

心と体の健康づくり ひかわスポーツクラブだより!!

教室情報

骨盤体操・ヨガ教室(対象:中学生以上)

- ◆日 程:2月4日 18日(土)
- ◆時 間:骨盤体操9時30分~10時20分
 ヨガ10時30分~12時
- ◆会 場:氷川町公民館和室
- ◆費 用:各教室 1,000円
 セット割り1,700円

子どもスポーツ教室 (対象:年少~小3)

- ◆日 程:2月12日 26日(日)
- ◆時 間:10時~11時30分
- ◆会 場:すぱーく 竜北
- ◆費 用:クラブ会員無料
 会員外500円

バドミントン

- ◆日 程:2月10・17・24日(金)
- ◆時 間:18時30分~20時
- ◆会 場:宮原体育館

大人のダンススクール (対象:高校生以上)

- ◆日 程:2月1・8・15・22日(水)
- ◆時 間:20時~21時
- ◆会 場:野津交流館
- ◆費 用:500円



2月の教室変更情報

2月より宮原体育館利用再開により教室はすべて従来通りに復旧しました。

※最新情報はひかわスポーツクラブで検索!

熊本地震より10か月が経とうとしています。地震後利用が出来なかった宮原体育館も今月より利用再開となり、クラブで実施している教室は地震前の開催状況に復旧することが出来ました。まだまだ爪痕はあるものの、常に前進できるよう、地域のスポーツクラブとして活動していきます。



融和・健康・地域の元気づくり

【お問い合わせ先】

氷川町文化センター内 ひかわスポーツクラブ事務所

☎:52-5860 FAX:52-7060 齋藤

クラブの取組は公式facebookより『ひかわスポーツクラブ』で検索

新刊図書

一般書	児童書
「葉加瀬太郎の情熱クラシック講座」 (葉加瀬 太郎)	「まめまめくん」 (デヴィッド・カリ)
「直虎と直政 井伊谷の両虎」 (岳 真也)	「ときめき図書館」 (服部 千春)
「三 鬼」 (宮部 みゆき)	「地野菜/伝統野菜」 (こどもくらぶ 編)
「幻 庵」 (百田 尚樹)	「ぜったい ひとつだからね」 (ローレン・チャイルド)
「プラタモリ6」 (NHK「プラタモリ」制作班)	「こどものゆびあみ」 (篠原 くにこ)
「ニットマルシェ」 (日本ヴォーグ社)	

開館時間

平日 10時~18時
木 曜 10時~20時
土日曜 10時~17時

休館日

月曜・祝日
※詳しくはスタッフに
お尋ねください。

八火図書館だより



八火図書館本まつり開催

第43回八火図書館本まつりを開催いたします。

今年は、会場を二カ所に設けて行います。たくさんの方々のおいでをお待ちします。

【おたのしみ会】

14時15分 おはなし会
14時45分 バルーンアート
講師:スマイル・ハート
(熊本市)

◆日時 2月25日(土)
◆内容・会場

【オープニングセレモニー】

13時30分
会場:宮原福祉センターさくら
・開会行事

※入賞した読書感想画(特選・小学一、二年生入選作品)は、八火図書館に展示します。

【お問い合わせ先】 八火図書館 ☎62-3489 <http://www.hikawa-lib.jp/info/hakka/>

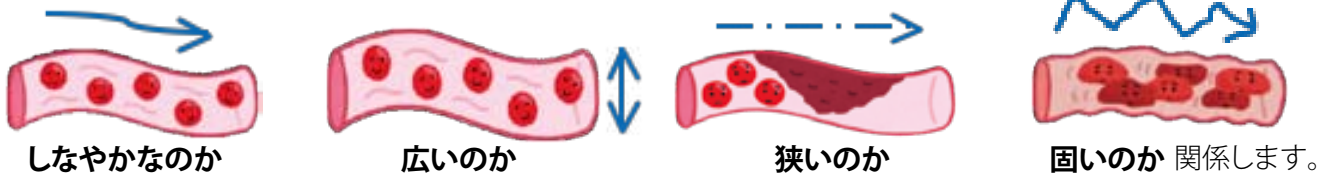


けんこうだよ!

