

【大地の恵み歴史の香り氷川町】

広報

ひかわ

2018 No.152

6
月号

みんなでまちをきれいに



【主な掲載記事】

- ・特集「土砂災害から身を守る」
- ・すくーらいふ「先生紹介」



も く じ

- 2 土砂災害から身を守る
- 6 すくーるらいふ(先生紹介)
- 10 まちのわだい
- 11 婚活支援事業について
- 12 国民健康保険の改正について
- 13 介護保険料の改定について
- 14 在宅療養について
- 16 けんこうだより
- 17 氷川町農業元気づくり支援事業の募集
- 18 トマト黄化葉巻病対策
- 19 下水道接続のお願い
- 20 町民文芸
- 21 文化財つれづれ／八火図書館だより
- 22 立神峡だより
- 23 暮らしの情報
- 30 伝言板／ひとのうごき
- 31 6月カレンダー
- 32 ひかわっ子写真館／まちのホットライン

—— 今月の表紙 ——

クリーンキャンペーン in 氷川

今月の表紙は5月19日(土)に不知火干拓ひろぎ調整池一帯で行われた「クリーンキャンペーン in 氷川」の集合写真です。町内外から603人が参加して約1時間半かけて清掃活動を行い、18,810ℓ(45ℓごみ袋418袋分)のごみが拾い集まりました。



今月の表紙



みんなで清掃

特集

土砂災害から身を守る

6月は土砂災害防止月間です

これから集中豪雨などが多くなる時期となり、連日の雨により土砂災害が発生する危険性が高くなります。土砂災害は日本全国で毎年約1000件発

生しており、各地で甚大な被害をもたらしています。いつ起こるかわからない土砂災害から身を守るため、各家庭や地域で日ごろから備えをしましょう。



土砂災害の前触れ

次に挙げる現象が起こったら土砂災害が発生する危険性が高まっています。ただちに避難しましょう。

① かけ崩れ

- かけから音がする
- 小石がパラパラと落ちてくる
- かけから濁った水が湧き出す



② 土石流

- 川が濁ったり流木が流れる
- 山鳴りがする
- 雨が降り続けているのに川の水位が下がる



③ 地すべり

- 地面にひび割れや陥没ができる
- 井戸の水が濁る
- かけや斜面から水が噴き出す



日頃からの備えをしましょう

いざという時のために、慌てず対応できるよう、避難経路の確認や非常時に必要な物を準備しておきましょう。また普段から家族で災害時の役割分担や待ち合わせ場所、連絡方法などを話し合っておきましょう。

非常時持出し品チェックリスト(例)

- | | |
|----------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> ビニール袋 |
| <input type="checkbox"/> 非常食 | <input type="checkbox"/> ライター |
| <input type="checkbox"/> 小銭 | <input type="checkbox"/> ティッシュ・タオル |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話 | <input type="checkbox"/> 軍手 |
| <input type="checkbox"/> 健康保険証 | <input type="checkbox"/> 電池・充電器 |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 雨具 |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 衣類 |
| <input type="checkbox"/> 常備薬・医療品 | <input type="checkbox"/> マスク |



土砂災害情報

○熊本県統合型防災情報システム

県内164箇所で観測している最新の雨量や土砂災害危険度情報を確認できます。

<http://www.bousai.pref.kumamoto.jp/>

(パソコン版)

<http://www.bousai.pref.kumamoto.jp/smp/>

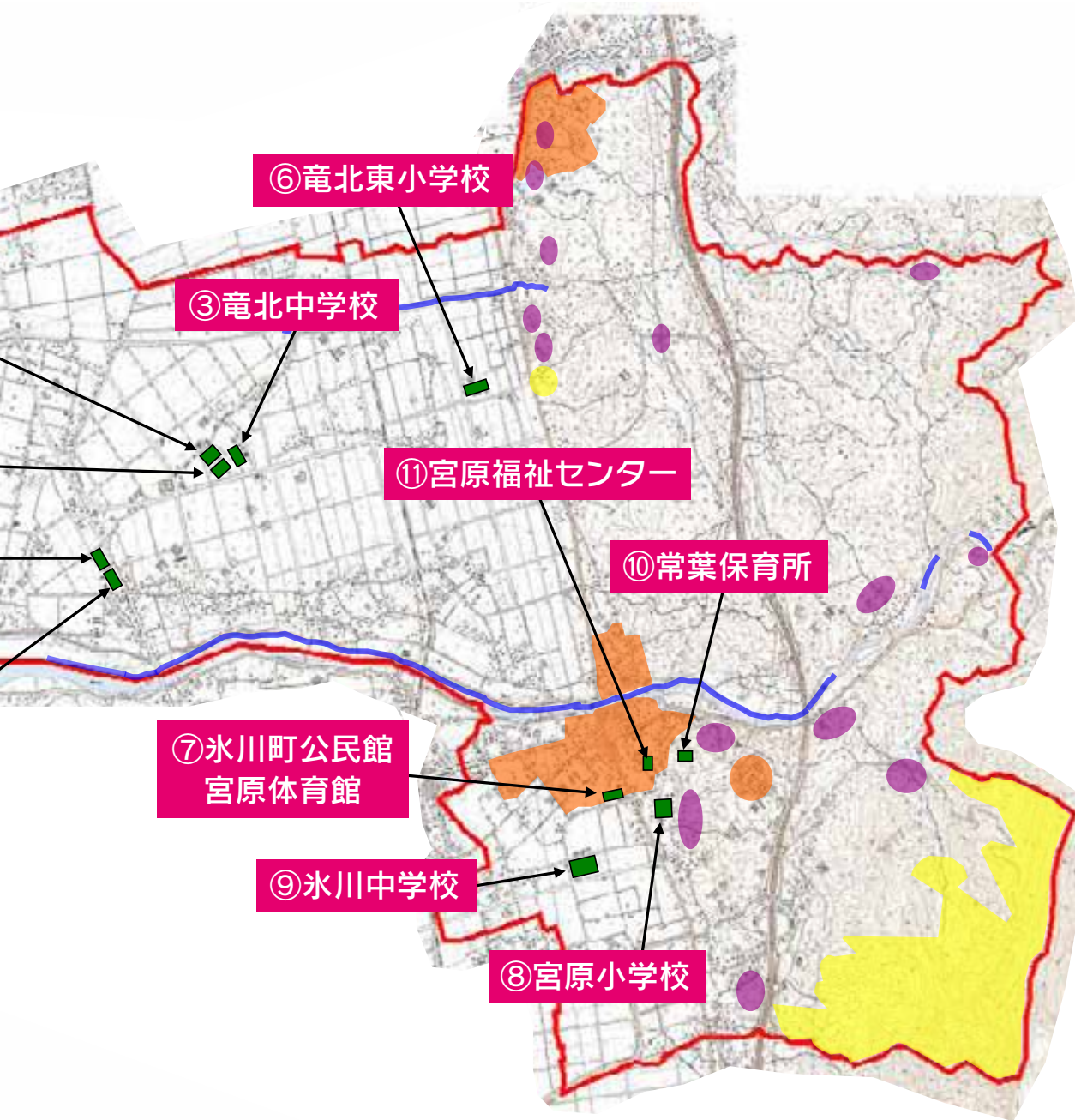
(スマートフォン版)

