



## 春は行楽の シーズンです! 食中毒に注意しましょう

遠足や運動会、ハイキングなど、イベントが多い季節になりました。  
気温が高くなると食中毒が起こりやすくなりますので、食品の衛生的な取り扱いを心がけましょう。

### お弁当を作るときは

- 必ず食べる当日に作りましょう。
- 作る前、食べる前には手をよく洗いましょう。
- 食品は、中心部までしっかり加熱し、十分に冷ましてから清潔な箸で弁当箱に詰めましょう。
- お弁当は、涼しいところで保管し、早めに食べましょう。
- 食べ残しの食品は、思い切って捨てましょう。

### バーベキューなどをするとき

- 生肉には<sup>オ</sup>E157、カンピロバクター、サルモネラなどの食中毒菌が付いている可能性があります。
- 生肉と野菜は別々に盛りつけましょう。
  - 「焼くときの箸」と「食べる時の箸」は区別しましょう。
  - 肉は中心部まで十分に加熱して食べましょう。

### ハイキングや魚釣りをするとき

- 有毒植物やフグなどの自然毒による食中毒が毎年発生しています。
- 見慣れない野草やフグなどの素人調理はしないようにしましょう。

### <食用と間違えやすい有毒植物の例>

バイケイソウ（オオバギボウシ、ギョウジャニンニクと間違えやすい）  
スイセン（ニラ、ノビルと間違えやすい）  
トリカブト（ニリンソウ、モミジガサと間違えやすい）  
イヌサフラン（ギョウジャニンニク、ギボウシと間違えやすい）

### <食中毒に関する情報> 厚生労働省ホームページ

[http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/shokuhin/syokuchu/index.html](http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/syokuchu/index.html)

### お詫びと訂正

各世帯に配布しております、2019ごみ出し日程表に不備がありましたので、次のとおり訂正させていただきます。

- 特別収集カレンダーの6月28日(金)の日にち漏れ。
- 家電リサイクル法対象品目の処分方法

①自分で指定指定取引場所へ運ぶ

※指定取引場所

(誤) 八代市敷川町2666-1

(正) 八代市敷川内町2666-1

問 町民課 戸籍環境係 ☎52-5851

# けんこうだよ

5月30日(木)から6月11日(火)にかけて住民健診を実施します!

検尿は朝起きて最初の尿を採取してください



世帯ごとに1つの封筒に入れてお届けしています。届いていないけど受診を希望される人は、健康センターまでご連絡ください



健診会場と時間を入れています。その時間でお越しいただくと待ち時間が少なくできます。

日ごろ連絡が取れる電話番号をご記入ください

名前の記入をお願いします

受けられる方にはここには何も記入せずにお越しください

問診票 (表)

健診項目	対象年齢	健診料金	個人負担金	年齢	性別
生活健診	20歳から39歳				
特定健診	40歳から49歳(健康増進法第22条第1項)	9,018円	800円		
高齢高齢者健診	75歳以上				
乳がん検診 (胸部レントゲン)	40歳以上	1,944円	500円		
子宮頸がん検診	50歳以上	1,728円	500円		
前列腺がん検診 (血液検査)	50歳以上	1,687円	500円		
前立腺がん検診 (PSA検査)	50歳以上	4,752円	1,500円		
尿管超音波検査	30歳以上	3,564円	1,000円		
乳がん検診 (マンモグラフィ)	30歳以上	4,860円	1,500円		
子宮がん検診 (マンモグラフィ)	41歳	無料	無料		
子宮がん検診 (乳がん超音波)	30歳以上	2,700円	800円		
子宮がん検診	20歳以上	4,104円	1,000円		
子宮がん検診	21歳	無料	無料		
卵巣腫瘍検査	30歳以上	1,944円	500円		
痔瘻腫瘍検査	痔瘻腫瘍検査	2,700円	800円		
肝臓ウイルス検査	40歳以上(肝臓がん検診受診時)	2,592円	500円		
合計金額					

平成31年度 氷川町住民健診受付票

氏名:

住所:

電話番号:

問診項目:  問診項目

問診票 (表) の詳細内容

問診票の名前、住所、電話番号、問診項目の記載をお願いします

問診票 (裏)

問診票 (裏) の詳細内容

裏側はがん検診を受ける方は該当のところの記入をお願いします

受けた項目に○を付けてください

**注目!!**

受診しない理由がある方はこちらに○をつけて健康センターまたは宮原振興局へお届けください

## 特定健診を受けて減塩商品をゲットしよう!

5~6月、8月の住民健診で特定健診を受診された人に氷川町商品券や減塩梅干し、減塩しょうゆなど「日本高血圧学会推奨商品」が当たるチャンス!

詳しくは氷川町ホームページと健診会場にてお知らせいたします。がん検診と併せて住民健診で特定健診を受けましょう!

商工会と  
コラボ

