

氷川町の相談窓口※相談は無料です

※電話またはメールで健康福祉課保健師へ予約をお願いします。本人に限らずご家族、知人などの方も相談できます。

☎52-7154（健康センター直通）
kenhuku@hikawa.kumamoto.jp

◆メンタルヘルス相談

内 容：臨床心理士によるカウンセリング
日 時：5月31日（水）14:00～17:00
場 所：健康センター相談室
相談担当：臨床心理士 井田 博子

◆心療内科医師相談

内 容：受診したいがなかなか受診できない方のために心療内科医が相談を受けます
相談日：希望に合わせて医師と調整します
時 間：13:30～15:00
場 所：健康センターまたは訪問
相談担当：荒木幹太 医師
（荒木医院／熊本労災病院心療内科医師）

熊本の相談窓口

■精神的葛藤と苦悩に関する相談
熊本のいのちの電話 24時間 年中無休
☎096-353-4343



こころの健康コーナー

平成29年度精神保健相談のお知らせ

心の健康に関する相談（眠れない、意欲がないなど）や精神疾患（うつ病、アルコール依存症、統合失調症など）について精神科の専門医師による相談を行っています。

本人やご家族の方など、どなたでも気軽に相談することができます。秘密は厳守されます。

- (1) 日 時 毎月 第1・第3火曜日（午後2時から4時まで）
- (2) 場 所 八代保健所 総合相談室2
八代市西方町1660
- (3) 費 用 無料
- (4) その他 相談は事前予約が必要です。
事前に八代保健所保健予防課まで申し込んでください。
- (5) 連絡先 ☎33-3229（八代保健所保健予防課）

【精神保健相談日】

	第1火曜日	第3火曜日
5月	2	16
6月	6	20
7月	4	18
8月	1	
9月	5	19
10月	3	17
11月	7	21
1月		16
2月	6	20
3月	6	20



【お問い合わせ先】
氷川町役場
健康福祉課 保健師
☎52-7154
（健康センター）

第48号

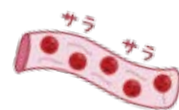
氷川町認知症キャラバンメイトだより

認知症の危険因子脂質異常症の予防

●脂質異常症の診断基準（空腹時採血）

LDLコレステロール	140mg/dl以上	高LDLコレステロール血症
	120～139mg/dl	境界域高コレステロール血症
HDLコレステロール	40mg/dl未満	低HDLコレステロール血症
中性脂肪（トリグリセライド）	150mg/dl以上	高トリグリセライド血症

脂質異常症は動脈硬化を招き、血管が狭くなって血流が悪くなったり血管がもろくなったりして脳梗塞や脳出血、脳塞栓症を招き、血管性認知症の発症リスクを高める。



●脂質異常症を防ぐ食生活のポイント

- 食べすぎを抑えて適正な体重を保つ（※適正体重＝身長（m）×身長（m）×22）
- 伝統的な日本食（精白度の低い穀類・大豆・魚・野菜・果物・海藻・きのこなどを組み合わせた食事）を基本に、減塩を心がける。
- 血中の脂質を酸化させないように、ビタミンA、C、Eやポリフェノール（植物の色素や苦みなど）など抗酸化物質を多く含む野菜、果物などを摂取する。
- LDLコレステロール値が高い人
⇒脂肪の多い肉や乳製品、卵黄をとりすぎないようにし、トランス脂肪酸を含む菓子や加工食品を控える。
食物繊維を含む精白度の低い穀類、大豆、海藻、野菜類を増やす。

引用：認知症サポーター育成ステップアップ講座用テキスト（全国キャラバンメイト連絡協議会）

「認知症サポーターキャラバン」とは

認知症キャラバンメイトは「認知症サポーター」を養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。認知症サポーターは認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り支援する応援者です。

認知症に関する相談会

日 時：毎月第1木曜日（13時30分～）

場 所：宮原福祉センター

相談員：精神保健福祉士・介護支援専門員

※相談会以外にも、地域包括支援センターでは随時

相談をお受けします。（日曜を除く 8:30～17:00）

相談・問い合わせ先

地域包括支援センター（宮原福祉センター内） ☎62-3456

健康福祉課保健予防係（健康センター）

☎52-7154



立神峡だより

竹林に子供たちの歓声が響く

竹林の再生と整備が終わり、いよいよタケノコ堀りの季節が到来しました。

ところが、今年は期待に反し寒さの影響で桜の開花と同様、タケノコも中々成長せずヤキモキしていました。日に日に暖かくなり桜が開花すると、タケノコも一段と成長し、ログハウスの宿泊していた子どもたちは待ちに待ったタケノコ堀り体験が実現しました。最初はタケノコを見つける事にも苦労していましたが、スタッフの指導により次々に見つけ、お母さんと一緒に楽しそうに鍬で堀り起こしていました。収穫の喜びで竹林の中は子どもたちの歓声が響き渡っていました。



