

【大地の恵み歴史の香り氷川町】

広報

ひかわ

2017 No.142

8
月号



みんな泥んこ

【特集】

夏本番! 熱中症にご用心



ひとのうごき

■ すこやかに

- むらかわ りょうが
6/15 村川 凌雅《慎太郎・奈樹沙（桜ヶ丘）》
- あかほし にこ
6/19 赤星 仁胡《早人・祐美（北鹿野）》

■ やすらかに

- 5/31 西村 忠男（早尾南）
- 6/ 1 松浦トミ子（下鹿島）
- 6/ 2 木下 國雄（有 佐）
- 6/ 2 宮村 司（北 川）
- 6/ 5 伊藤眞壽美（中網道）
- 6/13 岩村 國男（高野道）
- 6/19 秋山 成一（ 今 ）
- 6/22 村上 義行（島 地）
- 6/24 柴田 邦子（下 宮）
- 6/26 奥田 勝（北 川）
- 6/28 岡本 菊江（高野道）

■ 人口（前月比）（平成29年7月1日現在）

- 男 性 5,678人（▲12）
- 女 性 6,503人（▲21）
- 総 数 12,181人（▲33）
- 世帯数 4,522世帯（▲4）

※「ひとのうごき」への掲載を希望される人は、町民環境課または、宮原振興局総務振興課へ「掲載依頼書」を提出してください。

問 町民環境課 戸籍住民係 ☎52-5851（直通）



■ 氷川町の火災・救急件数（H29年1月からの累計）

7月31日現在	火 災	救 急
氷川町	5	182

■ 熊本県内の交通事故件数・死傷者数（H29年1月からの累計）

7月18日現在	件 数	死 者	傷 者
熊本県内	3136	39	4002
氷川町	16	2	19

も く じ

- 2 ひとのうごき／氷川町の火災・救急件数
- 3 夏本番！熱中症にはご用心
- 6 まちのわだい
- 11 もち米の学校2017開校
- 12 すくーるらいふ（竜北中学校）
- 14 児童扶養手当の支給について
- 15 平成28年度ふるさと氷川応援寄付金の受付状況
- 16 けんこうだより
- 17 こころの健康コーナー
／認知症キャラバンメイトだより
- 18 立神峡だより
- 19 町民文芸
- 20 文化財つれづれ／八火図書館だより
- 21 暮らしの情報
- 26 まちへのホットライン
- 27 8月カレンダー
- 28 ひかわっ子写真館／編集後記

今月の表紙

7月2日に行われたもち米の学校2017の田植え体験終了後に行われた田んぼでの綱引きの様子です。子どもたちは総出で大人たちに対抗しましたが負けて泥んこに、大人が数を減らしてもう一戦、勝って泥んこになりました。私も撮影のため膝まで浸かり、何年振りか泥んこになりました。普段体験できない水田でのイベントは子どもたちの大切な思い出になったと思います。もち米の学校については11ページにも掲載しておりますのでご覧ください。

（7月2日撮影 菅尾）





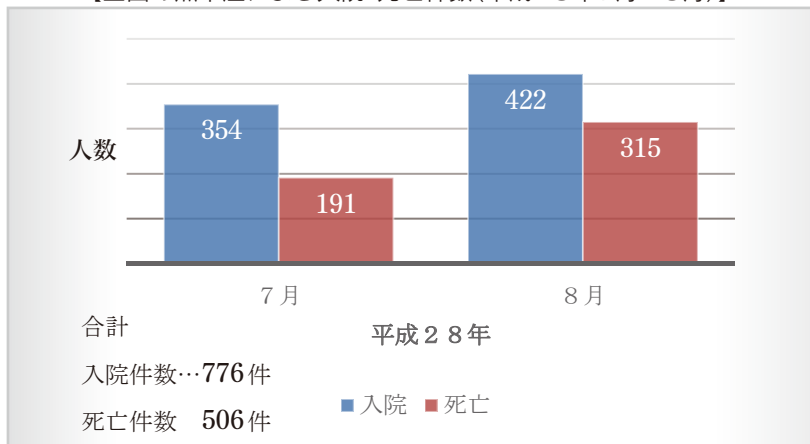
特集 夏本番！ 「熱中症」にご用心

いよいよ夏も本番！
夏休みも始まり、夏祭りに花火、海、
バーベキュー、アウトドアなどイベントも
目白押しです。
しかし、そんな時こそ注意したいのが
「熱中症」です。楽しい夏を過ごすため、
「熱中症」の予防、対応について改めて確
認してみましょう。





【全国の熱中症による入院・死亡件数(平成28年7月～8月)】



【参考】厚生労働省「平成28年7月1日～8月31日に報告された熱中症入院患者数」より

「熱中症」について知ろう!

