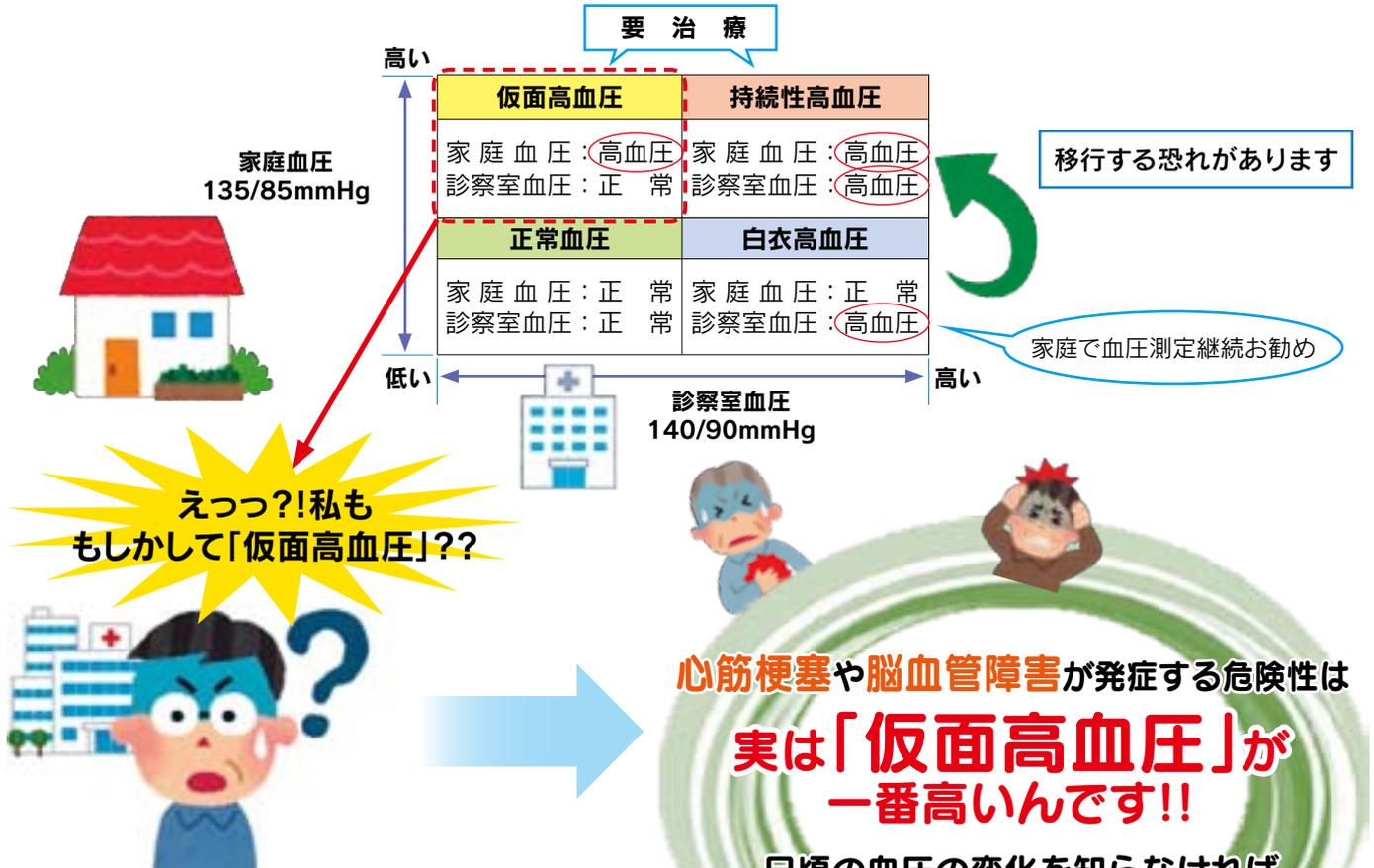




けんこうだより

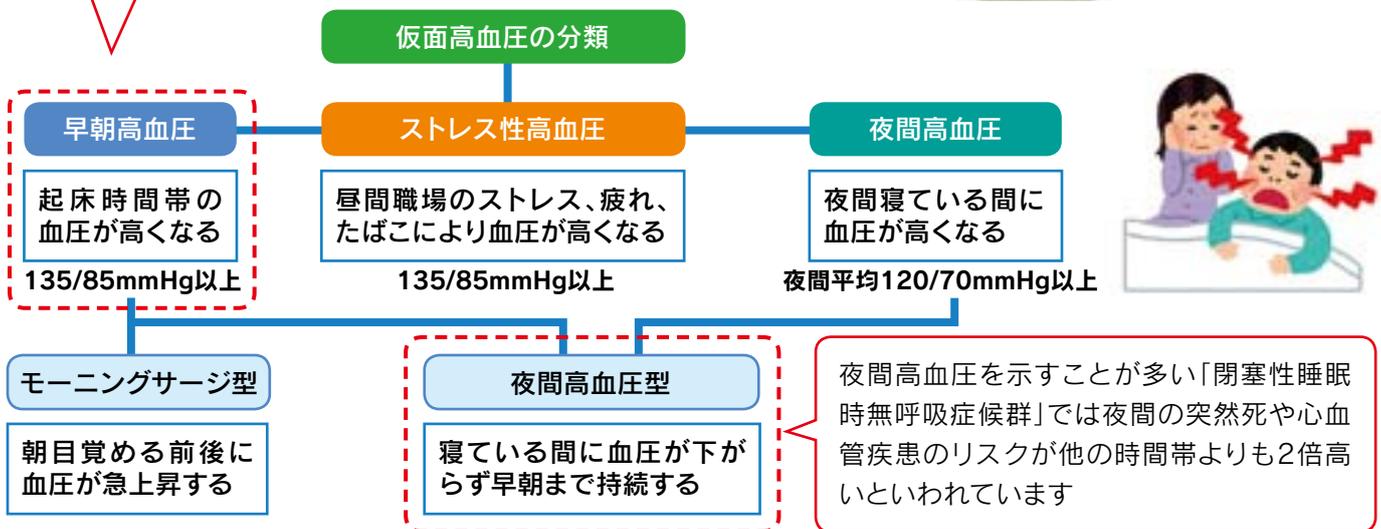
2月号では血圧のガイドラインについてお知らせいたしました。それを踏まえて、高血圧のいくつかのパターンについてご紹介いたします。今回は「仮面高血圧」の特集です。「仮面高血圧」とは、診察室では正常血圧で家庭では高血圧というタイプです。



目頃の血圧の変化を知らなければ見落としてしまうかも知れません...

※血圧測定をする早朝のタイミングは①②

早朝に血圧を測定することで発見できます。まずは血圧を測定する習慣を始めましょう!



※測定タイミング:①排尿後 ②朝食前

引用:病気が見える②循環器

【お問い合わせ先】健康センター ☎52-7154 メール:kenhuku@town.kumamoto-hikawa.lg.jp 保健師

氷川町の相談窓口※相談は無料です

※電話またはメールで健康福祉課保健師へ予約をお願いします。本人に限らずご家族、知人などの方も相談できます。
☎52-7154(健康センター直通)
kenhuku@town.kumamoto-hikawa.lg.jp

◆メンタルヘルス相談

内 容:臨床心理士によるカウンセリング
日 時:毎月最終月曜14:00~17:00
場 所:健康センターまたは訪問
相談員:臨床心理士 井田博子

◆心療内科医師相談

内 容:受診したいがなかなか受診できない方のために心療内科医が相談を受けます
相談日:希望に合わせて医師と調整します
時 間:13:30~15:00
場 所:健康センターまたは訪問
相談員:荒木幹太 医師
(荒木医院/熊本労災病院心療内科医師)

熊本県の相談窓口

- 精神的葛藤と苦悩に関する相談
熊本いのちの電話 24時間 年中無休
☎096-353-4343