知っているようで知らない「高血圧」のお話

健診なので血圧が「高め」、または「高い」と言われたことがある方、そもそも高いってどのくらいなのか疑問に思ったことはないですか?実は130/85mmHgから正常高値高血圧といわれています。

血圧とは、大動脈など太い血管の内圧をさします。 血管の流れやすさが影響し、血管が



【高血圧治療ガイドライン2009】

	正常高値高血圧 130~139/85~89mmHg	I 度高血圧 140~159/90~99mmHg	II 度高血圧 160~179/100~109mmHg	III 度高血圧 180/110 mmHg以上
①リスクなし		3か月間生活習慣の改善	1か月間生活習慣の改善	薬物治療開始
②中等リスク	1か月間生活習慣の改善	1か月間生活習慣の改善	薬物治療開始	薬物治療開始
③高リスク	薬物治療開始	薬物治療開始	薬物治療開始	薬物治療開始

当てはまるものに	質問内容
<input type="checkbox"/>	- 年齢は65歳以上ですか
<input type="checkbox"/>	- 家族(血族)に50歳未満で心筋梗塞、狭心症を発症された方はいますか
<input type="checkbox"/>	- タバコを吸いますか
<input type="checkbox"/>	- BMIが25以上
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ★ 腹囲径が男性は85cm以上、女性は90cm以上
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> LDLコレステロール値が140mg/dl以上
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> HDLコレステロール値が40mg/dl未満
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 中性脂肪値が150mg/dl以上
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 空腹時血糖値が100~125mg/dlまたは耐糖能異常
計	

に入ったチェックの数に関係なく下のどれかに1つでも当てはまる人は③「高リスク」になります

- 糖尿病ですか
- 尿蛋白(+)以上、微量アルブミン尿が30mg以上
- 糸球体ろ過量(eGFR)60未満
- 慢性腎臓病 腎疾患(糖尿病 腎不全など)がある
- 眼底検査で動脈硬化性(高血圧性)変化がある(H2以上、KWIIa以上)
- 頸動脈エコー検査で内膜-中膜壁肥厚(1.0mm以上)、プラークがある
- 脳出血 脳梗塞(一過性脳虚血発作)になったことがある
- 左室肥大 狭心症・心筋梗塞・心不全がある
- 閉塞性動脈疾患がある

結果	個数	判定
	0個	なし、★のみ → ①リスクなし
	1-2	★と1個 → ②中等リスク
	3個以上	★と2個 → ③高リスク

**H28 II度以上高血圧26人中
あと8人が未治療です!**

どうもなげん、大丈夫!

ストレスのあるけんしょうがない

時々だけん、大丈夫!

家庭での血圧測定によっていろんなパターンの高血圧を見つけることができます。
測定のタイミングは

- ★1日2回(朝・夜)測定がオススメ
- ★朝は起床後1時間以内、朝食前、服薬前
- ★夜は就寝前(入浴や飲酒の直後は避ける)

継続して測定した数値はどのくらいかを上記の表で確認してみてくださいね!

自覚症状を待っている間に血管はどんどん痛みが進行します。1日5分でできる健康管理を始めましょう♪

【お問い合わせ先】 健康センター ☎52-7154 メール:kenhuku@town.kumamoto-hikawa.lg.jp 保健師

氷川町の相談窓口※相談は無料です

※電話またはメールで健康福祉課保健師へ予約をお願いします。

☎52-7154(健康センター直通)
kenhuku@town.kumamoto-hikawa.lg.jp

◆メンタルヘルス相談

内容:臨床心理士によるカウンセリング
日時:毎月最終月曜14:00~17:00
場所:健康センターまたは訪問
相談員:臨床心理士 井田博子

◆心療内科医師相談

内容:受診したいがなかなか受診できない方のために心療内科医が相談を受けます
相談日:希望に合わせて医師と調整します
時間:13:30~15:00
場所:健康センターまたは訪問
相談員:荒木幹太 医師
(荒木医院/熊本労災病院心療内科医師)

熊本県の相談窓口

- 精神的葛藤と苦悩に関する相談
熊本いのちの電話 24時間 年中無休
☎096-353-4343
- 「今感じている不安な気持ち、つらいこと。話してみませんか。」
7月1日12:00から24時間無料受付
熊本地震いのちの電話
☎0120-87-4343(はなそう しみじみ)