▲親子でタケノコ堀り体験「見て！こんなにとれたよ！」

コスプレの聖地と化した立神峡

最近の流行りといえばコスプレ。と言ってもピンと来ない人もいるかと思いますが。漫画やアニメなどに登場するキャラクターに扮する事を「コスプレ」と言い、それを楽しむ人たちのことを「コスプレイヤー」と言います。



▲思い思いのコスプレで盛り上がりました

4月2日は、九州各県から約70人のコスプレイヤーが立神峡に集結し、それぞれの衣装でカメラマンの注文に応じてポーズをとっていました。偶然訪れたベトナムの人たちが一緒に写真を撮る姿が見られるなど、この日は立神峡公園内ではコスプレー色となっていました。

今後はコスプレの聖地としても有名になるように、フェイスブックでもコスプレイヤーの人たちとも積極的に連携を図ろうと考えています。

立神峡でバーベキューはいかがですか？

立神峡公園内ではログハウス・ロッジはもちろんのこと、火の広場周辺においてバーベキューが可能となっています。最近では、どこの公園もバーベキューが全面禁止となっていることもあり、熊本市内から来園される人も多く、手軽に楽しめるとあって人気急上昇中です。

立神峡公園ではバーベキューセットなどの貸し出しも行っております。地元の皆さんにもぜひ、楽しんでいただきたくご紹介します。

- バーベキューセット貸出 2,000円
(炭3kg・ tong・火バサミ・着火剤・軍手・網・台)
- 光熱水料代 100円/人(小学生以上)
- 持ち込み 1,000円



【お問い合わせ先】立神峡公園管理棟
☎ 62-1543 FAX62-1546 (8:30～17:30 火曜定休日)

ホームページアドレス
<http://tategami-camp.com>

町民文化

短歌

み氷川の流に浮き出た岩の背に

満腹なるや一羽の川鶉

北野津 宮本 末秋

カラオケやダンス踊りに玉すだれ

屋台賑はふさくらまつり

吉 本 高橋 澄子

竜峰の山に白妙写すなり

春はかすみの山桜かな

西野津 古崎スエノ

近隣に春風そよぐ初矢幟

私の心も喜び走る

南鹿野 尾崎 京子

五月晴れ青空香る尾鰭振う

空に踊るや鯉のぼり

西野津 古崎 栄子

若葉風発心抱きて丘に佇つ

この世の流れ日々輝く

桜ヶ丘 宮崎敬四郎

とまどいし時の流れに老いの日々

人の優しさ心の杖に

上鹿島 前村 俊子

俳句

ウィーナスも

朧に沈む春の夜

北野津 宮本 末秋

歯の治療

終へて食欲増しにけり

吉 本 高橋 澄子

二三輪

川面に垂るる桜かな

西野津 古崎スエノ

手作りの

小豆の光る彼岸日に

南鹿野 尾崎 京子

空高く

望みにはばたき新入社員

西野津 古崎 栄子

風車

まわり鳥呼び雲を呼び

町 香山菊童子

先生と

呼びかけられし若葉風

町 香山セツ子

したたりて

我が手に満つる春の水

桜ヶ丘 宮崎敬四郎

見上ぐれば

天のさわか花万朶

桜ヶ丘 吉田 照子

雲流れ

光る安堵の蝶の昼

町 田中 澄子

箭を

喰めば母情よみがえる

桜ヶ丘 宮崎トシ子

うぐいすの

鳴くまね楽しリハの道

上鹿島 前村 俊子

名作に学ぶ

法道寺 本田 花風

「新人に 優しき態度で 接すれば、オネエですか」と「質問ささる」これは朝日歌壇で毎週掲載された年間2080首から選考された特選短歌の一つである。現実笑い飛ばす挑発に我慢できなくなりますが、「質問ささる」の「質問」はどうかと思ひ、「ハート突き刺す」が良いのでは。では一首詠んで見る。

「胸キュンは もう作れない 年の精 そうでは無いよ 浮かばぬ外連味」どの程度の評価をいただけるか新聞投稿してみる。

ところで、次の歌を知っていますか。

「たとへば君 ガサツと落ち葉をすくふやうに 私をさらって行つてはくれぬか」御船町出身の歌人、河野裕子氏の短歌である。これが本物ですね。読み手の心をガサツと掴み取る感覚にはなんの解説もいらないうえ、一生に一度で言いからこんな作品を自作してみたい。

