

## 氷川町の相談窓口

本人に限らずご家族・知人の等の方も相談できます。  
※相談は無料です。

### ◆メンタルヘルス相談日

内 容：臨床心理士によるカウンセリング  
日 時：10月25日(水) 14時～17時  
場 所：健康センター相談室  
相談担当：臨床心理士 井田 博子

### ◆心療内科医師相談

内 容：受診したいがなかなか受診できない方のために心療内科医が相談を受けます  
相談日：希望に合わせて医師と調整します  
時 間：13時30分～15時  
場 所：健康センターまたは訪問  
相談担当：荒木幹太 医師  
(荒木医院／熊本労災病院心療内科医師)

※電話またはメールで健康福祉課保健師へ予約をお願いします。

☎52-7154 (健康センター直通)  
メールアドレス  
kenhuku@hikawa.kumamoto.jp

## 熊本県の相談窓口

■精神的葛藤と苦悩に関する相談  
熊本いのちの電話 24時間 年中無休  
☎096-353-4343



# こころの健康コーナー

～自分や身近な人の嗜癮問題で悩んでいませんか～



## 第16回 熊本アディクションフォーラム

日 時 平成29年10月22日(日)  
午前10時～午後4時  
会 場 熊本県立大学 (大ホール)  
熊本市東区月出3丁目1番100号 (駐車場あり)  
参加費 1,000円  
演 題 アディクション (嗜癮) からの回復について考える  
講 師 鹿児島国際大学 岡田 洋一 准教授

アルコール  
薬物・たばこ  
コーヒー

ギャンブル  
拒食・過食嘔吐  
買い物・仕事  
スマホ・ゲーム

夫婦・親子  
兄弟関係

### プログラム

10:10～講演  
11:00～自助グループ紹介  
13:00～体験発表  
14:30～モデルミーティング

お問合せ：熊本県精神保健福祉センター (☎096-386-1166)

氷川町役場 健康福祉課 保健師  
☎52-7154 (健康センター)

第53号

## 氷川町認知症キャラバンメイトだより

### 運動習慣

運動は判断力や記憶力など認知機能の向上に有効であり運動習慣を継続することは認知症予防に非常に有効とされています。高齢期も体力に見合った適度な運動を続けることの効果は大きいものです。

### 認知症予防に有効な運動 ～その2～

#### ●効果的に行うために

- ・運動の前後にストレッチを行う。
- ・慣れないうちは無理をせず少しずつ行う。

#### ●運動時の注意

- ・猛暑日や天気の良い日は屋外での運動は避ける。
- ・運動の前後、運動中の水分補給を十分行う。
- ・体調の悪いとき、足腰の痛みがあるときは休む。
- ・持病のある人は主治医に相談してから自分に合った運動を行う。

#### ●「脳卒中、認知症」が予防できる目安となる歩数

(出典：東京都健康長寿医療センター研究所調査)

- ・1日当たり 5,000歩 うち中強度運動時間 7.5分

※中強度の運動とは、高齢者の場合、会話ができる程度の早歩きが目安

引用：認知症サポーター育成ステップアップ講座用テキスト (全国キャラバンメイト連絡協議会)



### 「認知症サポーターキャラバン」とは

認知症キャラバンメイトは「認知症サポーター」を養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。認知症サポーターは認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り支援する応援者です。

### 認知症に関する相談会

日 時：毎月第1木曜日 (13時30分～)

場 所：宮原福祉センター

相談員：精神保健福祉士・介護支援専門員

※相談会以外にも、地域包括支援センターでは随時

相談をお受けします。(日曜を除く 8:30～17:00)

### 相談・問い合わせ先

地域包括支援センター (宮原福祉センター内) ☎62-3456

健康福祉課保健予防係 (健康センター) ☎52-7154



# 立神峡だより

## 氷川町の宿泊通学が開始

平成29年度氷川町宿泊通学体験が8月30日～9月15日までの間、竜北東小学校を皮切りに9月6日～9月8日は竜北西部小学校、9月13日～15日は宮原小学校の順に開始されました。