こころの健康コーナー

～講演会のご案内～

その一声で、その一言で、輝きはじめる "いのち" があります。

『言葉の力で 子どもを育てる』

講師:元北九州市小学校教師

教育実践研究家 **菊池 省三氏**

日時:2月26日(日) 入場無料定員300人

開場13:00 開会13:30 閉会15:00

場所:くまもと県民交流館パレオ10階ホール

講師紹介:菊池省三さんプロフィール 愛媛県出身。山口大学教育学部卒業

小学校教師として「ほめ言葉のシャワー」「成長ノート」「白い黒板」など現代の学校現場に即した独自の実践によりコミュニケーション力あふれる教育をめざしてきた。教員同士の学びの場「菊池道場」を主宰し、その支部は全国40か所に広がり大きなうねりとなっている。

2012年7月16日NHK人気番組【プロフェッショナル仕事の流儀】で取り上げられたことをきっかけに全国へ講演。日本テレビ「NEWS ZERO」「世界一受けたい授業」などにも出演し大きな反響を得ている。

主催:社会福祉法人熊本いのちの電話

一般社団法人日本いのちの電話連盟

後援:厚生労働省 熊本県 熊本市

問合せ:社会福祉法人 熊本いのちの電話事務局

TEL096-354-4343(平日10時~17時) FAX096-354-4665(24時間)

申込み:でんわ又はFAXで受付

【お問い合わせ先】 氷川町役場 健康福祉課 保健師
☎52-7154(健康センター)

第46号

氷川町認知症キャラバンメイトだより

認知症の危険因子・高血圧とは

生活習慣病は血管性認知症のみならずアルツハイマー病の発症にも関与しているといわれています。

- 心臓は常に収縮と拡張を繰り返して血液を全身に送っています。このときに動脈の血管壁にかかる圧力(血圧)が常に高い状態が続くと、血管が弾力を失って硬く、もろくなり、動脈硬化が進行します。
- 高血圧はほとんど自覚症状がないので、定期的な血圧測定が重要です。
- 放置するうちに動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳梗塞を起こしやすくなり、認知症の発症リスクを高めます。
- 遺伝的体質や体質や年齢などは変えられないが、生活習慣を改善することが高血圧の予防につながります。

認知症の危険因子・高血圧とは

分類	
至適血圧	120未満かつ80未満
正常血圧	120-129かつ80-84
正常高値血圧	130-139または85-89
I度高血圧	140-159または90-99
II度高血圧	160-179または100-109
III度高血圧	180以上または110以上
(孤立性)収縮期高血圧	140以上かつ90未満

【高血圧治療ガイドライン2014】(日本高血圧学会)

「認知症サポーターキャラバン」とは

「認知症サポーター」を養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいます。

認知症サポーターは認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り支援する応援者です。

認知症サポーター養成講座は住民の方、金融機関、やスーパーマーケットの従業員、小中学校の生徒などを対象に実施しています。氷川町で受講いただいた方、延1,232人(H28.7.1現在)です。平成28年度は100人以上の養成をめざしています。



認知症に関する相談会

日時:毎月第1木曜日(14時30分~)

場所:宮原福祉センター

相談員:精神保健福祉士・介護支援専門員

※相談会以外にも、地域包括支援センターでは随時相談をお受けします。(土日祝日除く 8:30~17:00)

相談・問い合わせ先



地域包括支援センター(宮原福祉センター内) ☎62-3456
健康福祉課保健予防係(健康センター) ☎52-7154



立神峡だより

立神峡の春の味覚を収穫～タケノコ掘体験者募集～

立神峡はもう春の気分です。新年を迎えた1日、公園内の竹林に足を運びタケノコを探したところ、芽を出しているのにはさすがに驚きました。

通常は、3月上旬に収穫をするものですが、今年は暖かい日が続いたお陰で、タケノコもビックリして顔を出してきたのではないのでしょうか。

そこで、立神峡公園ではタケノコ掘体験を行います。随時受付けておりますので多数のご参加をお待ちしています。

◆体験料 大人300円 子供100円
(用具無料貸し出し)

※一人2kgまで

※取れない場合の補償はありません。



▲春を感じるタケノコ掘りにぜひお越しください

鯉のぼりを募集しています

昨年に引き続き、立神峡の龍神橋に鯉のぼりを泳がせたいと考えております。昨年、寄贈していただいた皆さまには紙面をお借りして御礼申し上げます。ご自宅に眠っている鯉のぼりがありましたら、ぜひご寄贈していただき、観光振興にご協力をお願いします。

