

料理上手な
食生活改善推進員
さんとつくる!

男性の料理教室



はじめての料理でも大丈夫!!

初心者向けの簡単レシピで料理を楽しんでみませんか♪

1. 対象者 氷川町にお住まいの男性
2. 募集人数 15名(先着順)
3. 日時・場所 9月21日(金) 9時30分~13時30分 氷川町公民館
4. 持参品 参加費300円、エプロン、マスク、三角巾、ハンカチ、筆記用具など
5. 申込方法 電話(氏名・連絡先をお伝えください)
6. 締切 9月13日(木)17時まで

昨年はお手軽和食メニューの中で、魚をさばくこともしました!

今年も簡単にできる料理でお待ちしています♪

【お申込・お問合せ先】氷川町食生活改善推進員協議会事務局(健康センター内)

☎52-7154 FAX: 43-8550



認知症初期集中支援チームがサポートします

認知症になってもご本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けていくために、町では認知症の方やその家族の方に関わる認知症初期集中支援チームの活動を開始しています。「認知症かな?」「家族が認知症だと思うけど、どうしたらいい?」と感じたら、まずはご相談ください。

◇認知症初期集中支援チームとは

認知症の早期診断・早期対応を目的とし、認知症の専門医、医療・福祉の専門職で構成されるチームです。認知症の程度に応じて、医療機関の受診や介護サービスの利用を勧めたり、症状の原因を探り、生活環境の改善を図ったりなどの支援を行います。

◇支援の対象となる人

ご自宅で生活している40歳以上の認知症の人や認知症が疑われる人で、現在医療や介護サービスを受けていない人(または中絶している人)

【認知症サポーター養成講座を開催しませんか?】

認知症の人やその家族が自分たちだけで悩みを抱え込まず、地域で孤立せずに生活するためには周囲の人の認知症に対する正しい理解が必要です。町では、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り、支援する認知症サポーターを養成しています。お住いの地区や職場など様々な場所へ講師を派遣し講座を開催しますので、お気軽にお問い合わせください。教材費や受講費用、講師の謝礼金は無料です。(原則10人以上の団体でのお申し込みをお願いします。)

【お問い合わせ先】健康福祉課 介護保険係 ☎ 52-5852
氷川町地域包括支援センター ☎ 62-3456

けんこうだより

町では、生活習慣病対策をはじめとする被保険者の健康増進により、医療費の適正化および保険者の財政基盤強化を図ることを目的に、「氷川町第2期保健事業実施計画(データヘルス計画)」を策定しました。

この計画では、町の医療費やさまざまなデータを分析・考察し、実践可能でかつ効果的な取り組みを検討しており、これに沿って平成30年度~35年度の期間、保健事業を実践します。

今回はその内容の一部を抜粋してご報告いたします。詳細については、氷川町ホームページからご覧いただけます。

●第2期計画における健康課題の明確化●

何の疾患で入院しているのか、治療を受けているのか?

1ヵ月で80万円以上かかっている疾患は脳血管疾患と虚血性心疾患で20%を超えています!

出典:KDBデータ

対象レセプト (H28年度)		全体	脳血管疾患	虚血性心疾患	糖尿病性疾患
高額になる疾患 (80万円以上レセ)	件数	179件	16件 8.9%	20件 11.2%	--
	費用額	2億4,887万円	1,596万円 6.4%	3,457万円 13.9%	--
長期入院 (6か月以上の入院)	件数	349件	15件 4.3%	11件 3.2%	人工透析の50%は 糖尿病性腎症でした
	費用額	1億5,158万円	751万円 5.0%	413万円 2.7%	
人工透析患者 (長期化する疾患)	件数	226件	30件 13.3%	87件 38.5%	113件 50.0%
	費用額	9,747万円	1,238万円 12.7%	3,575万円 36.7%	5,001万円 51.3%

対象レセプト	全体	脳血管疾患	虚血性心疾患	糖尿病性疾患
	1,861件	121人 6.5%	155人 11.2%	89人 4.8%
生活習慣病の治療者数 構成割合	高血圧	99人 81.8%	121人 78.1%	71人 79.8%
	糖尿病	53人 43.8%	66人 42.6%	89人 100%
	脂質異常症	65人 53.7%	106人 68.4%	66人 74.2%
高血圧症	1,167人 62.7%	糖尿病	脂質異常症	高尿酸血症
		524人 28.2%	912人 49.0%	168人 9.0%

高血圧、糖尿病、脂質異常症の合併症として、脳(脳梗塞など)や心臓(心筋梗塞など)、腎臓の病気になった人の割合が多いことがわかりました



高血圧や糖尿病、脂質異常など予防可能な疾患に医療費がかかっている状況が見えてきました。基礎疾患を重症化しないことが重要であることがわかりました。

【お問い合わせ先】健康福祉課 健康センター ☎52-7154