- 「今感じている不安な気持ち、つらいこと。話してみませんか。」
7月1日12:00から24時間無料受付
熊本地震いのちの電話
☎0120-87-4343(はなそう しみじみ)



こころの健康コーナー

3月は自殺対策強化月間です



ここに相談
してみようか

よく頑張ってるね

眠れている?
大丈夫?

ずっとそばにいるよ

その言葉を待っている人がいます。

♡こころの健康相談統一ダイヤル

熊本県精神保健福祉センター(土日祝日を除く9:00~16:00)

☎0570-064-556

♡よりそいホットライン(24時間対応)

フリーダイヤル 0120-279-338

【お問い合わせ先】 氷川町役場 健康福祉課 保健師
☎52-7154(健康センター)

第47号

氷川町認知症キャラバンメイトだより

高血圧の予防と改善には

- 塩分をとりすぎると体液のナトリウム濃度が上がり、これを下げるために体内に水分がため込まれ、血液量が増えて血管壁にかかる圧力が高くなります。
- 高血圧の人の減塩目標値は1日6g未満(日本高血圧学会)
- 体内のナトリウムを排泄する働きのあるカリウムを多く含む果物を積極的にとりましょう(重い腎障害のある人は医師の指示に従う必要があります)

高血圧は血管性認知症のみならずアルツハイマー病の発症にも関与しているといわれています。

【減塩のコツ】

- 塩分の高い漬物や干もの、練り製品などを食べすぎない
- 塩分量を意識して買う
- 汁ものは具たくさんにして汁を減らす
- そば、ラーメンなどは汁を全部飲まない
- うまみや酸味、香りを生かして少ない塩分でおいしく感じる工夫をする
- 煮ものや焼きものなどは味付けを食材の表面に集中させる
- 塩、しょうゆ、みそなどの調味料は必ず軽量して控えめに使う
- 食卓ではなく調味料を使わない
- 徐々にうす味に慣れる

引用:認知症サポーター養成ステップアップ講座用テキスト(全国キャラバンメイト連絡協議会)