子どもたちは里地屋敷に到着したら、スタッフの説明を受けたのち、早速、料理・風呂沸かし・ご飯炊きのグループに別れ作業開始。それぞれに悪戦苦闘しながらもご飯が出来上がり、おいしそうに何杯もおかわりをしていました。また、五右衛門風呂に初めて入るということで歓声が響き、良い思い出になったと思います。この宿泊通学を通して、自主性・自律性・協調性を培うという目的は十分に達成できたと思います。

氷川の宝、家庭の宝、地域の宝である子どもたちが里地屋敷で学んだことが社会や学校生活の場に役に立つように今後ともしっかり見守りたいものです。



▲竜北西部小学校六年生の生徒たち

## 火の国橋が新しく化粧直し

火の国橋は建設以来、相当汚れが目立ち、水洗いしてきれいになりましたが、3年もするとまた汚れが目立ってきました。そんな時、熊本市内の塗装業者の社長との出会いから塗料のみで私たちがきれいにしてあげますとの申し出があり、町と協議した結果、お願いすることとなりました。企業の社会的貢献を果たしたいとの強い思いが今回の実現に結び付けることができ、日本名勝である立神峡が益々きれいになり、多くの観光客が訪れるようになれば知名度はもっと上がると思います。この際、塗装を



▲洗浄前の火の国橋



▲洗浄した火の国橋

実施する様子をドローンで撮影し、立神峡の宣伝にもなるので、今後このような取り組みが普及すると経費の大幅節約にもなると思います。この便りが皆さんのお手元に届く頃には火の国橋は新しく化粧直しが完成し、最高の輝きを増していることと思います。

## 今年も水難事故無事故を達成

今年も昨年に引き続き、無事故を達成することができました。万全の対策と監視カメラの設置により、危険な行為を見つけたら直ちに管内放送や直接注意をし、それでも言うことを聞かない場合は警察を呼ぶ等、安全対策に努め、ブイの増設など予想される全ての危険対策を実施しています。安心して来年も立神峡で水遊びをおたのしみください。

【お問い合わせ先】立神峡公園管理棟  
☎ 62-1543 FAX62-1546 (8:30～17:30 火曜定休日)

ホームページアドレス  
<http://tategami-camp.com>

# 市民文化

## 短歌

草っ原の  
グラウンドゴルフ五打止多く  
誰もがこぼす憤慨の愚痴  
北野津 宮本 末秋

湯上りの頬に涼しき風受けて  
しばしお縁に安らぎており  
吉 本 高橋 澄子

生まれた日祝重ねて八十路かな  
アツト言う間の人生劇場  
西野津 古崎スエノ

カリカリと胡瓜噛あご動きあり  
夫の横顔暫し見ており  
南鹿野 尾崎 京子

酒に酔いいつも唱ひし父の歌  
シスコの港淡き青春  
西上宮 村内 一誠

花の舞ふ華やか夜空の感動す  
爽やかな中眠るたし  
西野津 古崎 栄子

天上は今も至福の秋日和  
人界いまだ乱世の唯中に  
桜ヶ丘 宮崎敬四郎

## 俳句

黄金の光り放つか朝日受け  
稲穂の波に涼風を見る  
上鹿島 前村 俊子

西瓜割りみんなで食べて一丁残し  
北野津 宮本 末秋

まだ寝ずに眺めてるたき夜半の月  
吉 本 高橋 澄子

大院生と方言遊び夏は行く  
西野津 古崎スエノ

一日の終わり湯船に浮く身体  
南鹿野 尾崎 京子

葉の先に二三個転げる露涼し  
西野津 古崎 栄子

遠目にも白く浮き立つ綿の花  
西上宮 村内 一誠

姉逝きて無常の空の鳶の笛  
桜ヶ丘 宮崎敬四郎

盟友送りて錦秋の風と会う  
桜ヶ丘 吉田 照子

蔓引けば四方に揺れるや葛の花  
町 田中 澄子

外にも出よ月夜にすだく虫の声  
桜ヶ丘 宮崎トシ子

野の花も細き葉先に露乗せて  
上鹿島 前村 俊子

投稿いただきました作品は、短歌・俳句それぞれ一句とします。必要ない場合は、ルビを付けてください。また、確認のためお電話することもありますので、連絡先の記入をお願いします。