立神峡公園管理棟までご連絡いただきましたら、こちらからお伺いたします。



▲龍神橋に泳ぐ鯉のぼり

梨の伐採した木を受け入れます

梨農家の皆さんは今が剪定の真っ最中ではないのでしょうか。

公園では里地屋敷やキャンプサイトにおいて薪を大量に消費します。役目を終え、伐採した木の処分にお困りの皆さんはぜひ、公園にお持ち込み頂きたいと思っております。(ただし、幹径が10cm以上長さ1m以内)

※先着30台まで 軽トラック1台満載 2000円にて買い取ります。

領収書発行のため印かんを持参ください。



【お問い合わせ先】立神峡公園管理棟

☎ 62-1543 FAX62-1546(8:30~17:30 火曜定休日)

ホームページアドレス

<http://tategami-camp.com>

町民文化

短歌

あすか
明日香なる古墳の壁に蘇える
飛鳥美女らのふくよかな顔
北野津 宮本 末秋

新春のカルタ会にて六才の
少年大人に交じり札とる
吉 本 高橋 澄子

水引きを結びて祝う松飾り
世界平和を願う元旦
西野津 古崎スエノ

初春の屠蘇で始まる朝の膳
孫の待ちたるおとし玉
南鹿野 尾崎 京子

他人様の悪口言うな四面楚歌
親の遺言守っていたら
西上宮 村内 一誠

元日の初空上げ意識し
あたらしき全ての平和
願うなり
西野津 古崎 栄子

俳句

老いてこそ人生深く憶うもの
残れる月日帰依して生きる
桜ヶ丘 宮崎敬四郎

病院の紅白万十ちらしずし
妙見祭の祝いに参加
上鹿島 前村 俊子

今日見つる
大和三山秋入梅
北野津 宮本 末秋

あらたま
新玉の
年を祝ひて汲み交はす
吉 本 高橋 澄子

どんど焼き
今年こそはの炎かな
西野津 古崎スエノ

健康を
祈りて回す屠蘇の盃
南鹿野 尾崎 京子

水仙の
水仙に揺らめく微か風
西野津 古崎 栄子

町を出て
氷川の堤日脚伸ぶ
町 香山菊童子

手入れよく
届きし庭に春の月
町 香山セツ子

残り世は
無常の宝龍の玉
桜ヶ丘 宮崎敬四郎

初明り
心新たに老二人
桜ヶ丘 吉田 照子

見るほどに
白の極まる鏡餅
町 田中 澄子

発心に
触れてこの世は冴返る
桜ヶ丘 宮崎トシ子

山茶花の
ピンクに積もる石の上
西上宮 村内 一誠

ダイダイの
香りはなちてナベ料理
上鹿島 前村 俊子

投稿いただきました作品は、短歌・俳句それぞれ一句とします。必要な場合は、ルビを付けてください。また、確認のためお電話することもありますので、連絡先の記入をお願いいたします。

日本文壇史④

法道寺 本田 花風

瀬戸内寂聴は50歳で出家した。その決意の原点にふれる事柄を本人は樂しげに語りはすがその本心の所在は不確かに思える。私が知らないだけなのかも知れないが、たぶんそれまでの奔放な人生に区切りをつける為ではなかったかとおもう。その後一切男を絶つたと度重なる対談などで公言している一方で、文学や人生を語るに際してもその言動と生き様は僧侶としての導きを声にするが、男女の機微を赤裸々に快活に語り続け楽しんでる。複雑怪奇なりきが文学の世界である。鬼怒鳴門のことはもう少し話したいところ、文化勲章は小沢征爾と同時受賞でそれ以来の交流らしい。マエストロ小沢との2時間におよぶトーク番組は壇ふみが聞き役を務め思索の時を過ごした。マリヤ・カラースと同世代の彼はオペラについての並外れた知識と感性で長時間を誘ってくれ、オペラに多少の感慨を持つ我も至福の時であった。



お知らせ

町より

行政

行政相談を実施します

行政サービスについてのご相談、お悩み、お困りのことはありませんか。相談は無料です。

秘密は厳守しますので、気軽にご相談ください。

日時

2月17日(金) 10時～15時

場所

健康センター

担当者

● 松田幹男 ☎ 62・3024

● 田口英輔 ☎ 62・3263

問 総務課 行政係

☎ 52・7111(直通)

教育

氷川町奨学資金貸付制度

この制度は、高等学校・大学・専門学校などに進学または在学中の方で、経済的理由により就学が困難な場合、申請することで奨学資金を貸し付ける制度です。

利用など詳しくはお問い合わせください。

資格

竜北中学校、氷川中学校の出身者で保護者が町内に居住し、かつ、日本学生支援機構またはそのほかの公私の団体から学資の貸し付けを受けていない方

奨学金の額(月額)

● 高等学校 1万円

● 大学・専門学校 2万5千円

貸付期間

道路沿いの樹木管理のお願い!