「認知症サポーターキャラバン」とは

「認知症サポーター」を養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいます。認知症サポーターは認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り支援する応援者です。認知症サポーター養成講座は住民の方、金融機関、やスーパーマーケットの従業員、小中学校の生徒などを対象に実施しています。氷川町で受講いただいた方、延1,232人(H28.7.1現在)です。平成28年度は100人以上の養成をめざしています。



認知症に関する相談会

日 時:毎月第1木曜日(14時30分~)
場 所:宮原福祉センター
相談員:精神保健福祉士・介護支援専門員
※相談会以外にも、地域包括支援センターでは随時相談をお受けします。(土日祝日除く 8:30~17:00)

相談・問い合わせ先



地域包括支援センター(宮原福祉センター内) ☎62-3456
健康福祉課保健予防係(健康センター) ☎52-7154

立神峡だより

「里山を守る」竹林整備と竹炭づくり

2月5日(日)立神峡において、公益社団法人熊本県緑化推進委員会森づくりボランティアネットが主催する、竹林整備と竹炭づくりの講習会がありました。募集定員20名に対し、30名の応募があり、その関心の高さが伺えました。講習会は簡易炭焼き器による竹炭づくりからはじまり、竹炭が出来るまでの間、参加者は竹の伐採や竹細工作りにも挑戦しました。炭焼きが完成するとその出来栄えに歓声が沸き、皆がそれぞれに楽しんでいました。

午後からは、スタッフの指導の下、チップーシュレッダー(竹粉碎)を使って参加者が切り出した竹を粉碎しました。竹粉は自由に持ち帰ることが出来たので、参加者は嬉しそうに袋に詰めていました。

今回の取り組みを通じて、自然に接する機会の無い都会の人達が、この機会に自然に接し、里山の整備や竹林対策への関心が高まることを期待したいものです。



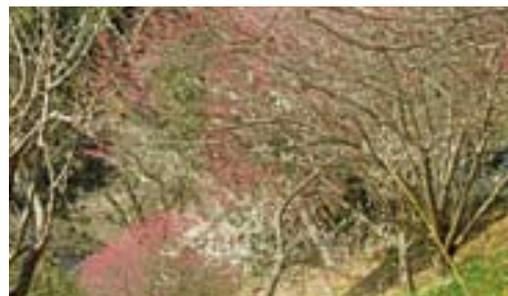
▲様々な年代の人が興味を持ち参加されました



▲チップーシュレッダーで竹を粉碎

立神峡公園は梅が見ごろ

例年だと梅は3月となっていますが、今年は1月から咲き始め2月にはほぼ出揃い、便りが届く頃には丁度満開になっていることと思います。川面に咲き誇る梅を見ながらの公園散策はいかがでしょう。



▲梅が見ごろです。ぜひお越しください。

引き続き鯉のぼり募集

ご自宅に眠っている鯉のぼりがありましたら、是非ご寄贈頂き観光振興にご協力をお願いします。ご連絡頂きましたら、こちらから受け取りにお伺いたします。連絡先は立神峡公園管理棟までお願いします。



【お問い合わせ先】立神峡公園管理棟

☎ 62-1543 FAX62-1546(8:30~17:30 火曜定休日)

ホームページアドレス

<http://tategami-camp.com>

町民文化

短歌

厳いかめしき摩ま虎こ羅ら神じん将しょうわが干支を
 卵たまごと見ぬいてか柔ない眼まなこつきに
 北野津 宮本 末秋
 幼おきなび日の苦く労らう話わや笑わらひあり
 落語らくごにひと日町民和む
 吉本 高橋 澄子
 阿寒湖を眺むる宿のかがり火に
 心温みて雪は舞い散る
 西野津 古崎スエノ
 繰り上げの涙で継ぐ若き血潮
 我も走る熱き涙の
 南鹿野 尾崎 京子
 冬空のふかく曇りて眺むれど
 白鷺羽撃く何処へ消ゆ
 西野津 古崎 栄子
 終の世に言葉遺して去りし人
 浄土の光我を輝かせよ
 桜ヶ丘 宮崎敬四郎

俳句

老いの道不安と孤独喜びの
 この坂道を行ったり来たり
 上鹿島 前村 俊子
 初しよっ端ばなに
 子日ねのみの宴うたげや縁起よし
 北野津 宮本 末秋
 隣家となりやの
 解体工事春浅し
 吉本 高橋 澄子
 雪踏めば
 キュキュツと鳴いて北大地
 西野津 古崎スエノ
 椿咲く
 庭に紅白水仙花
 南鹿野 尾崎 京子
 寒椿テーブルで
 咲きたる今朝の癒し
 西野津 古崎 栄子
 さざ波の
 近まる小川日脚伸ぶ
 町 香山菊童子

ふりむけば
 山美しく春の路
 町 香山セツ子
 青空や
 枝垂れの梅が弧を描く
 西上宮 村内 一誠

人間は
 悉しっかいぶつ皆みな仏ぶつの冬安あんご吾
 桜ヶ丘 宮崎敬四郎
 立春や
 弾む心の紐の丈たけ
 桜ヶ丘 吉田 照子

窓明けて
 月影そよぐ雪明り
 町 田中 澄子

早春や
 身も軽かろやかに天仰ぐ
 桜ヶ丘 宮崎トシ子
 水鳥や
 寒き氷川で群れ遊ぶ
 上鹿島 前村 俊子

投稿いただきました作品は、短歌・俳句それぞれ一句とします。必要な場合は、ルビを付けてください。また、確認のためお電話することもありますので、連絡先の記入をお願いいたします。