### 悔悟というほどのものでなし

〜過ぎ去りし心象〜 ③

…このエッセーは、概ね三十年近くも過去の作品である…

法道寺 本田 花風

機会あるごとにあれこれと礼儀の方策を企てながら結局は、避けて通ったことに対する、心の葛藤を自己弁護する「過悔」の一つなのです。

そして、「過悔」の三つ目は、仕事にゆとりが出来つつあった二十代の後半に大学の通信教育を学んだ時のことになりました。毎年夏の四年間、四十日の特別休暇を取って仕事を休んだにもかわららず、そのことを当然の権利としか考えず、たつた一度の手土産さえも職場に出した記憶(?)がないことです。

六十八年、大学紛争の傷跡をそこ其処にとどめ、占拠した地下ホールでの通路を塞がれ、キャンパスは現役学生の夏休み、そのキャン

ンパスに聞き手も往来もない空に向い、新米学生のアジ演説をお勉強する革命戦士の姿、そこには一種の戦きを持ちつつ次元の違いを感じたことを思い出す。

丁度その時代に私は向学心というよりも何か人に後れをとつていう自意識が心の中にたむろして、そこにあつたのが通信教育だったのです。

専攻した日本文学、文学の作品など一遍たりとも目を通したことのなかつた私が、戦後文学を語るにこの人ぞと、いわれる小田切秀雄教授の授業を受けたりしたものでしたが、そこに在籍した数年間から結局、得たかは定かでない、一方、教授にいたつても消化日程のようなものであつたらうし、自分と近い存在であつた作家、伊藤整の女性関係など自慢げに聞かせるなど、如才ない面の記憶しか残つていません。

「過悔」の三つのことは、人に対する欠礼の念を胸にしまいつつも、結果的には時の流れにかき消しつつ黙殺してしまうことになつた、という他愛のないオムニバスです。

時間を半世紀近く戻します。越境入学した中一の私も、しばらくの間は友の数も増えていました。雨上がりの校庭に数人の仲間とともに悪ふざけをしていた最中、私の傘は彼の眼に吸い込まれるように突っ込んでいました。あっ、と傍らで「ごめん、ごめん」を繰り返していたことを想い起こします。



お知らせ

町から

行政相談

行政相談を実施します

行政相談制度について広く国民に理解され、利用していただけるよう10月16日(月)から22日(日)までの一週間を「行政相談週間」として展開されます。

行政に対するご意見・ご要望などは行政相談委員にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。相談日は次のとおりです。

- ◆日時 10月20日(金) 10時～15時
- ◆場所 健康センター 健康相談室
- ◆担当者 行政相談委員

- 松田幹男 ☎62・3024
- 田口英輔 ☎62・3263

☎52・7111 (直通)

また、一日合同行政相談所が開設されます。

◆1日合同行政相談所

- ◆日時 10月26日(木) 10時～15時

◆場所

やつしろハーモニーホール

☎096・324・1662



まちづくり

県民手帳の申込受付を開始

毎年ご好評をいただいている県民手帳が今年も発売されます。

購入を希望される人は、総務振興課まちづくり推進係まで申込みください。

- ◆価格 450円(税込)
- ◆サイズ 9・4cm×15cm
- ◆申込期限 10月13日(金)まで

☎62・2317 (直通)

福祉

熊本地震による医療・介護の医療機関などの窓口負担の免除の終了について

熊本地震で被災された方(り災区分が半壊以上の方)で、国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険にご加入の方は、医療機関などに免除申請書を提示することによ