愚作を一首「歳ゆきて 琴線ふれる」事薄し ケネディ暗殺 遠ざける「アメージング」イチローは苦手なピッチャーがいて、全くヒットが打てない投手だった。そんな中でその相手と対峙する試合があった。この日イチローは、右に左にヒットを量産し積年の苦渋を晴らした。試合後の記者のインタビュに一言、「アメージング」。このニュースを見ていたのであらう、NHK夜9時のスポーツニュース担当が「イチロー、アメージング」と一言。何の説明も要らぬいつものイチロー名コメント、爽快なり。

投稿いただきました作品は、短歌・俳句それぞれ一句とします。必要なのは、ルビを付けてください。また、確認のためお電話することもありますので、連絡先の記入をお願いいたします。

文化財つれづれ

氷川町内の文化財を紹介するコーナーです。

氷川町内の各神社には、大きな樹木がよく残されています。その中で、町指定文化財になっている樹木が2ヶ所あります。一つは「法道寺薬師堂の楠」、もう一つは「小越の楠」です。

「法道寺薬師堂の楠」は、法道寺公民館の敷地に薬師堂を建てる際に植えられたといわれる樹齢600年の2本の楠です。また、大森貝塚（東京都）を発見したことで知られるエドワード・S・モースが、明治15年に訪れ、樹木のスケッチをしています。ほとんどその時と同じ状況で残されています。

「小越の楠」は、小越の大明神と呼ばれ、樹木が祭神として祀られています。幹の直径が7・2mもあり、植えられた時期は江戸時代にさかのぼる可能性があります。すぐ西側には、豊臣秀吉の愛馬を祀った「馬の神」の石碑（町指定文化財）も建っています。



▲小越の楠（栂）



▲法道寺薬師堂の楠（法道寺）

【お問い合わせ先】 氷川町教育委員会生涯学習課

☎52-5860(直通)

平成28年度によく読まれた本

一般書	児童書
羊と鋼の森	おしりたんていシリーズ
九十歳。何がめでたい	歴史漫画サバイバルシリーズ
コンビニ人間	科学漫画サバイバルシリーズ
火花	おしゃれガールズレッスン
陸王	脳科学からうまれたかおたち絵本

新刊図書

一般書	児童書
貴族探偵 麻耶 雄高／著	さくら坂 千葉 朋代／作
もののけ本所深川事件帖 高橋 由太／著	いぬのロケットお話を書く タッド・ヒルズ／作
池上彰の世界情勢2017 池上 彰／著	おにぎりさんきょうだい つばい じゅり／作
わたくしたちの旅のかたち 兼高 かおる・曾野 綾子／著	たぬきのにゆうがくしき 桂 文我／作
フェルトで作るほのぼの かわいい動物こもの やまもと ゆかり／著	3歳からのとけいえほん いまなんじ？ 西内 としお／絵

八火図書館

館だより



新年度がスタートし、あつという間に1ヶ月が経ちました。みなさんも少しずつ新しい環境に慣れはじめた頃ではないでしょうか。八火図書館も新館に移転して早2年。たくさんの方々に利用していただけるようになり、職員一同大変嬉しく思っております。

また昨年度からは、町内利用者の人だけでなく、町外からの利用者も増え、ますます図書の充実をはかっています。心新たにしているところです。5月もたくさんの方々が入荷する予定です。新刊図書のさわやかな季節に、ぜひ一冊、手に取って読んでみませんか？

【お問い合わせ先】 八火図書館 ☎62-3489 <http://www.hikawa-lib.jp/info/hakka/>

お知らせ

町から

総務

行政相談委員委嘱のお知らせ

このたび、氷川町では松田幹男さん（河原）と田口英輔さん（新村北）が総務大臣から行政相談委員に委嘱（再任）されました。

行政相談委員は、住民の皆さまの毎日の暮らしの中で感じた役所の仕事についての苦情や要望などを直接受け付け、住民と役所のパイプ役となり、その解決や実現のお手伝いをします。

氷川町では、定期的に相談所を開設しております。相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にお越しく下さい。

◆行政相談委員

松田幹男さん（河原）

田口英輔さん（新村北）

◆日時

偶数月第3金曜日
10時～15時

◆場所

氷川町健康センター健康相談室

※都合により会場が変更となる場合があります。

■総務課行政係

☎ 52・7111（直通）

生活安全

交通安全教室に講師を無料派遣

平成29年4月から、八代地区交通安全協会の交通安全教育講習員の活動範囲が氷川町にも拡大されました。

これにより、各種の交通安全教室がこれまで以上に効果的に行えることとなりました。

交通安全教室は、幼稚園や小学校はもとより、老人会や自治会などでも開催できます。

開催を検討している学校、

団体などとはご連絡ください。

■総務課生活安全推進室

☎ 52・7111（直通）

保健予防

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

平成29年度高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の対象の人に通知と予診票を送付しております。