○気象庁ホームページ

大雨によって土砂災害の危険度が高まった場合に「土砂災害警戒情報」が発表されます。

<http://www.jma.go.jp/>

指定避難場所および危険区域



危険区域・指定避難場所を 確認しましょう

町では災害予防、災害応急対策、災害復旧に関して「氷川町地域防災計画」を定めています。

この計画では各地区で予想される災害や、指定緊急避難所および指定避難所が定められていますので、自分が住んでいる場所について確認しましょう。

避難に関する町からの情報

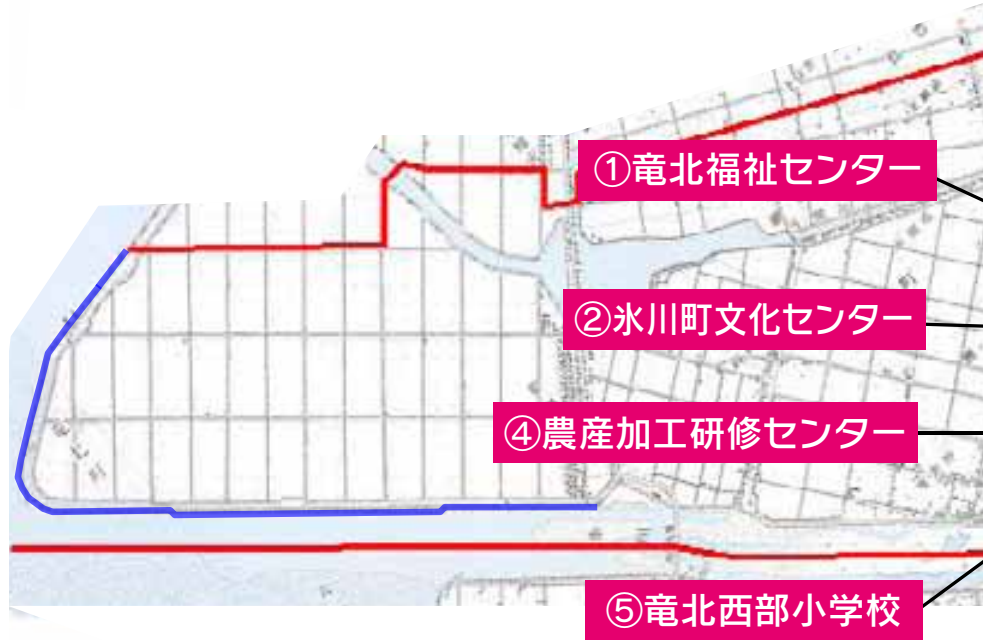
町では災害発生時に避難に関する発令を防災無線や広報車などにより行います。町から発令される避難情報は次のようなものがあります。

① 避難準備・高齢者等避難開始

人的被害の発生する危険性が高まった状況です。

- ・お年寄りの人、体の不自由な人、小さな子供がいらっしゃる人などの避難に時間がかかる人とその支援をする人は避難を開始してください。

- ・それ以外の人は家族との連絡や非常時持ち出し品の用意など、避難の準備を始めましょう。



【避難に関する問合せ先】
 総務課 生活安全推進室
 電話 52-7111

◆ 凡例

	土石流危険地域
	急傾斜地崩壊危険箇所
	火災危険地域
	重要水防区間

指定避難所

番号	施設名称	所在地	電話番号
①	竜北福祉センター	島地651番地	52-5121
②	氷川町文化センター	島地642番地	52-5860
③	竜北中学校	島地665番地	52-1504
④	農産加工研修センター	鹿島1624番地1	52-0035
⑤	竜北西部小学校	鹿島746番地	52-0268
⑥	竜北東小学校	野津2336番地	62-3800
⑦	氷川町公民館 宮原体育館	宮原690番地2	62-2516
⑧	宮原小学校	今762番地	62-2147
⑨	氷川中学校	今39番地	62-2525
⑩	常葉保育所	宮原823番地	62-2232
⑪	宮原福祉センター	宮原702番地5	62-3456

※上記以外に地区公民館を避難所に指定する場合があります。

③ 避難指示(緊急)
 既に災害が発生するなど、人的被害の発生する危険性が非常に高まった状況です。
 ・まだ避難してしない人は、直ちに避難を開始してください。
 ・避難所へ移動することがかえって危険な場合は、屋内のなるべく安全な場所に避難してください。