り、受診する際の窓口負担や介護保険の利用料が免除となっていました。10月1日(日)以降は、医療機関の窓口負担や介護保険の利用料の支払いが必要となりますので、ご注意ください。

☎52・5852 (直通)

地域包括ケア推進住民講演会の開催について

人生の最後のときをあなたはどのように迎えたいですか？

在宅療養は選択肢の一つです。しかし、知らないことは選べません。在宅療養について具体的な話を聞くことができます。この機会に、ご家族お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

◆講演

「玉東町デスカンファレンスの軌跡とその後、そしてこれから」地域の方々やっつくこと

◆講師

玉名郡市医師会理事

安成医院院長 安成英文先生

◆ディスカッション

「八代の在宅療養の話をしよう」

◆日時

10月14日(土)

■開場 13時30分

■開演 14時

◆場所

八代市鏡文化センター

※費用無料 (申込不要)

問 健康福祉課

☎ 52・5852 (直通)

熊本県の「ヘルプカード」を配付します

●ヘルプカードとは？

内部障がいや発達障がい・難病の方など、外見からわからなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせるためのものです。カードを見かけたら、思いやりのある行動

をお願いします。

●どこでもらえるの？

熊本県庁(障がい者支援課)や県の出向機関、県内の各市町村の福祉担当窓口で、無料(申請不要)で配付しています。県のホームページに印刷用データを公開していますので、自分で作ることもできます。

●どうやって使うの？

市販の名札ケースに入れて首から下げたり、ストラップを使ってカバンにつけるなど、周囲から見えやすい箇所につけて携行してください。また、カードの裏面にはご自身の症状や支援してほしいことなど自由に書き込むことができます。

問 健康福祉課

☎ 52・5852 (直通)

その他

「緑の募金」企業募金への

ご協力をお願いします

熊本県緑化推進委員会では、秋の「緑の募金」運動を実施しています。県民共有の財産である豊かな緑と森林を守り育てていく「みどりの財産づくり」を推進していくため、「緑の募金」にご協力いただきますようお願いいたします。

◆募金実施期間

10月31日(火)まで

問 農業振興課

☎ 52・5854 (直通)



ヒアリに注意しましょう

ヒアリは、南米原産で体長は2.5〜6mm程度、体色はおもに赤茶色の有毒のアリで、極めて攻撃性が強いとされており、刺された際には、熱感を伴う非常に激しい痛みを覚え、水泡状に腫れ、その後膿が出ます。

さらに毒に含まれる成分に対してアレルギー反応を引き起こす例があり、ヒアリに刺された場合(疑いがある場合にも)、20〜30分程度安静にし、息苦しさ、声かれ、激しい動悸やめまいなどの症状がでたらすぐに医療機関に受診し「アリに刺されたこと」を伝えてください。

問 八代保健所 保健予防課

☎ 33・3229

熊本県八代地域ポリネーション協議会設立のお知らせ

昨年度の熊本地震とその後  
の大雨で、養蜂家の巣箱が大打撃を受け、イチゴが約90畝栽培



されている八代地域では深刻なミツバチ不足が発生しました。

そこで、花粉交配用ミツバチの供給側(養蜂家)利用者側(イチゴ生産者)、関係機関が一丸となり、安定供給体制づくりや生産者がミツバチの管理技術が出来るようにするため、8月17日に「熊本県八代地域ポリネーション協議会」が設立されました。

今後、管理技術講習会の開催や、巣箱管理状況調査などを計画しており、養蜂家と生産者で一体となった関係を構築し、更なるイチゴ生産の発展につなげる予定です。

**関** 県南広域本部農業普及・振興課 園芸産地づくり支援班  
☎ 33・3512

**農業経営者ごとの収入全体を対象とした農業経営収入保険制度について**

平成30年度から申込みの受

付けが始まります。制度の特徴は、

- ① 青色申告を行っている農家(個人・法人)の方が加入できます。
  - ② 自然災害だけでなく、価格低下なども含めた収入減少も補償します。
  - ③ 品目の限定がないので、ほとんどの農作物をカバーします。
  - ④ 最高で、補償限度9割、支払率9割までの補償が選択できます。
  - ⑤ 納めていただく「保険料」「積立金」には、国の補助があります。
- ※青色申告の実績が1年でもあれば、加入することができます。