なお、対象の人で、通知が届いていない場合はご連絡ください。

◆対象

平成29年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人で、過去に本予防接種を受けたことがない人

※今までに受けられたことのある人にも通知が届いている場合があります。ご了承ください。

◆その他

○予診票裏面に記載している

氷川町食生活改善推進員養成講座～受講生募集～

食生活改善推進員は、食を通して健康づくりに取り組んでいるボランティアグループです。この講座では食や運動など、健康づくりに必要な知識を仲間と一緒に学べます。「食」を通して楽しく健康づくりをしてみませんか？ご参加お待ちしております。

- ◆日程 全6回（平成29年6月から平成30年2月までの期間）
- ◆会場 氷川町文化センター 調理室・和室
- ◆費用 2,500円（講習テキスト、調理実習代など）
- ◆対象 食生活改善活動してみたい20歳以上の人
- ◆定員 20人（申込先着順）
- ◆申込方法 健康センター窓口またはお電話にて



【お問い合わせ先】健康福祉課保健予防係（健康センター） ☎52-7154



年齢は平成29年度中に到達する年齢です。

○予診票裏面に記載している接種期間に誤りがありました。お詫び申し上げ訂正します。

正) 平成29年4月1日～

平成30年3月31日

問 健康福祉課保健予防係(健康センター内)

☎ 52・7154(直通)

生涯学習

◆ 全国大会等出場報奨金を支給します

氷川町では、生涯学習の振興を図るため、文化やスポーツなどに関する九州大会以上の大会への出場に対して報奨金を交付します。

対象となる人は大会前までに申し出てください。

◆ 対象

氷川町に住所を置く人で、次のいずれかに該当する個人およびチームの選手や監督など

○町または県の代表として九州大会などに出場

○九州地区の代表として全国的な競技大会に出場

○日本代表として国際大会に出場

※町内小中学校の代表としての出場は除きます。

◆ 報奨金

1人1大会につき

○九州大会以上 1万円

○国際大会 3万円

※年度中の予算の範囲で支給します。

◆ 申込方法

本人出場が確認できる関係書類を持参のうえ生涯学習課まで申し出てください。

◆ その他

国道3号宮原交差点に出場者を紹介する看板も設置します。

問 氷川町教育委員会生涯学習課
☎ 52・5860(直通)

県から

自動車税は納期限までに納めましょう

4月1日現在で自動車を所有している人へ、自動車税の納税通知書を5月初めに送付しています。

納期限の5月31日(水)まで

に、お近くの金融機関やコンビニエンスストア、熊本県の各広域本部、各地域振興局、自動車税事務所などで納めていただきますようお願いいたします。

問 熊本県南広域本部 収税課

☎ 33・2184

熊本県自動車税事務所

☎ 096・368・4020



自然毒による食中毒に注意

野生の植物による食中毒に注意

野生の植物による食中毒事

故や、キノコによる食中毒が多く発生しています。

これらの食中毒は、死に至ることもありますので食用と確実に判断できない植物などについては、絶対に「採らない」、「食べない」、「売らない」、「人にあげない」でください。



▲ニラと誤食されやすいスイセン

問 八代保健所衛生環境課

☎ 33・3198(直通)

ふぐの素人調理はやめましょう

ふぐ毒は、致死率が高く危険です。

熊本県では、ふぐの処理、加工及び販売などについては「熊本県ふぐ取扱条例」により規制されています。素人による調理は危険ですので絶対に行わないでください。

その他

税金の相談を受けけます

南九州税理士会では、税金に関する相談を電話で受ける「もしも税金相談室」を開設いたしました。専門の税理士が対応をいたします。相談は無料で秘密は厳守いたしますので、ぜひご利用ください。

詳しくは、南九州税理士会ホームページをご確認ください。

◆時間

平日 10時～16時

※土日、祝日、夏期（8月11日～20日）、年末年始（12月21日～1月10日）は休室

◆費用 無料

※複雑な案件、申告書作成などの面談を必要とする相談は有料となる場合があります。

問 もしも税金相談室

☎ 0120・373・678

南九州税理士会

☎ 096・372・1151

ホームページ

<http://www.mkzei.or.jp/>

特設人権相談所が開設されます

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。毎年この日を「人権擁護委員の日」と定め、一層の人権尊重思想の啓発に努めることとしています。