② 避難勧告
 人的被害の発生する危険性が明らかに高まった状況です。
 ・通常の避難行動ができる人は、避難を開始してください。



すくーる らいふ school life

先生紹介

今年度、町内小・中学校に着任された先生を紹介します。
趣味、抱負などを語っていただきました。

①趣味・特技 ②抱負

にしむら
校長
としあき
敏昭先生



【竜北中学校】

- ①スポーツ観戦
- ②初めての校長職として竜北中にまいりました。朝、正門での一礼とともに元気の良い爽やかな挨拶、明るく前向きな授業への態度、熱意ある部活動など終日活気あふれる竜中生の姿に感動しています。保護者や地域の皆さんの力をお借りして、子どもたちの夢を応援し、生きる力の育成に全力を尽くします。

てらもと
2年1組担任
あい
愛先生
英語



- ①映画鑑賞
- ②網田中学校から参りました。竜北中の生徒たちと出会うことができ、嬉しく思っています。生徒たちが楽しく英語を学習できるように、そして毎日元気に学校生活を送ることができるように頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。

ほりいけ
音楽
みちよ
美千代先生



- ①旅行 舞台鑑賞
- ②昨年も竜北中に勤務しておりましたが、本年は再任用でまた竜北中に勤務することになりました。新しい出会いを楽しみにしながら、気持ちを新たに頑張りたいと思います。よろしくお願ひいたします。

よこい
教頭
よしまさ
克昌先生



- ①犬の散歩
- ②今年3年目になります。竜北中の生徒が明るく元気にたくましく成長していくために頑張っていきたいと思います。また、保護者や地域の方々とも関わりを深め、ご理解、ご協力を頂きながら取り組んでいきたいと思ひます。これからもよろしくお願い致します。

あかほし
学校教育相談員
みのる
稔先生



- ①ウォーキング
- ②定年退職後、学校教育相談員として勤務することになりました。現在、氷川中学校と竜北中学校で相談活動を行っています。慣れない仕事ですが、これまでの経験を生かして頑張りたいと思ひます。よろしくお願い致します。

まつむら
3年副担任
いっぺい
一平先生
保健体育



- ①スポーツをすること、見ること
- ②今年度佐賀大学を卒業してきました、松村一平と申します。教員としてはまだ未熟者ですが、生徒とともに成長していけるように日々精進しているところです。生徒の健全な体力向上・心身発達を心がけながらこれから頑張っていきたいと思ひます。

あらかわ
養護
じゅんこ
淳子先生



- ①散歩
- ②この度新規採用として赴任させていただきました。明るく元気の竜北中学校の生徒たちと毎日楽しく、充実した生活を送ることができています。生徒たちが健康に過ごすことができるよう、精一杯サポートしていきたいと思ひます。よろしくお願い致します。

【氷川中学校】

中村 恭介 先生
校長



- ① キャンプ・読書
- ② 熊大附属中より転任してきました。氷川中生の明るい挨拶で一日が始められることを嬉しく思います。「氷川中で良かった」と生徒が思える学校を目指して、先生方、保護者の皆様、そして地域の方々と協力しながら学校運営に取り組んでいきます。

田中 宗徳 先生
教頭 技術・家庭



- ① ドライブ・ラグビー（現在は軽めの運動）
- ② 八代第三中学校より転任してきました。氷川町での勤務は、23年前の竜北東小勤務以来23年ぶりになります。自宅は氷川中校区ということで、小さい頃から知っている生徒も何人かいます。精一杯頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

藤本 美和 先生
主任事務職員



- ① 旅行
- ② 坂本中学校より異動してきました。明るく素直な氷川中生と、季節を感じる素晴らしい環境の中仕事ができることが、何よりの幸せです。一生懸命頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

森谷 孝己 先生
1年副担任 国語



- ① 読書、映画鑑賞
- ② 氷川町は、竜北中に続き二度目の勤務になります。現在、1・2年国語の授業を担当していますが、生徒達が授業に真剣に取り組む、学んだことをしっかり吸収していこうとする態度に逆に刺激を受けています。ICTと格闘しながら、自分の持っている全ての国語学力を生徒達に傾注して教壇を降りようかと思っています。

橋本 浩美 先生
3年副担任 英語



- ① ドラマ鑑賞、ドライブ
- ② 素直で伸び伸びとした子どもたちのおかげで毎日楽しく過ごしています。授業では、楽しみながらも失敗を自分の力に変えるたくまさを子どもたちが身につけられるように頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

須藤 霞 先生
特別支援学級（つぼみ学級）



- ① ソフトテニス シーズンスポーツ
- ② 初めての学校勤務で緊張していましたが、氷川町の元気で素直な子どもたちに毎日元気をもらっています。授業や行事を通して子どもたちとの信頼関係を深め、より高い目標が達成出来るよう精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。

八間川 秀一 先生
給食調理



- ① バイクツーリング
- ② 氷川町共同調理場より異動してきました。新しい環境に早く慣れ、子供達の成長に少しでも貢献できるように頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

荒木 慎一 先生
理科



- ① 音楽鑑賞
- ② お隣の竜北東小学校より異動してまいりました。東小も山の方など広い校区でしたが、西部小も校区が広く、登下校も大変だと思えます。しかし、子ども達は登校すると元気にあいさつしてくれます。子ども達に負けないように頑張ります。よろしくお願いいたします。

瀧本 玲子 先生
1年1組担任



- ① いけ花
- ② 隣の竜北東小学校から、竜北西部小学校へ来ました。一年生の担任になり、素直でかわいの子供達と、毎日楽しい日々を過ごしています。これからはがんばりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

【竜北西部小学校】



むらほし
村橋 志保先生
そよかせIII



- ①庭の手入れ・ピアノ
- ②自分の母校である竜北西部小学校で懐かしい環境と元気の良い子供たちと触れ合いながら仕事ができることをとてもうれしく感じています。子供たちと多くのことを経験しながら共に学び、成長できるよう精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願いします。

ひらた
平田 祐子先生
3年1組担任



- ①野菜作り
- ②八代市立八千把小から異動してきました。氷川町ははじめてで不安が大きかったのですが、素直な子供たちとの出会いで、とても楽しく過ごせています。子供たちが伸び伸び成長できるように精いっぱい取り組んでいきたいと思っています。よろしくお願いします。