**関** N O S A I 熊本 八代・芦北支所  
☎ 0965・32・4111

**熊本県行政書士会無料相談会および講演会の開催について**

熊本県行政書士会では、毎年10月を「行政書士制度広報月間」として、行政書士のPR活動を実施しております。本年も無料相談会および講演会を実施します。

**◆無料相談内容**

- ① 各種許可・登録に関すること。(建設業・運送業・風俗営業・開発・農地転用・車庫証明・車両登録・在留資格など)
- ② 会社・医療法人・公益法人などの法人設立に関すること。
- ③ 遺言・相続に関すること。
- ④ 内容証明書・契約書の作成に関すること。

**●電話無料相談**

**◆日時**  
10月2日(月) 10時～16時

**◆場所**

熊本県行政書士会館

**◆電話番号**

☎ 096・385・7301

**●街頭無料相談会**

**◆日時**

10月18日(水)・19日(木)  
10時～16時

**◆場所**

鶴屋百貨店

**●市民公開講座**

**◆日時** 10月14日(土)

■受付 13時

■開演 13時30分

**◆場所**

人吉市社会福祉協議会

**◆内容**

第一部 公証人の講演  
第二部 タレント太田黒浩一氏の講演(15時30分終了予定)

行政書士による無料相談会(16時30分終了予定)

**関** 熊本県行政書士会

☎ 096・385・7300

**「消費者トラブルなんでも相談会(無料相談会)」の開催について**

熊本県青年司法書士会では、

身近な法律問題の無料相談会を開催します。

日常で起こりうる法律問題について無料で相談をお受けします。熊本地震に関するトラブルなども相談をお受けします。

ご予約は不要です。お気軽にご相談ください。

◆日時 10月28日(土) 10時～16時

※面談・電話にて相談受け付けます。

◆場所

熊本県司法書士会館2階  
(熊本市中央区大江四丁目 4番34)

◆相談電話番号

☎096・364・0800  
(当日のみ)  
問 司法書士 磯崎 耕輔  
☎0967・46・3876

「相続・成年後見おはなし&相談会」の開催について

「相続人が認知症に…遺産分割はどうしたらいいの?」

「自分の将来が不安だ」「空き家問題」などのお悩みを抱える方々を対象に、相続と成年後見に関するセミナーを開催します。参加料は無料です。セミナー終了後には、個別無料相談会も開催いたします。

◆日時 10月14日(土)

受付開始 13時30分

◆内容

相続と成年後見に関するセミナーおよび電子紙芝居

14時～16時20分

個別無料相談会

16時20分～17時30分

◆場所

熊本市北部公民館大会議室  
(熊本市北区鹿子木町66)

◆定員 90名(先着順)

問 (公社)成年後見センター・

リーガルサポート熊本支部

☎096・364・2889

県高齢者無料職業紹介所のお知らせ

高齢者無料職業紹介所とは、

県の高齢者のための職業相談・紹介機関です。専門の相談員が対応いたします。

概ね55歳以上の方にご利用いただいております。

中高年のみのハローワークなどの求人票も各種取り揃えておりますので、お仕事探しの方、お仕事相談、どんな仕事がいいかわからない方などいらっしやいましたらお気軽にお越しください。

◆相談日

毎週(月・水・金)10時～16時

なお、事業者の方の求人申込みは、電話、FAXなどでも受け付けておりますのでご利用ください。

問 (財)熊本さわやか長寿財団

熊本県高齢者無料職業紹介所

八代相談所

八代市西片町1660 (八代

地域振興局福祉課内)