氷川町には、町が推薦し、法務大臣から委嘱された次の人権擁護委員がいらつします。

伊藤 直江さん（北鹿野）

永田 俊雄さん（高塚）

守 正信さん（河原）

宮村 惇さん（西上宮）

小田 修さん（新村北）

八代人権擁護委員協議会では、この活動の一環として「特設人権相談所」を開設します。

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

◆日時

6月1日（木） 10時～15時

◆場所

竜北福祉センター 研修室

問 熊本地方法務局八代支局

☎ 32・2654

無料手続き相談会を実施

無料手続き相談会を実施します。

相談は無料で、秘密は守られます。予約は受け付けておりませんので直接お越しください。

◆日時

5月19日（金）

10時～12時（午前の部）

13時～15時（午後の部）

◆会場

熊本地方・家庭裁判所八代支部2階（八代市西松江城町1-41）

◆担当者

弁護士、調停委員、検察庁・法務局・裁判所の職員

◆相談内容



借金、土地・建物問題、登記問題、親子・親族間の問題、人権問題など

問 熊本地方・家庭裁判所八代支部

☎ 32・2175

観光標識を設置

平成29年3月「熊本県観光標識整備事業」として、氷川町高塚のスマートインターアクセス道路沿いに設置されました。



問 熊本県南広域本部振興課

☎ 33・3149



高齢者無料職業紹介所のお知らせ

高齢者無料職業紹介所とは、県の高齢者のための職業相談・相談機関です。

概ね55歳以上の方にご利用いただいております、専門の相談員が応対いたします。ハローワークなどの求人票も取り揃えております。

◆相談日

毎週月・水・金曜
10時～16時

問 財熊本さわやか長寿財団

熊本県高齢者無料職業紹介所 八代相談所（八代市西片町1660八代地域振興局福祉課内）

☎ 32・4144

堤防刈草を配布します

球磨川の堤防では毎年6月から10月にかけて2回の除草を行っています。

刈草を、たい肥や飼料などに利用をされる方は申し込みください。

◆対象

八代市、氷川町に住所のある個人や企業

◆配布期間 6月～10月

◆申込期限 6月16日（金）

◆申込方法

住所、氏名、電話番号、使用目的、希望の数量を明記のうえはがきまたはFAXにて申込みください。

◆その他

○配布先の優先順位につきましては、経費が安くなる方を優先とします。

○ご希望どおりに配布できないことがあります。ご了承ください。

問 国土交通省八代河川国道事務所

所 八代出張所（〒866-0051八代市麦島東町1-2）

☎ 32・4892

FAX 32・4206

事業主の皆さまへ

ハローワーク八代では、平成30年新規学校卒業業者の採用を予定されている事業所を対

象に、事業主向け説明会を開催いたします。

新規学校卒業業者の採用についてご検討いただき、ご参加ください。

※参加については事前に申し込みください。

◆日時

5月24日（水）
14時～16時（受付は13時30分）

◆対象

事業主または人事担当者
問 ハローワーク八代学卒係
☎ 31・8609

ひとり親家庭のための就職支援講習会

これから働こうとする人、働く上で必要な資格を取得し就業を支援するため、講習会を実施します。

受講料は無料（テキスト代、検定料は自己負担）で、託児サービスもあります。ぜひご参加ください。

詳しくはお問い合わせください。

さい。

◆対象（すべて該当）

○ひとり親家庭のお父さん、お母さん、寡婦の人

○講習会の全日程に出席が可能で、技能・資格取得に意欲がある人

◆申込先

町民環境課町民環境係

【介護福祉士実務者研修、介護福祉士受験対策講座】

◆日時

6月9日（金）～11月24日（金）
毎週金曜日（全20回）
9時～16時

※7月7日・8月11日・9月1日・10月6日・11月10日を除く

◆会場

熊本県総合福祉センター（熊本市中央区南千反畑町3-7）

◆申込期限 5月12日（金）

【介護支援専門員受験準備講演会】

◆日時

8月11日（金）～9月1日（金）

毎週金曜日（全4回）
9時～15時30分

◆会場

熊本県総合福祉センター
（熊本市中央区南千反畑町3-7）

◆申込期限 6月30日（金）

※平成29年度の本試験を受験予定の人のみ対象となります。

問 熊本県母子家庭等就業・自立支援センター
☎096・351・8777