◆熱中症とは

気温、湿度が高い状況で、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調整機能がうまく働かないことにより起こる症状の総称です。重症になると意識障害などが起こり、最悪の場合、死に至る事もあります。

◆熱中症の症状

- めまい、失神。
- 筋肉痛、筋肉の硬直。
- 発汗異常（汗を大量にかいたり、全くかかない）
- 意識障害、痙攣 など

【熱中症により起こる症状と重症度】

参考厚生労働省ホームページより

症状	重症度
めまい・失神	小
筋肉痛・筋肉の硬直	↓ 大
発汗の異常	
頭痛・気分の不快・吐き気・倦怠感 など	
意識障害・痙攣・手足の運動障害 高体温	

◆発症しやすい状況

気温が高い、湿度が高いなど、夏の暑さが本格化する7月から8月の日中の屋外での活動中に多く発生しています。

ただし、屋内でも発症する可能性も高くなりますので注意が必要です。

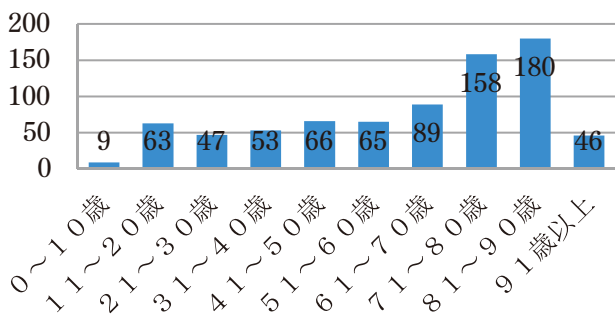
◆熱中症になりやすい人

体温調節がうまく出来ない子どもや高齢の人のほか、体調や体質、日中に外で作業することの多い人も注意が必要です。

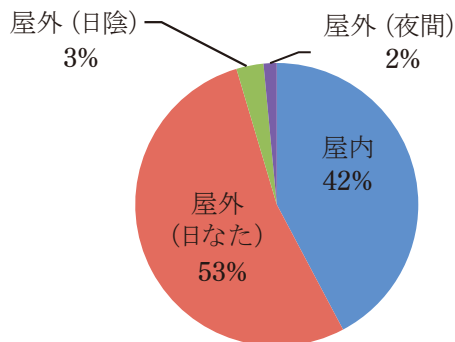
- 乳幼児や高齢の人
- 体調が悪い人、身体が弱い人、病気を持っている人
- 肥満の人、運動不足の人
- 暑さに慣れていない人
- 厚着で外仕事をする人（農家の人など）



年齢別入院患者数
(平成28年7～8月)



熱中症発生場所



入院患者数：776人

【参考】厚生労働省「平成28年7月1日～8月31日に報告された熱中症入院患者数」より

『熱中症』になつてしまったら…

熱中症になつてしまったら本人だけで対処できない場合もあります。自分のためだけでなく周囲の人のためにも処置法を知りましょう。

①涼しい場所へ移動させる

冷房の効いている室内や、風とおしのよい日陰に移動させましょう。

②体を冷やし体温を下げる

衣服を緩め、体から熱を放出させましょう。氷枕や保冷剤で両側の首筋やわき、足の付け根などを冷やすと効果的です。皮ふに水をかけて、うちわなどであおぐ事でも体温を下げるができます。

③水分・塩分を補給する

スポーツ飲料などが理想的です。ただし、嘔吐の症状がある場合は気道に水分が入る可能性があるので無理に飲ませるのはやめましょう。

④医療機関へ連絡

熱中症の恐れがある場合は、直ちに医療機関へ相談し、意識がないなど重症の場合は直ちに救急隊を要請しましょう。

普段から『熱中症』を予防しよう

◆こまめな水分・塩分の補給をしよう！

特にスポーツ飲料はナトリウム濃度が人の血液濃度に近いため効果的です。また、ミネラル入りの麦茶なども効果的です。※のどの渇きを感じにくい高齢の人も、こまめに水分補給をしましょう。



