

有佐駅前団地（特定公共賃貸住宅）入居者募集

有佐駅前団地は、JR有佐駅から徒歩3分、段差をなくしたバリアフリーの設計で、どなたでも住みやすい住宅です。

現在、有佐駅前団地には2部屋空室があり、4月より入居可能です。

選考方法

所在地

氷川町宮原243番地15
（小学校区：宮原小／中学校区：氷川中）

募集住戸（2戸）

- 集合住宅1階B棟105号室
平成14年度建設、耐火構造3階建（庭あり）
オール電化住宅、3LDK
家賃・5万1千円（月額）
- 集合住宅1階B棟106号室
平成14年度建設、耐火構造3階建（庭あり）
オール電化住宅、3LDK
家賃・5万1千円（月額）

入居資格

次の①から⑥までのすべてに該当する人が、対象になります。

①同居親族があること。または同居しようとする親族がいること。

②申込者及び同居親族（同居しようとする親族）が、暴力団員でないこと。

③税等の滞納がないこと。

④過去1年間の所得が月額15万8千円以上48万7千円未満であること。

（所得が基準に達していない場合は、上昇の見込みがあること）

⑤入居の際に連帯保証人を立てられること。

⑥入居決定から10日以内に、敷金の納付および請書の提出ができること。

※その他、氷川町特定公共賃貸住宅条例などに基つきます。

選考方法

町営賃貸住宅入居者審査委員会において入居者資格の審査を行い、決定します。

注意事項

①動物を飼育することは出来ません。

②住宅を居住用以外の用途で使用することは出来ません。

申込書および募集要項

氷川町役場建設下水道課および氷川町宮原振興局総務振興課にあります。

また、氷川町のホームページからもダウンロード可能です。

申込受付

期間：3月1日（木）から年3月20日（火）

※土・日・祝祭日を除く

時間：午前8時30分から午後5時15分

場所：氷川町役場 建設下水道課

氷川町宮原振興局 総務振興課

※申込みの際、内容についておたずねすることがありますので、できるだけ申込者本人又は家族の方がご持参ください。

【お問い合わせ先】

建設下水道課 管理係

☎52・5856（直通）



けんこう だより

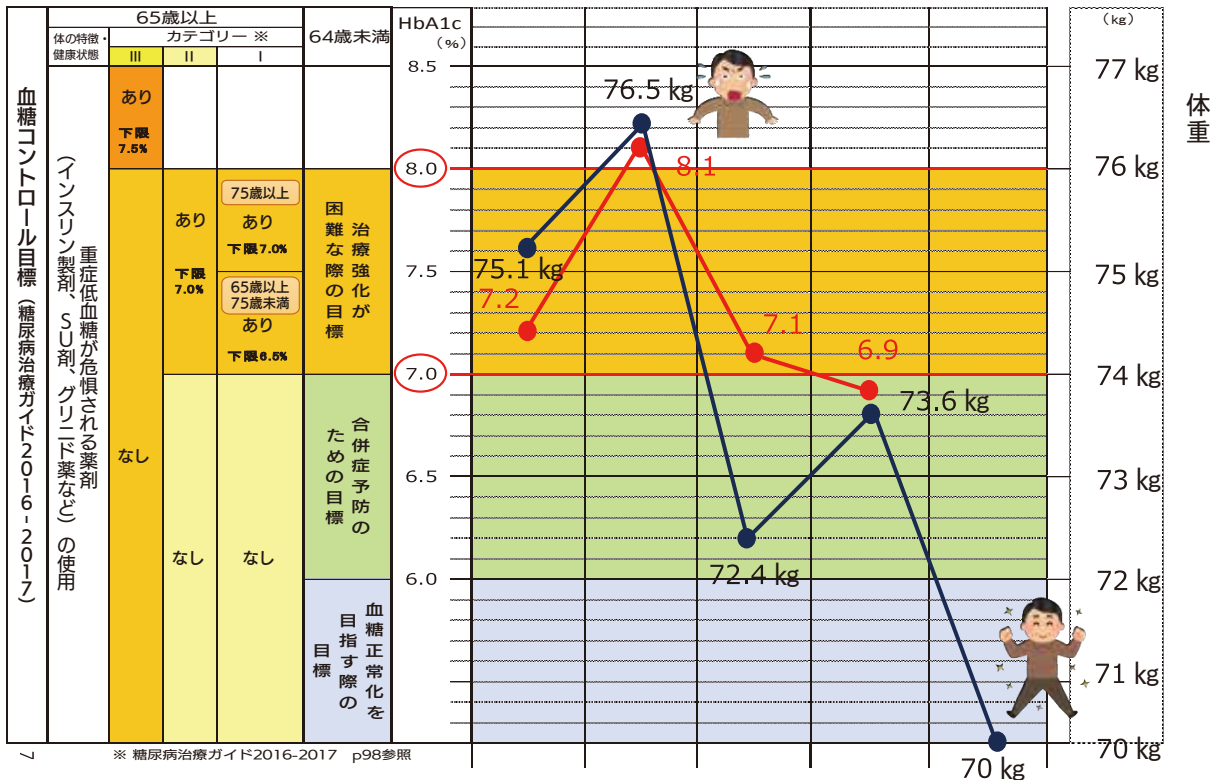
Mさんの血糖改善への道!



Mさん:60代男性糖尿病歴は7年。内服による治療は続けていらっしゃいましたが、血糖コントロールに向けて管理栄養士が介入させていただき、血糖がこんなに改善しました!

HbA1cと体重の推移

検査年月日	H27	H28	H29	H29.8	H30.1	検査年月日
年齢	67歳	68歳	69歳	69歳	69歳	年齢
体重	75.1 kg	76.5 kg	72.4 kg	73.6 kg	70 kg	体重
HbA1c	7.2	8.1	7.1	6.9		HbA1c



※ 糖尿病治療ガイド2016-2017 p98参照



担当N管理栄養士より感想

H27 人間ドック

電話で治療状況を確認しました
「運動と食事に取り組んでいるよ」

H28 みなし受診

訪問して糖尿病連携手帳を確認しました
妻と糖尿病の合併症や慢性腎臓病についてお話
しました。食事量(果物・ご飯量)確認しました

管理栄養士から改善の POINT

- 食事の改善
- 病院での治療継続
- 糖尿病連携手帳の活用
- 特定健診を継続して受ける

H29 人間ドック

8月:訪問し糖尿病連携手帳を確認しました
「薬が変更になってデータが良くなったよ」
1月:訪問し糖尿病手帳を確認しました
「ご飯の量を減らしたのが一番。最初はつらかったが慣れれば大丈夫」
取りくみ「ご飯量を2杯→1杯へ」「散歩を6000~7000歩/日」
「体重が70kgまで下がったよ。やっぱり食事が基本だね」

H27に初めて町の健診を受けていただき、それから毎年受けていただいています。
H28訪問時はお忙しく挨拶のみでしたが、代わりに奥様が食事の話を聞いて下さり「頑張るね!」と言って下さいました。
H29は見事にMさんの頑張りが数値に表れ、微力ながら管理栄養士として関わることができ、とてもうれしく思います。これからもぜひ頑張ってくださいね!

お問い合わせ先:健康センター ☎52-7154 保健師