

本人に限らずご家族・知人などの人も相談できます。※相談は無料です



# こころの健康コーナー

## 氷川町の相談窓口

### ◆メンタルヘルス相談日

内 容：臨床心理士によるカウンセリング  
日 時：9月27日(水) 14時～17時  
場 所：健康センター相談室  
相談担当：臨床心理士 井田博子

### ◆心療内科医師相談

内 容：受診したいがなかなか受診できない方のために心療内科医が相談を受けます  
相談日：希望に合わせて医師と調整します  
時 間：13時30分～15時  
場 所：健康センターまたは訪問  
相談担当：荒木幹太 医師  
(荒木医院／熊本労災病院心療内科医師)

※電話またはメールで健康福祉課保健師へ予約をお願いします。

☎52-7154 (健康センター直通)  
メールアドレス：  
kenhuku@hikawa.kumamoto.jp

## 熊本県の相談窓口

■精神的葛藤と苦悩に関する相談  
熊本いのちの電話 24時間 年中無休  
☎096-353-4343

## こころの病気について理解を深めよう



### ★こころの病気は、誰でもかかりうる病気です

生涯を通じて5人に1人がこころの病気にかかるともいわれています。

### ★心の病気は回復しうる病気です

こころの病気にかかったとしても、多くの場合は治療により回復し社会の中で安定した生活を送ることができるようになります。

最近では、効果が高く副作用の少ない治療薬も出ており以前よりも回復しやすくなっています。こころの病気になった場合は体の病気と同様に治療を受けることが何よりも大切です。

「焦らずじっくりと治す」という気持ちが回復への近道です。

### ★こころの病気を正しく理解しましょう

こころの病気は、本人が苦しんでいても、周囲からはわかりにくいという特徴があります。

私たちは、病気や怪我をした人には「無理はしないでね」と自然に声をかけることができます。骨折をしている人に重い荷物を運ぶことは頼まないでしょう。

しかし、こころの病気の場合は気づかないうちに無理なことをさせたり、傷つけたり、病状を悪化させているかもしれません。

私達みんながこころの病気を正しく理解することはとても大切です。

引用：自殺予防総合対策センター「みんなのメンタルヘルス」



### 【お問い合わせ先】

健康福祉課 保健予防係 (健康センター内)  
☎52-7154 (直通)

第52号

## 氷川町認知症キャラバンメイトだより

### 運動習慣

運動は判断力や記憶力など認知機能の向上に有効であり運動習慣を継続することは認知症予防に非常に有効とされています。高齢期も体力に見合った適度な運動を続けることの効果は大きいものです。

### 認知症予防に有効な運動

#### ●有酸素運動

- ・手軽な有酸素運動としてウォーキングが推奨されている。
- ・ウォーキングは歩幅を広く取って背筋を伸ばし普段より少し速く歩く。
- ・人と話しながら歩ける程度の「ややきつい」運動強度で歩く。

#### ●筋力トレーニング

- ・重い負荷をかけなくても、スクワットや、かかと上げなど自分の体重を利用して行う軽めの筋トレでも効果が得られる。

#### ●脳を刺激しながら体を動かす

- ・頭では別のことを考えながら体を動かすことで脳の働きを活性化させる効果がある。

(例) ウォーキングをしながらしりとりや計算をする  
左右の手や足をそれぞれ異なる動きをする

引用：認知症サポーター育成ステップアップ講座用テキスト (全国キャラバンメイト連絡協議会)



### 「認知症サポーターキャラバン」とは

認知症キャラバンメイトは「認知症サポーター」を養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。認知症サポーターは認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り支援する応援者です。

### 認知症に関する相談会

日 時：毎月第1木曜日 (13時30分～)

場 所：宮原福祉センター

相談員：精神保健福祉士・介護支援専門員

※相談会以外にも、地域包括支援センターでは随時

相談をお受けします。(日曜を除く 8:30～17:00)

### 相談・問い合わせ先

地域包括支援センター (宮原福祉センター内) ☎62-3456

健康福祉課保健予防係 (健康センター) ☎52-7154



# 立神峡だより

## クルーズ船から大勢の中国人が立神峡へ

7月15日に八代寄港のクルーズ船から、大型バス11台に乗って大勢の中国人観光客が立神峡を訪れました。

これは、外国人観光客を取り込むことで観光地としての立神峡を広く周知するために行った初めての取り組みです。旅行会社との交渉から、進入経路・駐車場の確保、下車後の誘導やガードマンの設置など、綿密な調整と打ち合わせを行い、この日を迎えました。綿密な準備のおかげでスムーズに進行し、吊り橋や管理棟周辺は中国人観光客で大いにぎわいました。