のぞえ
野添 雄一先生
初任者研修拠点校指導教員



- ①ランニング・野球
- ②八千把小学校から異動してまいりました。竜北西部小の子どもたちの明るく元気なあいさつにパワーをもらっています。氷川町の恵まれた教育環境の中で、初任の先生方とともに成長していきたいと思っています。よろしくお願いします。

うえの
上野 けい子先生
特別支援教育支援員



- ①スポーツ観戦・水泳
- ②氷川中で町のICT教育とコミュニティスクール事務に携わって来ましたが、今度竜西小の支援員としてお世話になります。氷川町の地域とともにある学校づくりに魅力を感じ、この町で働くことが喜びでもあります。精一杯頑張りますので、よろしくお願いします。

たけもと
竹本 栄子先生
4年1組担任



- ①ドライブ・健康的な食事の食べ歩き
- ②甲佐町の龍野小学校より異動してきました。竜西の明るく素直な子どもたちと話をするのが、一日の楽しみです。その子どもたちが、「学校って楽しいな。」と思う毎日にしたいと思っています。地域の方々とも、たくさん話をしたいと思っていますのでよろしくお願いします。

いわさか
岩坂 悠希先生
2年1組担任



- ①料理・ギター
- ②今年の春に熊本大学を卒業し、地元八代で勤務できることを大変嬉しく思います。元気で素直な子どもたちに、いつもエネルギーをもらっています。子どもたちと一緒にたくさん遊び、たくさん学びながら成長していきたいと思っています。よろしくお願いします。

せきもと
関本 珠美先生
4年1組担任



- ①歌をうたうこと
- ②竜西小から転勤してきました。竜東小校区に住んでいます。子どもたちと共に、氷川町のよさをもっともっと学んでいきたいと思えます。元気いっぱい子どもたちに負けないよう精一杯頑張りますので、よろしくお願い致します。

とだ
戸田 誠之先生
教頭



- ①スポーツ観戦
- ②太田郷小学校から新任の教頭として竜北東小学校に赴任してきました。自然豊かな竜北東小で勤務できることに喜びを感じています。子どもたちとはもちろん、PTA・学校運営協議会・地域の皆さんとも交流を深めたいと思っています。よろしくお願いします。

おかざき
岡崎 小百合先生
特別支援教育支援員



- ①旅行
- ②竜北西部小学校の子どもたちはいつも元気よく挨拶をしてくれて、毎日元気をもらっています。前任校で学んだことを生かし、少しでも子どもたちが楽しく勉強できるように頑張りたいと思っていますので、よろしくお願いします。

【竜北東小学校】

村上 明美先生
あおぞら学級



- ①四季を感じての散歩
(特技)タイ古式マッサージ
- ②竜北西部小学校から参りました。竜北の子ども達は、素直で優しく笑顔がとても素敵です。元氣や癒しを貰っています。子ども達の笑顔に応えることができるよう、柔らかな心と笑顔を大切に、日々を丁寧に紡いでいきたいと思っています。よろしくお願いします。

重本 遥先生
2年1組担任



- ①イラストを描くこと
- ②初めまして。初任者として本校に赴任してきました。明るくてやさしい子どもたちと、毎日楽しく過ごしています。常に子どもの気持ちに寄り添いながら、共に学び、私自身成長し続ける教師になりたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。

今田 直人先生
5年1組担任



- ①運動することが好き、ラグビーが好き!
- ②子どもたちの元氣なあいさつがとても嬉しいです。素直で明るい子どもたちとの充実した毎日に感謝しています。大好物の「梨」の産地で勤務することができ、とてもワクワクしています。精一杯、子どもたちのため、地域のため、がんばりたいと思います。よろしくお願いします。

侯崎 光亮先生
5年2組担任



- ①ソフトテニス
- ②この度、新任として宮原小学校でお世話になります。元氣で笑顔あふれる子どもたちと共に学ぶ日々、やりがいを感じています。子どもたち一人ひとりが輝けるように取り組んでいきたいと思っています。どうぞ、よろしくお願いいたします。

澤本 優子先生
5年1組担任



- ①ピアノを弾くこと
- ②文政小学校から来ました、澤本 優子です。氷川町での勤務は初めてなので、子どもたちに教えてもらいながら、町のことをいろいろ勉強していきたいと思っています。歌うことも好きなので、歌声あふれる学校を目指して頑張っていきたいと思っています。

【宮原小学校】

浦田 千栄子先生
特別支援教育支援員



- ①楽器演奏
- ②今年度より竜北東小学校にお世話になっています。毎日、子どもたちの元氣な声とキラキラの笑顔にパワーをもらい、新たな出会いに感謝しています。一人一人に寄り添い可能性を伸ばしていけるような支援を心がけたいと思っています。よろしくお願いします。

尊田 裕子先生
特別支援教育支援員



- ①教材づくり、ポケットづくり
- ②同じ氷川町内の竜北西部小学校からまいりました。子どもたちと出会い、毎日元氣の良い挨拶や笑顔に触れ、元氣のパワーをもらっています。子どもたちが安心して元氣に楽しく過ごすことができるように精一杯頑張ります。

江嶋 真乃介先生
特別支援教育支援員



- ①音楽鑑賞
- ②初めまして。このたび、特別支援教育支援員としてお世話になることになりました。教育現場は初めてですが、子どもたちや先生方にも学ぶことが多く毎日が発見の連続です。子どもたちのために一生懸命頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いします。

岩本 望江先生
事務職員



- ①温泉・旅行
- ②この度東稜高校から宮原小学校に赴任してきました。元氣で素直な子どもたちのパワーをもらいながら、子どもたちが安心して楽しく学校に通えるようにサポートしていきたいと思っています。よろしくお願いします。



4/15

自慢の腕前を競う

第13回いちご杯九州ヘラブナ釣り大会 in 氷川

不知火干拓貯水池(若洲)において第13回いちご杯九州ヘラブナ釣り大会 in 氷川を開催し、町内外から83人の参加がありました。当日の朝方まで降っていた雨は止んだものの、風が強く日中も気温が上がらないという厳しいコンディションの中、参加者は大物を狙って腕を競いました。



▲見事ヘラブナをゲット!