道路に庭や山林などの樹木がはみ出していたり、物を置いたりされているために歩行者、自転車、車の通行の妨げとなっているところがあります。

通行を妨げるような物を置いたりしない、樹木などは伐採をするなどし、公共の道路を皆が安心して、安全に通行できるように管理のご協力をお願いします。

特に注意していただきたい木

- 老木や病害虫などによる枯木
- 台風や大雨により枝の折れた木
- 枝が道路上に張り出した木



※倒木などで通行中の人や車両を損傷させた場合、木の所有者が賠償責任を問われることがあります。

【お問い合わせ先】 建設下水道課管理係 ☎52-5856(直通)

貸付を開始した月から在学す

る学校の正規の修業期間

◆返還期間

卒業後1年を経過した月から

貸し付けを受けた期間内

◆貸付利息 無利子

◆申請時期

申請は、随時受け付けますが、

4月から貸し付けを希望され

る方は3月31日(金)までにお申

し込みください。

問 学校教育課 学校教育係

☎62・3313(直通)

給食

学校給食共同調理場の給食物

資納入業者を受け付けます

平成29年度学校給食の食品食

材の納入希望業者の受付を次の

とおり行います。

詳しくは学校給食係までお問

い合わせください。

◆受付期間

2月1日(水)～2月10日(金)

8時30分から17時

※祝祭日、土、日を除く

◆提出先

氷川町学校給食共同調理場給

食運営員会事務局(氷川町学

校給食共同調理場内)

◆納入品

学校給食で使用する食品材料

◆資格

営業許可証を有すること

◆選定

希望者が多数の場合は、給食

運営委員会で審査し決定しま

す。

問 学校教育課 学校給食係

☎52・6202(直通)

下水道をご使用の皆さんへ～適切な使用をお願いします～

下水道に本来流してはいけない紙おむつやタオル、油などの異物が下水道に入り、ポンプが詰まって故障する事象が多く発生しています。

下水道施設が異物によって詰まると、道路や宅内に下水があふれて適切な処理ができなくなるばかりでなく、周辺住民の方も下水道が使えなくなり、多大な迷惑を与えてしまいます。

次の注意を守って正しく下水道を使いましょう。

- ①てんぷらなどに使用した油は新聞紙などに吸わせて燃えるゴミとして捨てる。
- ②トイレに紙おむつやウエットティッシュ、タオルなどの水に溶けないものは流さない。
- ③汚水ますに直接異物を入れない。



▲下水道にタオルが詰まっていた

【お問い合わせ先】 建設下水道課下水道係 ☎52-5862(直通)



県から

「熊本城マラソン2017」開催に伴う交通規制

2月19日(日)、熊本市内において、「熊本城マラソン2017」(第6回大会)が開催されます。

大会当日は、長時間にわたり大規模な交通規制が実施されますので、マラソンコース沿線以外の道路においても、大幅な渋滞が予想されます。

大変ご迷惑をおかけしますが、県内外から多くのランナーが参加される「熊本城マラソン2017」の開催に、温かいご理解とご協力をお願いします。

●熊本市内へお出かけの際には、マイカーの使用をひかえ、公共交通機関のご利用をお願いします。2月19日(日)は、ノーマイカーデーにご協力ください。

●交通規制についての詳細は、「熊本城マラソンホームページ」をご覧ください。

※郵便物や宅配便などが遅れて届くことも予想されます。

問 熊本城マラソン

実行委員会事務局

☎ 096・328・2373

<http://kumamotojo-marathon.jp/>

その他

税務署で閉庁日対応を実施します

税務署では、平成28年分確定申告期に、次のとおり閉庁日対応を実施します。

◆実施する税務署

熊本西税務署、

熊本東税務署

◆実施日

平成29年2月19日(日)、及び2月26日(日)