年間60隻のクルーズ船が、近い将来に120隻に拡大することから、ほぼ毎週外国人観光客が来航することになります。この人たちを取り込むことが出来るかによって将来の氷川町も大きく変わってくるとの思いで立神峡をまずは宣伝することに集中したいと思います。



## キャンプサイトの階段を新設しました

立神峡にはキャンプサイトが13区画あり、連日多くの方がキャンプを楽しみに訪れています。そのキャンプサイトに設置してある階段は、補修をしながら長く使用していましたが、階段の上り下りが非常に危険となったため、安全を優先し新設することとなりました。

これにより、また多くの人たちが安心してキャンプを楽しむことが出来ると思います。

## 今年もコスプレイベントを開催

7月30日、地元を含む九州各県からコスプレイヤーが立神峡に集いました。アニメキャラクターに扮装し公園一帯を優雅にそして華麗に歩き回りながらカメラマンの注文に応じポーズをとっていました。

9月には地元の方が主催するコスプレイベントを立神峡で開催するとのことです。



## 氷川町の宿泊通学が開始

立神峡里地屋敷で氷川町宿泊通学体験が始まります。8月30日から9月1日までが竜北東小学校、9月6日から9月8日までが竜北西部小学校、9月13日から15日までは宮原小学校の順に行われます。。里地屋敷の宿泊通学を通して、「自主性・自律性・協調性を培う」、「家庭から離れた2泊3日の生活体験を通して、家族の一員として家族での役割を考え、実践できる態度を養う」また、「生活体験を学習成果や自然環境への興味関心を高める」ことを目的として、毎年実施されています。

今年は、どんな児童たちが来るのかスタッフ一同楽しみにしています。

**【お問い合わせ先】立神峡公園管理棟**  
☎ 62-1543 FAX62-1546 (8:30~17:30 火曜定休日)

**ホームページアドレス**  
<http://tategami-camp.com>

# 町民文化

## 短歌

夕散步足音に怖じて跳ね泳ぐ  
大小のナマズ寄り添いながら

北野津 宮本 末秋

炎天下屋根を修理の瓦屋さん

玉如す汗に冷やしタオルを

吉本 高橋 澄子

病院の待合室でふと会った

難聴同志旧友と語らう

西野津 古崎スエノ

孫兄妹並びて作る盆だこの

お湯で踊りて黄粉まといて

南鹿野 尾崎 京子

百五歳生涯現役貫ける

日野原医師もついにみまかる

西上宮 村内 一誠

初盆の時の流る意識すつ

故人を偲ふ盛夏の夜空

西野津 古崎 栄子

老鶯の命しぼりて鳴く谷を

ここが浄土と思ひつつ行く

桜ヶ丘 宮崎敬四郎

大荒れの昨日と変わるセミシグレ

今日は一日感謝で暮す

上鹿島 前村 俊子

## 俳句

もう猛暑や朝から呻く牛蛙

北野津 宮本 末秋

花みづき仄かに匂ふ美容院

吉本 高橋 澄子

初挑戦南高梅の漬け上がる

西野津 古崎スエノ

蝉しぐれ炎天抜けて夏を知る

南鹿野 尾崎 京子

湯上りの水の旨みの喉ならす

西野津 古崎 栄子

夜の雷妻のねむりをさまさずに

町 香山菊童子

百日紅空に広がり紅燃ゆる

西上宮 村内 一誠

朝まだき妙なる光紅蓮

桜ヶ丘 宮崎敬四郎

親族の笑顔で交わす盆の酒

桜ヶ丘 吉田 照子

何とまあ

いとしき曾孫の盆帰り

町 田中 澄子

百雷の去りて安堵の一滴

桜ヶ丘 宮崎トシ子

里芋の丸ま葉の中か雨踊り

上鹿島 前村 俊子

投稿いただきませます作品は、短歌・俳句それぞれ一句とします。必要な場合は、ルビを付けてください。また、確認のためお電話することもありますので、連絡先の記入をお願いします。