競技終了後は表彰式を行い、入賞者にはトロフィーのほか副賞として特産の和鹿島いちごが贈られました。また、釣り用品や町の特産品などが当たる抽選会もあり、参加者は抽選結果に一喜一憂しました。



▲真剣なまなざしで竿を出す参加者たち



▲全員で「ふるさと」の合唱

4/16

音楽を通して復興支援

氷川町文化センターで「希望くチャリティー in 氷川」が開催されました。

このイベントは、熊本地震から2年が経過し、復興に向けて頑張っている皆さまに潤いのひと時を過ごしていただきたい、との思いで木村由紀子さん(上鹿島)らが主催されました。

ステージでは独唱、合唱のほか、ピアノ連弾やフラダンス、日本舞踊などが披露され、客席から大きな歓声が上がっていました。また、最後は全員で「ふるさと」を合唱し、会場には美しい歌声が響き渡っていました。

なお、このイベントで集まったチケット代と寄付金の合計16万5810円は、復興に役立てて欲しいということですので町に寄付されました。



▲日本舞踊「独楽」の披露

4/20

平和への誓い新たに

氷川町文化センター講堂で氷川町戦没者追悼式を行い、遺族など約80名が出席されました。

式典では遺族代表の北永昭子さん(北野津)の献灯に続き、参加者全員で黙とうを捧げました。

また、氷川町遺族連合会会長の浜田洋さん(西網道)が追悼の言葉を述べられ、戦没者に平和を誓いました。



▲平和の誓いを新たに

♡ 婚活支援についてのお知らせ ♡

氷川町では結婚のきっかけづくりを支援し、少子化の要因の1つである未婚化・晩婚化の進行抑制や若者の移住定住促進を目的に婚活支援事業に取り組んでいます。また、婚活支援事業は、八代市・芦北町との「定住自立圏形成協定」において3市町で連携して推進していくこととしています。

そこで、今年度行うイベントや制度についてご紹介します！

① 婚活イベントを開催

今年度も婚活イベントを開催します。開催するときはチラシまたは登録者へお知らせメールなどによりお知らせします！

② 氷川町婚活イベント参加支援助成事業(新規事業)

【対象イベント】

八代市または芦北町で主催・助成する婚活イベント

【助成額】

上記イベントの参加費の半額

【対象者】

氷川町在住の独身で対象イベントに参加した人

【申請期限】

平成31年3月31日

【申請方法】

対象イベントに参加した際の領収証を申請書に添付して企画財政課へ提出ください。

※事前に申請する必要はありません。

※申請書は氷川町ホームページまたは企画財政課窓口にあります。

【その他】

対象イベントが開催される際には下記の登録制度の登録者へメールにてお知らせしますので登録をオススメします！



③ 婚活支援事業登録制度

【対象者】

男性：町内に在住しており、20才以上の独身の人

女性：20才以上の独身の人(町内外問わず)

【特典】

①婚活イベントの案内メールが届きます♪

※氷川町のイベントだけでなく八代市と芦北町のイベントもご案内します！

②氷川町が行う婚活イベントに優先的に参加できます♪

③氷川町が行う婚活イベントの参加申込みが簡単になります♪

【登録期間】

登録した日から翌年度末まで

【申込方法】

申込書および同意書に必要事項を記入のうえ、企画財政課へ郵送または提出ください。

※申込書および同意書は氷川町ホームページまたは役場企画財政課窓口にあります。



【お問い合わせ先】 企画財政課 企画係 ☎52-5850

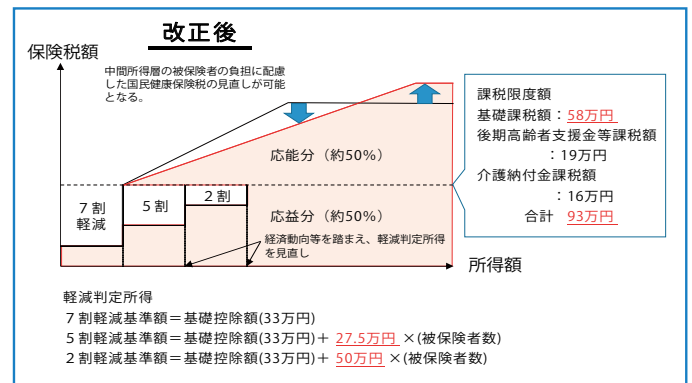


平成30年6月から国民健康保険税の賦課が始まります

氷川町国民健康保険の主な変更点

●法令改正によるもの

- 国民健康保険税の基礎課税に係る課税限度額を58万円(現行:54万円)に引き上げ
- 5割軽減対象者となる世帯の軽減判定所得の算定において、被保険者数の数に乘すべき金額を27.5万円(現行:27万円)に引き上げ
- 2割軽減対象者となる世帯の軽減判定所得の算定において、被保険者数の数に乘すべき金額を50万円(現行:49万円)に引き上げ



賦課限度額

算定方式	賦課限度額
医療保険分	54万円
後期高齢者支援金分	19万円
介護保険分	16万円

平成30年度から

算定方式	賦課限度額
医療保険分	58万円
後期高齢者支援金分	19万円
介護保険分	16万円

●氷川町国民健康保険税算定方式変更および保険税率改正

- 熊本県内(45市町村)の保険料(税)算定方式

平成30年3月現在の状況

算定方式	医療分	後期分	介護分
2方式(所得割、均等割)	0(0)市町村	2(1)市町村	24(11)市町村
3方式(所得割、均等割、平等割)	37(26)市町村	35(26)市町村	14(19)市町村
4方式(所得割、資産割、均等割、平等割)	8(19)市町村	8(18)市町村	7(15)市町村