◆屋内では空調を利用しよう！

節電を気にしすぎて暑い環境で我慢するのは危険です。しかし、冷房は効かせすぎると、発汗などがうまく出来なくなつてしまいます。室温を27〜28度に設定する、ドライに設定する、扇風機と併用するなど工夫しましょう。

◆屋外では衣服など工夫をしよう！

通気性の良い、吸湿・速乾の衣服を着用すると良いです。通気性の悪い服は汗をかきやすく、熱がこもります。また帽子は必ずかぶりましょう。

◆睡眠時間を確保し体調を整えましょう！

休憩時間を多めにとり、十分な睡眠時間を確保するように心がけましょう。冷房を使う場合は一晩中ではなくタイマーをかけましょう。

◆食べ物で熱中症を予防しよう！

【熱中症予防に必要な栄養素】

○カリウムなどのミネラル類

筋肉の収縮を補助する働きがあり、不足すると熱中症時に臓器障害や筋肉痙攣など起こす

○ビタミンB1

糖質分解効果があり不足すると疲労物質がたまりやすい

○クエン酸

疲労回復効果がある

【熱中症予防に効果的な食べ物】

○ジャガイモ

カリウム、ビタミンB1が豊富

○梅干し

塩分やカリウムの補給に最適でありクエン酸も含む

○豚肉

ビタミンB1が豊富

○スイカ

エネルギーに変わりやすい糖分水分が豊富

○ゴーヤ、キュウリなどの夏野菜

水分が豊富で、ビタミンB群や免疫力を向上させるビタミンCなどの栄養素も豊富



6/23

生きがいあふれる大学生活をスタート

ふれあい大学開講式

ふれあい大学開講式が起こりました。キンキラ陽子さんによる三味線トクショーでは、熊本弁で軽快に話される内容に、受講生は皆大笑いし、会場が明るい空気に包まれました。また、三味線の演奏では、

氷川町文化センター講堂で、平成29年度氷川町ふれあい大学開講式が行われました。ふれあい大学は、高齢の人の生きがいと豊かな社会生活を送ることを目的として、年間を通してさまざまな講座を行うもので、今年度は180人が受講予定です。



▲キンキラ陽子さんの軽快なお話に会場は大笑い



▲素晴らしいエレクトーンの演奏

氷川町の名所や有名人を歌に合わせ見事に歌い上げられました。感動あり笑いありの素敵な開講式となりました。

7/9

卓上で繰り広げる熱戦

第11回氷川町ふれあい卓球大会

竜北体育センターで、ひかわ卓球クラブ主催の氷川町ふれあい卓球大会が開催され、町内外から38人の参加がありました。参加者は広い年齢層が集まり、個々のレベルに合わせたクラスで熱戦を繰り広げ、互いに親睦を深めていました。

○Aクラス優勝
 菊川 亮（八代市）
 峠 たつよ（中網道）組

○Bクラス優勝
 山下 良一（法道寺）
 本田 小夜子（八代市）組



▲試合を通じて親睦を深めました

6/28

地域の食生活改善に尽力

食生活改善推進員連絡協議会会長表彰を受賞

氷川町食生活改善推進委員の6人が、熊本県食生活改善推進員連絡協議会会長表彰を受賞されました。この賞は、長年地域住民の健康のために食生活の改善活動を積極的に行った人に与えられるものです。

・井上 文代さん（今）
 ・岩崎 紘美さん（柵）
 ・黒木 記代子さん（新村北）
 ・黒田 京子さん（東上宮）
 ・高田 久子さん（下宮）
 ・平岡 勝子さん（新村南）



▲これからも町の皆さんの健康を「食」を通じて守ります

7/2

地区の子どもたちが繰り広げる熱戦

第12回氷川町子ども会球技大会

*

竜北体育センターで、第12回氷川町子ども会球技大会（ビーチボールバレー）が開催されました。

小学校1年生から3年生の低学年の部が13チーム、4年生から6年生の高学年の部が19チーム参加したほか、竜北中学校女子バレー部が審判に、ジュニアリーダーが大会運営に携わり、約250人の参加がありました。

大会は、予選から1点を争う好ゲームが展開され、子どもたちは元気いっぱいボールを追いかけていました。保護者の応援にも熱が入り、笑顔あふれる賑やかな大会となりました。大会の結果は次のとおりです。