◆対応業務

確定申告書用紙の配布、申告相談、確定申告書の收受・納付相談

問 熊本西税務署

☎ 096・355・1181

熊本東税務署

☎ 096・369・5566

※自動音声で「2」を選択

八代広域行政事務組合競争入札参加資格申請の受付

八代広域行政事務組合が実践する建設工事、工事関係業務委託、物品役務などの競争入札に参加を希望する業者を募集します。

◆受付期間

2月1日(水)～2月28日(火)

◆有効期間

4月1日(土)～平成31年3月31日(日)

◆申請方法

八代広域行政事務組合ホームページ掲載の「申請の手引き」をご覧ください。

問 八代広域行政事務組合総務課

☎ 33・6319

<http://www.yatsushiro-fd.com/post-1186>

架線の異物、「J」連絡ください

風で飛んだ農業用ビニールが電線に引っかかり列車の停止や設備が故障するなどの事故が起きています。

JR九州(九州旅客鉄道)に損害が生じた場合、賠償請求する事があります。

農業用ビニールや防鳥テープ、ブルーシートなどについて、しっかりと固定するなど対策ください。

電線に引っかかっているビニール

ルなどの異物を見つけた場合は、感電の恐れがありますので、触らずにご連絡ください。

問 JR九州(九州旅客鉄道)

新幹線の場合

☎092・624・3892

在来線の場合

☎092・624・3836

就職面接会のお知らせ

ハローワーク八代では八代で働きたい方のために就職面接会を実施します。

◆日時 2月22日(水)

13時30分～15時30分

(受付は13時から)

◆場所 八代ホワイトパレス

(八代市松江町290-1)

◆内容

八代地域の求人事業所約25社(予定)と、お仕事探しされています

る一般の方との就職面接会です。

問 ハローワーク八代

職業紹介部門

☎31・8609

「労働相談」実施のお知らせ

熊本県では労働条件や退職・解雇、職場でのトラブルなど、労使双方からの相談に専門の相談員が中立の立場から助言を行っています。

◆会場

熊本県しごと相談・支援センター(熊本中央区水道町8-1 6朝日生命熊本ビル1階)

◆時間

・平日 9時～19時
・土曜日 10時～17時

問 しごと相談・支援センター

相談コーナー

☎096・352・3613

ご協力をお願いします 道路工事に伴う交通規制について



道路工事を行うため、全面通行止めの交通規制があります。近隣住民の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いいたします。

工事期間:2月28日まで

【地図中標記】

全面通行止め

【お問い合わせ先】 建設下水道課:建設係 ☎52-5856

北の便りが届きました

流水の天使・氷の妖精とも呼ばれる「クリオネ(ハダカカメガイ)」が、大空町よりひかわツーリズムクラブ事務局宛てに送られてきました。

冷たい海に生息しており北海道の沿岸では、年中見ることができますが、こちらではとても珍しい生物です。

光を当てると幻想的な雰囲気に見えるクリオネをご覧になりたい方は、事務局までお越しください。



▲氷の妖精を間近で見ることができます

【お問い合わせ先】 ひかわツーリズムクラブ事務局(ウォーキングセンター内) ☎62-2999



伝言板

里山クラブ・どんごろす会員募集 ～里山保全に力をお貸しください～

里山の保全活動で、体力づくりと自然の保護に親んでみませんか。

荒れ果てようとしている里山保全を図りながら、あなたの健康と体力づくりに一緒に活動しましょう。

刈払い機やチェーンソーなども使用して、侵入竹の除伐、草刈り、イベント開催など、多彩な活動を展開しています。道具の使い方も丁寧にお教えます。

▶会費 1,000円/年

▶活動日 毎週月・火曜

問 里山クラブ・どんごろす (清原) ☎090-3017-9634

ホームページ

(<http://satoyamadongorosu.web.fc2.com/index.html>)

「伝言板」は、町民の皆さま(個人・団体)が非営利(宗教・政治・営業を除く)で行う文化・学習・スポーツ・まちづくりなどのさまざまな活動の情報を掲載するコーナーです。

氷川町ひなまつり展を開催いたします

今年もまちづくり酒屋にて第15回目のひなまつり展を開催いたします。入場は無料です。

また、ものづくり体験講座を併せて行いますので是非ご参加ください。

【氷川町ひなまつり展】

▶日時 2月7日(火)～3月26日(日)