募 集

夏休み海外研修交流事業参加者募集

公益財団法人国際青少年研修協会では、夏休み海外研修交流事業の参加者を募集しています。

◆内容

ホームステイ・学校体験・英語研修・ボランティア体験・文化交流・地域見学・野外活動など

◆派遣先

イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン・シンガポール・フィジー・フィリピン

◆日程

7月26日（水）から8月16日（水）までの内8日から18日間

◆対象

小学校3年生～高校3年生

◆参加費

24万8千円～63万8千円

◆申込締切

5月26日（金）・6月9日（金）

※日程、対象、参加費、申込締切は参加コースにより異なります。詳しくはお問い合わせください。

問 公益財団法人国際青少年研修会（東京都品川区西五反田7-15-4）

☎03・6417・9721

障がい者委託訓練受講者募集

熊本県立高等技術専門学校では障がいのある人を対象とした職業訓練を行っており受講生を募集します。

した職業訓練を行っており受講生を募集します。

【パソコン基礎科】

◆内容

ワード・エクセル・パワーポイントの基礎技術を身に付け資格取得を目指します。

◆対象

身体障がいのうち上肢・内臓障がい、精神障がい、発達障がい、難病、高次脳機能障がい

◆定員 8人

◆募集期間

5月15日（月）～6月30日（金）

◆訓練期間

8月1日（火）～10月31日（火）

◆経費

テキスト代 10152円

（税込）程度

◆訓練場所

株式会社インターネッツ
（熊本市中央九品寺2丁目1-24）

【パソコンスキルアップ科】

◆内容

事務職などで必要なパソコン操作、業務内容習得を中心に実施します。

◆対象

仕事をされている人で、身体障がいのうち視覚・聴覚・上肢・下肢・内部障がい、知的障がい、発達障がい、精神障がい、難病、高次脳機能障がいをお持ちの人

◆定員 10人

◆募集期間

6月30日（金）まで

◆訓練期間

8月1日（火）～10月31日（火）

◆経費

テキスト代 5832円（税込）程度

◆訓練場所

有限会社システムランド
（熊本市中央区紺屋今町1-5）

問 熊本県立高等技術専門学校

☎096・378・0121



消費生活相談窓口拡充

～広域連携により相互利用が可能に～

八代市・氷川町・芦北町の広域連携により、悪質商法や借金問題などでお困りの方を対象とした消費生活相談や弁護士法律相談の窓口が広がりました。

八代市・氷川町・芦北町の方であれば、下記のどこの窓口でも利用することが出来ます。お困りのことがございましたら、お気軽にご相談ください。

消費生活相談（月～金曜日）

～専門の資格を持った相談員が対応します～



【氷川町での出張相談】（毎月1回）

- ◆会 場 氷川町役場 1階相談室
- ◆日 時 毎月第2水曜 10:00～17:00
※受付は16:30まで ☎ 52-7111（総務課）

【八代市消費生活センター】

- ◆会 場 八代市役所 仮設庁舎 東棟1階
- ◆日 時 月曜、火曜、水曜、金曜 9:00～17:00
※木曜10:00～19:00
☎ 33-4162（電話相談もお気軽にご利用ください）

【芦北町での出張相談】（毎月1回）

- ◆会 場 芦北町役場 1階小会議室
- ◆日 時 毎月第4水曜 10:00～17:00
※受付は16:30まで
☎ 82-2511（福祉課）

弁護士法律相談（金曜日）



【氷川町】

- ◆日 時 …… 毎月第3金曜日 13:30～16:00
- ◆会 場 ……（奇数月）宮原福祉センター（偶数月）竜北福祉センター
- ◆受 付 …… 予約制（相談月の1日8:30から電話で受け付けます）
☎ 52-7111（氷川町役場総務課）

【八代市】

- ◆日 時 …… 毎月第2金曜日、第4金曜日 10:00～16:00
- ◆会 場 …… 八代市役所 仮設庁舎東棟 1階 消費生活センター
- ◆受 付 …… 予約制（相談月の1日8:30から電話で受け付けます）
☎ 33-4482（八代市役所市民活動政策課）

【芦北町】

- ◆日 時 …… 5月、8月、11月、2月 第1金曜日 13:30～16:30
- ◆会 場 …… 芦北町役場 1階 小会議室
- ◆受 付 …… 予約制（相談月の1日8:30から電話で受け付けます）
☎ 0966-82-2511（芦北町役場福祉課）