【高学年の部】

・優勝 下鹿島子ども会
・準優勝 上有佐・原田子ども会

【低学年の部】

・優勝 新村子ども会
・準優勝 上有佐・原田子ども会



▲低学年の部優勝の新村子ども会



▲高学年の部優勝の下鹿島子ども会

7/4・19

出場おめでとうございます

全国大会出場者激励会

*

氷川町役場庁議室において激励会が行われ、報奨金などが手渡されました。出場大会などにつきましては次のとおりです。

【大会名】

第70回全九州高等学校ラグビーフットボール競技大会

【出場者】

九州学院高等学校

・藤本 裕汰さん(3年 新)

・村南 悠真さん(2年 新)

・平田 悠真さん(2年 新)

・村南 悠真さん(2年 新)

・吉永 峻さん(2年 有佐)



▲平田悠真さん(左)、吉永峻さん(右)

【大会名】

男子第69回全九州高等学校サッカー競技大会

【出場者】

東海大学付属熊本星翔高等学校

・宮田 聖士さん(3年 下鹿島)



▲宮田聖士さん

【大会名】

第23回全九州高等学校なぎなた競技大会(演技競技)

【出場者】

八代農業高等学校

・吉永 桂菜さん(1年 有佐)





▲梅田菜々花さん

【大会名】
第44回九州ジュニアテニス選手権大会兼全日本ジュニアテニス選手権九州地域予選

【出場者】
八代ジュニア所属
宮原小学校
梅田 菜々花さん(6年 梶)



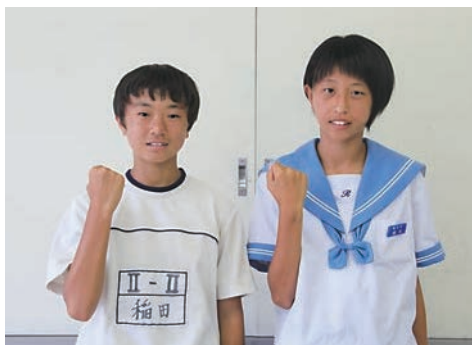
▲小林佳直矢さん

【大会名】
第1回キアタニー国際ジュニアスッカード大会(タイ大)

【出場者】
九州ドリームチーム(エスペランサ熊本所属)竜北中学校
・小林 佳直矢さん(3年 西網道)
・光永 誠司さん(コーチ 梶)

【大会名】
第63回全九州高等学校弓道競技大会(近的競技女子の部団体競技)

【出場者】
秀岳館高等学校
宮本 美里さん(3年 北野津)



▲稲田雛さん(左)、藤本日菜さん(右)

【大会名】
第22回全日本女子ユース(U-15)サッカー選手権大会

【出場者】
熊本ユナイテッドSCフローラ竜北中学校
・稲田 雛さん(2年 東網道)
・藤本 日菜さん(2年 若洲)



【期 日】
8月1日(火)～4日(金)

【会 場】
カメイアリーナ仙台、特設弓道場(宮城県仙台市)

【出場者】
秀岳館高等学校
宮本 美里さん(3年 北野津)

平成29年度全国高等学校総合体育大会弓道競技大会

8月以降開催

ま ち の わ だ い

【大会名】

第27回全日本少年フットサル大会

【出場者】

エスペランサ熊本U-12所属

竜北東小学校

・松川 竜之介さん(6年 中大野)

【期 日】

8月18日(金)～20日(日)

【会 場】

駒沢オリンピック公園体育館・屋内球技場(東京都世田谷区)



▲松川竜之介さん

【大会名】

第6回全九州学童軟式野球大会

【出場者】

八代ジュニアスターズ所属

・平野 誠也さん(監督 東網道)

・志水 章嘉さん(コーチ 北鹿野)

・小崎 辰徳さん(コーチ 中網道)

・小崎 亜希さん(マネージャー)

中網道)

竜北西部小学校

・小崎 一瑛さん(6年 中網道)

・中川 仁さん(6年 島地)

・西村 憲吾さん(6年 南鹿野)

・吉田 響さん(6年 中網道)

・井上 功一朗さん(5年 西網道)

・尾崎 玲王さん(5年 北鹿野)

・志水 那優さん(5年 北鹿野)

・平野 翔太さん(5年 東網道)

・沖田 大空さん(4年 下鹿島)

・中川 一葵さん(4年 島地)