数年後は、上記表の赤囲み(医療分3方式、後期分3方式、介護分2方式)の算定方式へ統一されます。 ※()書きは、平成29年度分

- 氷川町算定方式および税率額

項目	国民健康保険の賦課項目											
	医療分				後期高齢者支援金分				介護納付金分			
	応能割		応益割		応能割		応益割		応能割		応益割	
	(40)	(10)	(35)	(15)	(40)	(10)	(35)	(15)	(40)	(40)	(35)	(15)
所得割	資産割	均等割	平等割	所得割	資産割	均等割	平等割	所得割	資産割	均等割	平等割	
(%)	(%)	(円)	(円)	(%)	(%)	(円)	(円)	(%)	(%)	(円)	(円)	
平成29年度まで	6.40	28.00	20,700	26,100	1.80	8.00	6,500	6,200	1.40	7.00	7,100	5,200
平成30年度	7.00	—	30,300	22,400	2.10	—	8,800	6,500	1.70	—	13,300	—

※所得割 世帯の所得に応じて算定 ※資産割 世帯の資産に応じて算定 ※均等割(被保険者均等割) 被保険者1人当たりの額により算定
 ※平等割(世帯別平等割) 1世帯当たりの額により算定

【変更点】

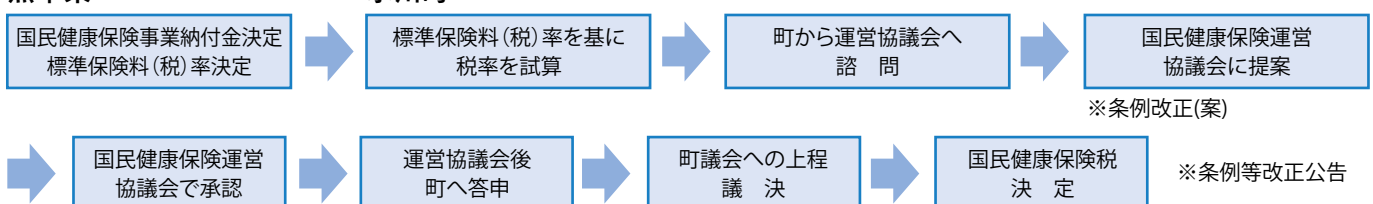
- 医療分、後期高齢者支援金分および介護納付金分について、平成30年度から応能割の資産割分がなくなります。また、介護納付金分は応益割の平等割分もなくなります。
- 平成29年度まで応能割の資産割分として、年間保険税の10%程度を徴収していましたが、平成30年度からは資産割分の10%程度が、応能割の所得割、応益割の均等割・平等割に上図保険税率に振り分けられます。

●保険税率の決まり方

平成30年度から国民健康保険事業については、熊本県が市町村と共に保険者となり財政運営の責任主体となりました。これまでは、各市町村が医療費等の状況により、保険料(税)率を決定していましたが、これからは、熊本県が医療費等の状況により、各市町村の国民健康保険事業納付金額を決定、また各市町村の標準保険料(税)率を示します。各市町村は、県から示された標準保険料(税)率を基に保険税率を決定します。

熊本県

氷川町



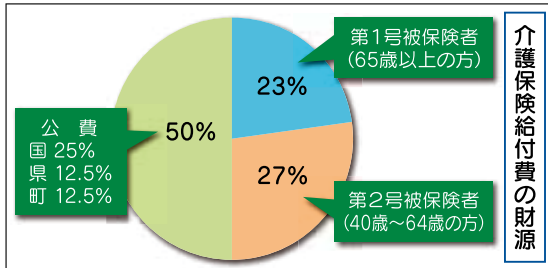
【お問い合わせ先】健康福祉課 国民健康保険係 ☎52-5852

65歳以上の方へ ～介護保険料改定について～

介護保険料の見直しにより、平成30年度から平成32年度までの介護保険料「基準額」が決まりました。

◆介護保険料基準額は このように算出されます◆

第1号被保険者（65歳以上の方）の負担割合が**22%から23%**に改められました。



$$\text{氷川町で必要な介護サービスの総費用} \times \text{65歳以上の方の負担割合 } 23\% \div \text{氷川町に住む65歳以上の方の人数} = \text{氷川町の介護保険料基準額(年額) } 84,000\text{円}$$

介護保険料は、「基準額」をもとに合計所得金額などによって決められます。

所得段階	対象者	保険料率	月額保険料	年額保険料
第1段階※1	○生活保護受給者、老齢福祉年金の受給者で住民税世帯非課税の者 ○住民税が世帯非課税でかつ課税年金収入額+合計所得金額が80万円以下の者	0.50	3,500円	42,000円
第2段階	住民税が世帯非課税でかつ課税年金収入額+合計所得金額が80万円を超え120万円以下の者	0.75	5,250円	63,000円
第3段階	住民税が世帯非課税でかつ課税年金収入額+合計所得金額が120万円を超える者	0.75	5,250円	63,000円
第4段階	本人が住民税非課税・世帯課税でかつ課税年金収入額+合計所得額が80万円以下の者	0.90	6,300円	75,600円
第5段階	本人が住民税非課税・世帯課税でかつ課税年金収入額+合計所得額が80万円を超える者	1.00	7,000円	84,000円
第6段階	本人が住民税課税でかつ合計所得金額が120万円未満の者	1.20	8,400円	100,800円
第7段階	本人が住民税課税でかつ合計所得金額が120万円以上200万円未満の者	1.30	9,100円	109,200円
第8段階	本人が住民税課税でかつ合計所得金額が200万円以上300万円未満の者	1.50	10,500円	126,000円
第9段階	本人が住民税課税でかつ合計所得金額が300万円以上の者	1.70	11,900円	142,800円