サラ・ブライトマン

法道寺 本田 花風

サラは五十億をかけたNASAでの宇宙旅行訓練を延期と、十五年発表し、その訳は「家族に関すること」と報道された。それから一年、日本公演の前にNHKの歌謡番組の中継で「タイムトゥセイグツバイ」を歌った。この歌には苦い過去がある。

「ブライトマン(サラ)宇宙(そら)に旅立つタイムトゥセイグツバイ歌ってはダメ」と短歌にしたためが、別れの歌との思い込みが大違い、旅立ちの歌であった。

久方にその雄姿を見ることがになったが、スツカリ肉太り、報道の際、訓練についていけなかったのだからと決めつけていたが、それを証明する映像であった。そんな言い訳はどうでもよいことで歌ってくればそれでよい、その歌声が至福のひとときを与えてくれる限り。

公演日程を見ると大都市ばかり。ロトの億が当たれば、我が家に招待し散財した訓練費を補ってやるものを。もし、そうなら皆さんも招待しましょう。

CDを一枚紹介しよう、Cassio(シューベルト..エレンの歌ほか)では、グツバイ



氷川まつり

第12回



熊本版新喜劇『よしもと南国劇団』

とき

前夜祭 **3月25日** **土**
17:00~20:15

本祭 **3月26日** **日**
9:00~15:00

ところ

竜北公園

無料送迎バス発着所および臨時駐車場

- 竜北東小学校
- 竜北グラウンド・JA東部カントリー
- 宮原振興局
- 竜北公園農村広場（臨時駐車場のみ）

※詳細については、3月中旬のチラシにてお知らせします。

3月25日[土]

- カラオケ大会（地区対抗の部、職場・団体の部）
- 桜龍太鼓演奏

3月26日[日]

- 米、アサリのすくいどり（数に制限があります）
- ひのきみ太鼓保存会演奏
- 竜北東小・竜北中出演
- 宇宙戦隊キュウレンジャーショー
- もっこすファイヤー漫オコト
- 安井まさじと新喜劇キャラクターお笑いステージイベント
- 忍者アトラクション
- 熊本版新喜劇『よしもと南国劇団』
- ビンゴゲーム
- お楽しみ抽選会
- もち投げ



司会 片山リナ



安井まさじと新喜劇キャラクターお笑いステージイベント



もっこすファイヤー漫オコト



忍者アトラクション

今回はこの5人が出撃だ！



宇宙戦隊キュウレンジャーショー

観覧無料



©2017 テレビ朝日・東映AG・東映

お問い合わせ先／宮原振興局 商工観光課 ☎62-2315
主催／氷川町まつり実行委員会





春の風物詩 『初市』



春の訪れをつける『初市』を開催!! 植木や花などいろいろ販売いたします。

ふれあいまつり(宮原地区)

日時 3月3日(金)9時~17時・4日(土)9時~16時

◆青空市場

たこ焼き、焼き鳥、生ビール、みそ、しょうゆなど地元商店が出店・販売!

◆陶のお雛さま展も同時開催

伝承館火の岳で開催します。
雛人形、5月人形、カップなどクラブ員が手作りました。

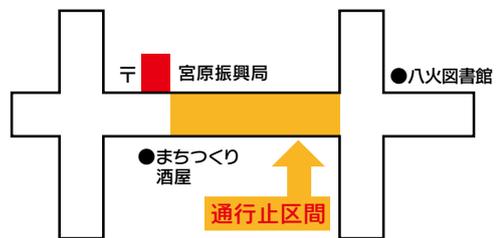


お願い

会場周辺の交通規制を行います。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いいたします。



3月3・4日 通行止めのお知らせ 7時~19時



P 商工会・氷川公園・マツムラデンキ横空地・氷川町公民館・陽だまり広場

お問い合わせ先 氷川町商工会 ☎62-2021

吉本の初市in道の駅竜北(竜北地区)

日時 3月10日(金) 9時~17時

◆青空市場

植木、陶器、みそ、しょうゆ、たこ焼き、炭火焼など地元商店が出店・販売!

◆“鏡オイスター”出張販売

新鮮な「生ガキ」を販売します。



竜北物産館 旬情報

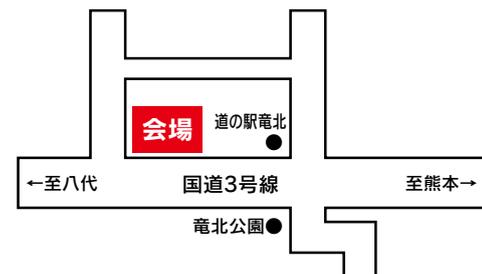
イチゴ、タケノコなど春の味覚いっぱいでお待ちしています。

レストランでは、「雛チラシセツト(ミコうどん付)」が人気です!



