



けんこうだより

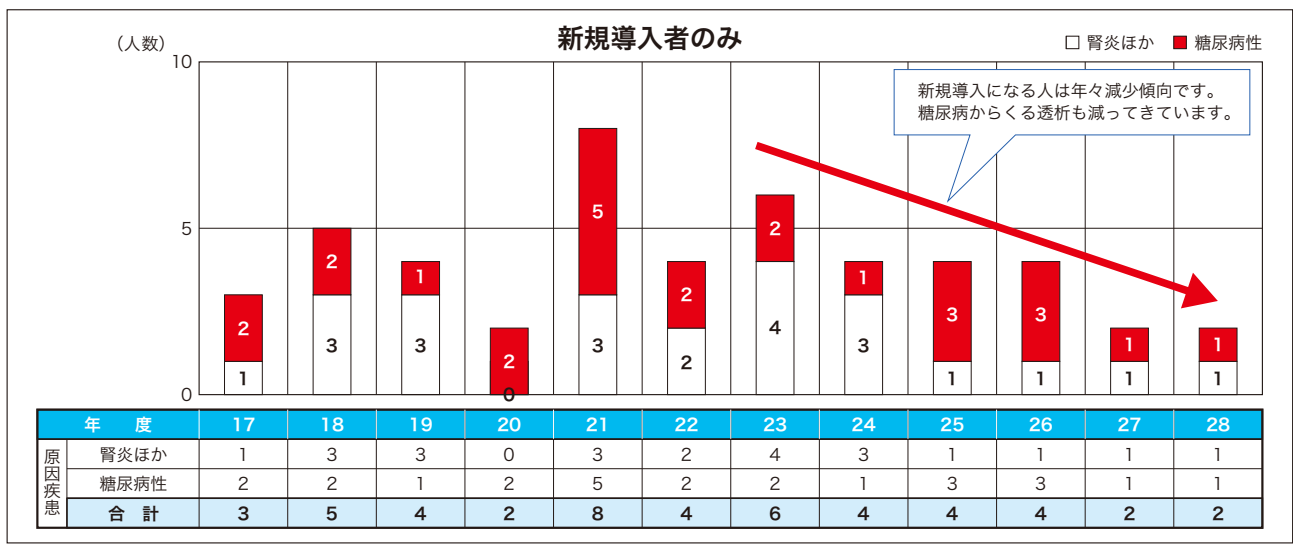
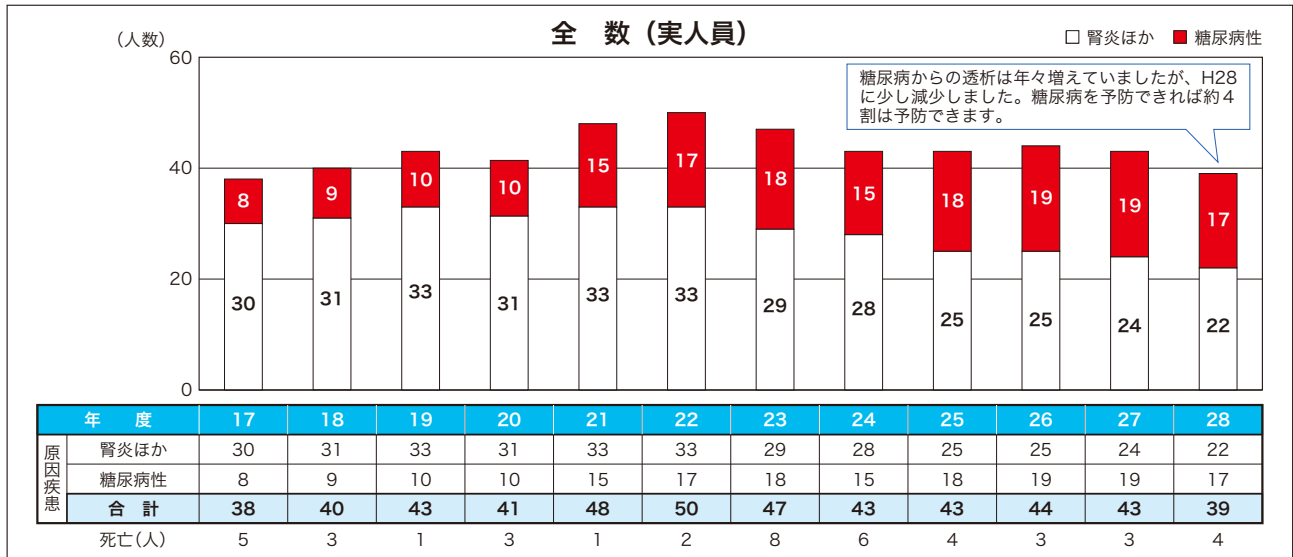
糖尿病の悪化から「**糖尿病性腎症**」という腎臓の病気につながることが氷川町の課題の一つでもあります。