・濱田 智聡さん(3年 西網道)

・尾崎 大雅さん(3年 北鹿野)

竜北東小学校

・境 竜輝さん(6年 西野津)

・境 拓実さん(3年 西野津)

・河野 秀征さん(3年 高野道)

宮原小学校

・高山 爽徠さん(5年 新村南)

・松永 陵汰さん(5年 新村南)

・奥村 隆斗さん(4年 桜ヶ丘)

・西村 心さん(4年 新村南)

【期 日】

8月19日(土)～21日(月)

【会 場】

久留米市野球場・新宝満川地区野

球場(福岡県久留米市)



▲八代ジュニアスターズの皆さん



7/19

出場おめでとうございます

熊本県中学校総合体育大会出場者激励会



氷川町役場大会議室で熊本県中学校総合体育大会出場者の激励会が行われ、町長より報奨金を手渡されました。

【種目】

バスケットボール(女子)

【出場者】

竜北中学校

- ・ 山本 彩花さん(3年下鹿島)
- ・ 西田明香里さん(3年沖塘)
- ・ 青木 梨胡さん(3年若洲)
- ・ 平山 純麗さん(3年下鹿島)
- ・ 那須 鈴杏さん(3年北鹿野)
- ・ 沖田日菜乃さん(3年下鹿島)
- ・ 山中 綾美さん(1年北川)
- ・ 福島菜々実さん(1年高塚)
- ・ 古閑 愛乃さん(1年新田)
- ・ 橋口 怜衣さん(2年法道寺)
- ・ 河田 恋奈さん(2年北川)
- ・ 古閑 晴菜さん(2年中大野)
- ・ 沖田 千紘さん(2年下鹿島)
- ・ 國岡 鈴架さん(2年反甫)
- ・ 東 明優佳さん(1年柳の江)



【種目】

水泳競技(個人)

【出場者】

竜北中学校

- ・ 河本健太郎さん(2年法道寺)
- ・ 小林 佳紋さん(1年西網道)
- ・ 山口 瑠璃さん(1年若洲)



【種目】

体操競技(女子個人)

【出場者】

竜北中学校

- ・ 田中陽南子さん(3年立石)



【種目】

テニス(男子個人)

【出場者】

竜北中学校

- ・ 宮本 倫汰さん(2年新田)



【種目】

テニス(女子個人)

【出場者】

氷川中学校

- ・ 永田友希菜さん(1年新村南)



みんな泥んこ、田植え体験

もち米の学校2017開校

7月2日にウォーキングセンターで、もち米の学校2017開校式が行われました。

ひかわツーリズムクラブの主催するこのイベントは、もち米栽培の一年間を通じて体験することで「食の大切さ」と「農業への理解」を深めることを目的とし、毎年開催される人気イベントです。



▲目印の紐に合わせて植えていきました

今年は、浄立寺保育園の園児を含む約80人の参加が町内外からあり、ひかわツーリズムクラブやJA竜北青壮年部、氷川町4Hクラブのスタッフの指導のもと参加者は機械を使わず、手

作業で苗を植えていきました。

子どもたちはぬかるんだ土壌に足を取られ、泥だらけになりながらも、保護者と一緒に今回の田植え体験を楽しんでいました。

田植え後は、子どもたちとJA竜北青壮年部などとの綱引き大会や、もち米を使った昼食が振る舞われました。

昼食後には「もち米教室」と題してもち米づくりの勉強が行われました。

今後は9月に「かかし作り体験」、11月に育った稲の収穫として「稲刈り体験」が行われます。



▲「苗ください」、「ハイどうぞ」



▲綱引き大会「大人にだって負けないぞ！」



▲泥だらけ…でも楽しかった♪



▲もち米のお勉強。子どもたち興味津々です



▲もち米を使った料理に皆大満足！「とってもおいしいです♪」



小学生も田植え体験

6月29日には、竜北西部小学校の5年生40人が農業学習として、田植えを体験しました。

この日植えた苗は、児童たちが種まきから行い育てたものです。

炎天下の中、児童たちはぬかるんだ土壌に足を取られながらも、目印の紐に合わせきれいに苗を植えていきました。

田植え後に児童たちに話を聞くと、「元気に育ってほしいです。収穫が楽しみ」と汗を拭いながら話してくれました。



▲クラス皆で植えた苗、元気に育ってね！



竜北中学校一学期の様子

生徒総会



5月15日(月)に生徒総会が行われ、本年度の生徒会の取り組みが決まりました。

最初に生徒会長から「この学校を元気な声であいさつができるようにしよう」という呼びかけがありました。次に生徒会執行部から本年度の生徒会テーマの提案があり、「Challenge」(チャレンジ：挑戦)に決まりました。その後は各専門委員会からの活動計画が発表され、それに対する質疑応答が行われ、活発な会になりました。