会場: 道の駅「竜北」

P 会場周辺



お問い合わせ先 道の駅「竜北」 ☎53-5388



お知らせ

町から

保健予防

子どもの予防接種週間

3月1日(水)から7日(火)は「子どもの予防接種週間」です。

VPD(ワクチンで防ぐことのできる病気)から子どもを守るため予防接種を受けましょう。

※VPDとは？

V:Vaccine＝「ワクチン」

P:Preventable＝「防げる」

D:Diseases＝「病気」

【二種混合】

◆対象 11歳～13歳の誕生日前日まで

【麻しん風しん混合】

◆対象

小学校就学前の1年間

※平成29年3月31日までに接種ください。詳しくはお問い合わせ

してください。

健康福祉課

保健予防係(健康センター内)

☎52・7154(直通)



学校

定期演奏会の開催

竜北中学校吹奏楽部第12回定期演奏会を開催いたします。

◆日時

3月19日(日)

13時30分開演(13時開場)

◆会場 氷川町文化センター

◆内容

「恋」、「情熱大陸」ほかマーチからポップスまで演奏します。

間 竜北中学校

☎52・1504

氷川町公民館大会・人権啓発集会

氷川町公民館では、文化活動や各種スポーツなどを通じて人と人との絆活動を展開してきました。1年間の活動状況を踏まえ、さらなる生涯学習の推進と地域の活性化を目指し、公民館活動の一層の振興を図るため公民館大会を開催します。

また、差別問題をはじめあらゆる人権問題に対する町民の意識の向上を図る目的で、人権啓発集会も合同で開催します。

入場は無料ですので、多数の皆さまのご参加をお待ちしています。

- ▶日時 3月5日(日)9時30分開会(2時間程度)
- ▶場所 氷川町公民館 多目的ホール
- ▶内容
 - 開会行事
 - 平成28年度人権作品の表彰
 - 生涯学習活動の発表
 - 人権に関する講演会



【お問い合わせ先】 氷川町人権啓発推進協議会事務局(氷川町役場総務課内) ☎52-7111

県から

県の就職相談室

「ジョブカフェ・やつしろ」

「ジョブカフェ・やつしろ」は熊本県が運営する就職に関する無料相談所です。就職を希望される人はどなたでも利用できます。お気軽にお越しください。

◆時間 平日 9時～17時

◆場所 八代地域振興局1階

◆相談内容

就職活動の仕方が分からない、適性診断を受けてみたい、書類作成や面接対策、求人情報を活用した紹介状交付など

問 県労働雇用創生課

☎ 33・3756

その他

道路交通法が改正されます

道路交通法が改正され、3月12日から施行されます。

高齢運転者対策の推進について

では、認知機能検査など強化されており、主な改正点は、次のとおりです。

① 臨時認知機能検査・臨時高齢者講習の新設

② 臨時適性検査制度の見直し

③ 高齢者講習の合理化・高度化

※詳細は、お近くの警察署などにお尋ねください。

問 氷川警察署

☎ 62・4110

協会けんぽの保険料率が改定されます

平成29年3月分（4月納付分）から協会けんぽの保険料率が改定されます。

○ 熊本支部の保険料率

10・14%（0・04%引き上げ）

○ 介護保険料率

1・65%（0・07%引き上げ）

※介護保険料率は40歳から64歳までの人

※任意継続被保険者の方は4月

分の保険料から改定されます。

問 全国健康保険協会熊本支部

☎ 096・340・0261

住宅用火災警報装置の設置について

住宅の寝室部分には、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。まだ設置されていないご家庭は、早急に設置ください。すでに設置されているご家庭

は、年二回は作動点検を実施しましょう。音が出ない場合は、電池切れや故障が考えられますので新しいものに取り替えましょう。

※住宅用火災警報器は、消防用設備取り扱い専門店のほかにホームセンターや電器店などで購入できます。

※不適切な訪問販売などに気を付けてください。

問 八代広域消防本部予防課

☎ 32・9227

防火ポスター展を開催します

春の全国火災予防運動期間中に八代郡市の小学5年生が作成した防火ポスターと幼年消防クラブの紹介ポスターを展示します。

◆日時 3月3日（金）～5日（日）

◆場所

ゆめタウン八代1階催事場

問 八代広域消防本部予防課

☎ 32・9227

震災によるNPOの悩みを相談ください

熊本県では「熊本こころのケアセンター」を開設しています。少し話すだけでも気持ちが悪くなり、安心した気分になります。お電話お待ちしております。

◆日時 平日 9時～16時

問 熊本こころのケアセンター

☎ 096・385・3222



停電防止にご協力ください

カラスが電線に巣をつくと、広範囲にわたって停電が発生する場合があります。九州電力では定期的に点検を行います、速やかに撤去を行っていますが、次の点検までの間に新たに巣をつくることがあります。停電を防ぐため電柱にカラスの巣を見つければ、見つけたらご連絡ください。