悔悟というほどのものでなし

〜過ぎ去りし心象〜②

…このエッセーは、概ね三十年

近くも過去の作品である…

法道寺 本田 花風

悔みとは、そのこと自身ではありませぬ。それは、まがりなりに退院終了証書を手にした五カ月の月日を費やした後のことになりました。浦島さんほどの時代錯誤に陥ることもなく無事職場復帰となり、職場放棄の負い目もさほど感ぜず、以前の横柄な自分に戻っていましたが、そのことに気付くのは何時のことだったのかさえ、自身も定かではありませぬ。それは、世間でいう『快気祝い』のことであり、その欠礼をしていた事実を不幸にも気づいてしまったことでした。上司、先輩、同僚へ欠けた気配りの怠慢が後々にいたり、建前だけの義理と人情の「過悔」の念となり心象となっていたのです。ひよつとすれば今日の自分の義者

の姿にその反動が現れているように思えます。

さて、もう一つの「過悔」を生活にするには多少の勇氣と恥を忍ばねばならないことになります。

昭和三十七年七月、父親の添状を胸に、小雨降る城下町にいたのは駅から歩いて十五、六分、街並には似つかわぬ高いエンツツのある白い建物の職場の感慨はもう遠く遙か昔になりました。正門を通り抜け玄関に入ろうとすると、「何の用だ！」突如、年配の監視員のきつい咄めがその職場との、赴任地人吉の地で臍の緒を切り放った瞬間でした。父は、私が中学一年のころ寝込み、そのまま職場復帰することはありませんでした。二省分離を経て通信事業への道を歩み、三十八歳で課長になり、当時としては早い昇進であったような話を聞いていましたが、帰宅は毎夜深夜だったそうです。

その父が床の中で書いた添え状に付されたであろう人々への恩義を自分の物として深く胸に刻み込んでおけるほどの配慮は、十八歳の青年の領域を超えるには至らず、また恩義有る彼の人々のことにしてもそう深く知らされていなかったのです。

また、己がその渦中に巻き込まれることを避けたいという歯触りの悪さと、そして自分自身、結婚二十年、三十年と人社から幾多の節目を重ねることで、その負い目を背負っている事実を、時代や世俗の流れの中でかき消すことを意識していなかったが、月日という衣が大方の人々もそうであるように自責の念が薄皮一枚ずつ剥ぎ取られていく日々でもあったのです。



お知らせ

町から

生活安全

交通安全教室に講師を無料派遣

平成29年4月から、八代地区交通安全協会の交通安全教育講習員の活動範囲が氷川町にも拡大されました。

これにより、各種の交通安全教室がこれまで以上に効果的に行えることとなりました。

交通安全教室は、幼稚園や小学校はもとより、老人会や自治会などでも開催できます。

開催を検討している学校、団体などはご連絡ください。

☎総務課生活安全推進室

☎52・7111(直通)



まちづくり

県民手帳の申込受付を開始

毎年ご好評をいただいている県民手帳が今年も発売されます。

購入を希望される人は、総務振興課まちづくり推進係まで申込みください。

◆価格 450円(税込)

◆サイズ 9.4cm×15cm

◆申込期限

10月13日(金)まで

☎総務振興課まちづくり推進係

☎62・2317(直通)

福祉

氷川町福祉センターの施設利用時間が変わります

10月から、竜北福祉センター施設の利用時間の一部を変更しますのでお知らせします。

※閉館日につきましては、カレンダー内「福祉センター休館日」をご参照ください。

◆施設名称

①機能回復訓練室、トレーニング室

②食堂

③浴室

◆利用時間(日曜日を除く)

①16時から22時まで

②12時30分から19時まで

③11時から22時まで

※13時から15時まででは利用不可

☎健康福祉課福祉係

☎52・5852(直通)

その他

熊本県戸建て木造住宅

耐震診断士派遣事業

ご自宅に耐震診断士を派遣し、簡便な調査で地震に対する強さを診断します。

詳しくはお問い合わせください。

◆対象住宅

(次のすべてに該当するもの)

①熊本県内にあるもの

②戸建木造住宅

③住宅所有者が住んでいるもの

氷川町長選挙及び町議会議員一般選挙立候補予定者説明会

任期満了に伴う氷川町長選挙及び町議会議員一般選挙を10月22日に執行します。立候補予定者に対する届出手続などについての説明会を開催しますのでお知らせいたします。

- ◆日 時 9月21日(木) 14時から
- ◆場 所 氷川町役場 2階大会議室
- ◆出席者 1立候補予定者につき3人まで(立候補予定者含む。)  
うち1人は出納責任者の出席をお願いします。