10時～16時まで

※月曜日・祝日は閉館

【ものづくり体験講座】

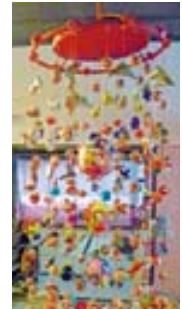
▶日時

2月12日(日)・19日(日)・26日(日)・

3月5日(日)・12日(日) 10時～15時

▶体験料 1,000円(材料代込み)

問 まちづくり酒屋 ☎53-5550



ひとのうごき

■ すこやかに

12/ 2	太田有希乃	《有紀・信予 (新 田)》	12/10	島松凜太郎	《良太郎・歩(北鹿野)》
12/ 2	永田日奈子	《智裕・実希子(東網道)》	12/14	青山真之介	《遼・涼香 (今)》
12/ 3	吉永 咲愛	《幸司・美名子(吉 本)》	12/17	鳥居 築	《昂平・佳奈(桜ヶ丘)》
12/ 6	中田 瑛大	《大揮・真紀 (有 佐)》	12/19	清田 心	《忍・愛 (高 塚)》

■ やすらかに

11/30	遠山 勇	(笹 尾)	12/17	小田 キ又	(有 佐)
11/30	松村 ラク	(東上宮)	12/20	梅田フミ子	(川 上)
12/ 9	陳野 松男	(沖 塘)	12/22	陳野 悦子	(西網道)
12/10	上本フサ子	(沖 塘)	12/23	田中 繁昭	(立 石)
12/11	上村 鐵男	(南鹿野)	12/28	本田トヨ子	(今)
12/16	田上 孝	(島 地)	12/31	松田 重雄	(原 田)

■ おしあわせに

お詫びと訂正

1月号に掲載しましたお名前に誤りがありました。お詫び申し上げ改めてお知らせします。
11/22 園田 恭司(北川)・橋口 未佳(北川)

12/ 3 島松 大喜(北鹿野)・坂口 絵理(熊本市)

12/30 東 昂樹(西網道)・倉岡いづみ(宇城市)

■ 人口(前月比) (平成29年1月1日現在)

男 性 5,782人 (1) 総 数 12,381人 (19)
女 性 6,599人 (18) 世帯数 4,536世帯 (12)

■ 氷川町の火災・救急件数(H28年1月からの累計)

12月31日現在	火 災	救 急
氷川町	4	385

■ 熊本県内の交通事故件数・死傷者数(H28年1月からの累計)

12月31日現在	件 数	死 者	傷 者
熊本県内	6151	67	7929
氷川署管内	69	1	90
氷川町	36	1	49

※「ひとのうごき」への掲載を希望される人は、町民環境課または、宮原振興局総務振興課へ「掲載依頼書」を提出してください。

問 町民環境課 戸籍住民係 ☎52-5851(直通)



不用品リサイクル 情 報

皆さまの「ゆずります」「ゆずってください」情報をお受けしていますので、希望される人は町民環境課(☎52-5851)までご連絡ください。

【ゆずってください】●常葉保育所 園児服 長袖(Lサイズ)

●宮原小学校 女子 制服・体操服(身長110cm～120cm)



毎月11日は人権を確かめあう日です
毎月15日は氷川町交通安全の日です



水	1	
木	2	
金	3	
土	4	
日	5	生 町民体育祭冬季大会 8:30～ 竜北体育センター・宮原体育館
月	6	
火	7	
水	8	
木	9	
金	10	出・税 町県民税（特徴分）口座振替日 農委 農業委員会総会 役場大会議室 13：00～
土	11	
日	12	生 都市対抗熊日駅伝大会 9：00～ 天草市役所前スタート
月	13	
火	14	
水	15	
木	16	
金	17	総 行政相談 健康センター 10:00～15:00
土	18	
日	19	町環 資源物分別収集
月	20	
火	21	健 献血 9:30～11:30 12:30～15:30 健康センター
水	22	
木	23	
金	24	農委 農地法申請締切
土	25	生 本まつり 13:30 宮原福祉センター・八火図書館
日	26	生 子ども会大会 9:00 氷川町公民館多目的ホール
月	27	出・税 集合税ほか納期日・口座振替日 社協 心配ごと相談（要予約） 13：30～16：00 竜北福祉センター
火	28	

子どもカレンダー

- 母子健康手帳交付・健康相談
毎週月曜 8:30～12:00 健康センター
- もぐもぐ教室（対象：H28.6～9月生）
15日（水）10:00～ 健康センター
- 4ヶ月・7ヶ月児健診（対象：H28.10月生・H28.7月生）
21日（火）12:30～ 健康センター
- 3歳児・1歳児健診（対象：H25.12～H26.1月生・H28.2月生）
28日（火）12:30～ 健康センター