九州電力株式会社

八代配電事業所

☎ 0120・986・606



▲発見された場合はご連絡ください

育児・介護休業法などが改正

妊娠・出産・育児期や家族の介

護が必要な時期に男女ともに働き続けることができるよう、育児・介護休業法および男女雇用機会均等法が、平成29年1月1日から全面施行されました。

◆主な改正

介護休業の分割取得、子どもの看護休暇および介護休暇の半日単位取得、介護のための所定外労働の制限、マタニティーハラスメントなどの防止措置義務新設ほか
詳しい改正内容は厚生労働省ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

熊本労働局雇用環境・均等室

☎ 096・352・3865

厚生労働省ホームページ

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsite/>

bunya/0000130583.html

熊本県内装飾古墳を一斉公開

します

普段は入ることができない古

バレイショを栽培される皆さまへ

バレイショを作付けされる農地周辺に葉たばこの農地はありませんか。じゃがいもYウイルスによる「たばこ黄斑えそ病」の発生予防にご協力をお願いします。

アブラムシを防除しましょう

アブラムシを見つけたら早期に防除して下さい。「ジャガイモ塊茎えそ病」の防除にもなります。

「バレイショ」と「葉たばこ」のほ場は可能な限り離しましょう

家庭菜園でも同様に注意をお願いします。

農林水産省検定済みの種いもを使用しましょう

感染した種いもは伝染源になります。検定済み無病種いもを使用しましょう。

収穫後の対策を徹底しましょう

感染した「掘り残しいも」「捨ていも」は翌年の発生原因となります。できる限り処理されますようお願いいたします。

バレイショ栽培者・葉たばこ栽培者ともに防除の徹底をしましょう。



【お問い合わせ先】 農業振興課 ☎52-5854

墳を含め、解説を聞きながら見学できます。入場は無料、予約は不要です。直接現地にお越しください。

◆公開日

3月25日(土) 10時～16時

◆会場

塚坊主古墳(和水町)、石貫ナギノ横穴群、石貫穴観音横穴・大坊古墳(玉名市)、横山古墳・馬塚古墳(山鹿市)、京ヶ峰横穴群(錦町)、大村横穴群(人吉市)

問 熊本県立装飾古墳館

☎0968・36・2151

募 集

シルバー人材センター会員募集

氷川町シルバー人材センターでは現在会員を募集しています。一緒に楽しく仕事をしませんか。加入をお待ちしています。

◆対象

町内に居住している健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の人

◆仕事内容

草取り・草刈り・庭木の剪定・屋内外清掃・農作業・大工仕事・井戸の検針・空き家、空き地管理・生活援助など

◆その他

○仕事をした報酬は、配分金としてセンターから支払います。

問 氷川町シルバー人材センター

☎52・3577

災害復旧事務の臨時職員を募集

災害復旧に係る事務職員を募集しています。

◆勤務場所 氷川町役場

◆勤務時間

8時30分～17時15分

(休憩1時間含む・土日祝休み)

◆勤務内容

家屋解体書類のチェック、パソコン入力(ワード、エクセルの

操作ができる人)

◆募集人員 1人

◆賃金

月額118,000円

◆保険

雇用保険、社会保険など

◆任用期間

4月1日～9月30日

◆提出書類

履歴書(写真貼付)

◆提出先 町民環境課

◆応募期限 3月21日(火)

平成29年度予算の成立を前提としてします。

問 町民環境課

☎52・5851

JICAボランティア春季募集

「青年海外協力隊ボランティア」「シニア海外ボランティア」の春季募集が実施されます。

また募集にあわせ、事前概要

の説明会や、元ボランティアの体験談・活動紹介を行う「体験談&

説明会」を開催いたします。

◆募集期間

3月31日(金)～5月10日(水)

◆青年海外協力隊

◆対象

昭和52年5月11日～平成9年10月1日生まれの日本国籍を持つ人

◆シニア海外ボランティア

◆対象

昭和22年5月11日～昭和52年5月10日生まれの日本国籍を持つ人

◆「体験談&説明会」について

◆会場

熊本市国際交流会館
4階第3会議室

◆日時

・3月29日(水)
19時～20時30分

・4月16日(日)

14時30分～16時30分

問 JICAデスク熊本

☎096・359・2130



伝言板

「伝言板」は、町民の皆さま(個人・団体)が非営利(宗教・政治・営業を除く)で行う文化・学習・スポーツ・まちづくりなどのさまざまな活動の情報を掲載するコーナーです。

実践チェーンソー講習会を開催します。

便利なチェーンソーですが我流で使われてはいませんか。里山クラブどんごろすでは座学と実習で実践的な講習会を開催します。この機会にチェーンソーの技術を習得してください。

- ▶日 時 3月20日(月) 9時30分～16時
- ▶会 場 東陽交流センター「せせらぎ」駐車場
- ▶費 用 3千円(テキスト代・保険料)
- ▶定 員 5人程度(事前申込が必要です)
- ▶持 参