☎32・4144

募 集

仕事と子育て両立応援セミナー  
参加者募集

熊本県では、再就職を希望する子育て中のお母さんを対象に、「仕事と子育て両立応援セミナー」を開催します。託児(1歳半から就学前まで)があります。

◆内容 (参加無料・要予約)

①再就職体験発表

②仕事と子育て両立のための育児・生活環境づくり

③再就職に向けての課題の整理と就職活動の準備などについて

◆日時

10月24日(火) 10時～15時

◆場所

パレア9階 会議室1

(熊本市中央区手取本町8-9)

◆定員 40名程度

(応募多数の場合は選考による)



り受講者を決定)

◆申し込み

「参加申込書」をお取り寄せのうえ申し込みみてください。

熊本県しごと相談・支援センターのホームページからも参加申込書をダウンロードできます。

◆締め切り

10月13日(金)

※託児の申し込み締め切りは

10月10日(火)

問 熊本県しごと相談・支援センター

☎096・351・0500

熊本県立高等技術専門学校

平成30年度4月入校生募集

◆募集科名・訓練期間・定員

自動車車体整備科・3年・15名

電気配管システム科・2年・20名

総合建築科・2年・15名

◆応募資格

年齢18歳以上、高卒以上

たは高卒見込みの方

◆願書受付

10月11日(水)～10月20日(金)

◆試験日

11月1日(水)

◆合格発表

11月14日(火)

◆入校日

平成30年4月10日(火)

◆その他

施設内見学は随時受け付けています。

問 熊本県立高等技術専門学校

☎096・378・0121

JICAボランティア秋募集

「体験談&説明会」について

開発途上国への技術協力や人材育成を行っている独立行政法人国際協力機構(JICA)が2017年度秋のJICA海外ボランティアを募集します。

求められる技術や語学レベルは要請によってさまざま。

まずは「体験談&説明会」への参加から、その一歩が始まります。

途中入退可、入場無料、事前予約の必要はありません。

興味のある方はお問い合わせください。

◆募集期間

11月1日(水) 正午まで

◆応募資格

■ 青年海外協力隊

昭和52年11月2日～平成10年4月1日まで(平成30年4月1日時点で満20歳以上かつ平成29年11月1日時点で満39歳以下)の日本国籍を持つ方

■ シニア海外ボランティア

昭和22年11月2日～昭和52年11月1日まで(平成29年11月1日時点で満40歳から満69歳まで)の日本国籍を持つ方

◆募集分野

農林水産、保健・医療、公共・公益事業、人的資源など

◆派遣国

アジア、アフリカ、中南米、大洋州、中東地域の約70カ国

◆派遣期間

1年間または2年間(ほとんどの要請は2年間)

問 独立行政法人国際協力機構

九州国際センター【JICA九州】市民参加協力課

☎093・671・6311

JICAホームページ

<https://www.jica.go.jp/volunteer/index.html>





## ご協力をお願いします 道路工事に伴う交通規制について

各地区で道路工事を行うため、全面通行止めや片側通行止めの交通規制があります。近隣住民の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いいたします。