休日在宅医

5日	外科	稲毛整形外科医院	☎52-1715
	内科	宮城循環器内科	☎46-0007
11日	外科	稲生産婦人科内科	☎62-2008
	内科	ひかわ医院	☎62-8139
12日	外科	武内外科胃腸科医院	☎52-7811
	内科	丸田医院	☎46-0027
19日	外科	井上医院	☎65-2121
	内科	和田内科医院	☎52-1860
26日	外科	上村整形外科医院	☎62-3377
	内科	緒方内科医院	☎62-2013

※休日在宅医院は先生方の都合により変更になる場合があります。確認をお願いします。
八代郡医師会 ☎62-2212

休日救急歯科診療

日曜日、祝祭日に急な歯の痛みなど緊急時の歯科治療を行います。

- ◆場 所 八代歯科医師会口腔保健センター
(八代市上野町折口3591-14)
- ◆時 間 10時～16時
- ☎ ☎31-8020

福祉センター休館日

休館日

- ◆竜北福祉センター
6日・13日・20日・27日
- ◆宮原福祉センター
5日・12日・19日・26日

住民税申告の日程、会場につきましてはP10をご覧ください

●まちへのホットライン

<h4>氷川町役場</h4> <p>総務課 総 52-7111</p> <p>企画財政課 企財 52-5850</p> <p>町民環境課 町環 52-5851</p> <p>健康福祉課 健 52-5852</p> <p>健康センター(保健師) 健保 52-7154</p> <p>税務課 税 52-5853</p>	<p>農業振興課 農振 52-5854</p> <p>農地整備課 農整 52-5855</p> <p>建設下水道課 建設係 建 52-5856</p> <p>下水道係 下 52-5862</p> <p>出納室 出 52-5857</p> <p>議会事務局 議 52-5858</p> <p>農業委員会 農委 52-5861</p>	<h4>宮原振興局</h4> <p>総務振興課 総振 62-2311</p> <p>まちづくり推進係 ま 62-2317</p> <p>商工観光課 商 62-2315</p> <h4>教育委員会</h4> <p>学校教育課 学 62-3313</p> <p>生涯学習課 生 52-5860</p>	<p>学校給食共同調理場 給 52-6202</p> <h4>社会福祉協議会</h4> <p>氷川町社会福祉協議会 社協 52-5075</p> <p>竜北福祉センター 52-5121</p> <p>地域包括支援センター 62-3456</p> <p>宮原福祉センター 62-3456</p> <p>地域支え合いセンター 52-5335</p>
---	---	--	--

ごみの減量化にご協力ください。



氷川町に住む2月で1歳になるアイドルをご紹介します! 1歳 おめでとう!

ひかわっ子写真館

ひいばあちゃん、
いつも抱っこしてくれて
ありがとう♪



ごとう あんな
後藤 杏奈ちゃん(反雨)
平成28年2月8日生まれ
お父さん:謙治さん
お母さん:有希さん



ゆりなお姉ちゃん、
ひとお兄ちゃん
大好き♪



うえむら ひな
上村 陽菜ちゃん(島地)
平成28年2月7日生まれ
お父さん:徹さん
お母さん:みきさん

いつも笑顔いっぱい!!
みなさん、
これからよろしくね♪



たなか たいし
田中 大士くん(中網道)
平成28年2月3日生まれ
お父さん:伸幸さん
お母さん:つや子さん



このコーナーでは、お子さまの写真を紹介してくれる人を募集しています!
詳しくは氷川町ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。
次回は3月生まれのアイドルたちを紹介します!(締切日:2月8日(水))
お問い合わせ先:氷川町役場 総務課 ☎0965-52-7111

* 編集後記 *

1月は成人式にお邪魔しました。新成人の皆さんは式の為に準備した華やかな衣装を身に纏い、懐かしい級友たちとの再会にキラキラとした笑顔を見せており、とても初々しい印象を受けました。成人代表の山本さんのスピーチで、「現在大学で学んでいることを、将来は氷川町のために活かせる人材になりたい」との話があり、将来を見据えそのために行動することの出来る方たちが、今回成人を迎えられたのかと感銘を受けました。将来を担う成人たちに大いに期待しましょう。(三枝)