作業しやすい服、帽子、タオル、丈夫な靴、水筒、弁当は持参ください。

※皮手袋、滑り止め付き手袋、チェーンソー、ヘルメットもお持ちでしたら持参ください。

問 里山クラブ・どんごろす(清原) ☎090-3017-9634

空手道会員募集

千唐流空手道の会員募集をしています。熊本在住の宗家を有する防具付団体の空手道で、年齢に応じた練習ができます。日頃、運動不足の方も一緒に練習してみませんか。

- ▶対 象:原則として小学生から(男女は問いません)
- ▶練習場所:竜北体育センター
- ▶練習時間:週2回程度(18時～20時)
- ▶会 費:2,000円/月

千唐流空手道についてはインターネットで情報を配信しています。

問 宮崎 ☎52-2251

ひとのうごき

すこやかに

1/16 なす おとや 那須 音哉 《昭彦・丈子(高野道)》
1/20 うえだ ゆうげん 上田 優源 《裕己・優子(原 田)》

1/23 いどがみ るい 井戸上 琉 《聖・裕美(下鹿島)》

やすらかに

12/31 宮崎 友晴 (法道寺) 1/10 雲壁 辰雄 (下鹿島)
1/ 5 上野 凌 (西上宮) 1/11 河田ウメノ (北 川)
1/ 6 山本ナツ工 (梶) 1/16 村崎 則光 (北鹿野)
1/ 6 米田美佐子 (新 田) 1/19 秋山 節也 (西上宮)
1/ 9 宮辺 浄一 (町) 1/21 野村ハツコ (高野道)
1/10 上田 正 (梶) 1/24 早田ケイ子 (法道寺)

人口(前月比) (平成29年1月1日現在)

男 性 5,776人 (-6) 総 数 12,368人 (-13)
女 性 6,592人 (-7) 世帯数 4,538世帯 (2)

氷川町の火災・救急件数(H29年1月からの累計)

1月31日現在	火 災	救 急
氷川町	1	45

熊本県内の交通事故件数・死傷者数(H29年1月からの累計)

2月20日現在	件 数	死 者	傷 者
熊本県内	762	12	968
氷川署管内	10	3	11
氷川町	2	1	1

おしあわせに

1/15 東雲 雄一(島 地)・野口 智香(下鹿島)
1/23 下田 輝満(新村南)・前田めぐみ(新村南)

※「ひとのうごき」への掲載を希望される人は、町民環境課または、宮原振興局総務振興課へ「掲載依頼書」を提出してください。

問 町民環境課 戸籍住民係 ☎52-5851(直通)



不用品リサイクル 情 報

皆さまの「ゆずります」「ゆずってください」情報をお受けしていますので、希望される人は町民環境課(☎52-5851)までご連絡ください。

【ゆずります】 学習机1台(高さ80cm、幅120cm、奥行き70cm)
傷はほとんどなくきれいな状態(取りに来ていただける人)



毎月11日は人権を確かめあう日です
毎月15日は氷川町交通安全の日です



水	1	
木	2	
金	3	
土	4	
日	5	総・生 氷川町公民館大会・人権啓発集会 氷川町公民館 9:30~
月	6	
火	7	
水	8	
木	9	
金	10	出・税 町県民税(特徴分)口座振替日 農委 農業委員会総会 役場大会議室 13:30~
土	11	
日	12	
月	13	
火	14	
水	15	
木	16	健 献血 道の駅竜北 9:30~12:00 宮原振興局 13:40~16:00
金	17	
土	18	
日	19	町環 環資源物分別収集
月	20	
火	21	
水	22	
木	23	
金	24	農委 農地法申請締切 生 ふれあい大学閉講式 文化センター 10:00~
土	25	商 第12回氷川まつり前夜祭 竜北公園 17:00~
日	26	商 第12回氷川まつり 竜北公園 9:00~
月	27	健保 メンタルヘルス相談日 健康センター 14:00~17:00 出・税 集合税ほか納期日・口座振替日 社 心配ごと相談(要予約) 宮原福祉センター 13:30~16:00
火	28	
水	29	
木	30	
金	31	

子どもカレンダー

- 母子健康手帳交付・健康相談
毎週月曜 8:30~12:00 健康センター
※20日(月)は祝日のため21日(火)
- 赤ちゃんすくすくスクール(対象:H28.11~H29.1月生)
15日(水) 10:00~ 健康センター
- 4ヶ月・7ヶ月児健診(対象:H28.11月生・H28.8月生)
21日(火) 12:30~ 健康センター
- 1歳6ヶ月・1歳児健診(対象:H27.8~9月生・H28.3月生)
28日(火) 12:30~ 健康センター

休日在宅医

5日	外科	黒田耳鼻咽喉科医院	☎52-8787
	内科	保田医院	☎52-0037
12日	外科	よかと整形外科リウマチクリニック	☎46-8110
	内科	前田内科医院	☎52-1310
19日	外科	井上医院	☎65-2121
	内科	尾田内科医院	☎52-8011
20日	外科	荒木皮ふ科医院	☎52-8777
	内科	松本医院	☎52-0330
26日	眼科	松村眼科医院	☎52-0131
	内科	伊藤医院	☎52-8091