【お問い合わせ先】 氷川町選挙管理委員会(総務課内) ☎52-7111(直通)

④ 在来軸組工法、枠組壁工法、または伝統的工法によつて建築されたもの

⑤ 地上階数が3以下のもの

⑥ 昭和56年5月31日以前に着工または熊本地震で罹災したもの

⑦ 建築基準法に係る違反がないもの

⑧ ほかの補助制度などによる補助金の交付を受けて、耐震診断を行っていないもの

◆ **対象者**

原則として住宅の所有者

◆ **費用**

○ **図面がある場合**  
5500円

○ **図面がない場合**  
19000円

◆ **受付期間** 9月29日(金)まで

問 (二財)熊本県建築住宅センター  
〒096-385-0771

**お金の悩み無料相談会**

借金問題など、多重債務でお悩みの人の無料相談会を開

催します。相談員や弁護士、司法書士がお話を伺います。秘密は厳守しますので、安心して相談してください。相談を希望される人は予約をお願いします。

なお、当日は事業者向けの相談や、臨床心理士によるこころの健康相談もお受けします。

◆ **日程と会場**

① 9月4日(月)

くまもと県民交流館パレオ 9階会議室  
(熊本市中央区手取本町8-9テトリアくまもとビル)

② 10月15日(日)

八代市役所 (八代市松江城町1-25)

③ 11月26日(日)

合志市御代志市民センター (合志市御代志1661-16)

◆ **時間**

○ **受付時間**

12時30分～15時30分

○ **相談時間**

13時～16時40分

問 熊本県消費生活センター  
☎096-383-0999

**全国一斉/法務局休日相談所開催**

様々な相談に、専門の職員が対応いたします。相談は無料で、相談内容の秘密は固く守られます。

なお、法務局では、平日も各種相談を受け付けておりますので、お近くの法務局までお問い合わせください。

※相談は予約制となっておりますので、事前に電話予約をお願いします。

◆ **日時**

10月1日(日) 10時～15時

◆ **会場**

熊本地方法務局 4階会議室  
(熊本市中央区大江三丁目1番53号 熊本第二合同庁舎)

問 熊本地方法務局総務課

☎096-364-2146

熊本地方法務局八代支局

☎32-2654

**第35回九州矯正展開催**

矯正展は刑務所や少年院などの矯正施設の業務内容や、受刑者の社会復帰、改善更生に向けた取り組みを、広く紹介し、刑務所作業製品の展示・販売を通じて矯正行政に対する理解を深めてもらうことを目的に開催しています。

◆ **日時**

○ 10月7日(土) 9時30分～16時

○ 10月8日(日) 9時30分～15時

◆ **会場**

グランメッセ熊本

◆ **内容**

○ 作業製品や職業補導製品の展示・販売

○ 矯正広報パネルなどの展示

○ 刑務作業の製作体験(陶芸、ステンドグラス、革製品、木工製品の製作)

○ 性格検査体験

問 熊本刑務所処遇部企画部門

☎096-362-3513



**全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間**

高齢者や障がい者に対する暴行・虐待の事案は依然として数多く発生しています。これらの人権問題の解決を図るため、全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間を実施します。

◆実施期間

9月4日(月)～10日(日)

◆実施内容

人権擁護委員と法務局職員による電話相談

☎0570・003・110

◆相談内容

虐待、差別、偏見など高齢者・障がい者をめぐる様々な人権問題

※相談内容についての秘密は固く守られます。

☎熊本地方務局人権擁護課

☎096・364・2192

**高齢者・障がい者のための成年後見人相談会**

成年後見人制度や相続・遺

言・財産管理、福祉サービスの利用などについて、司法書士と社会福祉士が無料で相談に応じます。秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

◆日時

9月16日(土) 10時～16時

◆会場

熊本県司法書士会館(熊本市中央区大江四丁目4番34号)

◆相談方法

○面談相談 予約は不要です  
○電話相談

☎096・364・0800

(専用番号)

☎熊本県司法書士会事務局

☎096・364・2889

**浄化センター見学で堆肥をプレゼント**

八代北部浄化センターでは、見学者を対象に、パーク堆肥を呈呈します。参加費は無料です。数量に限りがありますのでなくなった時点で終了いたします。ご了承ください。

◆日時

10月2日(月)～6日(金)