### 下水道工事による交通規制



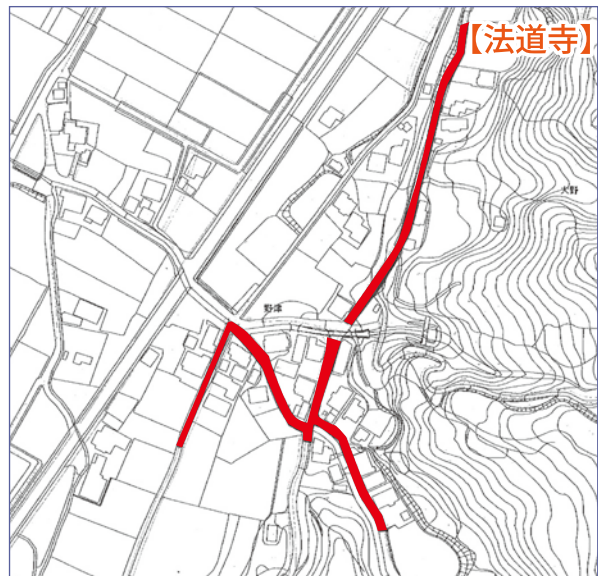
工事期間：10月27日まで



工事期間：10月27日まで



工事期間：10月27日まで



工事期間：12月22日まで

### 道路工事による交通規制



工事期間：平成30年2月13日まで

【地図中標記】

— 全面通行止め



【お問い合わせ先】 建設下水道課

道路工事について：建設係 ☎52-5856

下水道工事について：下水道係 ☎52-5862



# 伝言板

「伝言板」は、町民の皆さま（個人・団体）が非営利（宗教・政治・営業を除く）で行う文化・学習・スポーツ・まちづくりなどのさまざまな活動の情報を掲載するコーナーです。

## 布蔵パッチワーク展

今回で9回目を迎えるパッチワーク展を開催いたします。

小物から大作まで、思い出の布などを使い一年間チクチクと縫った作品をお友達とお誘い合わせの上、ご覧頂けましたら幸いです。皆さまのご来場をお待ちしております。

▶日時 10月10日(火)～10月29日(日)  
10時～17時

▶場所 まちづくり酒屋

☎まちづくり酒屋 ☎53-5550 ※月曜日は閉館

## 竜北中学校 吹奏楽部による 八火図書館ミニコンサートのご案内

2年生部員によるアンサンブルで、音楽の秋をひとときお楽しみください。

皆さまのお越しをお待ちしております。

▶日時 10月7日(土) 11時～11時20分

▶曲目 「秋のうたメドレー」「ふるさと」  
「365日の紙飛行機」ほか

▶場所 八火図書館

☎竜北中学校 ☎52-1504

## ●まちへのホットライン

### 氷川町役場

総務課	総	52-7111
企画財政課	企財	52-5850
町民環境課	町環	52-5851
健康福祉課	健	52-5852
健康センター（保健師・管理栄養士）	健保	52-7154
税務課	税	52-5853
農業振興課	農振	52-5854
農地整備課	農整	52-5855
建設下水道課 建設係・管理係	建	52-5856
〃 下水道係	下	52-5862
出納室	出	52-5857
議会事務局	議	52-5858
農業委員会	農委	52-5861

### 宮原振興局

総務振興課	総振	62-2311
まちづくり推進係	ま	62-2317
商工観光課	商	62-2315
<b>教育委員会</b>		
学校教育課	学	62-3313
生涯学習課	生	52-5860
学校給食共同調理場	給	52-6202
<b>社会福祉協議会</b>		
氷川町社会福祉協議会	社協	52-5075
竜北福祉センター		52-5121
地域包括支援センター		62-3456
宮原福祉センター		62-3456
地域支え合いセンター		52-5335



## 不用品リサイクル 情報

皆さまの「ゆずります」「ゆずってください」情報をお受けしていますので、希望される人は町民環境課(☎52-5851)までご連絡ください。



毎月11日は人権を確かめあう日です  
 毎月15日は氷川町交通安全の日です  
 毎月15日はあいさつ運動一斉行動の日です



日	1	生 町民体育祭秋季大会 竜北グラウンド 8:30~
月	2	
火	3	
水	4	
木	5	
金	6	
土	7	
日	8	
月	9	体育の日
火	10	出・税 町県民税(特徴分)口座振替日 農委 農業委員会総会 役場大会議室 13:30~
水	11	総 消費生活相談会 役場相談室 10:00~17:00 総 全国地域安全運動出発式 氷川機動センター 13:30~
木	12	
金	13	農委 農振個別見直し申出締切
土	14	
日	15	町環 資源集物分別収(リサイクル)
月	16	
火	17	
水	18	
木	19	健 献血(400ml) 健康センター 9:30~15:30
金	20	総 行政相談 健康センター 10:00~15:00 総 無料弁護士相談会(要予約) 13:30~16:00 竜北福祉センター
土	21	
日	22	総 町長・町議会議員一般選挙
月	23	
火	24	
水	25	出・税 集合税ほか納期日・口座振替日 農委 農地法申請締切
木	26	
金	27	
土	28	
日	29	商 「道の駅」竜北ウォーキング2017 竜北公園 10:00~
月	30	
火	31	