※1 別枠公費による軽減強化により、月額保険料は3,150円、年額保険料は37,800円。

◆「介護保険料納入通知書」が送付されます

65歳以上の方の各年度の介護保険料の決定内容については、6月中旬に「介護保険料納入通知書」を送付し、お知らせいたしますので、ご確認ください。

◆介護保険料の見直しは3年ごと

介護保険料は、今後3年間でどのような介護サービスがどれくらい必要となるかを判断して、3年ごとに見直されます。

【主な理由】

- ①高齢化が進み、介護サービスを利用する方の数や利用量が増えているためです。
- ②必要な時に必要なサービスを利用できるよう、在宅・施設サービスを計画的に整備するためです。

◆介護保険を納め始めるのは

第1号被保険者として保険料を納めるのは、65歳になった月（65歳の誕生日の前日がある月）の分からです（年額保険料を基に月割計算されます）。

- 例 5月1日生まれ → 4月分から
5月2日生まれ → 5月分から

◆介護保険料はどのように納めるの？

納め方は、年金の受給額によって**特別徴収**と**普通徴収**の2通りに分かります。

特別徴収 ⇒ 年金が年額18万円以上の方は、年金からの天引きになります。

- ・介護保険料の年額を、年金の支払い月に年6回に分けて天引きされます。
- ・特別徴収の対象者として把握されると、おおむね6か月後から保険料が天引きとなります。

普通徴収 ⇒ 年金が年額18万円未満の方は納付書で個別に納めます。

- ・介護保険料の年額を6月から10回（期）に分けて納めます。
- ・町から納付書が送付されますので、氷川町役場出納室や取り扱い金融機関などで納めていただきます。

※次の場合は、一時的に納付書で納めます。

- ・年度途中で65歳になった場合
- ・年度途中にほかの市町村から転入した場合
- ・年度途中で保険料の額が増減した場合
- ・年金が一時、差し止めになった場合 など

◎「普通徴収」の方は、口座振替が便利です！！

口座振替をすると、納めに行く手間が省け、納め忘れの心配もありません。次のものを持って、指定の金融機関でお申し込みください。

- ①預金通帳
- ②印かん（通帳届出印）
- ③口座振替依頼書（役場または金融機関に備え付け）

◆介護保険を滞納すると・・・

介護保険サービスを利用した際の利用者負担は、通常は掛かった費用の1割又は2割ですが、介護保険料を滞納していると、滞納した期間に応じて次のような措置がとられます。

介護保険料は、介護保険の大切な財源となっていますので、納め忘れのないようにしましょう。

1年以上滞納すると（給付の償還払い化）

費用の全額を利用者が一旦自己負担し、申請により後で保険給付分（費用の9割又は8割）が支払われることとなります。

1年6か月以上滞納すると（支払の一時差止）

費用の全額を利用者が負担し、申請後も保険給付の一部、または全部が差し止めとなります。さらに滞納が続くと滞納していた介護保険料と相殺されます。

2年以上滞納すると（保険給付率の引き下げ）

利用者負担が1割又は2割から3割に引き上げられたり、高額介護サービス費が受けられなくなったりします。

お問い合わせ先：健康福祉課 介護保険係
☎52-5852



在宅療養ってなあに？

住み慣れた我が家で末永く暮らすために



在宅療養とは……

医療や介護が必要になっても、住み慣れた我が家で暮らし続けたい。

外出が難しくなっても、我が家に医師や訪問看護師に来てもらい必要な治療や看護の提供を受けたり、日常生活にできないことがあればホームヘルパー等に来てもらい介護サービスを利用します。

医療と介護の必要なサービスを利用しながら療養生活を送ることを「在宅療養」と言います。

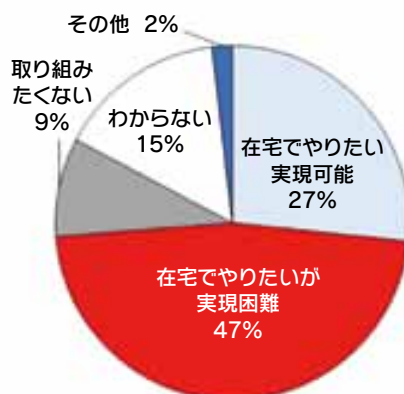
※ここでは、高齢者の在宅療養について説明しています。

医療や介護が必要になった時、あなたはどうしたいですか？

平成27年度に八代市・氷川町・八代市医師会・八代郡医師会共同で住民アンケートを行いました。

「あなたやあなたの家族が在宅医療・介護を希望した場合、どのようにしようと思えますか」という設問に対する回答は右のグラフの通りでした。

最も多かったのは「在宅でやりたいが実現困難」で47%です。また、「わからない」と15%の方が回答されました。



でも在宅療養って
なんだかよくわからないし大変そう。
家族へ負担をかけないかしら？



●在宅療養についてのQ&A●

Q 訪問診療と往診の違いは？

A 往診は、緊急時に患者さん(またはご家族)からの依頼を受け、医師がその都度訪問し診療を行うことです。「訪問診療」は、通院が困難で継続的な診療が必要な患者さんに「毎週○曜日△時に、」などと定期的に医師が訪問し診療を行うことです。

Q ずっと在宅で看続ける自信はないのですが……？

A 在宅療養を始めたら「最期の看取りまでしなければならぬ」というものではありません。在宅療養は一つの選択肢です。ご本人が希望され、ご家族にも「在宅療養でやってみよう」というお気持ちがあれば、とりあえず始めてはどうでしょうか。在宅療養ではたくさんの医療と介護の専門職が連携し、本人と家族を支えます。不安になったり、在宅療養が難しいと感じたときは一人で悩まずに相談しましょう。

在宅療養を始めたいと思った場合の相談先

- かかりつけ医をお持ちの方は、まずは日ごろかかっている医療機関に相談しましょう。
- 要介護認定をお持ちの方は、担当のケアマネジャーに相談しましょう。
- 要介護認定をお持ちでない方は、氷川町地域包括支援センター(0965-62-3456)に相談しましょう。