今年一年間、生徒全員の力を結集して、竜北中学校をさらに素晴らしい学校にしていきます。



2年生 修学旅行

2年生は、5月16日(火)から18日(木)までの2泊3日、沖縄への修学旅行に出かけました。残念ながら沖縄は梅雨入りしており、1日目は雨で飛行機の到着が遅れてしまいました。しかし、子どもたちの願いが通じたのか、その後は雨に悩まされることもなく、予定通りの行程で進むことができました。

2日目はホテル前のビーチで海水浴もでき、沖縄のきれいな海で一足早い夏を体感することもできました。多くの生徒が初めての沖縄でしたが、戦争の悲惨さ、平和の喜び、また、沖縄独特の自然や文化をしっかりと学び取り、貴重な体験をした3日間でした。



1年生 集団宿泊

1年生は5月16日（火）から17日（水）まで1泊2日の集団宿泊教室を、あしきた青少年の家で行いました。まだ入学間もない1年生でしたが、寝起きを共にし、さまざまな活動を通して、クラスの和、学年の和を高めることができました。青少年の家の先生に教わった、「言われてできるのは小学生、言われなくてもできるのが中学生」という言葉を胸に刻み、自主的な行動を心がけていきます。



八代中学校総合体育大会（中体連）

中学校の運動部活動の集大成である中学校総合体育大会（中体連）の八代地区大会が6月24日から25日に行われ、各種目で竜北中の選手たちが大いに活躍しました。多くの3年生はこの大会を最後に引退することになります。部活動で培った精神を、これからもさまざまな場面で生かしていきます。なお、優勝した女子バスケットボール部、個人で卓球、テニス、水泳、体操が県大会の出場権を獲得しました。





知っていますか？「児童扶養手当」

児童扶養手当の支給について

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育する家庭に対し、自立促進のために支給される手当です。

◆受給資格者

18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童を扶養している次の支給要件に該当する人

- ① 監護している母
- ② 監護して生計を同じくする父
- ③ 父母に代わってその児童を養育している養育者（祖父母など）

※特別児童扶養手当を受給、または同等の障がいのある状態にある場合は20歳未満までの児童が対象となります。



◆支給要件（いずれかに該当）

- ① 父母が婚姻（事実婚を含む）を解消した児童
- ② 父または母が死亡した児童
- ③ 父または母が重度の障がい（国民年金の障害等級1級程度）の状態にある児童
- ④ 父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥ 父または母が裁判所からDV保護命令を受けた児童
- ⑦ 父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童

⑧ 婚姻によらないで懐胎した児童

⑨ 児童を懐胎したときの事情が不明である児童

※支給要件に該当していても、次のいずれかに該当する場合は受給できません。

○ 受給資格者または対象児童が国内に住所を有しない場合

○ 対象児童が里親に委託されていたり、児童福祉施設などに入所している場合

○ 対象児童が父か母の配偶者（事実婚と同様の事情を含む）に養育されている場合

○ 対象児童が受給者でない父か母と生計を同じくしている場合（父か母が重度の障がいの状態にある場合を除く）

◆公的年金給付などとの併給について

平成26年12月から受給資格者や対象児童が公的年金などを受給できる場合でも、受給額が児童扶養手当の額より低い場合には、差額の手当が受給できるようになりました。

◆児童扶養手当の認定請求手続き

認定請求を希望される人は、事前に、支給要件に該当するかどうかの確認を行い、必要な書類をお渡します。

また、請求時に必要となる書類は、支給要件や世帯の状況などにより異なります。

8月は現況届の提出月です

対象となる人には事前に「現況届」を送付していますので、必要書類と一緒に

提出ください。

現況届の提出がない場合、8月分以降の手当の支給が差し止められますのでご注意ください。

◆提出期限

8月16日（水）必着

◆提出先

町民環境課または宮原振興局総務振興課

【お問い合わせ先】

町民環境課 町民環境係
☎52・5851（直通）