氷川町の傾向を経年の変化から見てみましょう！

人工透析患者の推移（氷川町）

更正医療対象者名簿を参考（健康福祉課福祉係より提供分） ※加入保険に関係なく計上 H29年2月23日現在

A-3



<糖尿病を悪化させないための検査をお勧めしています>

町の負担で対象とする人には、①インスリンと血糖値の変化を見る「糖負荷検査」と②腎臓の働きを見る「微量アルブミン尿検査」をお声かけしています。改善のための手段としてぜひ受けてみませんか？

【夏の住民健診のご案内】

- 8月25日(金) 7:00～10:00 氷川町公民館
- 8月26日(土) 7:00～10:00 健康センター
- 8月27日(日) 7:00～10:00 健康センター
- 8月28日(月) 7:00～10:00 健康センター



健康管理として、年に1度は住民健診を受けていただくようにお勧めしています。

今年まだ健診を受けていない人は、ぜひこの機会に受けましょう！

【お問い合わせ先】

健康福祉課 保健予防係 ☎ 52-7154(直通)

本人に限らずご家族・知人などの人も相談できます。※相談は無料です



こころの健康コーナー

氷川町の相談窓口

◆メンタルヘルス相談日

内 容：臨床心理士によるカウンセリング
日 時：8月30日(水) 14時～17時
場 所：健康センター相談室
相談担当：臨床心理士 井田博子

◆心療内科医師相談

内 容：受診したいがなかなか受診できない方のために心療内科医が相談を受けます
相談日：希望に合わせて医師と調整します
時 間：13時～15時
場 所：健康センターまたは訪問
相談担当：荒木幹太 医師
(荒木医院／熊本労災病院心療内科医師)

※電話またはメールで健康福祉課保健予防係へ予約をお願いします。

☎52-7154 (直通)
メールアドレス：
kenhuku@hikawa.kumamoto.jp

熊本県の相談窓口

■精神的葛藤と苦悩に関する相談
熊本いのちの電話 24時間 年中無休
☎096-353-4343

依存症家族ミーティングのお知らせ

熊本県精神保健福祉センターでは、アルコール・薬物・ギャンブル等依存症を抱える人のご家族が、依存症についての正しい知識や家族の対応等について学び、同じ悩みや体験を持つ人との交流を通して、ご家族が健康で自分らしい生活を送っていただけるように、「地域版の依存症家族ミーティング」を開催します。

★開催内容★

日時 平成29年8月24日(木) 10時～12時
会場 八代保健所 (八代市西片町1660)
話題提供 アルコール依存症の回復当事者

★参加方法★

参加費は無料です。当日直接会場にお越しください。
(予約は不要です)

★お問合せ★

熊本県精神保健福祉センター
☎096-386-1166 (平日9時～16時)
当センターでは個別相談にも応じます。
お気軽にご相談下さい。

【お問い合わせ先】健康福祉課 保健予防係 (健康センター内)
☎52-7154 (直通)

第51号

氷川町認知症キャラバンメイトだより

高齢期の服薬について

高齢期のからだと薬の作用について理解する

高齢者は、若年者に比べ薬によりからだに有害な作用がもたらされる場合が多く、アレルギーのほか、加齢変化により薬効が強くなりすぎることや、血中濃度が上がりすぎて臓器に障害を起こす場合もあります。主な要因は、加齢による薬への感受性の増大と、薬の数の増加によるものです。

薬の有害な影響を避けるために

高齢者、とくに認知症の人は、早期から服薬管理能力が低下します。服薬による有害事象を回避するためにも、服薬管理のサポートが求められます。薬の効き具合を回避するためにも、症状の観察をすることが重要です。

引用：認知症サポーター育成ステップアップ講座用テキスト (全国キャラバンメイト連絡協議会)



「認知症サポーターキャラバン」とは

認知症キャラバンメイトは「認知症サポーター」を養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。認知症サポーターは認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り支援する応援者です。

認知症に関する相談会

日 時：毎月第1木曜日 (13時30分～)
場 所：宮原福祉センター
相談員：精神保健福祉士・介護支援専門員
※相談会以外にも、地域包括支援センターでは随時
相談をお受けします。(日曜を除く 8:30～17:00)

相談・問い合わせ先

地域包括支援センター (宮原福祉センター内) ☎62-3456
健康福祉課保健予防係 (健康センター) ☎52-7154

