



けんこうだより

乳がん検診 (30歳以上の女性)

子宮がん検診 (20歳以上の女性)

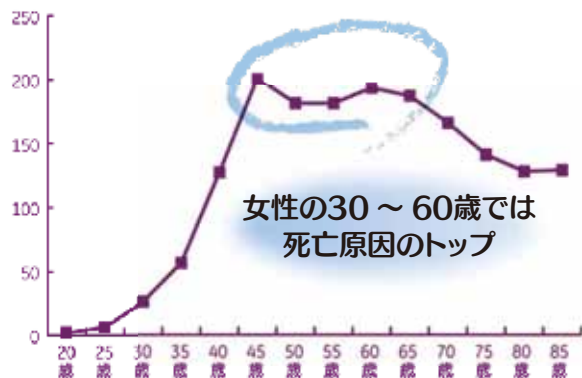
個別医療機関受診のお知らせ

乳がん

乳がんの年齢別罹患率



率 (人口10万人対)



自己負担額：1,500円

子宮がん

子宮頸がんの年代別発症率と死亡率



自己負担額：1,000円

年1回の検診で早期発見を！《6月1日(土)から11月30日(土)まで》

乳がん・子宮がん検診は個別医療機関(八代市)で受診できます。受診を希望する人は下記へお申込みください。

※実施医療機関など、詳しくはホームページをご覧ください。

祝

2017年度特定保健指導の実施率 100%達成

2017年度の特定健康診査及び特定保健指導の保険者別の実施率について、2019年3月に厚生労働省において実績が公表されています。

特定保健指導の実施率の保険者平均は19.5%、氷川町の実施率は100%で924自治体(町・村)のうち全国1位になりました！

氷川町 殿

2017年度 特定保健指導 実施率 100.0%

2017年度における貴町の特定保健指導の実施率は、全国の町・村の中で上位10自治体に入り、顕著な実績でした。

貴町における積極的な取組に感謝するとともに、今後とも、特定保健指導・保健指導をはじめとする保健事業の推進により、加入者の健康の保持・増進に寄与されることを期待いたします。

(参考)
・特定保健指導の実施率の公表(平成29年3月1日現在)
・自治体の実施率(上位10自治体(町・村))
・なお、厚生労働省から公表した、特定保健指導・保健指導の実施率のトップ10自治体(町・村)のうち、2017年度の実施率が100%の自治体は、貴町のみです。

平成31年3月28日

厚生労働大臣 根本匠



厚生労働大臣から
表彰されました！



お問い合わせ先

町民課 保健予防係(氷川町健康センター)
☎ 52-7154

ひかわスポーツクラブだより!!

～心と体の健康づくり～



5月より新元号がスタート!!「平成」から「令和」に代わり、時代の移り変わりと共に地域にも変化の波が押し寄せてきていると感じています。

ひかわスポーツクラブは今年で9年目に入り、クラブの事務局移転に伴いリニューアル致しました。文化部・PR部・広報部・イベント部など新しく開設し、運営スタッフ事務局メンバーも一新しました。新たなひかわスポーツクラブを会員の手で共創していきましょう!!

ステキな仲間と健康増進、スタイルアップ、心と体の健康づくり、様々なライフスタイルに合わせてひかわスポーツクラブを活用してください。

クラブの理念である【融和・健康・地域の元気づくり】実現のため、氷川町の総合型地域スポーツクラブとして、これからも地域の皆さんと共に歩んでいき、地域がより良くなるために前進していきますので、よろしくお願いいたします。



ひかわスポーツクラブ教室・料金表 令和元年度

入会金 ※初年度のみ	年会費	月謝
2,000円 ●主な用途 ・登録代 ・初期費用	5,000円 ファミリー割引(同居に限る) 2人目以降 3,000円 ●主な用途 ・保険料 ・事務費用	●主な用途 ・教室運営費 ・会場使用料

区分	教室名	開催日時	対象	会場	講師	月謝	備考
定期教室	陸上教室	毎週月曜 17:00~18:30	年中以上	宮原小学校庭	山下 武	2,000円 どの教室でも参加可	
	カラオケ	第2,4月曜 13:30~15:30	一般	文化センター	楠瀬 麗子		
	太極拳	第1,3,4火曜 10:00~11:30	小学生以上	氷川町公民館研修室②	立川・梅田		
	キッズ運動あそび教室	毎週火曜 16:00~17:00	年少~年長	常葉保育所	齋藤 久允		6/11開始
	サッカー教室	毎週木曜 17:00~18:30	年中~小6	宮原小学校庭	齋藤 久允		
	バドミントン教室	毎週金曜 18:00~19:30	小学生以上	宮原体育館	坂本 正		
	茶道	第4土曜 9:30~11:00	中学生以上	氷川町公民館和室	未定		
※定期教室参加可 特別枠教室	子どもスポーツ教室	月2回日曜 10:00~11:30	年少~小6	宮原体育館	齋藤 久允		1回500円可
	ダンススクールプリズムエジョイクラス	毎週水曜 18:00~19:00	小中学生	野津交流館	井出 彩斗	3,000円	
	+1football 週1	毎週火or水曜 17:30~19:00	小学生	桜ヶ丘グラウンド	齋藤 久允		
	ダンススクールプリズムチャレンジクラス	毎週水曜 18:00~20:00	小中学生	野津交流館	井出 彩斗	4,000円	
	+1football 週2	毎週火・水曜 17:30~19:00	小学生	桜ヶ丘グラウンド	齋藤 久允	5,000円	

区分	教室名	開催日時	対象	会場	講師	料金	備考
教特別室 室枠	骨盤調整	月2回土曜 9:30~10:20	中学生以上	氷川町公民館和室	鳥井 理沙	1,000円/1回	
	ヨガ	月2回土曜 10:30~11:30	中学生以上	氷川町公民館和室	鳥井 理沙		

区分	教室名	開催日時	対象	内容	料金	備考
サポ ー ト 営	PR部	自分のペースに合わせて	小学生以上	会員の皆さんと運営スタッフ、そして事務局が一丸となって、スポーツクラブを盛り上げていくための活動です	0円	
	広報部	年3回程度	中学生以上			
	イベント部	年3回程度	中学生以上			



融和・健康・地域の元気づくり

クラブの取組は公式facebookより 『ひかわスポーツクラブ』で検索
<http://ja-jp.facebook.com/hikawasports?ref=stream>

【お問い合わせ先】ひかわスポーツクラブ事務局 濱田 尚方 090-7394-9381