※休日在宅医院は先生方の都合により変更になる場合があります。確認をお願いします。
八代郡医師会 ☎62-2212

休日救急歯科診療

日曜日、祝祭日に急な歯の痛みなど緊急時の歯科治療を行います。

- ◆場所 八代歯科医師会口腔保健センター
(八代市上野町折口3591-14)
- ◆時間 10時~16時
- ☎ ☎31-8020

福祉センター休館日

◆竜北福祉センター
6日・13日・21日・27日

◆宮原福祉センター
5日・12日・19日・26日

●まちへのホットライン

<h4>氷川町役場</h4> <p>総務課 総 52-7111</p> <p>企画財政課 企財 52-5850</p> <p>町民環境課 町環 52-5851</p> <p>健康福祉課 健 52-5852</p> <p>健康センター(保健師) 健保 52-7154</p> <p>税務課 税 52-5853</p>	<p>農業振興課 農振 52-5854</p> <p>農地整備課 農整 52-5855</p> <p>建設下水道課 建設係 建 52-5856</p> <p>下水道係 下 52-5862</p> <p>出納室 出 52-5857</p> <p>議会事務局 議 52-5858</p> <p>農業委員会 農委 52-5861</p>	<h4>宮原振興局</h4> <p>総務振興課 総振 62-2311</p> <p>まちづくり推進係 ま 62-2317</p> <p>商工観光課 商 62-2315</p> <h4>教育委員会</h4> <p>学校教育課 学 62-3313</p> <p>生涯学習課 生 52-5860</p>	<p>学校給食共同調理場 給 52-6202</p> <h4>社会福祉協議会</h4> <p>氷川町社会福祉協議会 社協 52-5075</p> <p>竜北福祉センター 52-5121</p> <p>地域包括支援センター 62-3456</p> <p>宮原福祉センター 62-3456</p> <p>地域支え合いセンター 52-5335</p>
---	---	--	--

ごみの減量化にご協力ください。



氷川町に住む3月で1歳になるアイドルをご紹介します!

1歳 おめでとう!

かわっ子 写真館

いちごもお兄ちゃんも
だーい好き♡
いっぱい遊んでね♪

四姉妹の末っ子です♪
じいじ、ばあば、大好き!



もりた れのん
森田 怜希ちゃん(北鹿野)
平成28年3月31日生まれ
お父さん: 毅さん
お母さん: 喜子さん

やました すずな
山下 紗愛ちゃん(北野津)
平成28年3月24日生まれ
お父さん: 峻太郎さん
お母さん: 愛さん

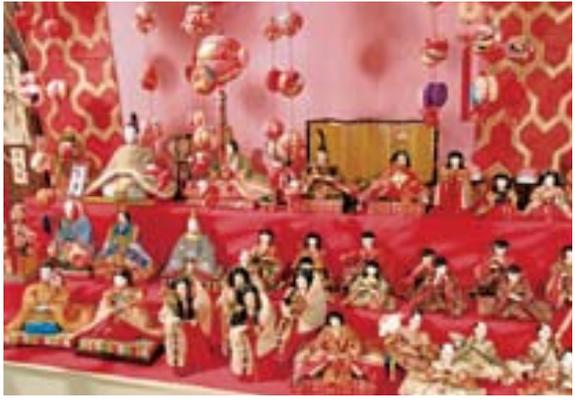


このコーナーでは、お子さまの写真を紹介してくれる人を募集しています!
詳しくは氷川町ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。
次回は4月生まれのアイドルたちを紹介します!(締切日:3月8日(水))
お問い合わせ先:氷川町役場 総務課 ☎0965-52-7111

氷川町ひなまつり展

朝夕も冷え込む季節ですが、今年もまちづくり酒屋にて第15回目のひなまつり展を開催中です。
今年、江戸時代に作られた「土人形」、桐のおがくずを材料に作られた「木目込人形」などの歴史ある雛のほか、常葉保育所と宮原慈光保育園の園児の手作り雛、「さげもん」の展示も行っております。
創意工夫を凝らした独自性のある「ひなまつり展」で皆さまをお迎えいたしておりますので、ぜひご家族やお友達といらしてください。お待ちしております。

- ▶ **日時** 3月26日(日)まで
10時～16時
(月曜日は閉館)
- ▶ **場所** まちづくり酒屋(宮原振興局前)



- イベント** ものづくり体験講座
- ▶ **日時** 3月5日(日)・3月12日(日)
10時～15時
- ▶ **体験料** 1,000円(材料代含む)

【お問い合わせ先】 まちづくり酒屋 ☎53-5550

* 編集後記 *

最近暖かい日も増え過ごしやすい気候になってきました。三寒四温、間もなく気持ちも浮かれる季節春ですね。春と言えば「桜」、今年も竜北公園において桜の季節恒例の「氷川まつり」が開催されます。広報担当の取材としての参加になりますが、前夜祭でのカラオケ大会、本祭でのステージイベントなど、見どころ満載でとても楽しみにしています。(三枝)

広報 ひかわ はホームページでも見られます。

URL/<http://www.hikawacyou.hinokuni-net.jp/>



- 広報ひかわは環境保護印刷「水なし印刷」で印刷しています。
- 本紙は全ページ再生紙を使用しています。