※弁護士相談のご利用は、同じ案件の場合は、お一人様1回限り(30分)となります

八代市と氷川町、芦北町の方（在住者・在勤者・通学者）からの相談を受け付けています。
ご利用の際は電話もしくは来所でご相談ください。

相談無料
秘密厳守

八代市消費生活センター

0965-33-4162

氷川町の方も
お気軽に！

消費生活センターは、専門の資格を持った相談員による消費生活に関するご相談や苦情対応のほか、くらしに役立つ情報を提供する機関です。どうぞ、お気軽にご利用ください。

・・・こんなことでお困りではありませんか？・・・

強引な訪問買取や販売



しつこい電話勧誘



熱気のにまれて契約



不審な電話が・・・



借金の支払い



心当たりのない請求



当センターでは相談以外にも、食品表示や洗濯表示等のくらしに役立つ情報提供も行っています

八代市消費生活センターの 消費生活出前講座

無料

を利用してみませんか！

専門の資格を持った消費生活相談員が、皆さまの地域へお伺いし、悪質商法や携帯電話による架空請求の現状や、被害に遭わないためのポイントをわかりやすくお伝えします。

◆対 象

八代市・氷川町・芦北町在住在勤の方、自治会、学校、老人会等の各種団体など
※10名以上の団体やグループであれば利用できます

◆申込先 下記の窓口にはまずはお電話でお申し込みください

- 八代市の人 …… 八代市役所市民活動政策課 (0965-33-4482)
- 氷川町の方 …… 氷川町役場総務課 (0965-52-7111)
- 芦北町の方 …… 芦北町役場福祉課 (0966-82-2511)



イラスト・・・消費者庁イラスト集より



伝言板

「伝言板」は、町民の皆さま（個人・団体）が非営利（宗教・政治・営業を除く）で行う文化・学習・スポーツ・まちづくりなどのさまざまな活動の情報を掲載するコーナーです。

ペーパークラフトによる日本の名城展

熊本のシンボル熊本城をはじめ、日本を代表する名城がまちづくり酒屋にペーパークラフトで登場します。

地震で甚大な被害を受けた熊本城の復旧を願い、支援の輪を広げていきましょう。

▶日時：5月6日（土）～31日（水）
10時～17時

▶まちづくり酒屋 ☎53-5550 ※月曜日は閉館



◀ペーパークラフトで蘇る熊本城

ヨガ教室の生徒さん募集中！

運動不足や体力の衰えを感じていらっしゃる方、ヨガをやってみませんか？

ヨガはその日の体調や自分のペースのできる、老若男女、初心者でも大丈夫です！腰痛や肩こり、ダイエットにもいいですよ。

みなさんお待ちしております。

▶日時
毎週土曜日（月4回）14時～15時30分

▶場所 氷川町文化センター

▶受講料 4,000円／月

▶田中裕子 ☎090-4351-7322

●まちへのホットライン

氷川町役場		
総務課	総	52-7111
企画財政課	企財	52-5850
町民環境課	町環	52-5851
健康福祉課	健	52-5852
健康センター（保健師・管理栄養士）	健保	52-7154
税務課	税	52-5853
農業振興課	農振	52-5854
農地整備課	農整	52-5855
建設下水道課 建設係・管理係	建	52-5856
下水道係	下	52-5862
出納室	出	52-5857
議会事務局	議	52-5858
農業委員会	農委	52-5861

宮原振興局		
総務振興課	総振	62-2311
まちづくり推進係	ま	62-2317
商工観光課	商	62-2315
教育委員会		
学校教育課	学	62-3313
生涯学習課	生	52-5860
学校給食共同調理場	給	52-6202
社会福祉協議会		
氷川町社会福祉協議会	社協	52-5075
竜北福祉センター		52-5121
地域包括支援センター		62-3456
宮原福祉センター		62-3456
地域支え合いセンター		52-5335



不用品リサイクル情報

皆さまの「ゆずります」「ゆずってください」情報をお受けしていますので、希望される人は町民環境課（☎52-5851）までご連絡ください。

【ゆずってください】・宮原小学校体操服（上・下）140cm～160cm程度
・自転車（男の子用）10歳程度

5
2017

毎月11日は人権を確かめあう日です
毎月15日は氷川町交通安全の日です
毎月15日はあいさつ運動一斉行動の日です



月	1	
火	2	
水	3	憲法記念日
木	4	みどりの日
金	5	こどもの日
土	6	
日	7	
月	8	
火	9	
水	10	総 消費生活出張相談会 役場相談室 10:00～17:00 出・税 町県民税（特徴分）口座振替日 農委 農業委員会総会 役場大会議室 13:30～
木	11	
金	12	
土	13	
日	14	
月	15	町政懇談会 氷川町公民館 19:30～
火	16	
水	17	町政懇談会 文化センター 19:30～
木	18	
金	19	総 無料弁護士相談会 宮原福祉センター 13:30～16:00 町政懇談会 氷川町公民館 19:30～
土	20	
日	21	町環 資源物分別収集（リサイクル）
月	22	
火	23	
水	24	町政懇談会 文化センター 19:30～
木	25	出・税 軽自動車税ほか納期日・口座振替日 農委 農地法申請締切
金	26	健保 住民健診 野津交流館 7:00～10:00 町政懇談会 文化センター 19:30～
土	27	
日	28	学 町内小学校運動会
月	29	健保 住民健診 ウォーキングセンター 7:00～10:00
火	30	健保 住民健診 ウォーキングセンター 7:00～10:00
水	31	健保 住民健診 氷川町公民館 7:00～10:00