14時～15時30分

◆対象

氷川町にお住いの施設見学者

◆定員

一日約60人程度

◆内容

一袋20リットルのパーク堆肥を見学者(ビデオ鑑賞など)に3袋、ボード説明希望者に2袋進呈します。

※1日分が200袋となっておりますのでなくなり次第終了します。

☎八代北部浄化センター

☎67・7335



**九州産交バスからのお知らせ**

このたび、高速バス「氷川高塚」バス停を、10月1日を

もって廃止することとなりました。今後は最寄りの宮原バス停をご利用ください。

☎九州産交バス株式会社

☎096・325・8241

**募 集**

**防衛大学生、防衛医科大学生の募集**

防衛省・自衛隊では9月5日から防衛大学、防衛医科大学の学生になるための願書の受付を開始します。詳しくはお問い合わせください。

さい。

**【防衛大学校学生】**

◆受験資格

○推薦

18歳以上21歳未満の人(高卒者(見込みを含む)または高専3年次終了者(見込みを含む))で成績優秀であり生徒活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人

○総合選抜・一般

18歳以上21歳未満の高卒者  
(見込みを含む)、高専3年次  
修了者(見込みを含む)

◆受付期間

○推薦・総合選抜

9月5日(火)～7日(木)

○一般前期

9月5日(火)～29日(金)

○一般後期

平成30年1月20日(土)～26日(金)

【防衛医科大学(医学科学生・看護学科学生)】

◆受験資格

○推薦

18歳以上21歳未満の高卒者  
(見込みを含む)、高専3年次  
修了者(見込みを含む)

◆受付期間

9月5日(火)～29日(金)

問 自衛隊熊本地方協力本部八  
代出張所

☎ 33・7001

農業大学校新規就農支援研修生募集

熊本県立農業大学校では、  
就農に必要な栽培技術や経営  
のノウハウを基礎から学べる

農業研修生を募集しています。

①【プロ経営者コース】

○研修期間

4月～翌3月(週5回)

○定員 10人

②【実践農業コース】

○研修期間

4月～12月(週3回)

○定員 40人

③【特別セミナー聴講コース】

○研修期間

4月～11月(月1回)

○定員 20人程度

◆対象

○45歳未満の本格的な農業経  
営を目指す人(①のコース)

○農産物販売や農業で生計を  
立てることを目指す人(②、  
③のコース)

◆受講料

無料

※一部実費負担があります

◆出願期間

○1次募集

9月15日(金)～10月27日(金)

(①②のコース)

○2次募集

1月9日(火)～1月31日(水)

(1次募集の残枠と③のコース)

詳しくはお問い合わせくだ  
さい。

問 熊本県立農業大学校研修部

☎ 096・248・6600

第10回やつしろキッズサッカー

参加チーム募集

やつしろキッズサッカー実行  
委員会では、次世代を担う子ど  
もたちの健全な育成、地域の意  
欲向上と活性化を目的とし、大  
会参加チームを募集します。

◆日時

11月18日(土)

○受付 8時開始

○試合 9時30分開始

◆会場

日奈久ドリームランド「シー・湯遊」

◆募集人数

①U-9～U-7 20チーム程度

②U-6～U-5 10チーム程度

◆参加料

①5千円

②3千円

◆申込締切

9月30日(土)

問 やつしろキッズサッカー実  
行委員会(八代市体育協会事  
務局内)

☎ 62・8130

62・8130

「お母さんのための再就職実  
践コース」参加者募集

再就職を希望する子育て中  
の女性のための就職支援講座  
の参加者を募集します。全日  
程で託児所もありますので安  
心して受講いただけます。

◆対象

18歳以下のお子さんを子育  
て中で、受講修了後早期に  
就職を希望する女性

◆講習内容

○パソコン講習

○応募書類作成方法習得

○キャリアコンサルティング  
(再就職のためのプラン作成)

◆実施期間

9月14日(木)～29日(金)