### 子どもカレンダー

○母子健康手帳交付・健康相談  
 毎週月曜(9日は祝日のため10日(火))  
 8:30~12:00 健康センター

○3歳・1歳児健診(対象:H26.8~9月生・H28.10月生)  
 17日(火)12:30~ 健康センター

○4ヶ月・7ヶ月児健診(対象:H29.6月生・H29.3月生)  
 24日(火)12:30~ 健康センター

### 休日在宅医

1日	外科 黒田耳鼻咽喉科医院 ☎52-8787
	内科 宮城循環器内科 ☎46-0007
	内科 高橋医院 ☎45-2323
8日	外科 上村整形外科医院 ☎62-3377
	内科 ひかわ医院 ☎62-8139
9日	外科 よかと整形外科リウマチクリニック ☎46-8110
	内科 丸田医院 ☎46-0027
15日	外科 荒木皮ふ科医院 ☎52-8777
	内科 和田内科医院 ☎52-1860
22日	眼科 松村眼科医院 ☎52-0131
	内科 緒方内科医院 ☎62-2013
29日	外科 井上医院 ☎65-2121
	内科 保田医院 ☎52-0037

※休日在宅医院は先生方の都合により変更になる場合があります。確認をお願いします。  
 八代北部地域医療センター ☎62-2212

### 休日緊急歯科診療

日曜日、祝祭日に急な歯の痛みなど緊急時の歯科治療を行います。

◆場所  
 八代歯科医師会口腔保健センター  
 (八代市上野町折口3591-14)

◆時間 10時~16時

☎☎31-8020

### 福祉センター休館日

休館日

- ♣ 竜北福祉センター  
 2日・11日・12日・13日・14日  
 15日・16日・23日・30日
- ♣ 宮原福祉センター  
 1日・8日・15日・22日・29日

ごみの減量化にご協力ください。



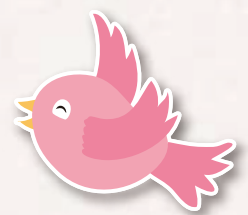
氷川町に住む10月で1歳になるアイドルをご紹介します! 1歳 おめでとう!



大雅お兄ちゃん  
だいすき♡



なじま さら  
**名島 紗蘭**ちゃん(上鹿島)  
平成28年10月12日生まれ  
お父さん:裕人さん  
お母さん:彩華さん



このコーナーでは、お子さまの写真を紹介してくれる人を募集しています!  
詳しくは氷川町ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。  
今回は 11 月生まれのアイドルたちを紹介します!  
(締切日:10月6日(金))

お問い合わせ先:氷川町役場 総務課 ☎0965-52-7111

### 竜北福祉センターの臨時休館のお知らせ

竜北福祉センターじゅうたん張替工事を行いますので  
下記の期間休館いたします。

- ◆日 時 10月11日(水)～10月16日(月)
- ◆場 所 竜北福祉センター(竜翔センター)

【お問い合わせ先】 竜北福祉センター ☎52-5121

### \* 編集後記 \*

朝晩だいぶ涼しくなりました。まだ日中は暑い日もありますが、夏の厳しい暑さに比べると、過ごしやすいい日が増えました。読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋、秋はたくさんのイベントがあり楽しみが満載です。皆さまにおかれましても、季節の変わり目で体調の崩しやすい時期でもありますので、気を付けてお過ごしください。(黒田)