物分別収集 総 出初式
月	16	
火	17	
水	18	
木	19	
金	20	
土	21	
日	22	
月	23	
火	24	
水	25	出・税 集合税ほか納期日・口座振替日 農委 農地法申請締切
木	26	
金	27	
土	28	
日	29	農振 やつしろTOMATOフェスタ 10:00~ 「道の駅」竜北 生 氷川町文化講演会 13:30~ 竜北体育センター
月	30	健保 メンタルヘルス相談 14:00~17:00 健康センター 社協 心配ごと相談(要予約) 13:30~16:00 宮原福祉センター
火	31	

子どもカレンダー

- 母子健康手帳交付・健康相談
毎週月曜 8:30~12:00 健康センター
- 1歳児・1歳6ヶ月児健診(対象:H27.6~7月生・H28.1月生)
10日(火)12:30~ 健康センター
- 4ヶ月・7ヶ月児健診(対象:H28.9月生・H28.6月生)
24日(火)12:30~ 健康センター
- 5歳児健診
【慈光保育園の年中児】
13日(金)12:30~ 健康センター
【東光幼稚園及び町外通園の年中児】
31日(火)12:30~ 健康センター

休日在宅医

1日	外科 武内外科胃腸科医院 ☎52-7811 内科 和田内科医院 ☎52-1860
2日	外科 上村整形外科医院 ☎62-3377 内科 緒方内科医院 ☎62-2013
3日	外科 黒田耳鼻咽喉科医院 ☎52-8787 内科 保田医院 ☎52-0037
8日	外科 よかと整形外科リウマチクリニック ☎46-8110 内科 前田内科医院 ☎52-1310
9日	外科 荒木皮ふ科医院 ☎52-8777 内科 尾木内科医院 ☎52-8011
15日	外科 井上医院 ☎62-2121 内科 松本医院 ☎52-0330
22日	外科 松村眼科医院 ☎52-0131 内科 伊藤医院 ☎52-8091
29日	外科 福田外科整形外科クリニック ☎52-0840 内科 名和小児クリニック ☎52-7800

※休日在宅医院は先生方の都合により変更になる場合があります。確認をお願いします。
八代郡医師会 ☎62-2212

休日救急歯科診療~急な歯の痛みに~
日曜日、祝祭日に急な歯の痛みなど緊急時の歯科治療を行います。
◆場所 八代歯科医師会口腔保健センター
(八代市上野町折口3591-14)
◆時間 10時~16時
☎31-8020

福祉センター休館日

◆竜北福祉センター
1日・2日・3日・4日・10日・16日・23日・30日
◆宮原福祉センター
1日・3日・8日・15日・22日・29日

●まちへのホットライン

氷川町役場	農業振興課 農振 52-5854	宮原振興局	学校給食共同調理場 総 52-6202
総務課 総 52-7111	農地整備課 農整 52-5855	総務振興課 総振 62-2311	社会福祉協議会
企画財政課 企財 52-5850	建設下水道課 建設係 建 52-5856	まちづくり推進係 ま 62-2317	氷川町社会福祉協議会 社協 52-5075
町民環境課 町環 52-5851	下水道係 下 52-5862	商工観光課 商 62-2315	竜北福祉センター 52-5121
健康福祉課 健 52-5852	出納室 出 52-5857	教育委員会	地域包括支援センター 62-3456
健康センター(保健師) 健保 52-7154	議事事務局 議 52-5858	学校教育課 学 62-3313	宮原福祉センター 62-3456
税務課 税 52-5853	農業委員会 農委 52-5861	生涯学習課 生 52-5860	地域支え合いセンター 52-5335

ごみの減量化にご協力ください。



氷川町に住む1月で1歳になるアイドルをご紹介します!

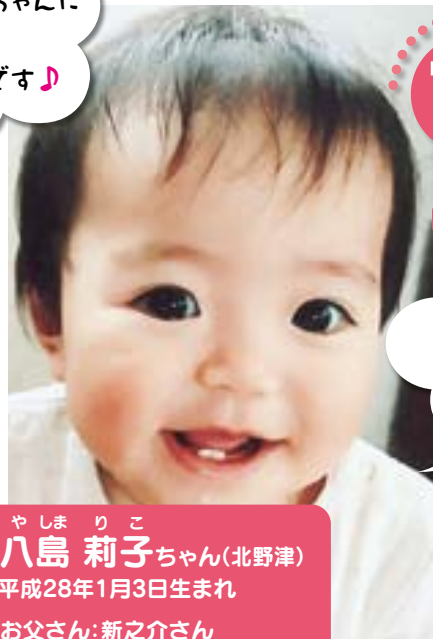
1歳 おめでとう!

ひかわっ子 写真館



お姉ちゃんお兄ちゃんに
愛されて、
元気いっぱいです♪

さ さ き もも か
佐々木 百花ちゃん(町)
平成28年1月25日生まれ
お父さん: 敏文さん
お母さん: 治美さん



ジイちゃん、バアちゃん
いつもだっこしてくれて
ありがとう♪

や し ま り こ
八島 莉子ちゃん(北野津)
平成28年1月3日生まれ
お父さん: 新之介さん
お母さん: 郁江さん



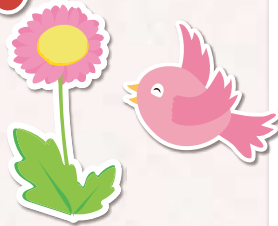
いちご大好き!
にいに、ねえお達には
負けないよ♪

も と だ ま な と
元田 真翔くん(有佐)
平成28年1月24日生まれ
お父さん: 祐樹さん
お母さん: 有紀子さん



翔ちゃん☆れなちゃん☆
じゅっちゃん☆これからも
たくさん遊んでね♪

わ だ あ い な
和田 愛菜ちゃん(北野津)
平成28年1月3日生まれ
お父さん: 昌孝さん
お母さん: 瞳さん



このコーナーでは、お子さまの写真を紹介してくれる人を募集しています!
詳しくは氷川町ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。
次回は2月生まれのアイドルたちを紹介します!(締切日:1月6日(金))
お問い合わせ先:氷川町役場 総務課 ☎0965-52-7111

* 編集後記 *

新年明けましておめでとうございます。4月に広報担当になり、町内のさまざまな行事やイベントに参加し、それらを支える皆さまと触れ合うことができたことは多くの学びとなったと同時に、この魅力的な氷川町のことをもっと知り、広く周知できればと感じました。
今年はよりわかりやすく住民の皆さまの為になる情報を、この広報誌を通じ発信していけるよう取り組んでいきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いたします。(三枝)

広報 ひかわ はホームページでも見られます。

URL/<http://www.hikawacyou.hinokuni-net.jp/>



- 広報ひかわは環境保護印刷「水なし印刷」で印刷しています。
- 本紙は全ページ再生紙を使用しています。