◆会場

くまもと県民交流会館パレア

◆定員 20人程度



- ◆参加費 無料(教材費は自己負担となります)
- ◆申込期限 9月4日(月)
- 【問】申込について  
株式会社Fineプロデュース (担当:村松)  
☎090・9589・0455  
熊本県仕事相談・支援センター  
☎096・351・0500
- ◆内容 【精神・発達障がい者就業支援科】  
障がい者委託訓練受講者募集  
実践的な就業準備訓練とWebクリエーターの資格取得を目指します。
- ◆対象 精神、発達障がいを持つ人
- ◆定員 5人
- ◆募集期限 10月31日(火)まで
- ◆訓練期間 12月1日(金)～平成30年2月28日(水)
- ◆費用 テキスト代 6156円(税込)程度
- ◆訓練場所 (合) Human To Human (熊本市東区健軍3丁目50番19号)
- 【Web作成資格取得科】
- ◆内容 パソコン技能を習得し資格習得を目指します。
- ◆対象 仕事をされている人で、身体(下肢・内部)、発達、精神、難病、高次脳機能障がいを持つ人
- ◆定員 5人
- ◆募集期限 10月31日(火)まで
- ◆訓練期間 12月4日(月)～平成30年2月28日(水)
- ◆費用 テキスト代 2700円(税込)程度
- ◆訓練場所 (有)アトム開発(熊本市南区江越2丁目16番14号)  
【問】熊本県立高等技術専門学校  
☎096・378・0121

## 男性の料理教室参加者募集

食生活改善推進員さんをつくる男性の料理教室を開催します。初心者向けの簡単レシピを紹介しますので、料理が初めての人でも大丈夫です。お気軽にお申し込みください。

- ◆対象者 氷川町にお住いの男性
- ◆募集人数 15人(先着順)
- ◆日時 9月21日(木) 9時～13時30分
- ◆場所 氷川町公民館
- ◆費用 300円
- ◆持参物 エプロン、マスク、三角巾、ハンカチ、筆記用具など
- ◆申込方法 電話またはFAX
- ◆申込締切 9月13日(水)17時まで



【お問い合わせ先】 氷川町食生活改善推進員協議会事務局(氷川町役場 健康福祉課 保健予防係)  
☎52-7154 FAX43-8550

## 『空き家バンク』登録物件募集中！

### 空き家バンクとは？

賃貸・売却できる空き家を登録し、その物件の情報を町に移住や定住を希望する人に提供する制度です。

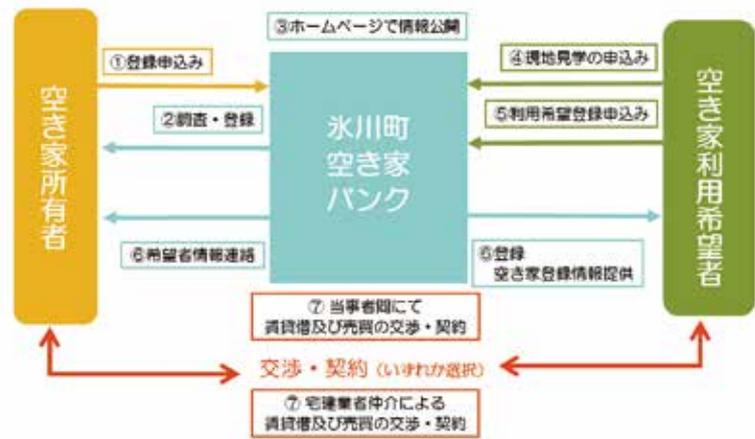
### 空き家を放置しておく

人が住まなくなった家は傷みが進み、管理が不十分だと、不法侵入、放火などの恐れがあります。

また、倒壊や屋根・外壁などの落下により、隣家や通行者に被害を与えると、所有者は賠償責任を負う可能性があります。

### 空き家バンクへ登録を！

空き家をお持ちで売買や賃貸をお考えの方は、空き家活用の1つの方法として、空き家バンクへの登録をご検討下さい。登録していただいた物件には、家財撤去や修繕に対する補助制度もあります。お気軽にご相談下さい。



【お問い合わせ先】 宮原振興局 総務振興課 まちづくり推進係 ☎62-2317

## ご協力をお願いします 道路工事に伴う交通規制について

各地区で道路工事を行うため、全面通行止めの交通規制があります。近隣住民の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いいたします。

### 道路工事による交通規制



【地図中標記】

— 全面通行止め



工事期間：10月10日まで

【お問い合わせ先】 建設下水道課 建設係 ☎52-5856 (直通)