子どもカレンダー

- 母子健康手帳交付・健康相談
毎週月曜 8:30～12:00 健康センター
- 1歳6か月・1歳児健診
(対象: H27.10～11月生・H28.5月生)
16日(火) 12:30～ 健康センター
- もぐもぐ教室
(対象: H28.9～12月生)
17日(水) 10:00～ 健康センター
- 4ヶ月・7ヶ月児健診
(対象: H29.1月生・H28.10月生)
23日(火) 12:30～ 健康センター

休日在宅医

3日	整形 よかと整形外科リウマチクリニック ☎46-8110
	内科 保田医院 ☎52-0037
4日	外科 荒木皮ふ科医院 ☎52-8777
	内科 前田内科医院 ☎52-1310
5日	眼科 松村眼科医院 ☎52-0131
	内科 尾田内科医院 ☎52-8011
7日	外科 井上医院 ☎65-2121
	内科 松本医院 ☎52-0330
14日	外科 福田外科整形外科クリニック ☎52-0840
	内科 伊藤医院 ☎52-8091
21日	外科 稲毛整形外科医院 ☎52-1715
	内科 名和小児クリニック ☎52-7800
28日	外科 稲生産婦人科内科 ☎62-2008
	内科 宮城循環器内科 ☎46-0007

※休日在宅医院は先生方の都合により変更になる場合があります。確認をお願いします。
八代郡医師会 ☎62-2212

休日緊急歯科診療

日曜日、祝祭日に急な歯の痛みなど緊急時の歯科治療を行います。

◆場所
八代歯科医師会口腔保健センター
(八代市上野町折口3591-14)

◆時間 10時～16時
☎☎31-8020

福祉センター休館日

- 休館日**
- ◆竜北福祉センター
1日・8日・15日・22日・29日
 - ◆宮原福祉センター
7日・14日・21日・28日

ごみの減量化に ご協力ください。

氷川町に住む5月で1歳になるアイドルをご紹介します！

1歳 おめでとう！



お姉ちゃんと
食べることが
大好き♡



かわっ子
写真館

さきむら ゆ あ
崎村 由愛ちゃん(桜ヶ丘)
平成28年5月1日生まれ
お父さん:辰也さん
お母さん:由梨瑛さん

パパ・ママ
いつもありがとう
保育園頑張るね



このコーナーでは、お子さまの写真を紹介して
くれる人を募集しています！

詳しくは氷川町ホームページをご覧くださいか、
お問い合わせください。

次回は 6 月生まれのアイドルたちを紹介します！
(締切日:5月9日(火))

お問い合わせ先:氷川町役場 総務課 ☎0965-52-7111

まつやま み ゆ
松山 心優ちゃん(高塚)
平成28年5月27日生まれ
お父さん:大祐さん
お母さん:瑞希さん

耐震診断始めました

熊本県では、県民の皆さまが安心して住み続けられる住まいの確保を図るため、戸建て木造住宅の耐震診断を始めました。専門知識を持った建築士を耐震診断士として派遣いたします。

◆対象住宅（すべてに該当）

- ①熊本県内にある住宅
- ②戸建木造住宅
- ③現在、所有者が住んでいる住宅
- ④在来軸組工法、桝組壁工法、または伝統的工法で建てられた住宅
- ⑤地上階数が3階以下の住宅
- ⑥昭和56年5月31日以前に着工、または平成28年熊本地震で罹災したことが確認できる住宅
- ⑦建築基準法にかかる違反がない住宅
- ⑧ほかの補助制度などによる補助金の交付を受けて、耐震診断を行っていない住宅

◆診断費用

- 住宅の図面がある場合 5,500円 ○住宅の図面がない場合 19,000円
※別途振込手数料が必要です。

◆申込方法

申込書にご記入いただき熊本県建築住宅センターに持参または郵送ください。
申請書は熊本県建築住宅センターホームページ、広域本部景観建築課、氷川町役場建設下水道課にて配布しています。



【お問い合わせ先】

一般財団法人熊本県建築住宅センター 〒862-0950 熊本市中央区水前寺6丁目32-1 ☎096-385-0771
ホームページ http://www.bhckuma.or.jp/?page_id=1698

* 編集後記 *

平成29年度を迎え広報担当となり1年が経ちました。この1年で氷川町の各種行事やイベントを知り、住民の皆さまとのつながりを持てたことは私にとっての貴重な経験と財産であると感じています。

今年度は、より読みやすく、皆さまが手に取って読みたいような広報誌づくりに取り組んでいきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。

広報 ひかわ はホームページでも見られます。

URL/<http://www.hikawacyou.hinokuni-net.jp/>

● 本紙は全ページ再生紙を使用しています。