



道路工事のお知らせ

道路工事を行うため、交通規制を行います。近隣住民の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。



枅

全面通行止め

工事期間：平成31年3月8日まで



新村

全面通行止め

工事期間：平成31年2月15日まで



新田

全面通行止め

工事期間：平成31年2月12日まで



今

全面通行止め

工事期間：平成31年3月15日まで



新村

全面通行止め

工事期間：平成31年2月12日まで



沖塘

全面通行止め

工事期間：平成31年3月20日まで

【お問い合わせ先】 建設下水道課 ☎52-5856

地域包括ケア推進住民講演会

「地域包括ケアシステム」とは、病気や要介護状態になっても、住み慣れた自宅や地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、「住まい・医療・介護・予防・生活支援」が一体的に提供される仕組みのことです。

今回は特に「医科、歯科の連携」について、医師、歯科医師、それぞれの立場からお話をさせていただきます。身体とお口は密接に関わっています。それぞれの分野を知ること、生活の質(QOL)を高めるきっかけにしてみませんか？

◆日時

12月1日(土)13時30分開場 14時開演

◆場所

八代市鏡文化センター
八代市鏡町内田468番地1 鏡支所南側 ☎52-1114

◆テーマ

『やつしろの医科・歯科連携』
～生活の質(QOL)を高めるために～

≪座長≫ 八代市医師会理事 森崎 哲朗 先生

◆講演

八代歯科医師会理事 高野 明夫 先生
八代市医師会理事 久野 泰嗣 先生

☒ 八代地域在宅医療・介護連携支援センター
(八代市健康福祉部健康福祉政策課内) ☎33-4682

**無料
申し込み不要**



健康教室に参加しませんか？

いつまでも健康な生活を続けるためには、日々の運動が欠かせません。何か運動を始めたい人、健診で運動を勧められた人、介護の予防が気になる人など、まずは週1回教室に参加し、運動習慣を身につけませんか？運動が苦手な人も専門のスタッフがサポートするので安心です。楽しく健康づくりを始めましょう。まずはご相談下さい！

対象	65～74歳	75歳以上	
日時	毎週火曜日 13時30分～15時30分	毎週月・木曜日 9時30分～11時30分	毎週火曜日 9時30分～11時30分
場所	宮原福祉センター	健康センター ※送迎あり(要相談)	宮原福祉センター

※原則6カ月のコースとなります。現在の運動レベルによっては、上記以外の教室にご案内する場合があります。

◆費用

1回あたり100円(室内シューズ、飲み物、タオルなどご持参下さい)

◆申込み

健康福祉課介護保険係または氷川町地域包括支援センター

※申込みは随時受け付けておりますが、教室参加は月初めからとなります。

また、各教室定員があるため、先着順となります。

【お問い合わせ先】 健康福祉課 介護保険係 ☎52-5852