# 伝言板

## ハンドメイド 作品展

ベビー用のスタイやガーゼハンカチをはじめ、キッズ用のお洋服、大人用小物など、とってもかわいい作品がたくさん揃っています。

お気に入りの一点がきっと見つかるはずです。ぜひお立ち寄りください。

▶日 時 9月19日(火)～10月1日(日) 10時～17時  
 開 場 まちづくり酒屋 ☎53-5550 ※月曜日・祝日は閉館

## 実践チェーンソー講習会

便利なチェーンソー、我流で使われてはいませんか？安全に活用できるようチェーンソー講習会を開催いたします。

▶日 時 9月18日(月)  
 ▶会 場 東陽交流センター「せせらぎ」  
 ▶費 用 3千円(テキスト代・保険代を含む)  
 ※再受講者は1,500円

▶定 員 5人程度(要申込)  
 ▶持参物 帽子、タオル、丈夫な靴、飲料水、弁当

※チェーンソー、ヘルメット、皮手袋などお持ちでしたら持参ください。  
 ※作業しやすい服装でお越しください。

開 場 里山どんごろす 清原 ☎090-3017-9634

「伝言板」は、町民の皆さま(個人・団体)が非営利(宗教・政治・営業を除く)で行う文化・学習・スポーツ・まちづくりなどのさまざまな活動の情報を掲載するコーナーです。

## 八代郡ナイター陸上記録会7月開催記録

7月に開催しました記録会の学年別1位のタイムを発表します。

### 【50m】

小学1年	男子	新垣 環大(宮原小)	9.96秒
	女子	四宮 風佳(宮原小)	10.07秒
小学2年	男子	田河 健斗(宮原小)	9.72秒
小学3年	男子	加納 蓮嗣(宮原小)	9.05秒
	女子	山本百日花(竜北東小)	9.02秒

### 【100m】

小学4年	男子	野口 健志(竜北東小)	16.78秒
小学5年	男子	宮本 京介(竜北西部小)	16.95秒
	女子	橋本 結芽(宮原小)	17.99秒
小学6年	女子	山本茉莉花(竜北東小)	17.91秒

### 【1500m】

中学1年	女子	田中 ゆら(竜北中)	6分28秒
中学3年	女子	松永 愛李(氷川中)	6分22秒

開 場 陸上競技部長 橋本 徹 ☎090-5480-5478

## ●まちへのホットライン

氷川町役場	
総務課	総 52-7111
企画財政課	企財 52-5850
町民環境課	町環 52-5851
健康福祉課	健 52-5852
健康センター(保健師・管理栄養士)	健保 52-7154
税務課	税 52-5853
農業振興課	農振 52-5854
農地整備課	農整 52-5855
建設下水道課 建設係・管理係	建 52-5856
〃 下水道係	下 52-5862
出納室	出 52-5857
議会事務局	議 52-5858
農業委員会	農委 52-5861

宮原振興局	
総務振興課	総振 62-2311
まちづくり推進係	ま 62-2317
商工観光課	商 62-2315
教育委員会	
学校教育課	学 62-3313
生涯学習課	生 52-5860
学校給食共同調理場	給 52-6202
社会福祉協議会	
氷川町社会福祉協議会	社協 52-5075
竜北福祉センター	52-5121
地域包括支援センター	62-3456
宮原福祉センター	62-3456
地域支え合いセンター	52-5335



## 不用品リサイクル 情 報

皆さまの「ゆずります」「ゆずってください」情報をお受けしていますので、希望される人は町民環境課(☎52-5851)までご連絡ください。



毎月11日は人権を確かめあう日です  
 毎月15日は氷川町交通安全の日です  
 毎月15日はあいさつ運動一斉行動の日です



金	1	
土	2	
日	3	
月	4	
火	5	
水	6	
木	7	
金	8	<b>農委</b> 農業委員会総会 役場大会議室 13:30～
土	9	<b>学</b> 氷川中学校体育祭
日	10	
月	11	<b>出・税</b> 町県民税(特徴分)口座振替日
火	12	
水	13	<b>総</b> 消費生活相談会 役場相談室 10:00～17:00
木	14	
金	15	<b>総</b> 無料弁護士相談会(要予約) 13:30～16:00 宮原福祉センター
土	16	<b>総</b> 交通安全県民大会 13:30～16:00 (やつしろハーモニーホール) <b>学</b> 竜北中学校体育祭
日	17	<b>町環</b> 資源集物分別回収(リサイクル)
月	18	<b>健</b> 敬老会 氷川町公民館 9:30～ 文化センター 11:00～ <b>敬老の日</b>
火	19	
水	20	
木	21	
金	22	
土	23	<b>商</b> 梨マラソン大会 受付7:30 スタート10:00 竜北公園 <b>社協</b> 竜北福祉センター 一般入館 15:00～22:00 <b>秋分の日</b>
日	24	<b>生</b> 十五夜お月さん演奏会 19:00～文化センター
月	25	<b>農委</b> 農地法申請締切 <b>出・税</b> 集合税ほか納期日・口座振替日
火	26	
水	27	<b>健保</b> メンタルヘルス相談 14:00～17:00 健康センター
木	28	
金	29	<b>健</b> 金婚・ダイヤモンド婚表彰式 10:00～文化センター
土	30	