あなたやあなたの家族の在宅療養を支える専門職がいます。

■**歯科医師 歯科衛生士**

歯科医院に通うことが出来ない人のお宅に訪問して、むし歯の治療や口腔ケア、入れ歯の調整などを行います。

■**地域の医療機関**

かかりつけの医師もしくは在宅医療に取り組まれている医師が、家に来て診察してくれます。外来の延長上で在宅療養を始めることができると安心です。

■**訪問介護
(ホームヘルパー)**

入浴、排泄、食事などの身体介護、調理、洗濯などの日常生活上のお世話をします。



■**介護支援専門員
(ケアマネジャー)**

医師やヘルパーなどたくさんの関係者と連絡を取りサービス事業者との調整などを中心とって行います。

■**理学療法士・作業療法士・言語聴覚士**

リハビリ専門職が訪問し、必要に応じて体の機能低下を予防し自分で出来ることが少しでも増えるようにリハビリをします。

■**薬剤師**

副作用や、飲み合わせなど、お薬での治療のサポートを行います。わかりやすくお薬を説明し、飲み方の指導などを行います。

■**訪問看護**

床ずれ、関節のこわばり・肺炎等を起こさないように予防することや、床ずれの手当て、点滴、在宅酸素などの管理から看取りまで行います。

※他にもさまざまな医療や介護の専門職が在宅療養を支えます。

地域包括ケア推進

住民

講演会のお知らせ

「在宅療養」なんとなく興味はあるけれど、実際にどんなことなのかよくわからない、八代地域でどんな取り組みが行われているのか、具体的な内容について講演会を開催します。「在宅療養」を考えるきっかけにしてみませんか。

日 時:平成30年7月7日(土) 13時30分開場 14時開演

会 場:やつしろハーモニーホール 市民ホール

講 演:八代郡医師会 副会長 吉田 光宏 先生

「八代圏域における在宅医療への取り組み」

医療従事者によるリレートークとパネルディスカッション

- ・ 医師会・八代歯科医師会・八代薬剤師会
- ・ 地域リハビリテーション広域支援センター・訪問看護ステーション連絡協議会

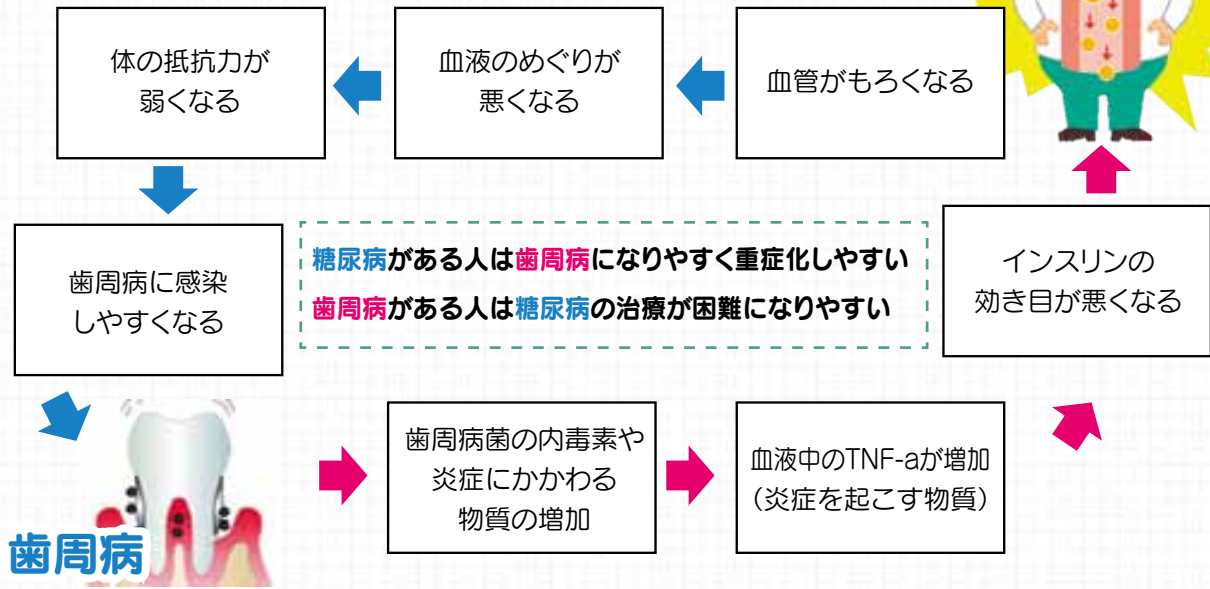
**無料
申し込み不要**

【お問い合わせ先】 八代地域在宅医療・介護連携支援センター
(八代市健康福祉部健康福祉政策課内) ☎0965-33-4682



けんこう だより

お口の健康と糖尿病の関係



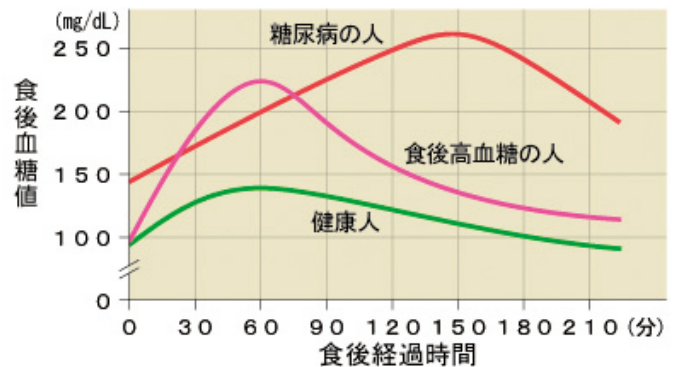
歯の祭典で血糖測定ができます

SMBG(血糖自己測定)



血糖測定(随時)

血糖測定ではいつもの空腹時血糖は正常な方でも急激な食後の高血糖を発見できるかもしれません。針を自分で刺すことができる人ならだれでも検査できます。



日時: 6月9日(土)

13:30~16:00

場所: 文化センター

※詳細については、折り込みチラシまたは氷川町ホームページでご確認ください。



【お問い合わせ先】健康センター ☎52-7154 保健師