### 子どもカレンダー

- 母子健康手帳交付・健康相談  
毎週月曜 8:30～12:00 健康センター
- 1歳半・1歳児健診(対象:H28.2～3月生・H28.9月生)  
19日(火)12:30～ 健康センター
- 赤ちゃんすくすくスクール(対象:H29.5～7月生)  
20日(水)10:00～ 健康センター
- 4ヶ月・7ヶ月児健診(対象:H29.5月生・H29.2月生)  
26日(火)12:30～ 健康センター

### 休日在宅医

3日	<b>外科</b> 松村眼科医院 ☎52-0131
	<b>内科</b> 保田医院 ☎52-0037
10日	<b>外科</b> 井上医院 ☎65-2121
	<b>内科</b> 前田内科医院 ☎52-1310
17日	<b>外科</b> 福田外科整形外科クリニック ☎52-0840
	<b>内科</b> 尾田内科医院 ☎52-8011
18日	<b>外科</b> 稲毛整形外科医院 ☎52-1715
	<b>内科</b> 松本医院 ☎52-0330
23日	<b>外科</b> 黒田耳鼻咽喉科医院 ☎52-8777
	<b>内科</b> 伊藤医院 ☎52-8091
24日	<b>外科</b> 武内外科胃腸科医院 ☎52-7811
	<b>内科</b> 名和小児クリニック ☎52-7800

※休日在宅医院は先生方の都合により変更になる場合があります。確認をお願いします。  
 八代北部地域医療センター ☎62-2212

### 休日緊急歯科診療

日曜日、祝祭日に急な歯の痛みなど緊急時の歯科治療を行います。

◆場所  
八代歯科医師会口腔保健センター  
(八代市上野町折口3591-14)

◆時間 10時～16時

☎☎31-8020

### 福祉センター休館日

**休館日**

- ◆竜北福祉センター  
4日・11日・19日・24日・25日
- ◆宮原福祉センター  
3日・10日・17日・24日

ごみの減量化にご協力ください。



氷川町に住む9月で1歳になるアイドルをご紹介します!

1歳 おめでとう!

# ひかわっ子 写真館



☆永吉兄ちゃん☆  
だいちゃん☆  
だ〜いすき♥

なみおか てるき  
**濤岡 輝騎**くん(早尾北)  
平成28年9月11日生まれ  
お父さん: 正宗さん  
お母さん: 彩加さん



きもと ともや  
**木本 智也**くん(原田)  
平成28年9月11日生まれ  
お父さん: 浩司さん  
お母さん: 由美子さん



おじいちゃん、  
おばあちゃん  
いつもありがとう。

お姉ちゃん、  
いっしょにあそんで〜!



みよし ころろ  
**三好 志路**くん(新田)  
平成28年9月8日生まれ  
お父さん: 浩二さん お母さん: 裕子さん



お兄ちゃん  
大好き!!

やました ひろと  
**山下 紘澄**くん(上鹿島)  
平成28年9月19日生まれ  
お父さん: 将弘さん  
お母さん: 智春さん



このコーナーでは、お子さまの写真を紹介してくれる人を募集しています!  
詳しくは氷川町ホームページをご覧ください。  
次回は10月生まれのアイドルたちを紹介します!  
(締切日:9月7日(木))

お問い合わせ先: 氷川町役場 総務課 ☎0965-52-7111

## \* 編集後記 \*

シドニー・ゲリック夫妻が宮原小学校を訪問され交流会と平和学習が行われましたが、「青い目の人形」のことを私も一緒に学ぶことができました。戦前から残されている青い目の人形はこの辺りでは宮原小学校と鏡小学校にしかないそうです。戦時中には敵軍のものとして、ほとんどの人形が破棄される中、守り続けた故廣松さんは命がけであったろうと思います。贈られてから90年近い年月を見てきたこの人形は、これからも平和と友好を子どもたちに伝えてくれると思います。(三枝)